



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 208525725 U

(45)授权公告日 2019.02.22

(21)申请号 201820324080.X

(22)申请日 2018.03.09

(73)专利权人 南昌工学院

地址 330108 江西省南昌市红谷滩新区创业南路998号

(72)发明人 常子敏 柳星星

(74)专利代理机构 南昌恒桥知识产权代理事务所(普通合伙) 36125

代理人 杨志宇

(51)Int.Cl.

A63B 21/072(2006.01)

A63B 1/00(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

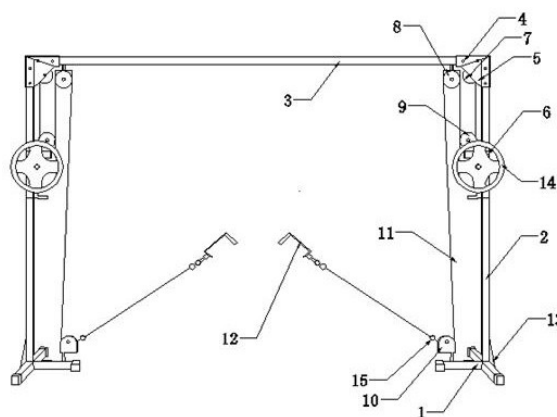
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种多功能体育健身器材

(57)摘要

本实用新型公开了一种多功能体育健身器材,包括T形支架、竖杆、横杆、滑动装置和哑铃,其中:所述竖杆底端通过加强筋板固定焊接在T形支架上,两侧的竖杆顶端通过夹板和铆钉与横杆固定连接,夹板内设有挂钩,所述横杆两侧底部固定安装有第一滑轮,所述两侧的竖杆上设有滑动装置,所述滑动装置包括滑动套管、放置槽和动滑轮,所述滑动套管套设于竖杆上,放置槽和动滑轮固定焊接在滑动套管上,所述放置槽内设有哑铃。本实用新型的技术效果和优点:通过滑轮的组合实现拉环的锻炼功能,并以哑铃作为配重,以竖杆和横杆作为单杠,可以有效增加锻炼功能,提高锻炼效果。



1. 一种多功能体育健身器材,包括T形支架(1)、竖杆(2)、横杆(3)、滑动装置(6)和哑铃(14),其特征在于:所述竖杆(2)底端通过加强筋板(13)固定焊接在T形支架(1)上,两侧的竖杆(2)顶端通过夹板(5)和铆钉(4)与横杆(3)固定连接,夹板(5)内设有挂钩(7),所述横杆(3)两侧底部固定安装有第一定滑轮(8),所述两侧的竖杆(2)上设有滑动装置(6),所述滑动装置(6)包括滑动套管(16)、放置槽(17)和动滑轮(9),所述滑动套管(16)套设于竖杆(2)上,放置槽(17)和动滑轮(9)固定焊接在滑动套管(16)上,所述放置槽(17)内设有哑铃(14),所述T形支架(1)上还设有第二定滑轮(10),拉绳(11)一端与拉手(12)固定连接,另一端穿过第二定滑轮(10)、第一定滑轮(8)、动滑轮(9)并与挂钩(7)固定连接。

2. 根据权利要求1所述的一种多功能体育健身器材,其特征在于:所述滑动套管(16)通过定位螺栓(18)固定在竖杆(2)上。

3. 根据权利要求1所述的一种多功能体育健身器材,其特征在于:所述拉绳(11)上位于拉手(12)与第二定滑轮(10)之间设有定位珠(15)。

4. 根据权利要求1所述的一种多功能体育健身器材,其特征在于:所述放置槽(17)的长度与哑铃(14)的把手长度一致。

一种多功能体育健身器材

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育健身器材领域,尤其涉及一种多功能体育健身器材。

背景技术

[0002] 随着经济的飞速发展,生活水平的提高,人们对于饮食的多样性需求越来越高,饮食的改善,生活习惯的改变,使得现代人越来越不愿意去锻炼身体,这就导致肥胖率大大提高,尤其是对于现在的大学生来说,学习压力大,营养条件好,除了有限的体育课几乎没有体育锻炼活动,但是他们对于健美的身材也有很强的追求,也希望通过全方位的锻炼,加强肌肉力量,增强身体核心能力,改善运动许久局部却仍松弛的肌肉改善内分泌,提高身体协调性,但是现有的器材功能太单一,无法满足他们的需求。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种多功能体育健身器材,为克服上述不足,本实用新型将单杠、哑铃以及拉环集合在一套器材上,有效提高锻炼效果。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种多功能体育健身器材,包括T形支架、竖杆、横杆、滑动装置和哑铃,其中:所述竖杆底端通过加强筋板固定焊接在T形支架上,两侧的竖杆顶端通过夹板和铆钉与横杆固定连接,夹板内设有挂钩,所述横杆两侧底部固定安装有第一定滑轮,所述两侧的竖杆上设有滑动装置,所述滑动装置包括滑动套管、放置槽和动滑轮,所述滑动套管套设于竖杆上,放置槽和动滑轮固定焊接在滑动套管上,所述放置槽内设有哑铃,所述T形支架上还设有第二定滑轮,拉绳一端与拉手固定连接,另一端穿过第二定滑轮、第一定滑轮、动滑轮并与挂钩固定连接。

[0005] 优选的,所述滑动套管通过定位螺栓固定在竖杆上。

[0006] 优选的,所述拉绳上位于拉手与第二定滑轮之间设有定位珠。

[0007] 优选的,所述放置槽的长度与哑铃的把手长度一致。

[0008] 本实用新型的技术效果和优点:通过滑轮的组合实现拉环的锻炼功能,并以哑铃作为配重,以竖杆和横杆作为单杠,可以有效增加锻炼功能,提高锻炼效果。

附图说明

[0009] 图1为本实用新型的结构示意图。

[0010] 图2为本实用新型的左视图。

[0011] 图中:1 T形支架、2竖杆、3横杆、4铆钉、5夹板、6滑动装置、7挂钩、8第一定滑轮、9动滑轮、10第二定滑轮、11拉绳、12拉手、13加强筋板、14哑铃、15定位珠、16滑动套管、17放置槽、18定位螺栓。

具体实施方式

[0012] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行

清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0013] 请参阅图1和图2,一种多功能体育健身器材,包括T形支架1、竖杆2、横杆3、滑动装置6和哑铃14,其中:所述竖杆2底端通过加强筋板13固定焊接在T形支架1上,两侧的竖杆2顶端通过夹板5和铆钉4与横杆3固定连接,夹板5内设有挂钩7,所述横杆3两侧底部固定安装有第一定滑轮8,所述两侧的竖杆2上设有滑动装置6,所述滑动装置6包括滑动套管16、放置槽17和动滑轮9,所述滑动套管16套设于竖杆2上,放置槽17和动滑轮9固定焊接在滑动套管16上,所述放置槽17内设有哑铃14,所述T形支架1上还设有第二定滑轮10,拉绳11一端与拉手12固定连接,另一端穿过第二定滑轮10、第一定滑轮8、动滑轮9并与挂钩7固定连接。

[0014] 进一步的,所述滑动套管16通过定位螺栓18固定在竖杆2上,可以在不进行锻炼的时候将滑动装置6固定在竖杆2上。

[0015] 进一步的,所述拉绳11上位于拉手12与第二定滑轮10之间设有定位珠15,可以在进行拉环锻炼的时候有效控制节奏,避免肌肉拉伤。

[0016] 进一步的,所述放置槽17的长度与哑铃14的把手长度一致,可以将哑铃14有效固定在放置槽17内,避免左右滑动。

