



(12)发明专利申请



(10)申请公布号 CN 108339240 A

(43)申请公布日 2018.07.31

(21)申请号 201810406885.3

(22)申请日 2018.05.01

(71)申请人 佛山瑞箭体育器材有限公司

地址 528137 广东省佛山市三水中心科技
工业区B区21号(F2)综合楼自编C座
412号

(72)发明人 邹明瑞

(51)Int.Cl.

A63B 23/04(2006.01)

A63B 21/075(2006.01)

权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)发明名称

一种反身蹬腿健身器械

(57)摘要

本发明公开了一种反身蹬腿健身器械,属于健身器械领域。本发明的主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于臀部以及腿部肌肉锻炼的健身器械,根据对站立后蹬动作原理的模拟和改进,通过克服杠铃片重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,对各个零部件进行加工处理,其中包括:把手、支撑架、杠铃片、杠铃放置架、导轨滑道、滑动支架、牵引绳索、摆动臂、摆动支撑架、主支架;待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用;本发明不仅可以帮助健身爱好者锻炼身体和进行专业训练,也可以辅助患有相关伤病的患者进行康复训练,是一种便捷型健身器械。

1. 一种反身蹬腿健身器械,其特征在于:所述的健身器械由多个零部件组成,其中包括:把手(1)、支撑架(2)、杠铃片(3)、杠铃放置架(4)、导轨滑道(5)、滑动支架(6)、牵引绳索(7)、摆动臂(8)、摆动支撑架(9)、主支架(10);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

2. 根据权利要求1所述的一种反身蹬腿健身器械,其特征在于:所述的安装流程为:在主支架(10)的后端两侧竖起一个支撑架(2),并与主支架(10)后端的闲置杠铃放置架连接,加以固定,在支撑架(2)的上端安装固定把手(1),在主支架(10)的中部上方安装滑动单元,其中包括:导轨滑道(5)和滑动支架(6),在支撑架(2)的中下部分别横向安装两根导轨滑道(5),将滑动支架(6)上下安装在导轨滑道(5)上,使其可以横向滑动,在滑动支架(6)的上端安装固定脚蹬,在主支架(10)的前端一侧竖起一根摆动支撑架(9),在摆动支撑架(9)的上端通过铰接的方式连接摆动臂(8)在摆动臂(8)的上端安装杠铃放置架(4),用于放置使用时的杠铃片(3),并通过牵引绳索(7)将滑动支架(6)和摆动臂(8)相连,使得蹬动脚蹬后,滑动支架(6)会在杠铃片(3)的重力作用下被牵引绳索(7)拉回。

3. 根据权利要求1所述的一种反身蹬腿健身器械,其特征在于:所述的使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件和健身需要选择适合自己的杠铃片重量,并放置在杠铃放置架上,然后背朝把手跨站在主支架中间,双脚分立,此时抬起一侧脚并弯曲腿部将脚踩在滑动支架的脚蹬上,双手向背身伸出并抓住把手,此时由臀部和腿部发力将脚蹬往后蹬,当蹬到不能再后蹬时,在缓慢恢复到初始位置,滑动支架会随着杠铃片的重力被牵引绳索拉回到初始位置,如此进行往复运动们可以起到锻炼腿部以及臀部肌肉的目的。

一种反身蹬腿健身器械

技术领域

[0001] 本发明公开了一种反身蹬腿健身器械,属于健身器械领域。

背景技术

[0002] 在和平发展的大背景下,社会的经济水平和科技水平不断提高,物质生活不断丰富,人们的生活条件和环境也得到很大的改善,人们开始追求更高品质的生活,也有越来越多的人开始关注健康的问题,因为进行体育锻炼是成本最低且最有效的保持健康和改善身体情况的方式之一,所以许多人开始到户外和健身场馆进行体育健身锻炼,来改善和保持身体状况,因此社会上也出现了许多健身场馆和一些户外健身步道来方便人们的健身运动。

[0003] 虽然市面上有许多健身器械,但是对于腿部以及臀部肌肉锻炼的还不是很多,为了丰富人们在腿部以及臀部肌肉健身的方式,本发明根据人们对于腿部以及臀部健身的需要,设计出了一款专门针对于腿部以及臀部锻炼的健身器械,方便人们的健身。丰富人们的健身环境和条件,而且本发明易于操作适合全年龄段的人群使用,非常适合在健身场馆以及家中使用,非常具有发展价值。

[0004] 在运动健身过程中往往会由于健身爱好者自己疏忽或者强度过大导致运动损伤和肌肉酸痛,本发明不仅可以是健身爱好者进行体育锻炼,也可以辅助受伤患者进行康复训练,是一款便捷的健身器械。

发明内容

[0005] 本发明设计了一种反身蹬腿健身器械,其主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于臀部以及腿部肌肉锻炼的健身器械,根据对站立后蹬动作原理的模拟和改进,通过克服杠铃片重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:把手(1)、支撑架(2)、杠铃片(3)、杠铃放置架(4)、导轨滑道(5)、滑动支架(6)、牵引绳索(7)、摆动臂(8)、摆动支撑架(9)、主支架(10);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0006] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在主支架(10)的后端两侧竖起一个支撑架(2),并与主支架(10)后端的闲置杠铃放置架连接,加以固定,在支撑架(2)的上端安装固定把手(1),在主支架(10)的中部上方安装滑动单元,其中包括:导轨滑道(5)和滑动支架(6),在支撑架(2)的中下部分别横向安装两根导轨滑道(5),将滑动支架(6)上下安装在导轨滑道(5)上,使其可以横向滑动,在滑动支架(6)的上端安装固定脚蹬,在主支架(10)的前端一侧竖起一根摆动支撑架(9),在摆动支撑架(9)的上端通过铰接的方式连接摆动臂(8)在摆动臂(8)的上端安装杠铃放置架(4),用于放置使用时的杠铃片(3),并通过牵引绳索(7)将滑动支架(6)和摆动臂(8)相连,使得蹬动脚蹬后,滑动支架(6)会在杠铃片(3)的重力作用下被牵引绳索(7)拉回。

[0007] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件和健身需要选择适合自己的杠铃片重量,并放置在杠铃放置架上,然后背朝把手跨站在主支架中间,双脚分立,此时抬起一侧脚并弯曲腿部将脚踩在滑动支架的脚蹬上,双手向背身伸出并抓住把手,此时由臀部和腿部发力将脚蹬往后蹬,当蹬到不能再后蹬时,在缓慢恢复到初始位置,滑动支架会随着杠铃片的重力被牵引绳索拉回到初始位置,如此进行往复运动们可以起到锻炼腿部以及臀部肌肉的目的。

附图说明

[0008] 图1为本发明一种反身蹬腿健身器械的外观样式结构示意图,其中包括:把手(1)、支撑架(2)、杠铃片(3)、杠铃放置架(4)、导轨滑道(5)、滑动支架(6)、牵引绳索(7)、摆动臂(8)、摆动支撑架(9)、主支架(10)。

具体实施方式

[0009] 以下将以具体的实施方式对本发明作进一步说明。

[0010] 根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:把手(1)、支撑架(2)、杠铃片(3)、杠铃放置架(4)、导轨滑道(5)、滑动支架(6)、牵引绳索(7)、摆动臂(8)、摆动支撑架(9)、主支架(10);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0011] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在主支架(10)的后端两侧竖起一个支撑架(2),并与主支架(10)后端的闲置杠铃放置架连接,加以固定,在支撑架(2)的上端安装固定把手(1),在主支架(10)的中部上方安装滑动单元,其中包括:导轨滑道(5)和滑动支架(6),在支撑架(2)的中下部分别横向安装两根导轨滑道(5),将滑动支架(6)上下安装在导轨滑道(5)上,使其可以横向滑动,在滑动支架(6)的上端安装固定脚蹬,在主支架(10)的前端一侧竖起一根摆动支撑架(9),在摆动支撑架(9)的上端通过铰接的方式连接摆动臂(8)在摆动臂(8)的上端安装杠铃放置架(4),用于放置使用时的杠铃片(3),并通过牵引绳索(7)将滑动支架(6)和摆动臂(8)相连,使得蹬动脚蹬后,滑动支架(6)会在杠铃片(3)的重力作用下被牵引绳索(7)拉回。

[0012] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件和健身需要选择适合自己的杠铃片重量,并放置在杠铃放置架上,然后背朝把手跨站在主支架中间,双脚分立,此时抬起一侧脚并弯曲腿部将脚踩在滑动支架的脚蹬上,双手向背身伸出并抓住把手,此时由臀部和腿部发力将脚蹬往后蹬,当蹬到不能再后蹬时,在缓慢恢复到初始位置,滑动支架会随着杠铃片的重力被牵引绳索拉回到初始位置,如此进行往复运动们可以起到锻炼腿部以及臀部肌肉的目的。

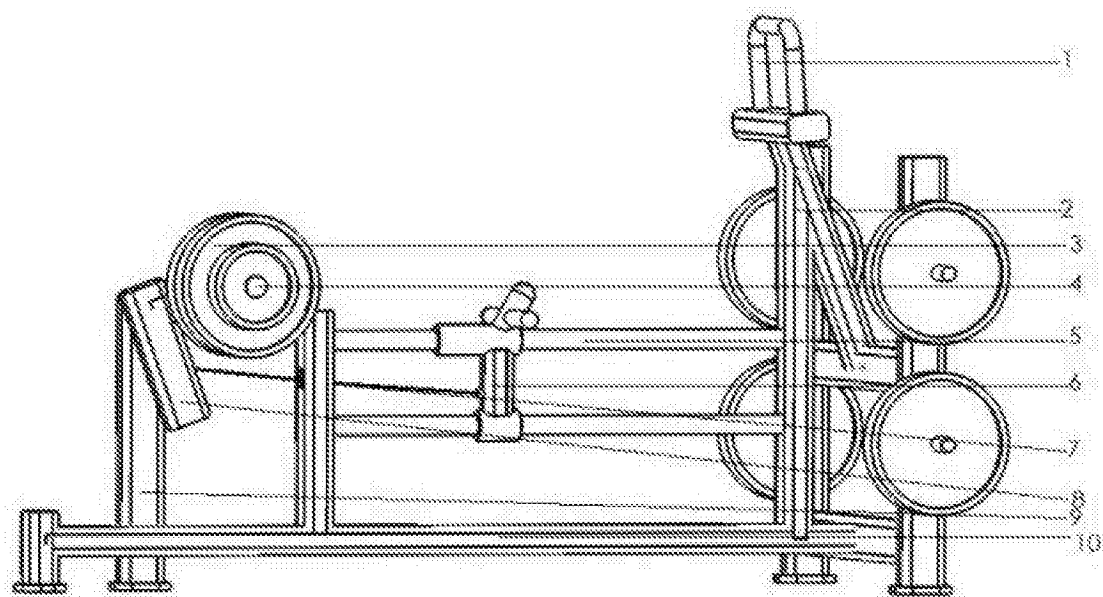


图1