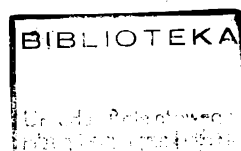


20 stycznia 1931 r.

A636 21/00

URZĄD PATENTOWY



RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

OPIŚ PATENTOWY

Nr 12752.

Kl. ~~77a~~ 7.

77a 21/00

Władysław Pytłasiński
(Warszawa, Polska).

Przyrząd do wzmacniania mięśni.

Zgłoszono 8 października 1929 r.

Udzielono 27 listopada 1930 r.

Stosowane dzisiaj różnego rodzaju kalotechniczne przyrządy do kultury ciała posiadają zasadnicze braki, np. nie obciążają równomiernie i wszechstronnie pracą wszystkich mięśni i dlatego zaniedbują niektóre, inne zaś obciążają nadmierną pracą. Sprężyny, gumy lub ciężarki, używane w przyrządach kalotechnicznych do wzbudzania przeciwności mięśni, nie odpowiadają swemu przeznaczeniu, a to z tego powodu, że stawiają albo zbyt wielki albo mało znaczący opór mięśniom, powodując nadmierny ich jednostronny rozwój lub też przyczyniając się do zaniku innych grup mięśniowych. Przyrząd według niniejszego wynalazku usuwa powyższe braki, a mia-

nowicie zastępuje sprężyny, gumy i ciężarki odpowiednimi ruchami, pobudzającymi najważniejsze mięśnie tułowia do pracy, ciężarem własnego ciała ćwiczącego się. Oddalając lub zbliżając strzemiona *f* do siodełka *c* reguluje się wysiłek mięśni odpowiednio do sprężystości mięśniowej ćwiczącego się.

Na rysunku litera *a* oznacza poprzecznicę stalugi, litera *b* — jej podpórę, litera *c* — ruchome siodełko, litera *d* — część siodełka do podparcia kolan, litera *f* — ruchome strzemiona, litera *g* — drążek, po którym się posuwają strzemiona, litera *k* — wzmacniacz stalugi, litera *m* — osie zawias, a litera *n* — rzemienny pasek.

Zastrzeżenia patentowe.

1. Przyrząd do wzmacniania mięśni znamienny tem, że zaopatrzony jest w strzemię, dające się regulować, które zastępują skomplikowaną pracę sprężyn, gum i ciężarków.

2. Przyrząd według zastrz. 1, znamienny tem, że zaopatrzony jest w siodeł-

ko ruchome, składające się z dwóch części (c i d).

3. Przyrząd według zastrz. 1 i 2 znamienny tem, że stalugi całego przyrządu mogą być umieszczone w małej szafce, łatwo dającej się przenosić.

Władysław Pytłasiński.

