

(19) 中华人民共和国国家知识产权局



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103585367 A

(43) 申请公布日 2014. 02. 19

(21) 申请号 201310488654. 9

(22) 申请日 2013. 10. 18

(71) 申请人 王登峰

地址 236500 安徽省阜阳市界首市西城办事处
界光路 77 号 8 户

(72) 发明人 王登峰

(74) 专利代理机构 安徽信拓律师事务所 34117

代理人 鞠翔

(51) Int. Cl.

A61K 36/888(2006. 01)

A61K 9/20(2006. 01)

A61K 9/48(2006. 01)

A61P 25/20(2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种用于养心安神的中药组合物

(57) 摘要

一种用于养心安神的中药组合物,涉及中草药技术领域,由以下重量份的原料药组成:丹参14-16克、五味子11-13克、石菖蒲14-16克、酸枣仁14-16克。本发明在中药材选择和配伍上符合中医辨证理论,且配制方法简单。配伍后制成水煎剂或其它制剂,对精神不佳、有睡眠问题的病人治疗效果显著,且无毒副作用,达到了中药配伍中相辅相成的目的。

1. 一种用于养心安神的中药组合物,其特征在于:由以下重量的原料药组成,丹参 14-16 克、五味子 11-13 克、石菖蒲 14-16 克、酸枣仁 14-16 克。
2. 根据权利要求 1 所述的一种用于养心安神的中药组合物,其特征在于:由以下重量的原料药组成,
丹参 15 克、五味子 12 克、石菖蒲 15 克、酸枣仁 15 克。
3. 一种制备权利要求 1 或 2 任一项所述中药组合物的方法,其特征在于:包括以下步骤,
 - a. 按所述重量称取各味原料药;
 - b. 将上述各味原料药物混合在一起后置于砂锅内加水没过药面,浸泡 20 ~ 40 分钟后,用文火煎煮,煮沸后再续煎 30 分钟,共煎煮三次,合并三次煎液过滤,得到汤剂。

一种用于养心安神的中药组合物

技术领域

[0001] 本发明涉及中草药技术领域，具体涉及一种用于养心安神的中药组合物。

背景技术

[0002] 随着人们生活节奏的加快，以及来自社会、家庭等方面的压力，使人们在心里和精神上处于一种紧张的疲劳状态，久而久之，就会出现失眠、头晕、头疼、健忘、乏力等症状。这些症状对患者的生活、工作、学习及人际关系均产生影响，以致恶性循环，继发焦虑、抑郁、疑病和恐惧等，给患者带来巨大的身体和精神上的痛苦。

[0003] 现在临幊上多采用一些西药镇静剂，如安定、冬眠灵、速可眠等治疗失眠，随着病程延长，药量亦不断增加，或需要更换效力更强的镇静药品。西药镇静剂治疗失眠只是消积的控制或强制睡眠，不能提高睡眠质量，而且化学镇静剂对神经、脏器的毒副作用是人们早有共识的。现在临幊上也有一些中成药，如补心丹、磁朱丸、朱砂安神丸等，但是它们在疗效上并没有取得令人满意的效果。

发明内容

[0004] 本发明所要解决的技术问题在于提供一种治愈率高，使用安全可靠的用于养心安神的中药组合物。

[0005] 本发明所要解决的技术问题采用以下技术方案来实现：

[0006] 一种用于养心安神的中药组合物，由以下重量的原料药组成，

[0007] 丹参 14-16 克、五味子 11-13 克、石菖蒲 14-16 克、酸枣仁 14-16 克。

[0008] 各原料药的优选重量为：

[0009] 丹参 15 克、五味子 12 克、石菖蒲 15 克、酸枣仁 15 克。

[0010] 本发明所用到的原料药可从普通中幊店购买得到，其规格符合国家中药材标准即可。

[0011] 本发明中药组合物可以加入制备不同剂型时所需的各种辅料，例如崩解剂、润滑剂、黏合剂等，以常规的中药制剂方法制备成任何一种常用的口服制剂，其中，所述的口服制剂可以是汤剂、丸剂、胶囊剂或片剂。

[0012] 本发明的另一个目的是提供一种制备本发明组合物的方法，包括如下步骤，

[0013] 1) 按如下重量称取各原料药：丹参 15 克、五味子 12 克、石菖蒲 15 克、酸枣仁 15 克；

[0014] 2) 将上述各味原料药物混合在一起后置于砂锅内加水没过药面，浸泡 20 ~ 40 分钟后，用文火煎煮，煮沸后再续煎 30 分钟，共煎煮三次，合并三次煎液过滤，得到汤剂，可在汤剂中加入制剂常用辅料或载体后，制剂成型，得到丸剂、胶囊剂或片剂。

[0015] 用法与用量：

[0016] 本发明药物的用药量取决于具体剂型，以及病人的年龄、体重、健康状况等因数。使用指导：汤剂，取一副煎取中药液，每次口服 120-150 毫升，一日两次，早晚分服，7 天为一

疗程。

[0017] 药理分析：

[0018] 丹参：归经：人心，肝经。功能：活血通络，除烦清心。

[0019] 五味子：敛肺，滋肾，生津，收汗，涩精。

[0020] 石菖蒲：功能：通窍除痰，醒神健脑，去湿开胃。主治：神昏癫痫，健忘耳聋，脘痞满闷不饥，噤口下痢。

[0021] 酸枣仁：养肝，宁心，安神，敛汗。治虚烦不眠，惊悸怔忡，烦渴，虚汗。

[0022] 为了验证临床疗效，本组方分别在安徽医科大学第一附属医院及安徽中医学院第一附属医院进行试用，通过随机选取其中 100 例病人，疗程最短 1 个月，最长的为 3 个月。

[0023] 4. 诊断标准

[0024] 1) 中医诊断标准：入睡时辗转反侧难以入睡或多梦易惊，情志不舒，闷闷不乐，耳闭，辨证为肝郁伤神证。

[0025] 2) 治疗方法

[0026] 按照本发明药物比例，称取原料（一剂量），依据通常煎药的方法得到药液，每日一剂，早晚各服一次，服用 7 天为一个疗程。

[0027] 3) 疗效判定：采用四级标准；

[0028] 痊愈临床改善率 $\geq 12\%$ 、显效临床改善率 $\geq 54\%$ 、有效临床改善率 $\geq 31\%$ 、无效临床改善率 $\geq 3\%$ ，具体治疗结果参见表 1。

[0029] 表 1

[0030]

例数	痊愈	显效	有效	无效	有效率(%)
100	12	54	31	3	97

[0031] 本发明的有益效果是：本发明在中药材选择和配伍上符合中医辨证理论，且配制方法简单。配伍后制成水煎剂或其它制剂，对精神不佳、有睡眠问题的病人治疗效果显著，且无毒副作用，达到了中药配伍中相辅相成的目的。

具体实施方式

[0032] 为了使本发明实现的技术手段、创作特征、达成目的与功效易于明白了解，下面结合具体实施例，进一步阐述本发明。

[0033] 实施例 1

[0034] 按如下重量称取各原料药：丹参 15 克、五味子 12 克、石菖蒲 15 克、酸枣仁 15 克。

[0035] 将上述各味原料药物混合在一起后置于砂锅内加水没过药面，浸泡 20 ~ 40 分钟后，用文火煎煮，煮沸后再续煎 30 分钟，共煎煮三次，合并三次煎液过滤，得到汤剂。使用指导：汤剂，取一副煎取中药液，每次口服 150 毫升，一日两次，早晚分服，7 天为一疗程。

[0036] 实施例 2

[0037] 按如下重量称取各原料药：丹参 16 克、五味子 13 克、石菖蒲 16 克、酸枣仁 16 克。

[0038] 将上述各味原料药物混合在一起后置于砂锅内加水没过药面，浸泡 20 ~ 40 分钟后，用文火煎煮，煮沸后再续煎 30 分钟，共煎煮三次，合并三次煎液过滤，得到汤剂，在汤剂

中加入制剂常用辅料或载体后,制剂成型,得到丸剂。一日服用两次,每次一丸,早晚分服,7天为一疗程。

[0039] 实施例 3

[0040] 按如下重量称取各原料药:丹参 14 克、五味子 11 克、石菖蒲 14 克、酸枣仁 14 克。

[0041] 将上述各味原料药物混合在一起后置于砂锅内加水没过药面,浸泡 20~40 分钟后,用文火煎煮,煮沸后再续煎 30 分钟,共煎煮三次,合并三次煎液过滤,得到汤剂;使用指导:汤剂,取一副煎取中药液,每次口服 120 毫升,一日两次,早晚分服,7 天为一疗程。

[0042] 典型病例

[0043] 病例 1

[0044] 薛某,女,58 岁,曾就诊于安徽中医学院第一附属医院,经中医诊断患神经衰弱,近半年来因精神过度紧张患失眠症,有时整夜不能入睡,有时勉强入睡后很快便醒了,多次就医收效甚微。服用本发明药物 14 天后,入睡困难等症状有好转,每晚睡眠可达 6 小时;后又连续服用了两个疗程,复诊各项检查均正常,随访一年无复发。

[0045] 病例 2

[0046] 代某某,女,62 岁,自身血脂高、血压高,平时总是心神不宁,夜晚难以入睡,易于惊醒、心神不宁、乏力、头晕,连续服用本发明药物 4 个疗程后,失眠症状消失,后由连续服用了半年加以巩固,至今,精神状态很好,睡眠质量较佳,随访一年无复发。

[0047] 病例 3

[0048] 于某某,男,60 岁,农民,平时较为劳累,遇事喜欢操心,呈现阶段性失眠,有时整夜无法入睡,有时每晚只能入睡 2~3 小时,且睡的不沉,有一点动静便会醒来。后在家人带领下就诊于安徽中医学院第一附属医院,连续服用本发明药物 6 个疗程后,每晚睡眠时间可达 6 小时,后连续服用 8 个疗程加以巩固,随访一年无复发。

[0049] 以上显示和描述了本发明的基本原理和主要特征和本发明的优点。本行业的技术人员应该了解,本发明不受上述实施例的限制,上述实施例和说明书中描述的只是说明本发明的原理,在不脱离本发明精神和范围的前提下,本发明还会有各种变化和改进,这些变化和改进都落入要求保护的本发明范围内。本发明要求保护范围由所附的权利要求书及其等效物界定。