



(19)中華民國智慧財產局

(12)發明說明書公開本

(11)公開編號：TW 201200204 A1

(43)公開日：中華民國 101 (2012) 年 01 月 01 日

---

(21)申請案號：099120005

(22)申請日：中華民國 99 (2010) 年 06 月 18 日

(51)Int. Cl. : **A63B23/00 (2006.01)**

(71)申請人：劉汾鷹 (中華民國) (TW)

臺中市大肚區大德三街 27 號

(72)發明人：劉汾鷹 (TW)

申請實體審查：有 申請專利範圍項數：10 項 圖式數：19 共 41 頁

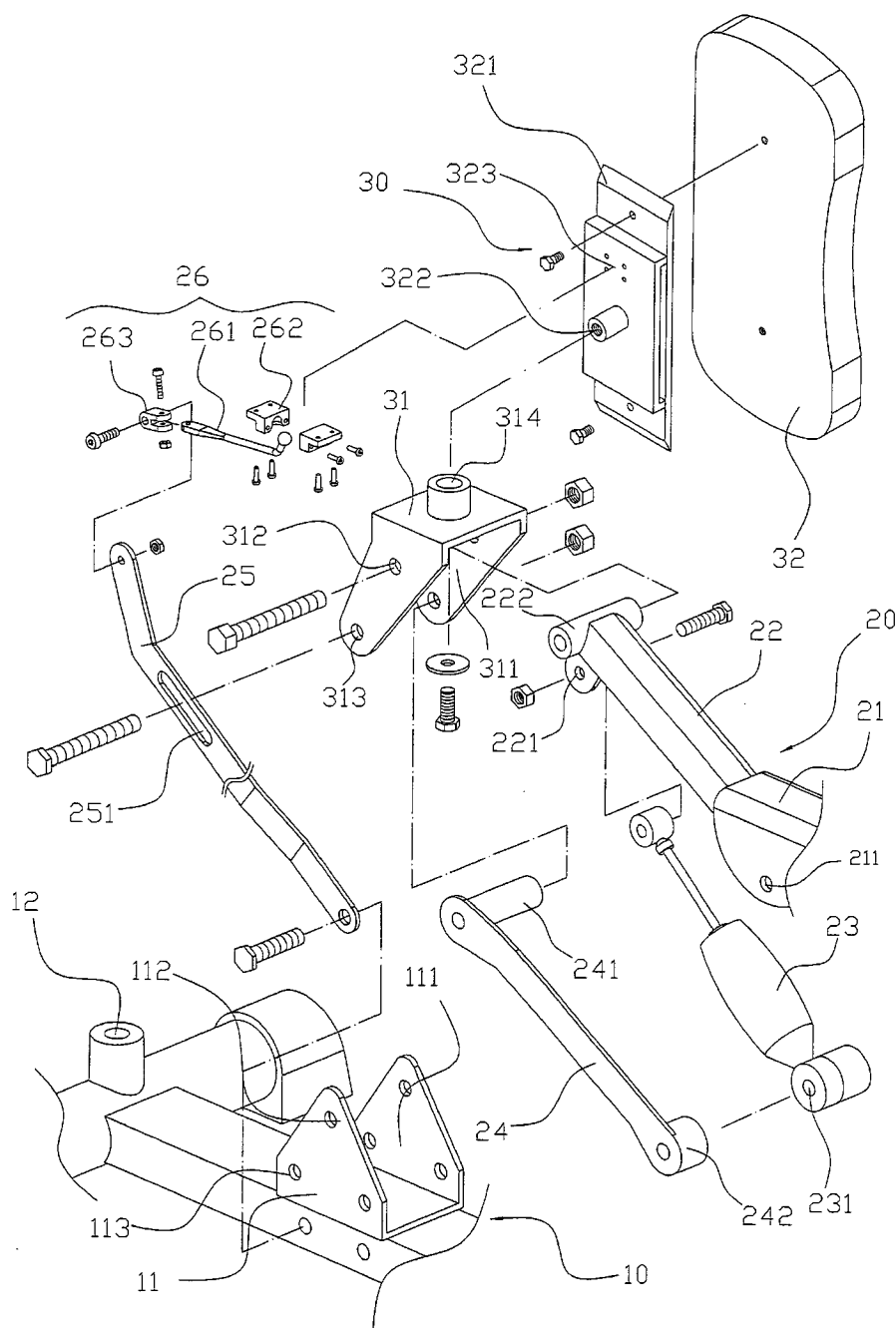
---

(54)名稱

自動扭腰瘦身運動機

(57)摘要

一種自動扭腰瘦身運動機，其擺臂裝置係配合組設於基座組設空間之穿孔處，而兩側搖臂之連桿件係以固定端及組設部螺鎖固定於基座組設空間之兩側鎖孔處，其搖臂上方末端處之樞設端係組設於平衡座底側樞設空間內之穿設孔處，又該連桿件之樞設部亦組設於平衡座之樞設空間內之鎖設孔處，其基座適當處係組設有連動桿，且該連動桿中央處之連接部係配合樞接於踏板元件或擺臂裝置上，而另一側之連動件則以連結塊固定於踏板底側轉盤之組結部上，令該連動桿隨擺臂裝置而上下位移產生位差，而連動件並會被連動使踏板產生轉動之偏擺作動，藉由上述結構，俾可構成一種自動扭腰瘦身運動機。



- 10：基座  
11：組設處  
12：擋止件  
20：擺臂裝置  
21：基件  
22：搖臂  
23：緩衝件  
24：連桿件  
25：連動桿  
26：連動件  
30：踏板元件  
31：平衡座  
32：踏板  
111：組設空間  
112：穿孔  
113：鎖孔  
211：結合孔  
221：螺鎖端  
222：樞設端  
231：固定端  
241：樞設部  
242：組設部  
251：連接部  
261：推拉桿  
262：連結塊  
263：組接塊  
311：樞設空間  
312：穿設孔  
313：鎖設孔  
314：插伸部  
321：轉盤  
322：樞軸  
323：組結部

## 六、發明說明：

### 【發明所屬之技術領域】

本發明係提供一種自動扭腰瘦身運動機，尤指一種藉由踩動踏步機產生上、下位移，令擺臂裝置兩側搖臂產生位差並帶動連動桿，進而藉由連動件使踏板被連帶左右擺動，使該踏步機不僅可獲得上、下踏步之健身功效，並可藉由踏板之左右偏擺而兼具扭腰擺臀之運動功效者。

### 【先前技術】

按，一般室內健身器材大多係模擬戶外活動之動作模式，以讓使用者得以在有限的室內空間中，達到與戶外運動相等之健身效果；例如，踏步健身器其係利用使用者雙腳之踩踏施力作用，讓雙腳所踩踏之踏板可配合相對上下運動，進而以模擬踏步行走之方式達到運動、健身之目的。

又，目前坊間所習用之踏步健身器，如第 21 圖所示，主要係將兩踏板(40)之前端樞設在一底座(41)上，並透過相對之連動機構讓兩踏板(40)與油壓缸(42)構成連結，以利用油壓缸(42)之阻尼作動使兩踏板(40)相對上下擺動，並且維持兩踏板(40)上、下交替的協調性，以及透過油壓缸(42)對踏板(40)之擺動形成適當阻力，以增加運動施力者。

然而，其習用之踏步機實際之運動效果僅於雙腿之運動，尚難與身體其他部位之動作效果結合，其整體功能性稍嫌不足；再者，坊間亦出現有另一種在底座上設有一水平轉盤之小型健身

器，以讓使用者踩踏在轉盤上，並且利用扭腰動作之方式讓轉盤往復轉動，藉以達到運動健身的效果，但此種扭腰器材僅具有腰部運動功能，同樣無法與身體其他部位之作動結合，亦屬於功能較低之健身器材者。

有鑑於此，本發明人於多年從事相關產品之製造開發與設計經驗，針對上述之目標，詳加設計與審慎評估後，終得一確具實用性之本發明。

### 【發明內容】

欲解決之技術問題點：

其習用之踏步機實際之運動效果僅於雙腿之運動，尚難與身體其他部位之動作效果結合，其整體功能性稍嫌不足；再者，坊間亦出現有另一種在底座上設有一水平轉盤之小型健身器，以讓使用者踩踏在轉盤上，並且利用扭腰動作之方式讓轉盤往復轉動，藉以達到運動健身的效果，但此種扭腰器材僅具有腰部運動功能，同樣無法與身體其他部位之作動結合，亦屬於功能較低之健身器材者，此為本創作欲解決之技術問題點者。

解決問題之技術特點：

一種自動扭腰瘦身運動機，其包含有：一基座，其中央處接設有一組設處，且內部形成一組設空間並於兩側壁設有穿孔及鎖孔，並於組設處兩側適當處各設有一擋止件，一擺臂裝置，其係由基件兩側各傾斜設一搖臂，而搖臂上端底側係設有螺鎖端且配合組設有一緩衝件，該緩衝件之另一側則形成一固定端，搖臂係

[S]

又配合組設有連桿件，該連桿件上端部係設有樞設部，而另一端部則設有組設部，其擺臂裝置另配合設有一連動桿，該連動桿之一側係配合組設於基座任一處上，中段適當處則具有一連接部，該連接部係可為一長槽，而另一側則配合組設有一連動件，該連動件係具有一推拉桿、連結塊及組接塊，其組接塊則配合連動桿樞接連動者，一踏板元件，其係配合組設於擺臂裝置，其係由平衡座及踏板所組設而成，平衡座底側係具有一樞設空間並於兩側壁設有穿設孔及鎖設孔另配合有鎖件，而踏板底側係組設有一轉盤，且該踏板一處係配合設有組結部，以供連動件樞接連結者；綜上所述，其擺臂裝置係由基件連帶兩側搖臂並以結合孔組設於基座組設空間之穿孔處，而兩側搖臂之緩衝件及連桿件係以固定端及組設部螺鎖固定於基座組設空間之兩側鎖孔處，其搖臂上方末端處之樞設端係組設於平衡座底側樞設空間內之穿設孔處，又該連桿件之樞設部亦組設於平衡座之樞設空間內之鎖設孔處，而連動桿一側係相對配合組設於基座任一處上，並以中段處呈長槽狀之連接部樞接於平衡座外，而另一側樞接有連動件則以連結塊配合樞接於踏板底側適當處之組結部者，藉由上述結構，俾可構成一種自動扭腰瘦身運動機。

對照先前技術之功效：

本創作提供一種自動扭腰瘦身運動機，其擺臂裝置之適當處係各設有一連動桿，當擺臂裝置因使用者踩動踏板而上下作動時，其擺臂裝置另外樞接之連動桿則會被連帶而上下位移，且該 [5]

連動桿另一側並配合一連動件組設於踏板底側，令該踏板可隨連桿件之上、下位移而同步達到左右偏擺之狀態，不僅可達到踏步健身之功效，並使踩踏於踏板上的使用者可隨著踏板左右擺動，以兼具扭腰擺臀之運動功效者。

### 【實施方式】

為使 貴審查委員對本發明之目的、特徵及功效能夠有更進一步之瞭解與認識，以下茲請配合【圖式簡單說明】詳述如后：

● 首先，先請參閱第 1、2、3 圖所示，一種自動扭腰瘦身運動機，其包含有：一基座(10)、一擺臂裝置(20)及踏板元件(30)所組合而成，一基座(10)係呈一H型之架體，其橫樑中央處接設有一口型組設處(11)，且內部形成一組設空間(111)並於兩側壁設有穿孔(112)及鎖孔(113)，並於組設處(11)兩側適當處各設有一擋止件(12)，該擋止件(12)係以螺鎖固定於基座(10)上，另可螺鎖往上調整其預擋止之高度者，又基座(10)可於前端一適當處配合組設有一往上延伸之握持部(13)(如第 4 圖所示)，一擺臂裝置(20)係由基件(21)兩側分別傾斜固設一搖臂(22)，二搖臂(22)係分別配合組設有一緩衝件(23)、一連桿件(24)及一連動桿(25)，基件(21)底端係具有凹槽並於兩側壁貫穿有結合孔(211)，該搖臂(22)上端乃設有螺鎖端(221)與緩衝件(23)連接組合，而緩衝件(23)之另一側則形成一固定端(231)，且搖臂(22)上方末端處另具有一樞設端(222)，連桿件(24)上端部係設有樞設部(241)，而另一端部則形成組設部(242)，連動桿(25)之一側係配合組設於基座(10)任

一處上，亦可配合組設於基座(10)之組設處(11)內側，而中段適當處則具有一連接部(251)，該連接部(251)係可為一長槽，而另一端係配合組設有一連動件(26)，該連動件(26)係具有一推拉桿(261)、連結塊(262)及組接塊(263)，推拉桿(261)一側係具有一圓球狀萬向接頭，以供配合組設於具圓球空間之連結塊(262)或組接塊(263)內，而組接塊(263)則配合連動桿(25)樞接連動者，踏板元件(30)係與擺臂裝置(20)組裝連結，其主要係由平衡座(31)及踏板(32)所組設而成，平衡座(31)底側係具有一樞設空間(311)並於兩側壁設有穿設孔(312)及鎖設孔(313)另配合有鎖件，其上端面中央處係設有插伸部(314)，而踏板(32)底側係組設有一轉盤(321)，並於中央處配合組設於插伸部(314)延伸有樞軸(322)，且該踏板(32)或轉盤(321)之適當位置處設有一組結部(323)，又該平衡座(31)與踏板(32)之組合係具有另一實施方式，請配合參閱第 5 圖所示，其平衡座(31)中央處亦可為一開口狀之插伸部(314)且組設有軸承件(315)，並使該踏板(32)底側之轉盤(321)配合一樞軸(322)連結組設於平衡座(31)之軸承件(315)。

其結構之組成，再請參閱第 2、3 圖配合第 6 圖所示，其擺臂裝置(20)係由基件(21)連帶兩側搖臂(22)並以結合孔(211)組設於基座(10)組設空間(111)之穿孔(112)處，而兩側搖臂(22)之緩衝件(23)與連桿件(24)係以固定端(231)及組設部(242)螺鎖固定於基座(10)組設空間(111)之兩側鎖孔(113)處，其搖臂(22)上方末端處之樞設端(222)係組設於平衡座(31)底側樞設空間(311)內

之穿設孔(312)處，又該連桿件(24)之樞設部(241)亦組設於平衡座(31)之樞設空間(311)內，並螺鎖固定於樞設空間(311)之鎖設孔(313)處，而連動桿(25)一側係相對配合組設於基座(10)任一處上，並以中段處呈長槽狀之連接部(251)鎖接於平衡座(31)外，亦可直接配合固設於鎖設孔(313)處，使連動桿(25)可藉由長槽狀之連接部(251)被作動位移者，而該連動桿(25)另一側樞接之連動件(26)並以連結塊(262)固定於踏板(32)或轉盤(321)適當處之組結部(323)上，令該連動桿(25)隨搖臂裝置(20)而上下位移時，其連動件(26)即可使踏板(32)產生轉動之偏擺作動，藉由上述結構，俾可構成一種自動扭腰瘦身運動機。

其結構之使用，續請參閱第 7、8 圖所示，其擺臂裝置(20)係以基件(21)設置於基座(10)組設處(11)之穿孔(112)，並使緩衝件(23)及連桿件(24)之固定端(231)及組設部(242)組設於兩側鎖孔(113)上，令擺臂裝置(20)與組設處(11)形成一傾角，而搖臂(22)之樞設端(222)及連桿件(24)之樞設部(241)係分別組設於平衡座(31)之穿設孔(312)及鎖設孔(313)端，令搖臂(22)及連桿件(24)與組設處(11)及平衡座(31)之間形成一四連桿機構，俾可藉由踩踏踏板(32)達到上下踏步之作動狀態，又二擺臂裝置(20)外側係由基座(10)分別延伸組接有一連動桿(25)，且該連動桿(25)另一側配合之連動件(26)則以連結塊(262)固定於踏板(32)或轉盤(321)一適當處之組結部(323)上，並以連動桿(25)中段處之連接部(251)固設限制於平衡座(31)外側，當使用該踏步機並使擺臂裝

置(20)上下作動時，其搖臂(22)及連桿件(24)則會因四連桿原理而產生位差，於使用期間當一側踏板(32)被踩踏而往下作動時，該連接部(251)固定於之平衡座(31)之連動桿(25)則會被連帶而往下位移，使連動桿(25)另一側組設之連動件(26)產生一外拉之力量，並藉由推拉桿(261)及連結塊(262)之配合，使該外拉之力量於連結塊(262)轉變成一橫向之轉動狀態，令踏板(32)之組結部(323)以樞軸(322)為中心而向外拉動，而另一側連帶被往上作動之踏板(32)，其平衡座(31)因往上位移而使連動桿(25)之連動件(26)處往上延伸，使該側連動桿(25)之連動件(26)產生一內推的力量，並藉由推拉桿(261)及連結塊(262)之配合，使該內推之力量於連結塊(262)上轉變成一橫向之轉動狀態，令踏板(32)之組結部(323)以樞軸(322)為中心而向內推動，俾以使兩側踏板(32)達到同步逆時針向左偏擺之運動方式，反之，再配合參閱第 9 圖所示，此時將該往上作動之踏板(32)往下踩踏時，其搖臂(22)該側之平衡座(31)則會被往下帶動，使組設於平衡座(31)外側邊之連動桿(25)藉由連接部(251)而往下位移，令連動桿(25)另一側之連動件(26)產生之外拉之力量，並藉由推拉桿(261)及連結塊(262)之配合，使該外拉之力量於連結塊(262)轉變成一橫向之轉動狀態，俾可使該踏板(32)之組結部(323)以樞軸(322)為中心而向外轉動，其另一側踏板(32)並會同步往上作動，使該側連動桿(25)被連帶而往上位移作動，令連動桿(25)產生一內推之力量，並藉由推拉桿(261)及連結塊(262)之配合，令該踏板(32)之組結部[5]

(323)以樞軸(322)為中心而向內轉動，形成一橫向轉動之旋轉狀態，藉此使踏板(32)同步達到順時針向右偏擺之作動，藉由上述結構之使用，令使用該踏步機並踩踏上下作動時，不僅可達到踏步健身之功效，並使踩踏於踏板(32)的使用者可隨著踏板(32)左右擺動，以達到左右往復扭腰擺臀之運動功效者。

再請參閱第 10、11 圖所示，其本創作之另一實施例，該踏板元件(30)之平衡座(31)另可由鎖設孔(313)處再往下延伸有一銜接部(316)，使該由基座(10)延伸組設之連動桿(25)可以中段處呈長槽狀之連接部(251)固設於銜接部(316)上，而另一側亦以連動件(26)配合樞接於踏板(30)適當位置處上，藉此亦可順暢達到踏步扭腰運動之功效者。

再者，再配合參閱第 12、13、14 圖所示，該連動桿(25)中段處之連接部(251)係可搭配有一偏擺片體(252)，並將偏擺片體(252)另一端配合樞接於連桿件(24)或平衡座(31)外壁適當位置處，當使用者踩踏運動使用時，該搖臂(22)配置之連桿件(24)即會藉由偏擺片體(252)帶動連動桿(25)或平衡座(31)，進而使連動桿(25)另一側之連動件(26)帶動踏板元件(30)而左右偏擺作動者。

再請配合參閱第 15、16 圖所示，該連動桿(25)另可配合組設固定於基座(10)之組設處(11)內，並連桿件(24)之組設部(242)組設於組設處(11)之組設空間(111)，而另一側則繞過平衡座(31)下方(31)並以連動件(26)樞接組設於踏板(32)或轉盤(321)任一處 [ 5 ]

上，藉此亦可達到順暢達到踩踏扭轉運動之狀態者。

續請配合參閱第 17、18 圖所示，其中連動桿(25)之一側係配合組設於基座(10)任一處上，而另一側則延伸有一具圓球狀之萬向接頭(253)，並配合組設有一具圓球狀樞轉空間之連接塊(254)，使該連動桿(25)另一側可直接以連接塊(254)配合樞接組設於踏板(32)或轉盤(321)任一處上，藉此亦可達到順暢達到踩踏扭轉運動之狀態者。

藉上述具體實施例之結構，可得到下述之效益：本創作提供一種自動扭腰瘦身運動機，其擺臂裝置(20)之適當處係各設有一連動桿(25)，當擺臂裝置(20)因使用者踩動踏板(32)而上下作動時，其擺臂裝置(20)另外樞接之連動桿(25)則會被連帶而上下位移，且該連動桿(25)另一側並配合一連動件(26)組設於踏板(32)底側，令該踏板(32)可隨連桿件(24)之上、下位移而同步達到左右偏擺之狀態，不僅可達到踏步健身之功效，並使踩踏於踏板(32)上的使用者可隨著踏板(32)左右擺動，以兼具扭腰擺臀之運動功效者。

綜上所述，本發明確實已達突破性之結構設計，而具有改良之發明內容，同時又能夠達到產業上之利用性與進步性，且本發明未見於任何刊物，亦具新穎性，當符合專利法相關法條之規定，爰依法提出發明專利申請，懇請 鈞局審查委員授予合法專利權，至為感禱。

唯以上所述者，僅為本發明之一較佳實施例而已，當不能以 [S]

之限定本發明實施之範圍；即大凡依本發明申請專利範圍所作之均等變化與修飾，皆應仍屬本發明專利涵蓋之範圍內。

【圖式簡單說明】

第 1 圖：係為本創作之立體組合圖。

第 2 圖：係為本創作之立體分解圖。

第 3 圖：係為本創作踏板元件與擺臂裝置之立體分解圖。

第 4 圖：係為本創作延伸有握持部之示意圖。

第 5 圖：係為本創作踏板元件處之另一實施例分解圖。

第 6 圖：係為本創作之局部放大組合圖。

第 7 圖：係為本創作未作動之前視圖。

第 8 圖：係為本創作踏步作動並使踏板逆時針轉動之作動示意圖。

第 9 圖：係為本創作踏步作動並使踏板順時針轉動之作動示意圖。

第 10 圖：係為本創作之另一較佳實施例(一)。

第 11 圖：係為本創作另一較佳實施例(一)之分解圖。

第 12 圖：係為本創作之另一較佳實施例(二)。

第 13 圖：係為本創作另一較佳實施例(二)之分解圖。

第 14 圖：係為本創作之另一較佳實施例(二)之另一示意圖。

第 15 圖：係為本創作之另一較佳實施例(三)。

第 16 圖：係為本創作另一較佳實施例(三)之分解圖。

第 17 圖：係為本創作之另一較佳實施例(四)。

第 18 圖：係為本創作另一較佳實施例(四)之分解圖。

第 19 圖：係為習知立體圖。

## 【主要元件符號說明】

本創作部分：

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 基座- - - - (10)  | 組設處- - - (11)   |
| 組設空間- - (111)   | 穿孔- - - - (112) |
| 鎖孔- - - - (113) | 擋止件- - - (12)   |
| 握持部- - - (13)   |                 |
| 擺臂裝置- - (20)    | 基件- - - - (21)  |
| 結合孔- - - (211)  | 搖臂- - - - (22)  |
| 螺鎖端- - - (221)  | 樞設端- - - (222)  |
| 緩衝件- - - (23)   | 固定端- - - (231)  |
| 連桿件- - - (24)   | 樞設部- - - (241)  |
| 組設部- - - (242)  | 連動桿- - - (25)   |
| 連接部- - - (251)  | 偏擺片體- - (252)   |
| 萬向接頭- - (253)   | 連接塊- - - (254)  |
| 連動件- - - (26)   | 推拉桿- - - (261)  |
| 連結塊- - - (262)  | 組接塊- - - (263)  |
| 踏板元件- - (30)    | 平衡座- - - (31)   |
| 樞設空間- - (311)   | 穿設孔- - - (312)  |
| 鎖設孔- - - (313)  | 插伸部- - - (314)  |
| 軸承件- - - (315)  | 銜接部- - - (316)  |
| 踏板- - - - (32)  | 轉盤- - - - (321) |
| 樞軸- - - - (322) | 組結部- - - (323)  |

習知部分：

踏板- - - -(40)

底座- - - -(41)

油壓缸- - - -(42)

# 發明專利說明書

(本說明書格式、順序，請勿任意更動，※記號部分請勿填寫)

※申請案號：99/20005

※申請日：99.6.18 ※IPC 分類：A63B 23/00 (2006.01)

一、發明名稱：自動扭腰瘦身運動機

二、中文發明摘要：

一種自動扭腰瘦身運動機，其擺臂裝置係配合組設於基座組設空間之穿孔處，而兩側搖臂之連桿件係以固定端及組設部螺鎖固定於基座組設空間之兩側鎖孔處，其搖臂上方末端處之樞設端係組設於平衡座底側樞設空間內之穿設孔處，又該連桿件之樞設部亦組設於平衡座之樞設空間內之鎖設孔處，其基座適當處係組設有連動桿，且該連動桿中央處之連接部係配合樞接於踏板元件或擺臂裝置上，而另一側之連動件則以連結塊固定於踏板底側轉盤之組結部上，令該連動桿隨擺臂裝置而上下位移產生位差，而連動件並會被連動使踏板產生轉動之偏擺作動，藉由上述結構，俾可構成一種自動扭腰瘦身運動機。

三、英文發明摘要：

## 七、申請專利範圍：

### 1、一種自動扭腰瘦身運動機，其包含有：

一基座，其中央處接設有一組設處，且內部形成一組設空間並於兩側壁設有穿孔及鎖孔，並於組設處兩側適當處各設有一擋止件；

一擺臂裝置，其係由基件兩側各傾斜設一搖臂，而搖臂上端底側係設有螺鎖端且配合組設有一緩衝件，該緩衝件之另一側則形成一固定端，搖臂係又配合組設有連桿件，該連桿件上端部係設有樞設部，而另一端部則設有組設部，其擺臂裝置另配合設有一連動桿，該連動桿之一側係配合組設於基座任一處上，中段適當處則具有一連接部，該連接部係呈一長槽狀，而另一側則配合組設有一連動件，該連動件係具有一推拉桿、連結塊及組接塊，其組接塊則配合連動桿樞接連動者；

一踏板元件，其係配合組設於擺臂裝置，其係由平衡座及踏板所組設而成，平衡座底側係具有一樞設空間並於兩側壁設有穿孔及鎖設孔另配合有鎖件，而踏板底側係組設有一轉盤，且該踏板一處係配合設有組結部，以供連動件樞接連結者；

綜上所述，其擺臂裝置係由基件連帶兩側搖臂並以結合孔組設於基座組設空間之穿孔處，而兩側搖臂之緩衝件及連桿件係以固定端及組設部螺鎖固定於基座組設空間之兩側鎖孔處，其搖臂上方末端處之樞設端係組設於平衡座底側樞設空間內之穿設孔處，又該連桿件之樞設部亦組設於平衡座之樞設空間內之鎖設孔[5]

處，而連動桿一側係相對配合組設於基座任一處上，並以中段處呈長槽狀之連接部樞接於平衡座適當處，而另一側樞接有連動件則以連結塊配合樞接於踏板底側適當處之組結部者，藉由上述結構，俾可構成一種自動扭腰瘦身運動機。

## 2、一種自動扭腰瘦身運動機，其包含有：

一基座，其中央處接設有一組設處，且內部形成一組設空間並於兩側壁設有穿孔及鎖孔，並於組設處兩側適當處各設有一擋止件；

一擺臂裝置，其係由基件兩側各傾斜設一搖臂，而搖臂上端底側係設有螺鎖端且配合組設有一緩衝件，該緩衝件之另一側則形成一固定端，搖臂係又配合組設有連桿件，該連桿件上端部係設有樞設部，而另一端部則設有組設部，其擺臂裝置另配合設有一連動桿，該連動桿之一側係配合組設於基座任一處上，中段適當處則具有一連接部，並搭配有一偏擺片體以供與連桿件或平衡座樞接連結者，而另一側則配合組設有一連動件，該連動件係具有一推拉桿、連結塊及組接塊，其組接塊則配合連動桿樞接連動者；

一踏板元件，其係配合組設於擺臂裝置，其係由平衡座及踏板所組設而成，平衡座底側係具有一樞設空間並於兩側壁設有穿設孔及鎖設孔另配合有鎖件，而踏板底側係組設有一轉盤，且該踏板適當處係配合設有組結部，以供連動件樞接連結者；

綜上所述，其擺臂裝置係由基件連帶兩側搖臂並以結合孔組

設於基座組設空間之穿孔處，而兩側搖臂之緩衝件及連桿件係以固定端及組設部螺鎖固定於基座組設空間之兩側鎖孔處，其搖臂上方末端處之樞設端係組設於平衡座底側樞設空間內之穿設孔處，又該連桿件之樞設部亦組設於平衡座之樞設空間內之鎖設孔處，而連動桿一側係相對配合組設於基座任一處上，並以中段處之連接部配合偏擺片體與連桿件或平衡座樞接連結，而另一側樞接有連動件則以連結塊配合樞接於踏板底側適當處之組結部者，藉由上述結構，俾可構成一種自動扭腰瘦身運動機。

3、根據申請專利範圍第2項所述之一種自動扭腰瘦身運動機，其中，連動桿係可配合組設固定於基座之組設處內，並與連桿件之組設部組設於組設處之組設空間，而另一側則繞過平衡座下方並以連動件樞接組設於踏板底側適當處者。

4、根據申請專利範圍第1項或第2項所述之一種自動扭腰瘦身運動機，其中，推拉桿一側係具有一圓球狀萬向接頭，以供配合組設於具圓球空間之連結塊或組接塊內者。

5、根據申請專利範圍第1項或第2項所述之一種自動扭腰瘦身運動機，其中，踏板適當處之組結部亦可設於轉盤之適當位置處上，以供連動件樞接連結者。

6、一種自動扭腰瘦身運動機，其包含有：

一基座，其中央處接設有一組設處，且內部形成一組設空間並於兩側壁設有穿孔及鎖孔，並於組設處兩側適當處各設有一擋止件；

一擺臂裝置，其係由基件兩側各傾斜設一搖臂，而搖臂上端底側係設有螺鎖端且配合組設有一緩衝件，該緩衝件之另一側則形成一固定端，搖臂係又配合組設有連桿件，該連桿件上端部係設有樞設部，而另一端部則設有組設部，其擺臂裝置另配合設有一連動桿，該連動桿之一側係配合組設於基座任一處上，而另一側係具有一圓球狀萬向接頭，並配合組設有連接塊；

一踏板元件，其係配合組設於擺臂裝置，其係由平衡座及踏板所組設而成，平衡座底側係具有一樞設空間並於兩側壁設有穿設孔及鎖設孔另配合有鎖件，而踏板底側係組設有一轉盤，且該踏板適當處係配合設有組結部，以供連接塊樞接連結者；

綜上所述，其擺臂裝置係由基件連帶兩側搖臂並以結合孔組設於基座組設空間之穿孔處，而兩側搖臂之緩衝件及連桿件係以固定端及組設部螺鎖固定於基座組設空間之兩側鎖孔處，其搖臂上方末端處之樞設端係組設於平衡座底側樞設空間內之穿設孔處，又該連桿件之樞設部亦組設於平衡座之樞設空間內之鎖設孔處，而連動桿一側係相對配合組設於基座任一處上，而另一側係具有一圓球狀萬向接頭，並配合組設有連接塊，且以連結塊配合樞接於踏板底側適當處之組結部者，藉由上述結構，俾可構成一種自動扭腰瘦身運動機。

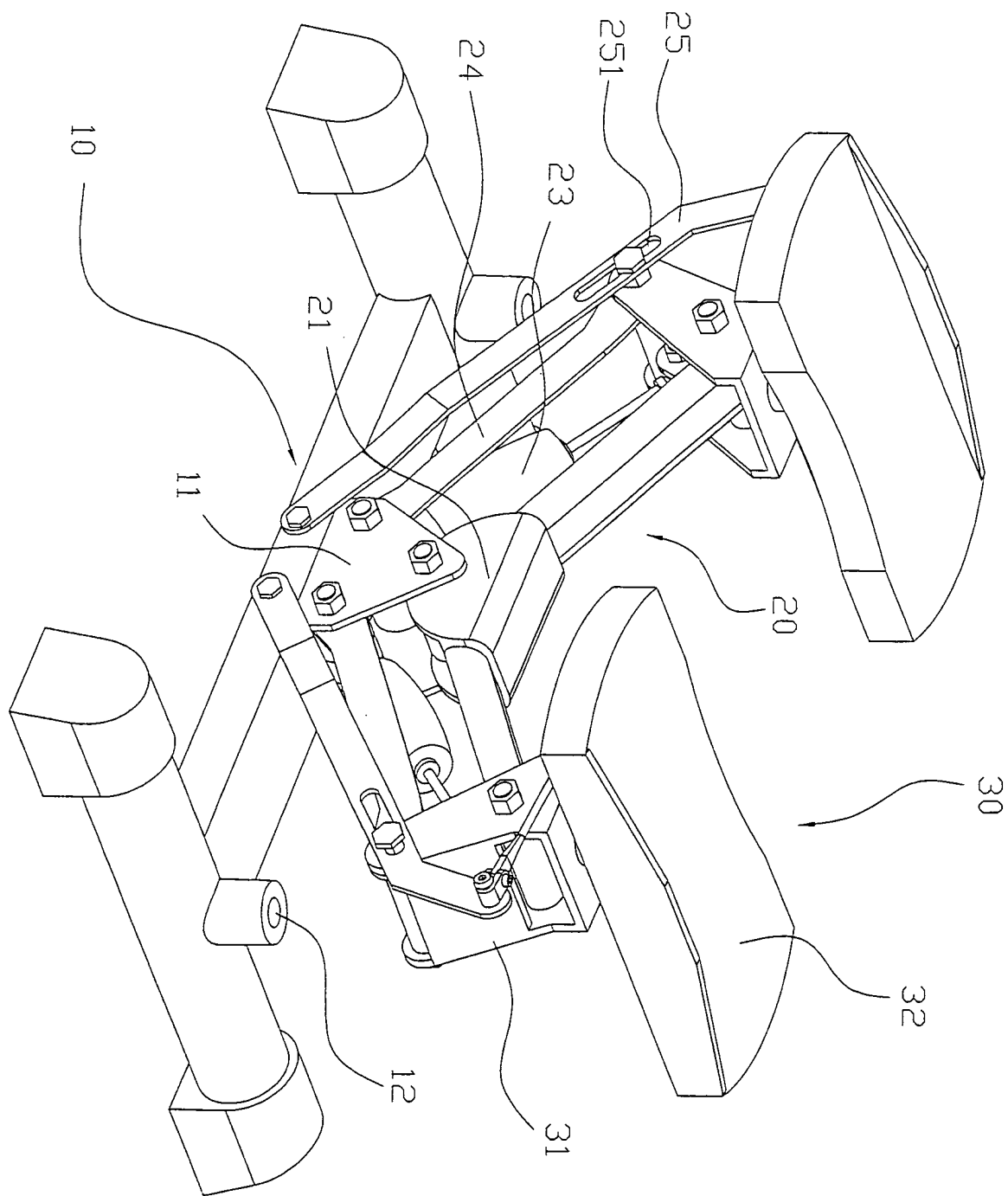
7、根據申請專利範圍第6項所述之一種自動扭腰瘦身運動機，其中，踏板適當處之組結部亦可設於轉盤之適當位置處上，以供連接塊樞接連結者。

8、根據申請專利範圍第1、2或第6項所述之一種自動扭腰瘦身運動機，其中，基座一適當處另可配合設置往上延伸一握持部者。

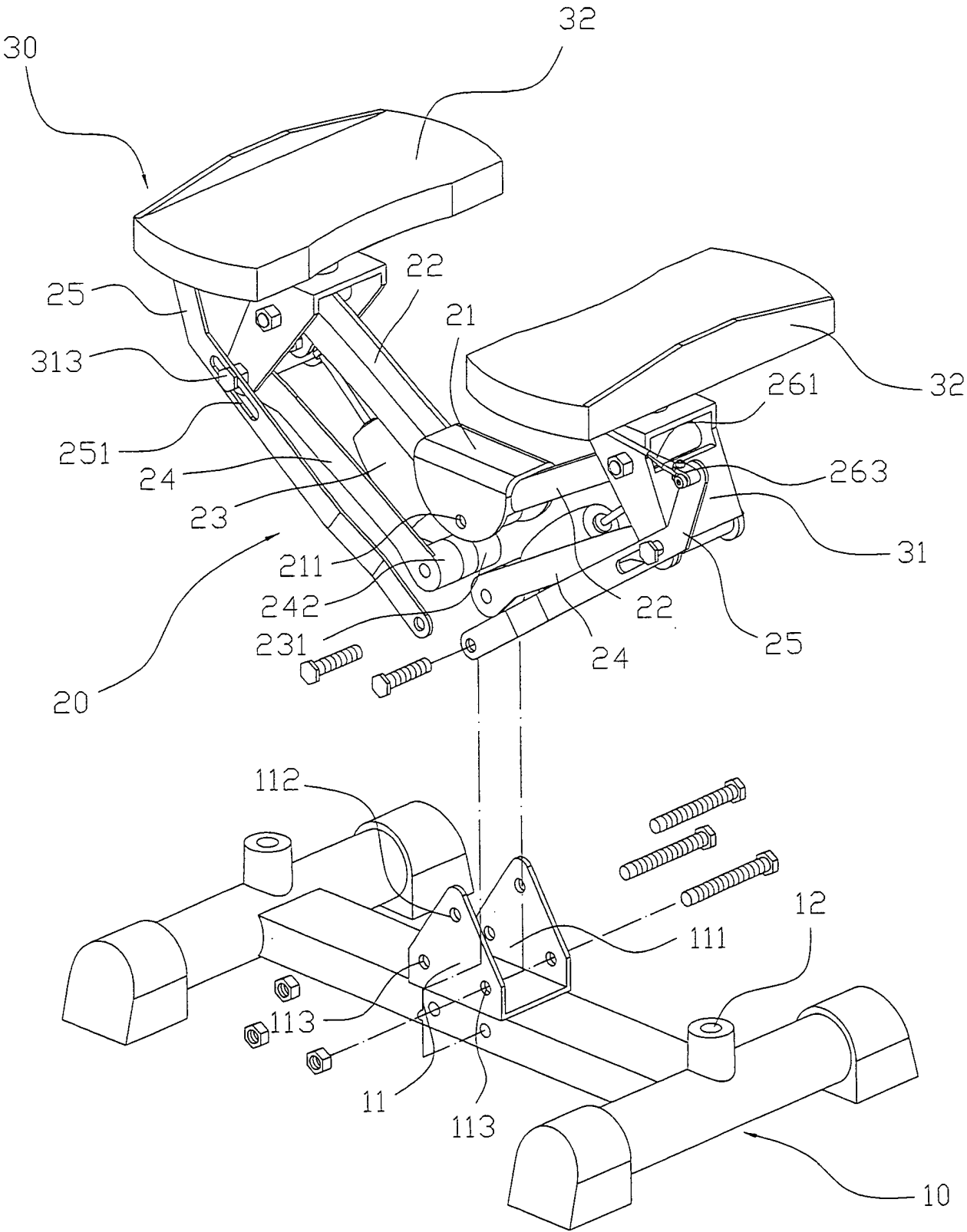
9、根據申請專利範圍第1、2或第6項所述之一種自動扭腰瘦身運動機，其中，平衡座上端面中央處係設有插伸部，而踏板底側之轉盤並於中央處配合組設於插伸部延伸有樞軸者。

10、根據申請專利範圍第1、2或第6項所述之一種自動扭腰瘦身運動機，其中，平衡座中央處亦可為一開口狀之插伸部且組設有軸承件，並使該踏板底側之轉盤配合一樞軸連結組設於平衡座之軸承件。

八、圖式：

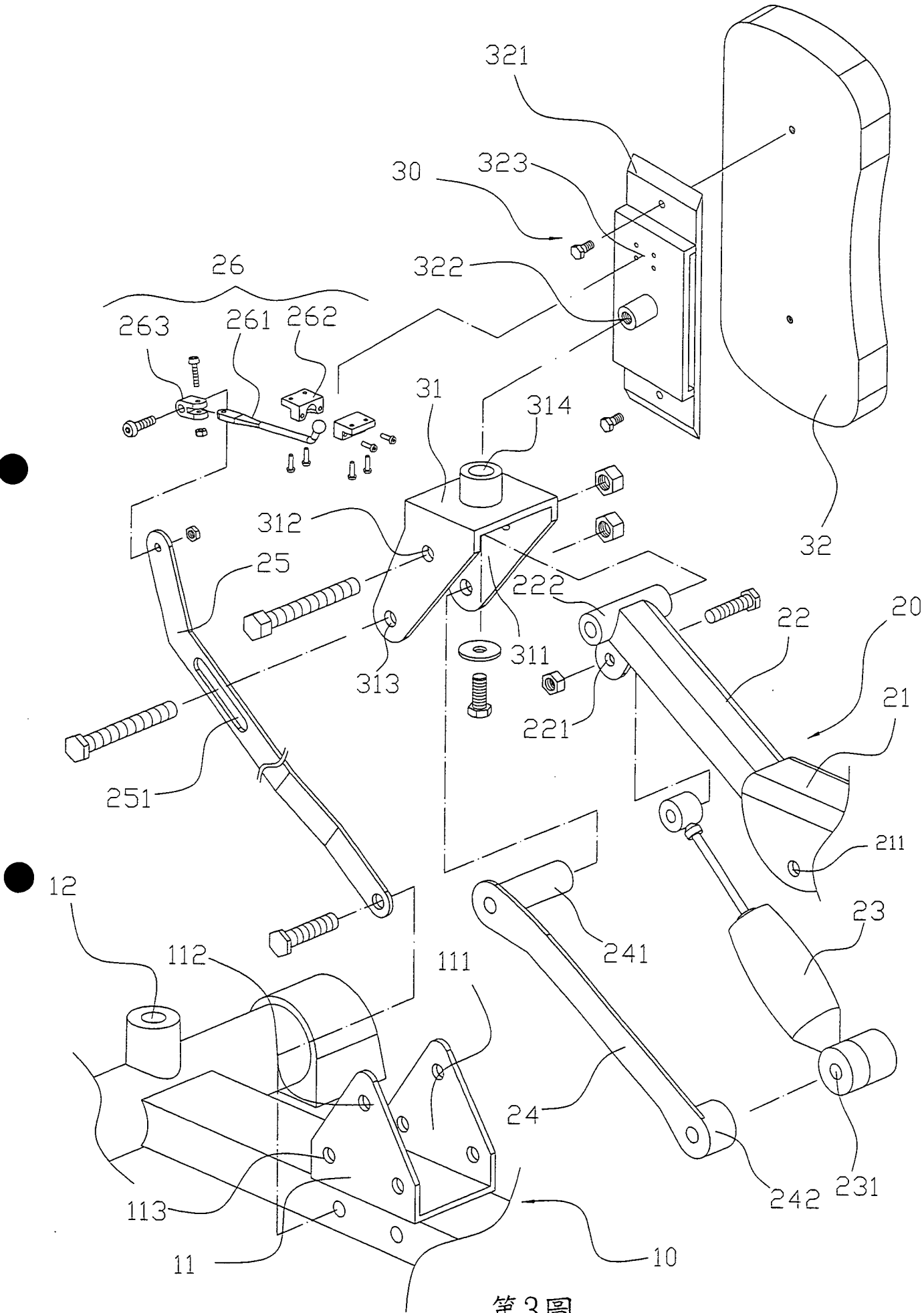


第1圖

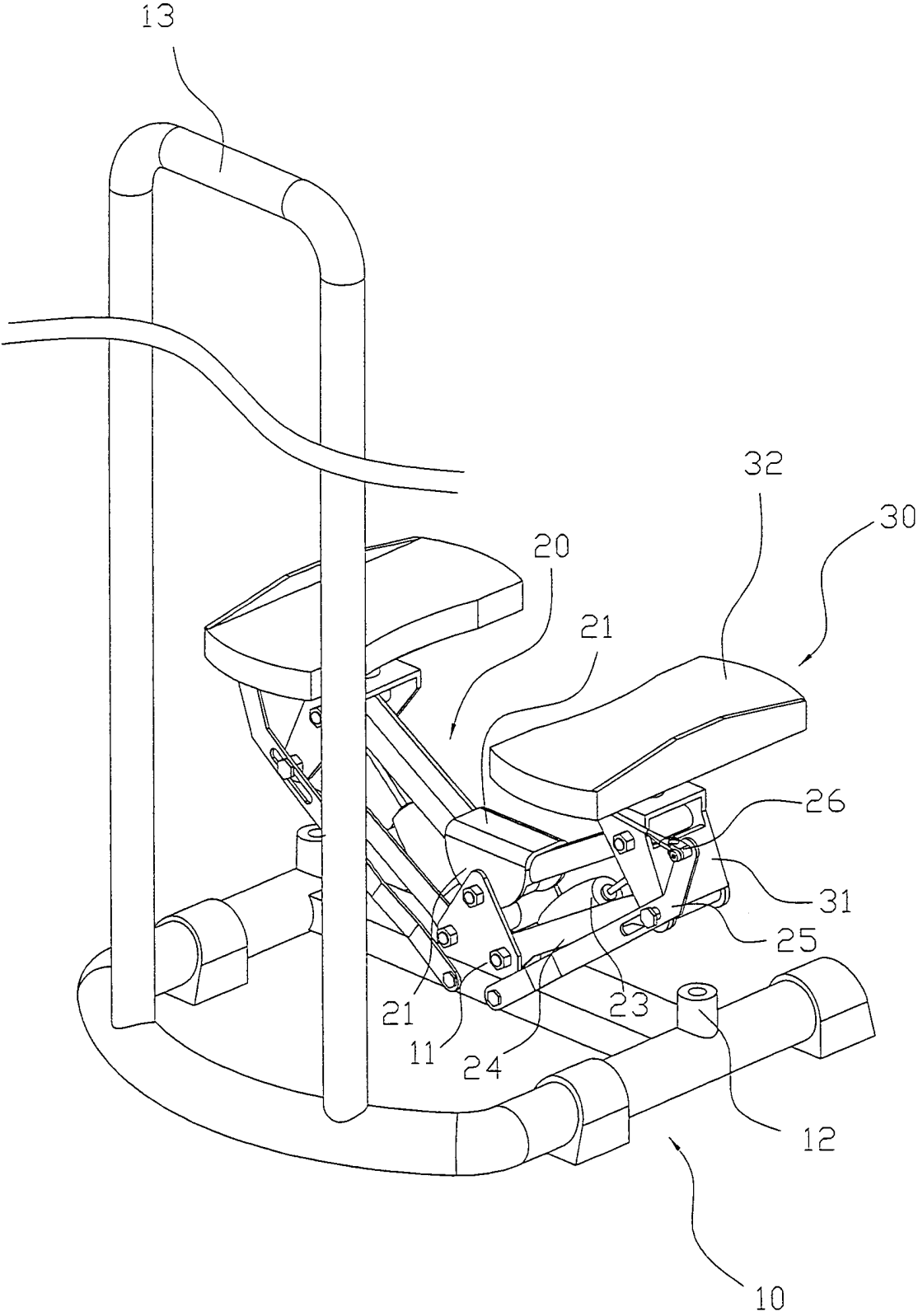


第2圖

[S]

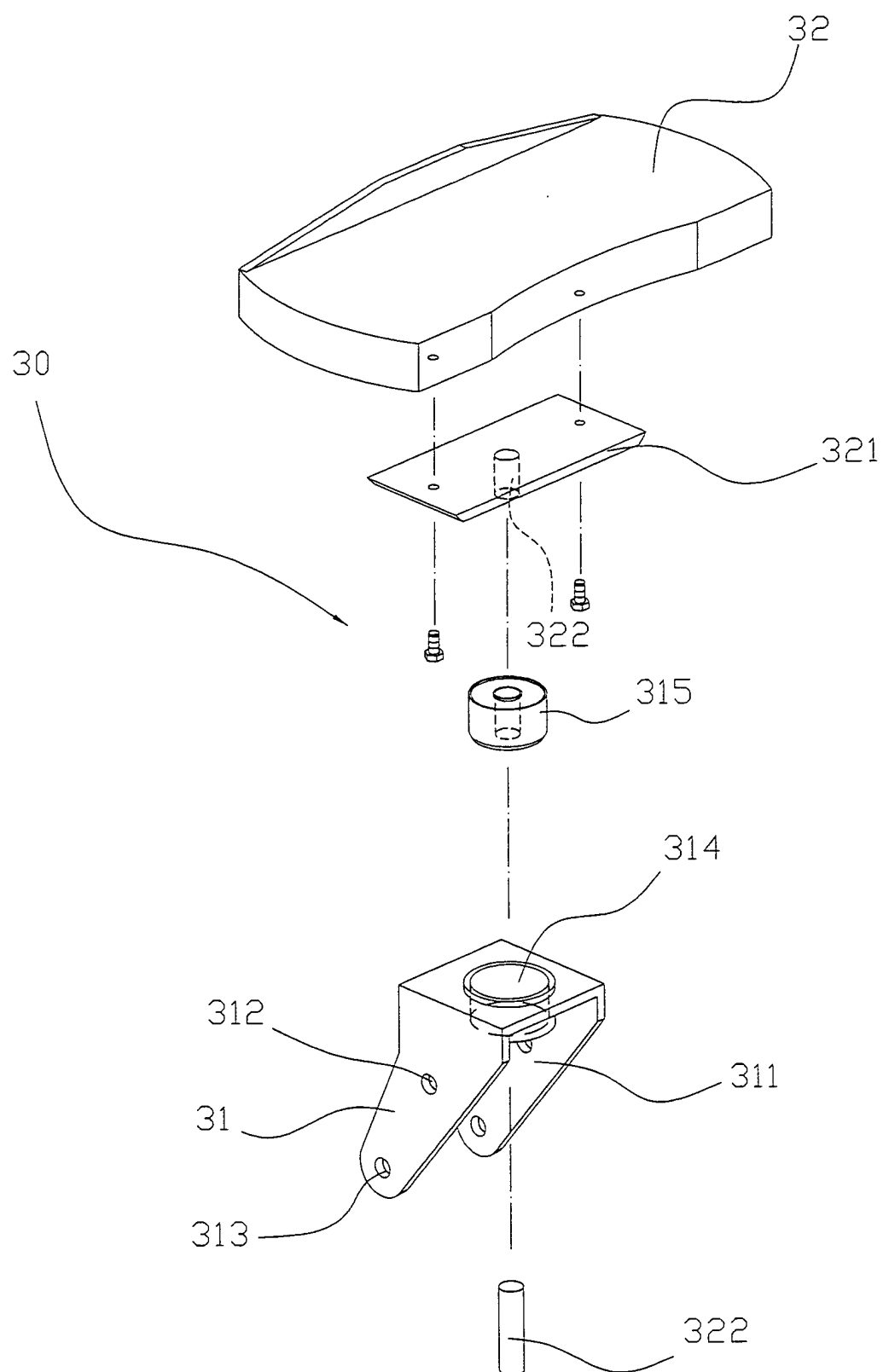


第3圖

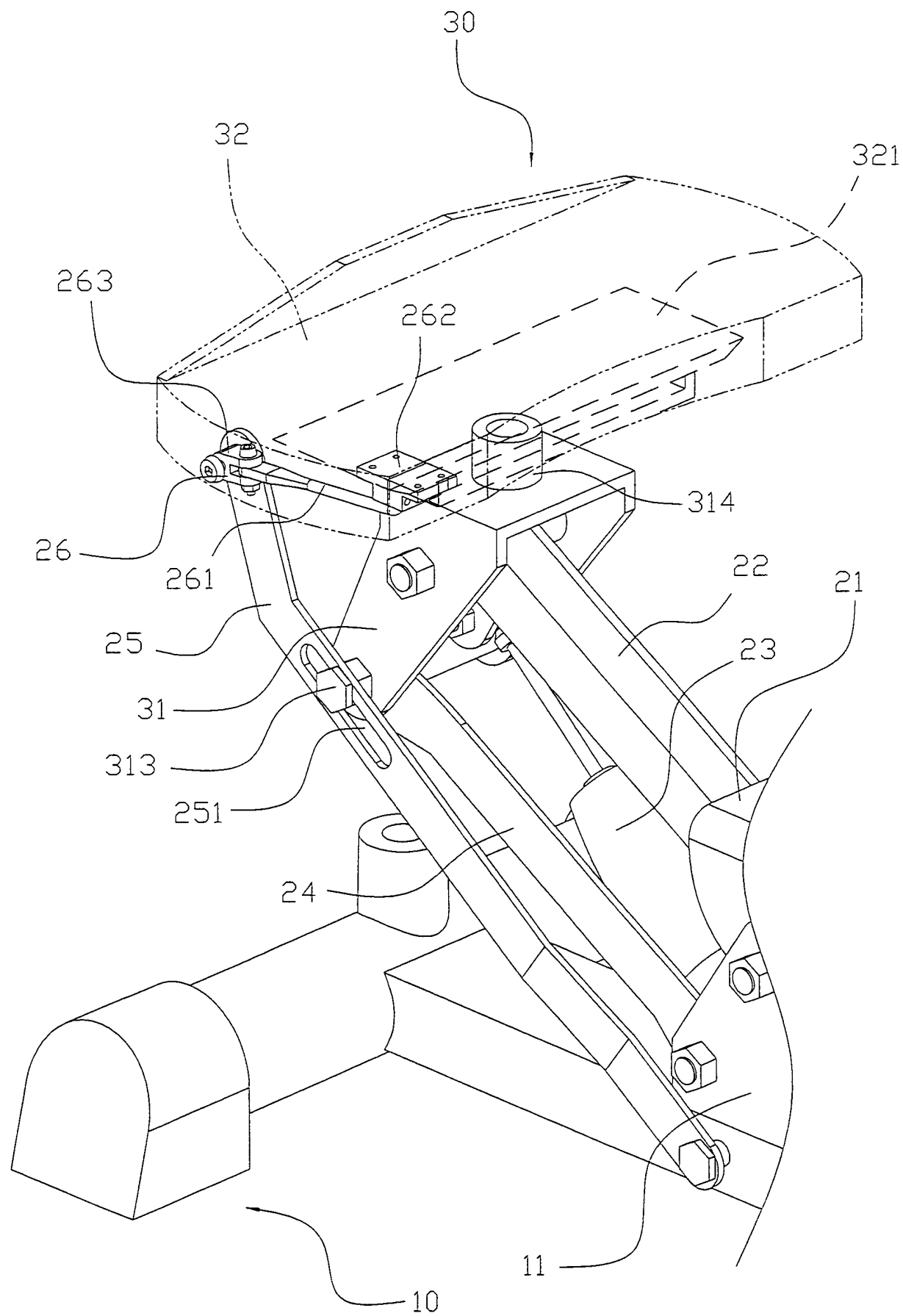


第4圖

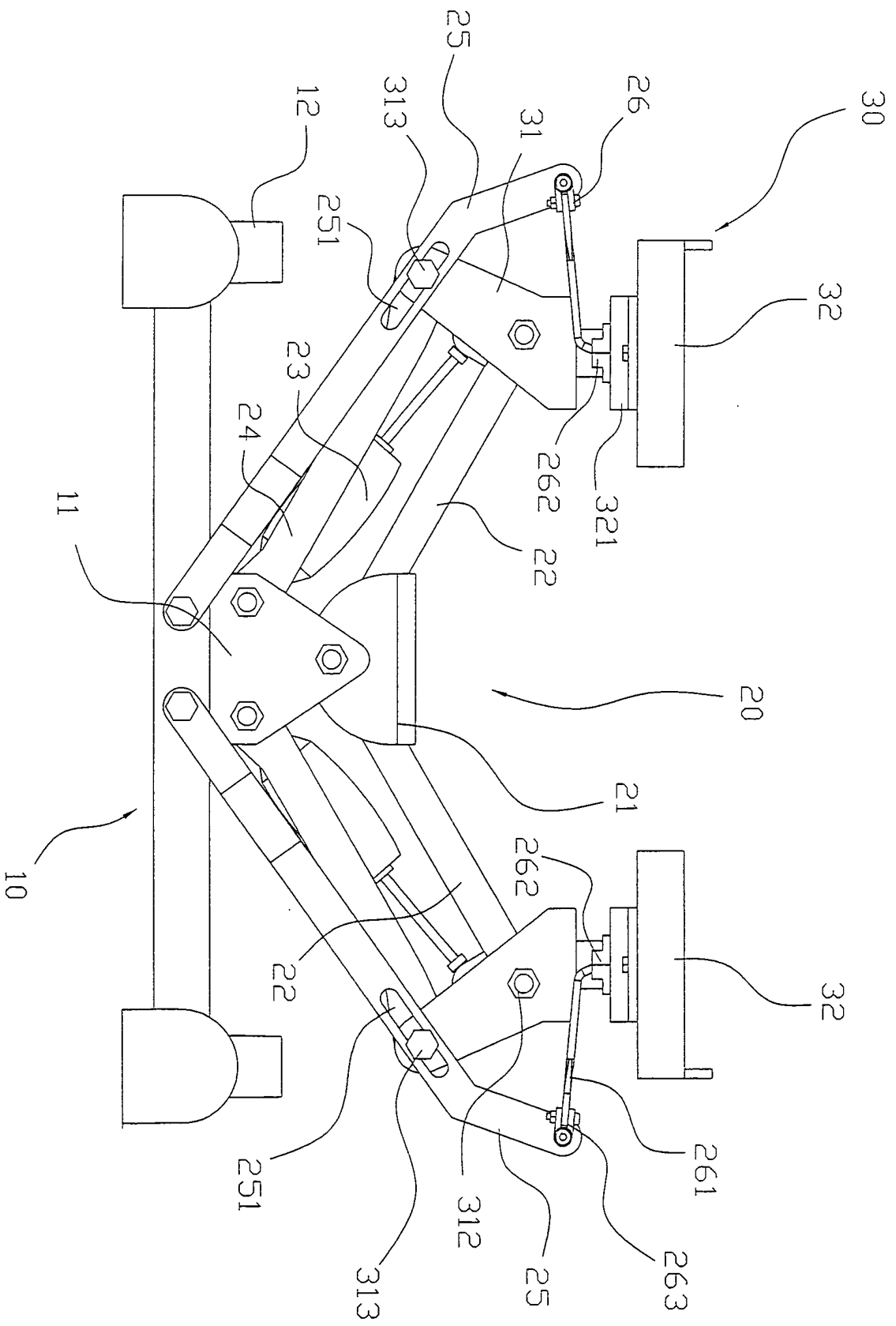
[S]



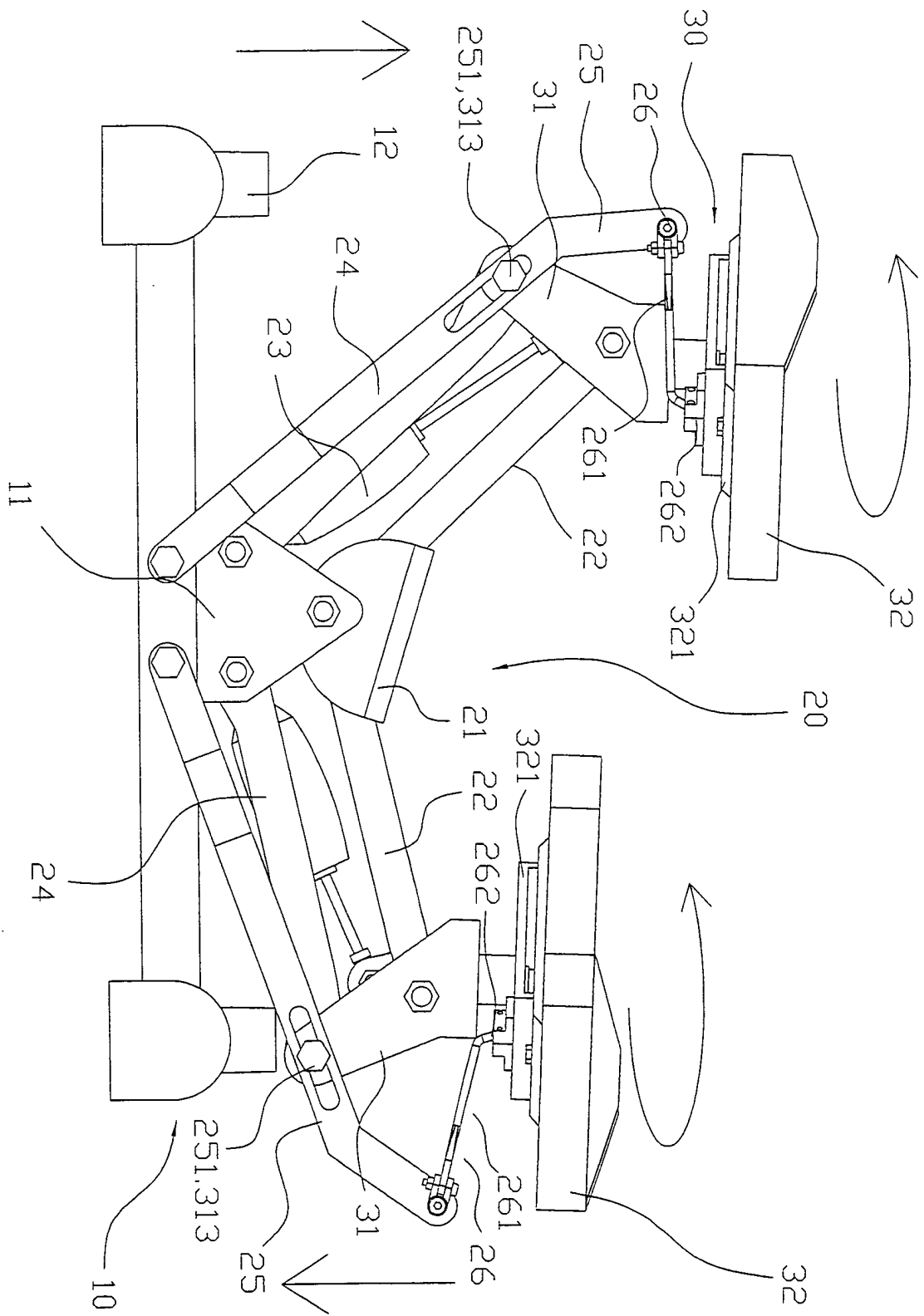
第5圖



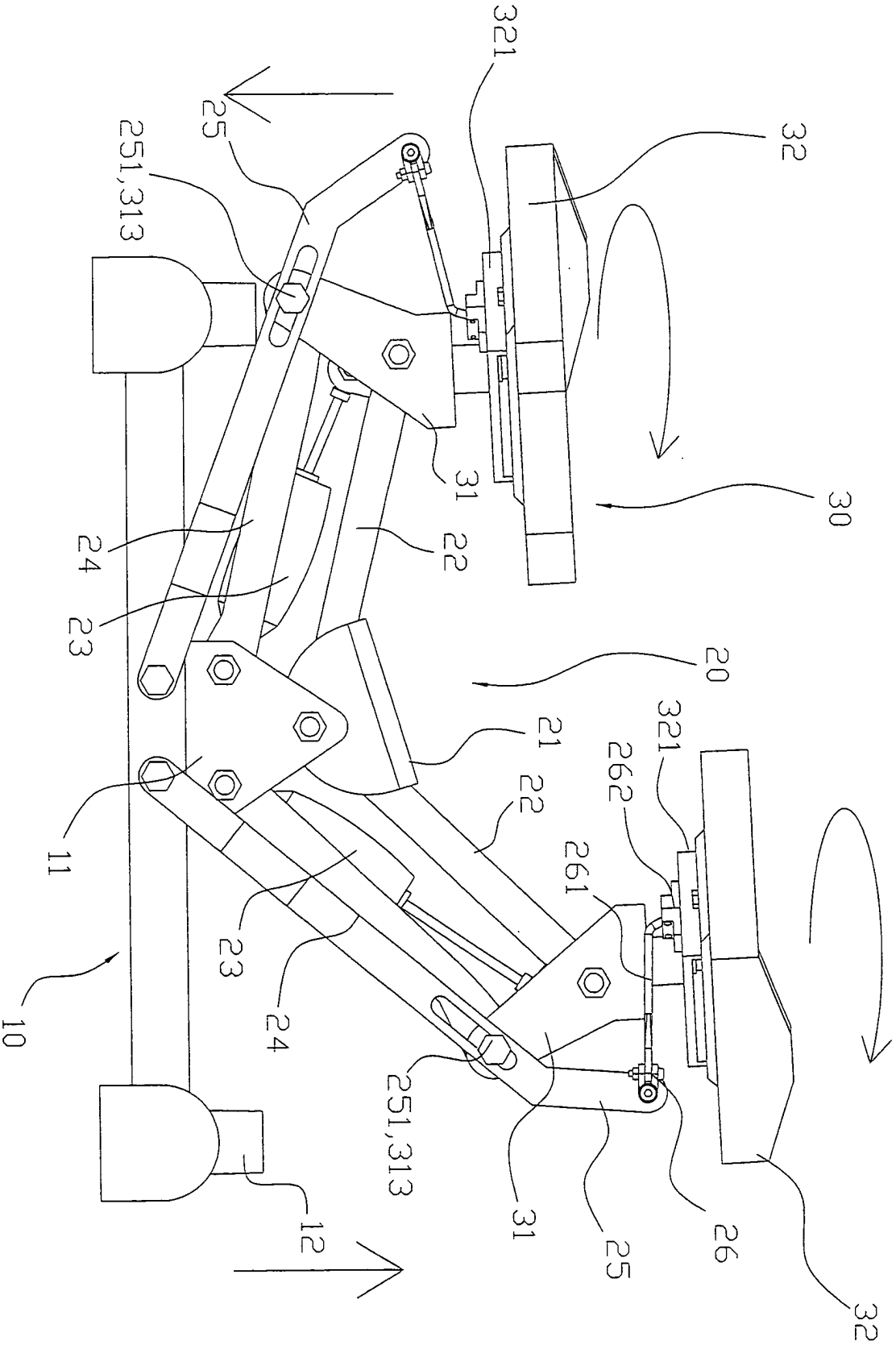
第6圖



第七圖



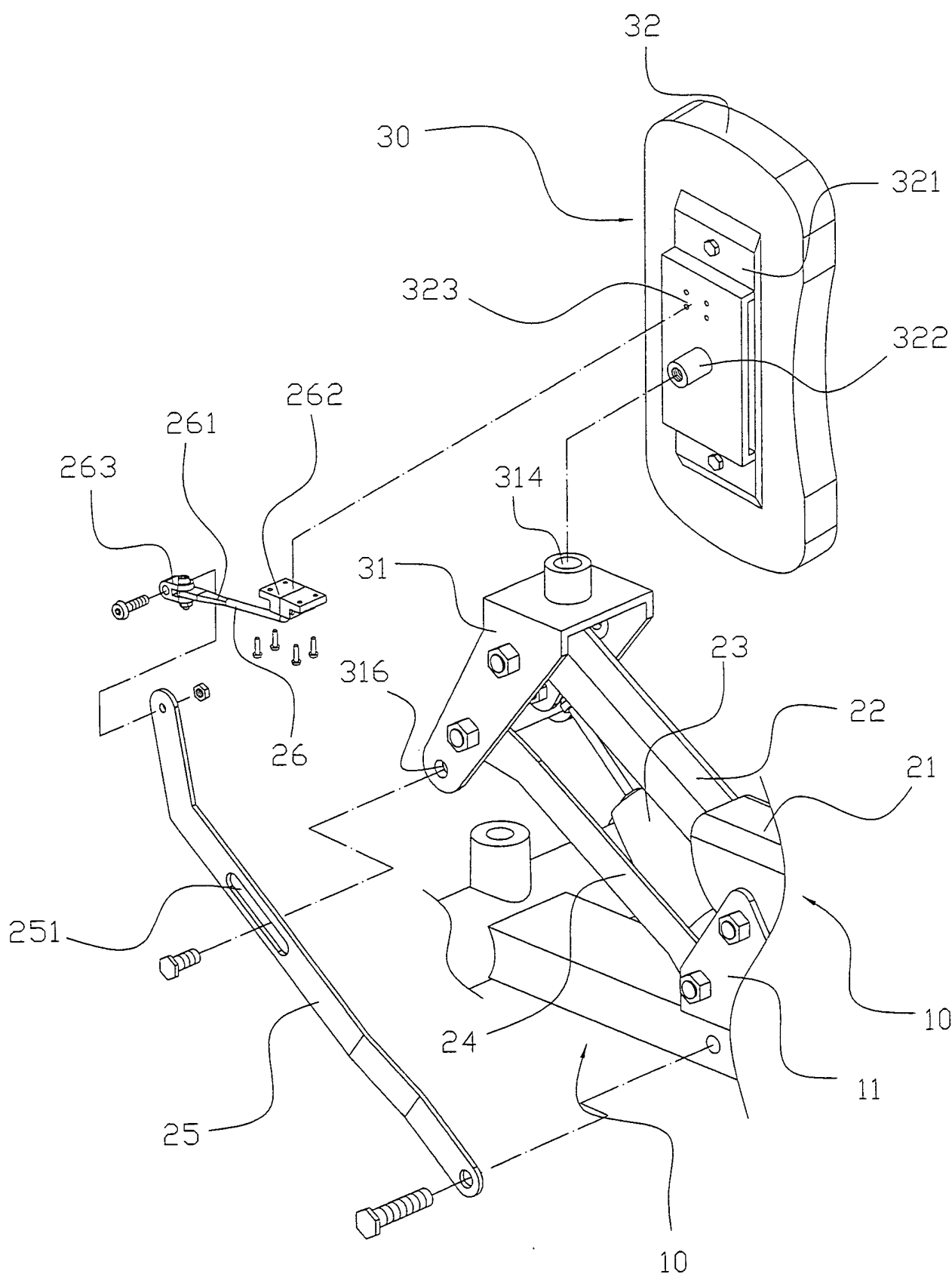
第8圖



第9圖

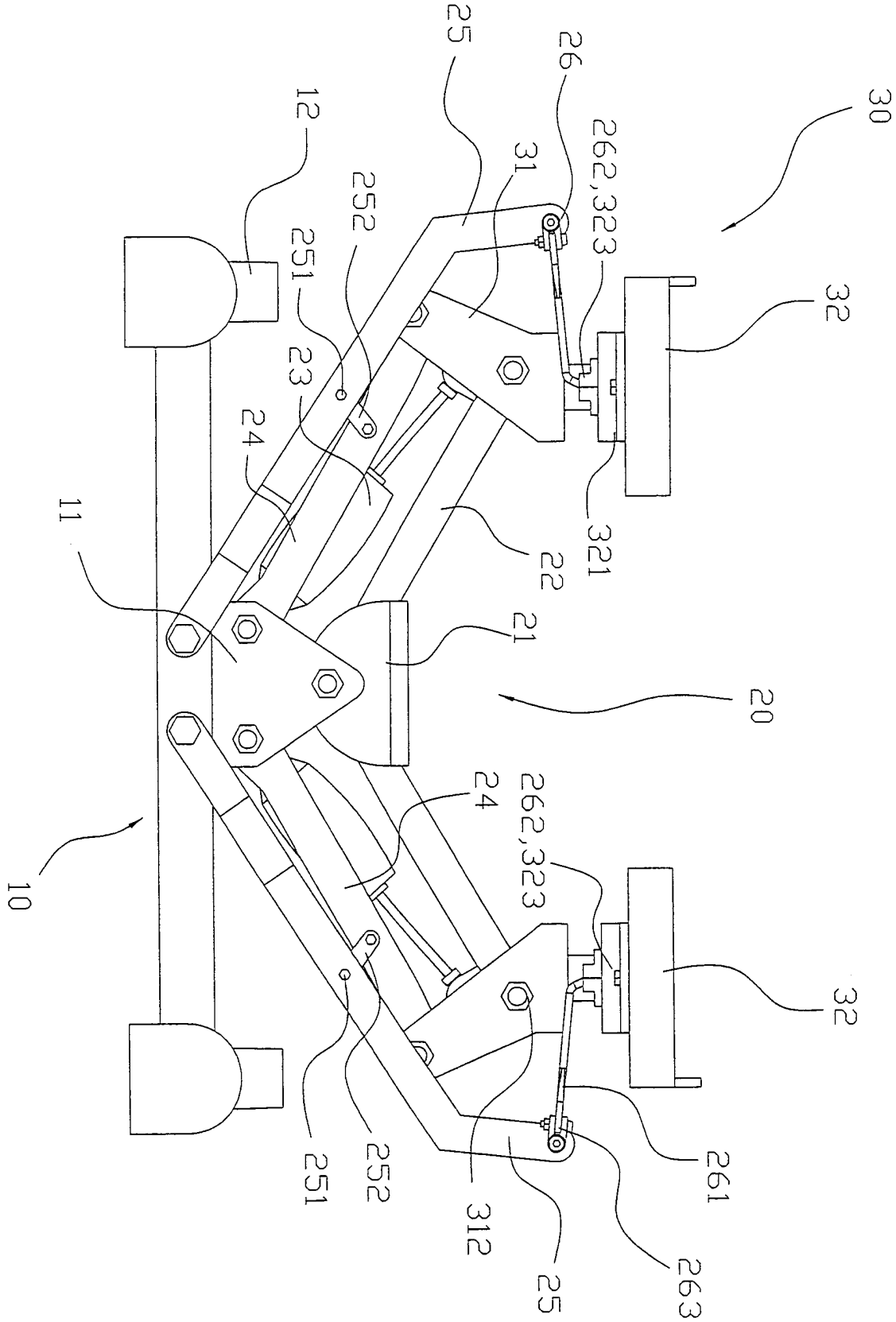


第10圖

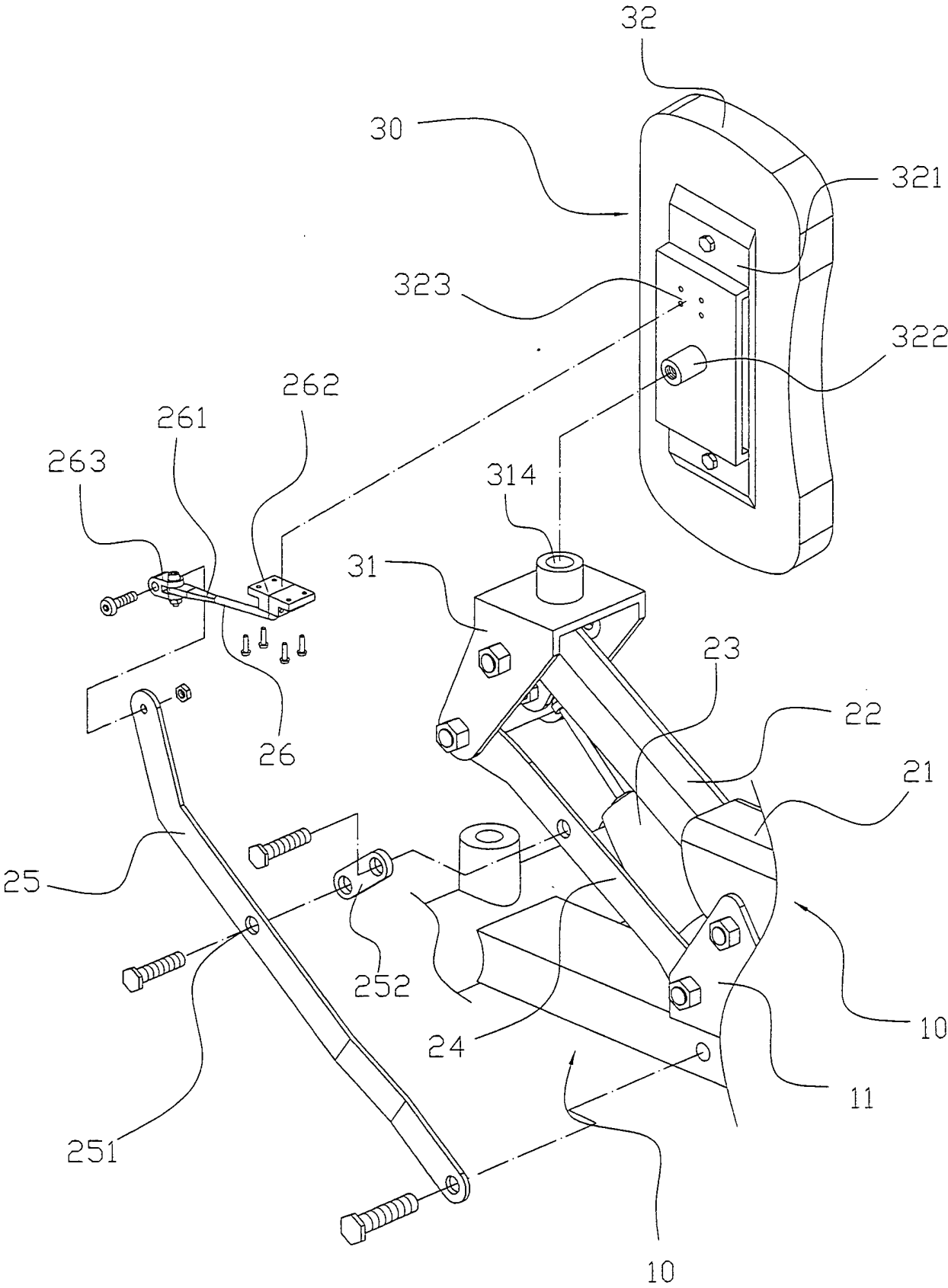


第11圖

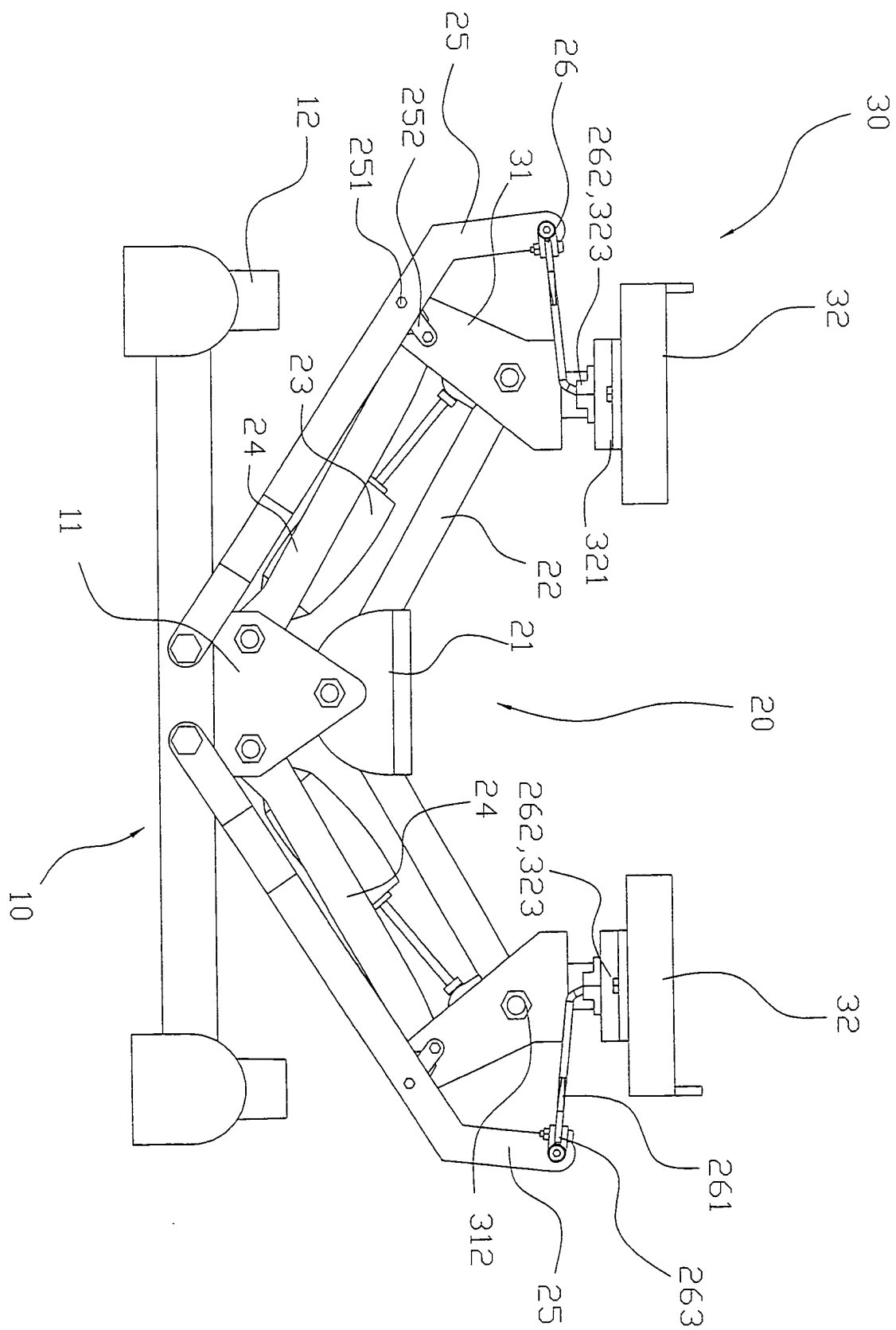
[S1]



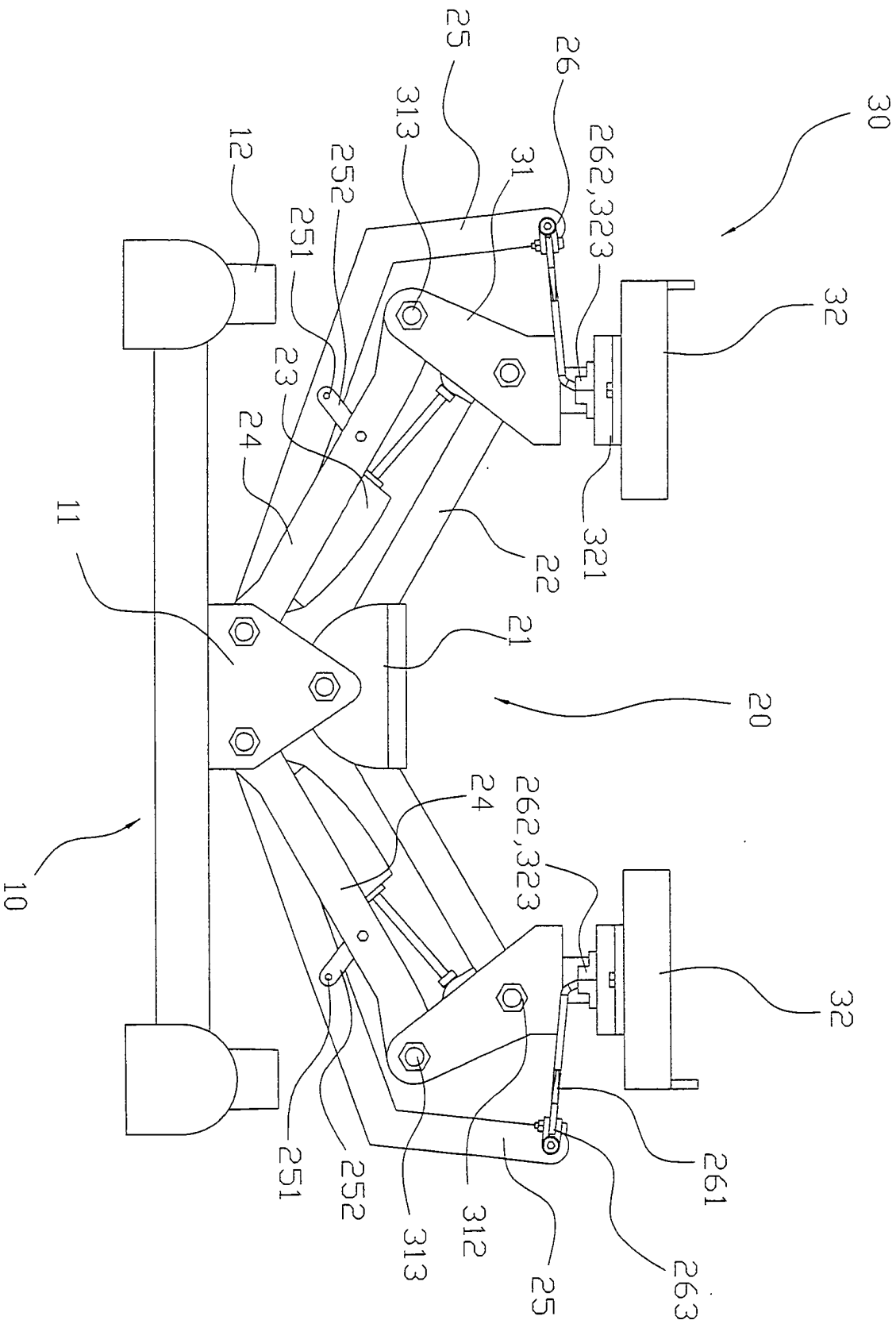
第12圖



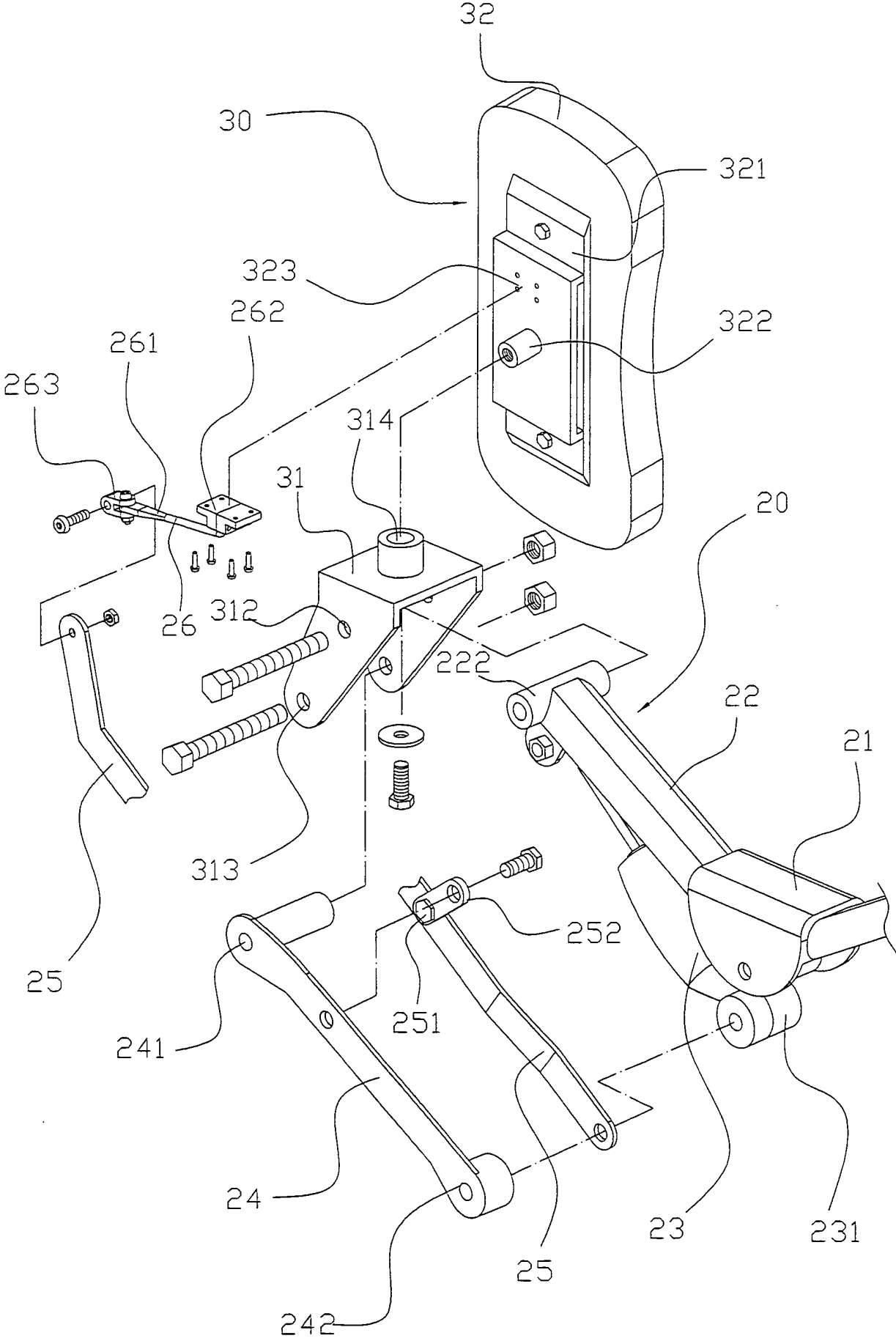
第13圖



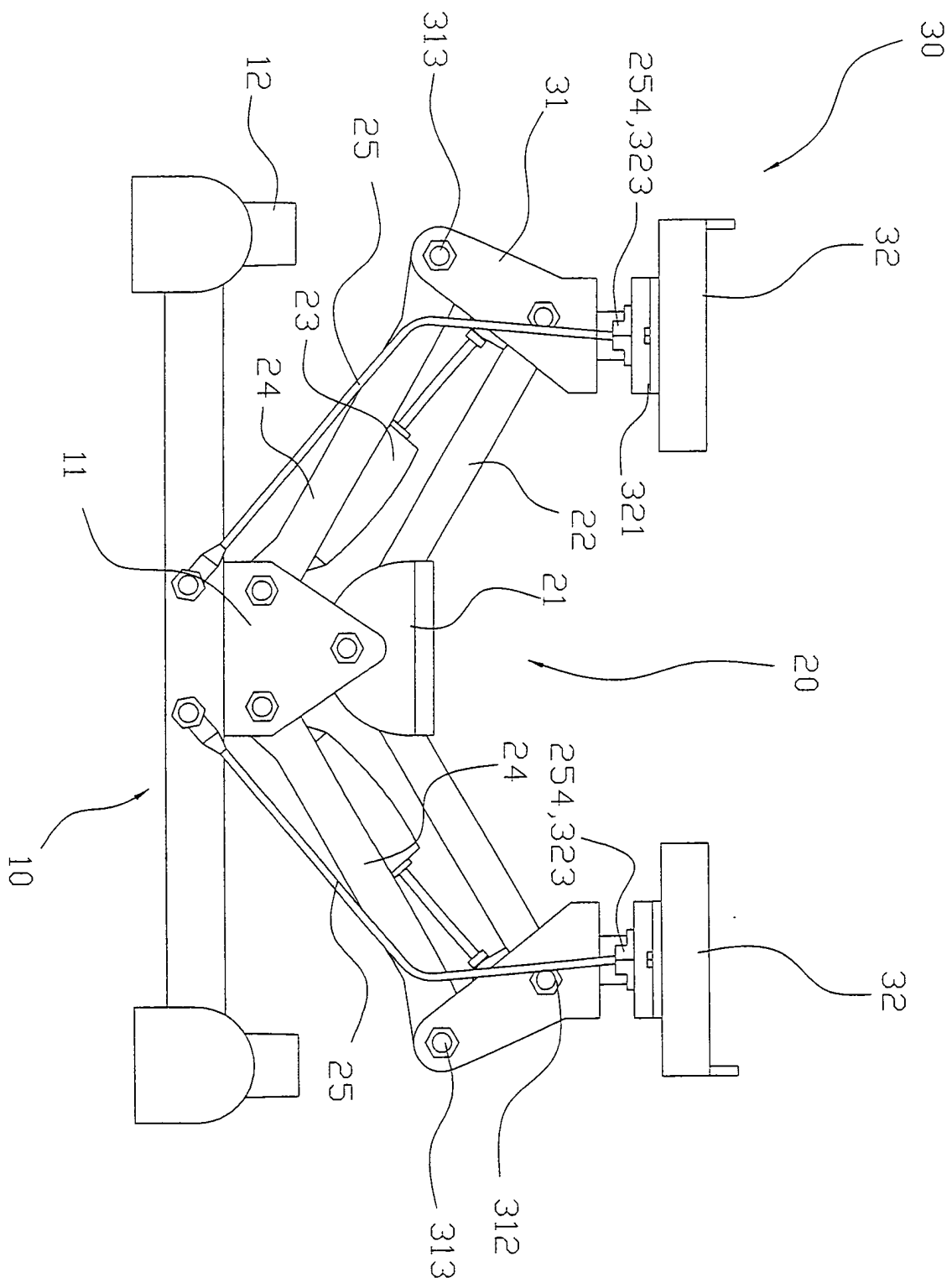
第14圖



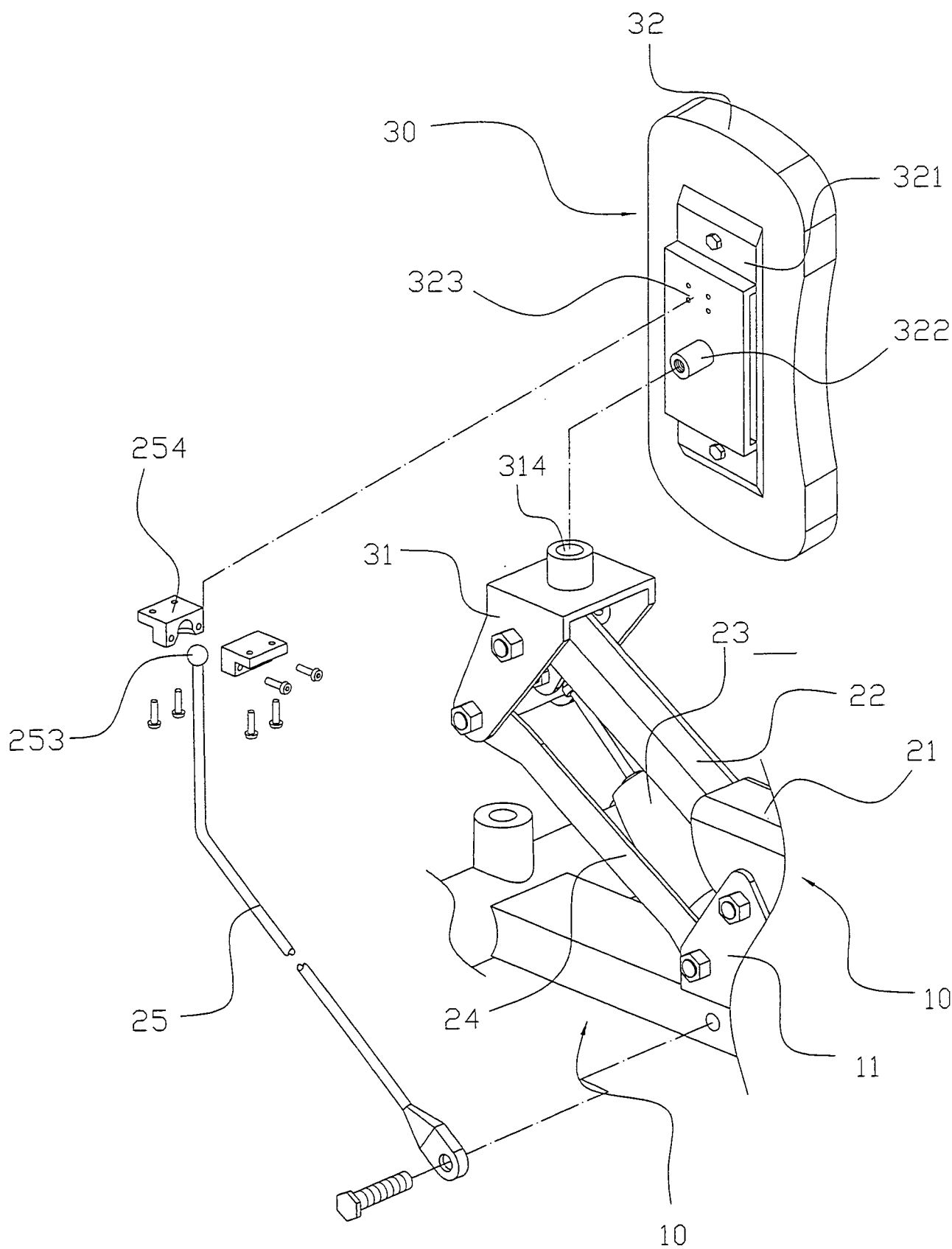
第15圖



第16圖

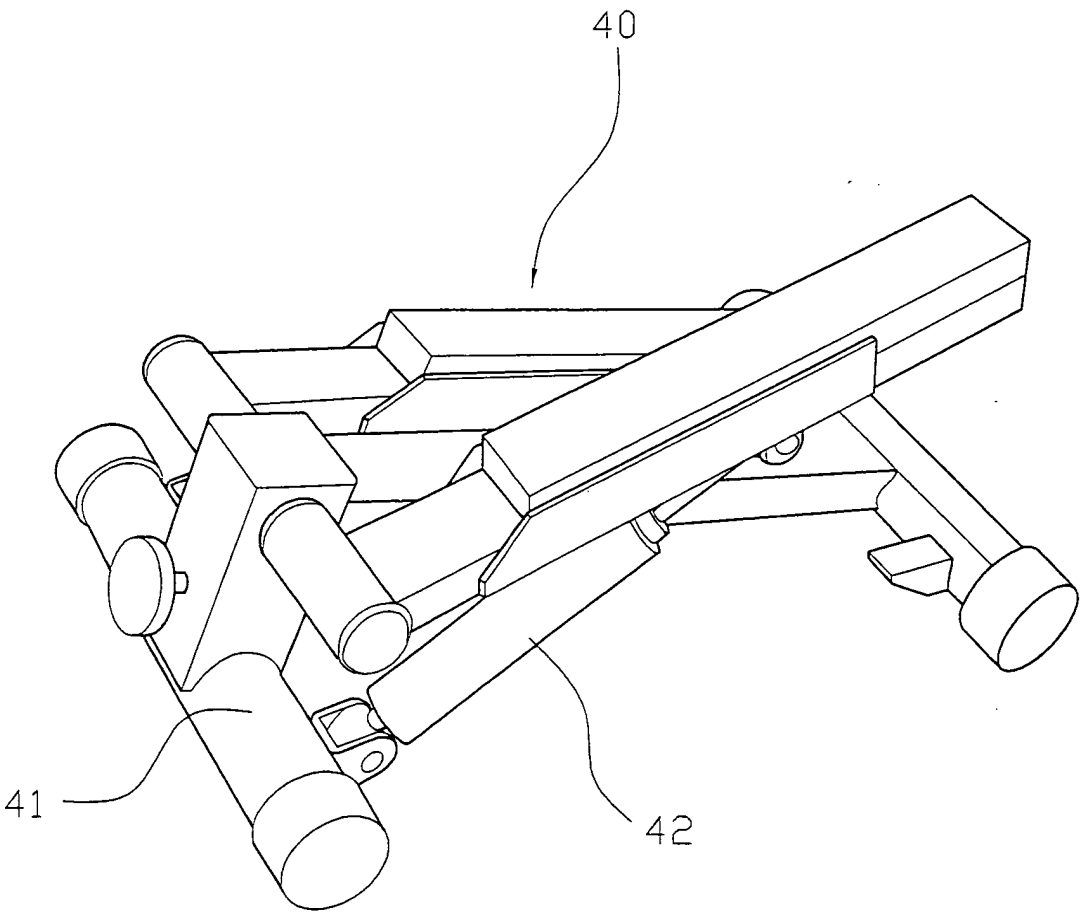


第17圖



第18圖

{ S1 }



第19圖

## 四、指定代表圖：

(一)本案指定代表圖為：第 ( 3 ) 圖。

(二)本代表圖之元件符號簡單說明：

|                |                |
|----------------|----------------|
| 基座- - - (10)   | 組設處- - - (11)  |
| 組設空間- - (111)  | 穿孔- - - (112)  |
| 鎖孔- - - (113)  | 擋止件- - - (12)  |
| 擺臂裝置- - (20)   | 基件- - - (21)   |
| 結合孔- - - (211) | 搖臂- - - (22)   |
| 螺鎖端- - - (221) | 樞設端- - - (222) |
| 緩衝件- - - (23)  | 固定端- - - (231) |
| 連桿件- - - (24)  | 樞設部- - - (241) |
| 組設部- - - (242) | 連動桿- - - (25)  |
| 連接部- - - (251) | 連動件- - - (26)  |
| 推拉桿- - - (261) | 連結塊- - - (262) |
| 組接塊- - - (263) |                |
| 踏板元件- - (30)   | 平衡座- - - (31)  |
| 樞設空間- - (311)  | 穿設孔- - - (312) |
| 鎖設孔- - - (313) | 插伸部- - - (314) |
| 踏板- - - (32)   | 轉盤- - - (321)  |
| 樞軸- - - (322)  | 組結部- - - (323) |

五、本案若有化學式時，請揭示最能顯示發明特徵的化學式：