



- C (45) Patenti myönnetty
Patent meddelat 11 07 88
- (51) Kv.lk.⁴/Int.Cl.⁴ A 63 B 23/00

SUOMI-FINLAND

(FI)

Patenti- ja rekisterihallitus
Patent- och registerstyrelsen

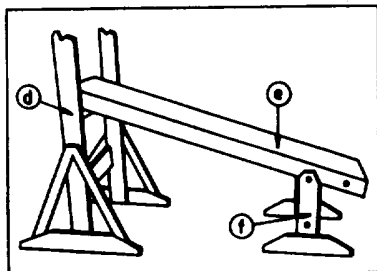
- | | |
|--|----------|
| (21) Patentihakemus - Patentansökning | 852953 |
| (22) Hakemispäivä - Ansökningsdag | 30.07.85 |
| (23) Alkupäivä - Giltighetsdag | 30.07.85 |
| (41) Tullut julkiseksi - Blivit offentlig | 31.01.87 |
| (44) Nähtäväsipanon ja kuul.julkaisun pvm. -
Ansökan utlagd och utl.skriften publicerad | 31.03.88 |
| (86) Kv. hakemus - Int. ansökan | |
| (32)(33)(31) Pyydetty etuoikeus - Begärd prioritet | |

- (71)(72) Viljo Olavi Martikainen, Ulvilantie 23 G 93, 00350 Helsinki,
Suomi-Finland(FI)
- (74) Oy Heinänen Ab
- (54) Kuntoharjoituslaite - Konditionsträningsanordning

(57) Tiivistelmä

Laite punnerruspenkkimuotoisen kuntovoimistelutelineen käytön monipuolistamiseksi ja helpottamiseksi siten, että penkin jalkapäähän asennetaan jalka (f), joka tekee mahdolliseksi erillisen penkkiosan asettamisen erilliseen pystysuorassa seisovan osan varaan eri kaltevuusasentoihin ilman, että tarvitaan mitään jalkaan kohdistuvia säätämissä tai kiinnittämisiä. Tämän tekee mahdolliseksi se, että jalka on kiinnitetty punnerrus-/vatsalautaan jalassa pultteja varten olevien niitä hieman suurempien reikien ja niiden läpi kulkevien pulttien avulla niin, että jalka liikkuu suhteessa lautaan vapaasti ja lautaa voidaan vaakasuora-pystysuora tasoiissa liikutella. Seisontavakavuuden saavuttamiseksi jalka nojaa maahan sivulta katsottuna riittävän kaukana toisistaan olevien tukipisteiden kautta tai kuten piirroksessa maahan nojaava lauta (b) on riittävän pitkä.

Laitteen erilliset osat liikkuvat vapaasti pystysuora-vaakasuora asentojen välillä ja voidaan vatsalauta kääntää kokonaan nurinpäin ja myös tätä puolta käyttää hyödyksi vaikkapa soutuaitteen pohjana.



(57) Sammandrag

Anordning för att göra användningen av ett konditions-
gymnastikredskap i form av en balanserbänk mångsidigare
och lättare på så sätt att på bänkens fotända monteras
en fot (f) som gör det möjligt att placera en separat
bänkdelen på en separat upprättstående del i olika lutnings-
positioner utan att foten behöver regleras eller fästas.
Detta möjliggörs av att foten är fäst vid ett balanser-/
magbräde medelst bultar, som passerar genom hål som gjorts
i foten för bultarna och är något större än dessa, på så
sätt att foten rör sig fritt i förhållande till brädet
och brädet kan förskjutas i horisontalt och vertikalt plan.
För att åstadkomma upprätt stabilitet lutar foten mot
marken genom stödpunkter som sett från sidan ligger till-
räckligt långt från varandra, eller i likhet med ritningen
är det mot marken lutande brädet (b) tillräckligt långt.
De separata delarna i anordningen rör sig fritt mellan
vertikal och horisontal ställning, och magbrädet kan vändas
upp och ned och också den andra sidan kan utnyttjas t.ex.
som botten i en roddanordning.

KUNTOHARJOITUSLAITE - KONDITIONSTRÄNINGSANORDNING

Tämän keksinnön kohteena on kuntoharjoituslaite, joka muodostuu penkkiosasta ja pystysuorasta, penkkiosan yhteen päähän järjestetystä telineestä levytankoa varten, joka harjoituslaite on varustettu tukijalalla, joka on vapaasti kääntyvästi kiinnitetty lähelle penkkiosan telineeseen nähden vastakkaista päätä.

Nykyisin on tarjolla monia erilaisia kuntovoimistelutelineitä. Niille on luonteenomaista, että samantapaisiin liikesarjoihin, kuten penkkipunnerrukseen, vatsalautaliikesarjoihin tai kuntosoutuun telineessä tarvitaan kuhunkin oma ja juuri kyseistä liikesarjaa varten tehty laite. Tunnetaan myös laitteita, joissa samaan kokonaisuuteen on pyritty sisällyttämään mahdollisuus useamman erilaatuisen liikesarjan suorittamiseen. Näissä laitteissa on kuitenkin epäkohtana se, että laitteen muunneltavuus eri tarkoituksiin vaatii kiinteiden osien irrottamista ja uudelleen kiinnittämistä toiseen asentoon pienin muuntelumahdollisuuksin.

Markkinoilla ei ole myöskään sellaista kuntovoimistelutelineettä, jossa samassa laitteessa olisi eri asentoihin liikkuva vatsalauta ja sen kääntöpuolella soutu-laite.

Monipuolista harjoittelua varten tarvitaan useita laitteita, jotka nyt markkinoilla olevina ovat jäykkärakenteisia, painavia ja yksittäiskappaleinakin paljon säilytystilaa vaativia tai hankalasti purettavia ja koottavia.

Tämän keksinnön tarkoituksena on aikaansaada kuntoharjoituslaite, joka mahdollistaa useiden erilaisten liikesarjojen suorittamisen ja joka kuitenkin on yksinkertainen ja nopeasti muunneltavissa ja liikuteltavissa. Keksinnön mukaiselle kuntoharjoituslaitteelle on tunnusomaista se, että penkki-

osan ylä- ja alapuoli on varustettu eri harjoituslaitteella ja että kumpikin harjoituslaite on käytettävissä kääntämällä penkkiosa jalan suhteen haluttuun asentoon.

Keksinnön eräälle edulliselle sovellutusmuodolle on tunnusomaista se, että penkkiosan yhden puolen harjoituslaite on punnerruspenkki ja toisen puolen harjoituslaite soutulaite.

Penkkiosan eri asentoihin mukautuvan jalan avulla on mahdollista käyttää samaa telinettä varsin moniin sellaisiin kuntovoimisteluliikkeisiin, joihin nykyään tarvitaan useita erillisiä telineitä. Tukijalka yhdessä telineen penkki- ja pystysuoraosineen tekee myös mahdolliseksi koko kuntoiluvälineen säilyttämisen varsin pienessä tilassa ja kuitenkin laite on helposti liikuteltavissa ja asennettavissa kuntoilukäyttöön.

Seuraavassa keksintöä selitetään yksityiskohtaisesti viittaamalla oheisiin piirustuksiin, joissa

Kuv. 1 esittää keksinnön mukaisessa kuntoharjoituslaitteessa käytettävää tukijalkaa.

Kuv. 2 ja 5 esittävät keksinnön mukaista kuntoharjoituslaitetta vatsalaudan eri asennoissa.

Kuv. 3 esittää kuntoharjoituslaitetta kun penkkiosa on käännetty ympäri.

Kuv. 4 esittää kuntoharjoituslaitetta säilytysasennossa osat toisistaan erotettuina.

Kuviossa 1 on viitenumerolla 1 esitetty pulttia tai akselia, jolla tukijalka 6 on liitetty kääntyvästi penkkiosaan 5. Viitenumerolla 2 on merkitty tukijalan 6 maata vasten nojaava osaa. Niinikään kuviossa 1 on viitenumerolla 3 merkitty

kohtaa, johon asennetaan tappi tai vastaava kuntoharjoituslaitteen saattamiseksi kuviossa 4 esitettyyn säilytysasentoon.

Kuvioissa 2 ja 5 on esitetty kuntoharjoituslaite kokonaisuudessaan. Laitteeseen kuuluu tukijalan 6 lisäksi penkkiosa 5 ja pystysuorasta osasta 4 levytankoa varten. Penkkiosan yläpuoli (kuviossa 2) on nk. vatsalauta/punnerruspenkki.

Kuviossa 3 penkkiosa 5 on käännetty ylösalaisin, jolloin yläpuolen muodostaa soutulaite liukuistuimiseen 6. Soutulaitteen rakenne on sinänsä keksinnön kannalta merkitykseltön, mutta kuviossa 3 on esitetty eräs mahdollisuus, jossa penkkiosaan on järjestetty metalliputket 7 liukuistuinta 8 varten. Lisäksi soutulaitteeseen kuuluu erikoikumia oleva vetolaite 9.

Kaikista kuvioista käy ilmi tukijalan 6 asennon muuttuminen penkkiosan 5 suhteen. Tämän mahdollistaa se, että tukijalka 6 on kiinnitetty penkin vapaaseen päähän niin, että jalka sallii penkkiosan liikkumisen vapaasti vaakasuora-pystysuora-asentojen välillä. Tukijalan 6 kiinnitys penkkiosaan 5 tapahtuu pulteilla tai akselilla 1 siten, että penkkiosa liikkuu vapaasti jalassa eri asennoissa vaakasuora-pystysuora-asentojen välillä. Jalan maahan nojaava osa 2 huolehtii siitä, että jalka on aina tukevasti maassa riippumatta laudan kulloisestakin asennosta pystysuoran osan 4 suhteen. Tämän mahdollistaa se, että tukijalka nojaa maahan sivulta katsottuna riittävän kaukana toisistaan olevien tukipisteiden kautta tai kuten joissain tapauksissa, maahan nojaava penkkiosa on riittävän pitkä ja että jalka on kiinnitetty penkkiosaan niin, että penkkiosan asento suhteessa tukijalkaan on vapaasti liikkuva. Nämä seikat ovat keksinnössä olennaisimmat.

Säilytysasennossa penkkiosa pysyy pystyssä sen johdosta, että tukijalka 6 on kytketty pystysuorassa olevaan penkkiosaan. Tässä tapauksessa tapilla 10, joka on pistetty sitä varten tehtyihin reikiin 3. Tukijalan materiaalina tulevat kysymykseen lähinnä metalli, mutta myös puu. Jalan muoto voi vaihdella. Olennaista on, että se liikkuu suhteessa penkkiosaan kiinnityskohdassaan vapaasti ja että jalan maahan nojaava osa on riittävän pitkä tai maahan ottavat tukipisteet riittävän kaukana toisistaan, että jalka seisoo tukevasti pystyssä kaikissa tilanteissa.

PATENTTIVAATIMUKSET

1. Kuntoharjoituslaite, joka muodostuu penkkiosasta (5) ja pystysuorasta, penkkiosan yhteen päähän järjestetystä telineestä (4) levytankoa varten, joka harjoituslaite on varustettu tukijalalla (6), joka on vapaasti kääntyvästi kiinnitetty lähelle penkkiosan (5) telineeseen (4) nähden vastakkaista päätä, t u n n e t t u siitä, että penkkiosan (5) ylä- ja alapuoli on varustettu eri harjoituslaitteella ja että kumpikin harjoituslaite on käytettävissä kääntämällä penkkiosa (5) jalan (6) suhteen haluttuun asentoon.

2. Patenttivaatimuksen 1 mukainen kuntoharjoituslaite, t u n n e t t u siitä, että penkkiosan (5) yhden puolen harjoituslaite on vatsalauta ja toisen puolen harjoituslaite soutulaite.

PATENTKRAV

1. Konditionsträningsanordning, som består av en bänkdelen (5) och av en lodrät, vid den ena ändan av bänkdelen anordnad ställning (4) för en skivstång, vilken träningsanordning är försedd med ett stödben (6), som är fritt svängbart fäst vid bänkdelen (5) nära dess i förhållande till ställningen (4) motsatta ända, k ä n n e t e c k n a d därav, att bänkdelen (5) övre och undre sida är försedda med olika träningsredskap och att båda träningsredskapen kan användas genom att vända bänkdelen (5) i önskat läge i förhållande till benet (6).

2. Konditionsträningsanordning enligt patentkravet 1, k ä n n e t e c k n a d därav, att träningsredskapet på den ena sidan om bänkdelen (5) är en magbräda och på den andra sidan en roddanordning.

Viitejulkaisuja-Anförda publikationer

Hakemusjulkaisuja:-Ansökningspublikationer: Saksan liittotasavalta-Förbundsrepubliken Tyskland(DE) 2 556 209 (A 63 B 9/00).

Patenttijulkaisuja:-Patentskrifter: Suomi-Finland(FI) 376 (A 63 B 9/00).

USA(US) 3 010 720 (272-81), 3 850 428 (A 63 b 9/00), 4 465 275 (A 63 B 21/00).

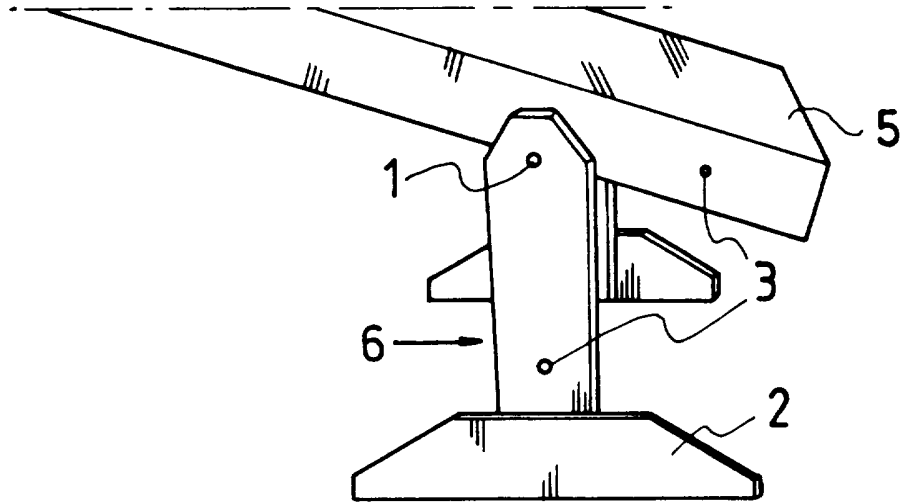


Fig. 1

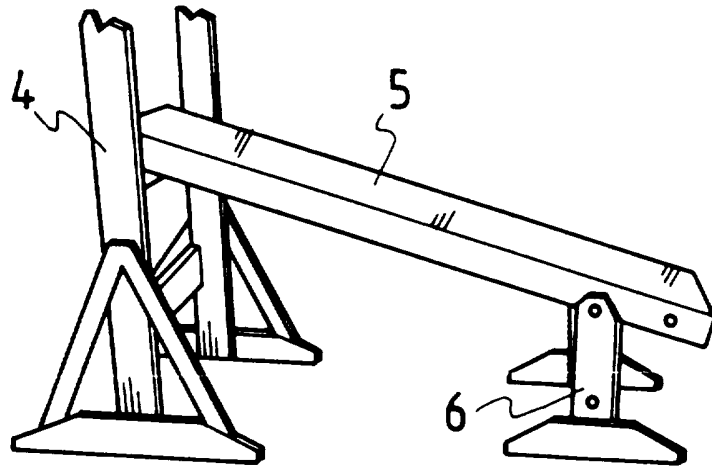


Fig. 2

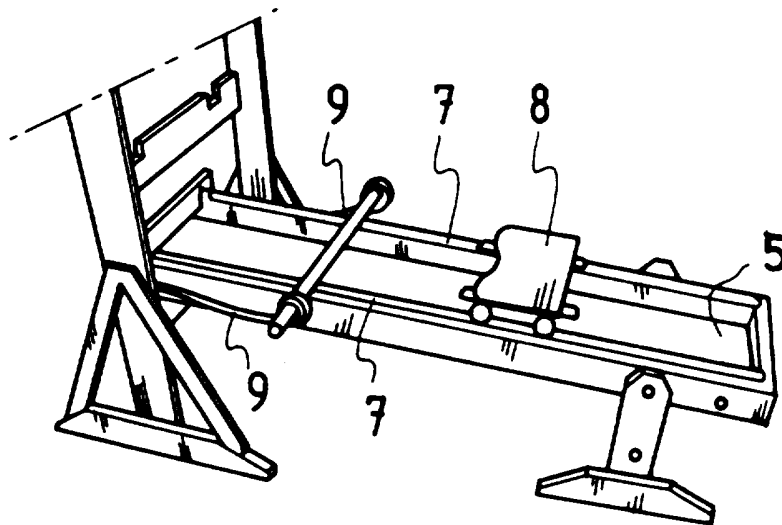


Fig. 3

75496

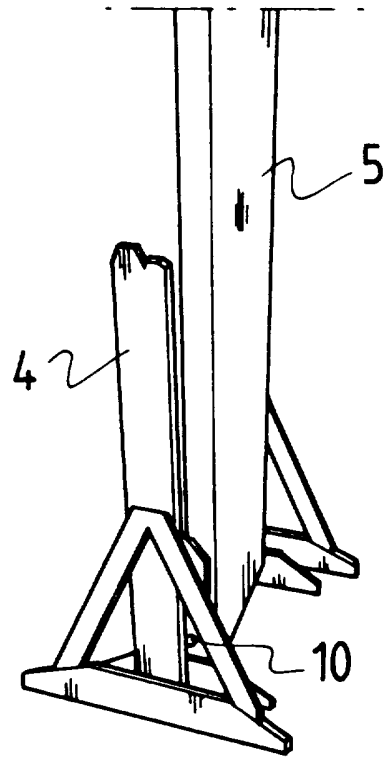


Fig. 4

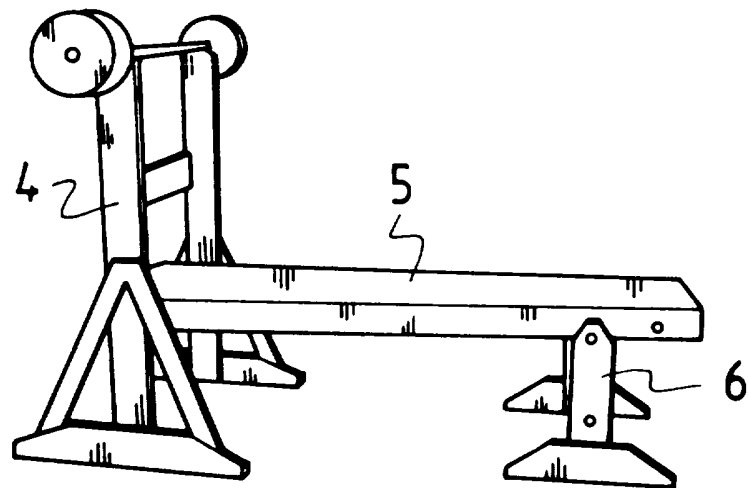


Fig. 5