(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 211434937 U
(45)授权公告日 2020.09.08

(21)申请号 202020040842.0

(22)申请日 2020.01.09

(73)专利权人 郭志君
地址 250002 山东省济南市市中区杆石桥街道乐山小区

(72)发明人 郭志君 商和福 郭志玲

(51)Int.Cl.
A63B 22/12(2006.01)
A63B 22/08(2006.01)
A63B 23/02(2006.01)
A63B 23/12(2006.01)

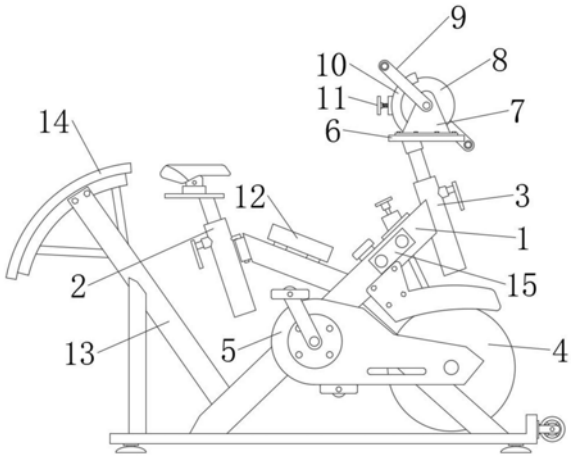
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种便携式多功能智能健身自行车

(57)摘要

本实用新型涉及健身器材技术领域，具体为一种便携式多功能智能健身自行车，包括车架，车架的顶端中央设有升降座椅，车架的前端焊接设有升降杆，车架的底端四角均设有吸盘，车架的底部前端转动连接健身轮盘，车架的底部中段设有链式传动机构，且链式传动机构内的链条与健身轮盘的转轴连接，升降杆的顶端设有安装台，安装台水平设置，其顶端左右两侧均垂直设有支撑架，有益效果为：本实用在车架的前端设置有安装台，在安装台上设置有砂轮和转动手柄，用户在使用时，可两手同时握住转动手柄进行转动，其原理与传统健身自行车的原理相同，在锻炼腿部肌肉的同时，还可以锻炼手臂肌肉，并训练用户的身体协调能力，极大的丰富了健身乐趣。



CN 211434937 U

1.一种便携式多功能智能健身自行车,包括车架(1),其特征在于:所述车架(1)的顶端中央设有升降座椅(2),车架(1)的前端焊接设有升降杆(3),车架(1)的底端四角均设有吸盘,车架(1)的底部前端转动连接健身轮盘(4),车架(1)的底部中段设有链式传动机构(5),且链式传动机构(5)内的链条与健身轮盘(4)的转轴连接,所述升降杆(3)的顶端设有安装台(6),所述安装台(6)水平设置,其顶端左右两侧均垂直设有支撑架(7),其顶端内侧设有护圈(10),所述支撑架(7)通过螺栓连接固定在安装台(6)上,且两块支撑架(7)之间转动连接砂轮(8),支撑架(7)的外侧均贯穿设有转动手柄(9),所述转动手柄(9)均转动连接在支撑架(7)上,其内端均固定连接在砂轮(8)的圆心处,所述护圈(10)位于砂轮(8)的一侧,且护圈(10)上贯穿设有调节螺杆(11),所述调节螺杆(11)与护圈(10)之间螺纹连接,且其内端固定安装摩擦片。

2.根据权利要求1所述的一种便携式多功能智能健身自行车,其特征在于:所述车架(1)的后侧焊接设有斜撑支架(13),所述斜撑支架(13)的顶端螺栓连接弧形靠背(14),所述弧形靠背(14)的顶侧与升降座椅(2)的顶端齐平。

3.根据权利要求1所述的一种便携式多功能智能健身自行车,其特征在于:所述车架(1)的中段顶侧设有水杯套(12),车架(1)的前端两侧均螺栓连接脚蹬(15),所述脚蹬(15)是由两根平行设置的杆状结构组成。

4.根据权利要求1所述的一种便携式多功能智能健身自行车,其特征在于:所述升降座椅(2)是由两根直径不同的杆状结构以及一块坐垫构成,其中两根杆状结构相互套接,所述坐垫固定安装在一根杆状结构的顶端上。

5.根据权利要求1所述的一种便携式多功能智能健身自行车,其特征在于:所述升降杆(3)是由两根杆状结构相互套接组成,且其中一根杆状结构焊接在车架(1)上。

一种便携式多功能智能健身自行车

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材技术领域，具体为一种便携式多功能智能健身自行车。

背景技术

[0002] 随着人们对于健身事业的喜爱，越来越多的健身会所如雨后春笋般出现在城市的各个角落，而现如今的大多数健身会所中，便携式健身自行车已成为必不可少的器材之一。人们在健身自行车上挥汗如雨，不仅可以达到很好的健身效果，同时也可以体验到运动的乐趣，因此在年轻人当中颇受喜爱。现有的健身自行车结构较为单一，仅能够锻炼腿部肌肉，而对于上肢的锻炼效果几乎为零，因此，若存在一种多功能健身自行车，在保留原有功能的前提下，还可以增加新的锻炼功能，那么不仅可以提高锻炼的效果和乐趣，同时也大大节约了健身房内器材的占地空间，为此，本实用新型提出一种便携式多功能智能健身自行车用于解决上述问题。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种便携式多功能智能健身自行车，以解决上述背景技术中提出的问题。

[0004] 为实现上述目的，本实用新型提供如下技术方案：一种便携式多功能智能健身自行车，包括车架，所述车架的顶端中央设有升降座椅，车架的前端焊接设有升降杆，车架的底端四角均设有吸盘，车架的底部前端转动连接健身轮盘，车架的底部中段设有链式传动机构，且链式传动机构内的链条与健身轮盘的转轴连接，所述升降杆的顶端设有安装台，所述安装台水平设置，其顶端左右两侧均垂直设有支撑架，其顶端内侧设有护圈，所述支撑架通过螺栓连接固定在安装台上，且两块支撑架之间转动连接砂轮，支撑架的外侧均贯穿设有转动手柄，所述转动手柄均转动连接在支撑架上，其内端均固定连接在砂轮的圆心处，所述护圈位于砂轮的一侧，且护圈上贯穿设有调节螺杆，所述调节螺杆与护圈之间螺纹连接，且其内端固定安装摩擦片。

[0005] 优选的，所述车架的后侧焊接设有斜撑支架，所述斜撑支架的顶端螺栓连接弧形靠背，所述弧形靠背的顶侧与升降座椅的顶端齐平。

[0006] 优选的，所述车架的中段顶侧设有水杯套，车架的前端两侧均螺栓连接脚蹬，所述脚蹬是由两根平行设置的杆状结构组成。

[0007] 优选的，所述升降座椅是由两根直径不同的杆状结构以及一块坐垫构成，其中两根杆状结构相互套接，所述坐垫固定安装在一根杆状结构的顶端上。

[0008] 优选的，所述升降杆是由两根杆状结构相互套接组成，且其中一根杆状结构焊接在车架上。

[0009] 与现有技术相比，本实用新型的有益效果是：

[0010] 1.本实用在车架的前端设置有安装台，在安装台上设置有砂轮和转动手柄，用户在使用时，可两手同时握住转动手柄进行转动，其原理与传统健身自行车的原理相同，在锻

炼腿部肌肉的同时，还可以锻炼手臂肌肉，并训练用户的身体协调能力，极大的丰富了健身乐趣；

[0011] 2.本实用在车架的后侧设置有斜撑支架，在斜撑支架上固定安装弧形靠背，当用户“骑行”累了以后，可以上身向后仰，并睡在弧形靠背上，双脚插入脚蹬内，并进行仰卧起坐训练，相比传统技术而言，本实用具有多功能健身效果，实用性更高。

附图说明

[0012] 图1为本实用新型结构示意图；

[0013] 图2为本实用新型砂轮结构示意图。

[0014] 图中：1车架、2升降座椅、3升降杆、4健身轮盘、5链式传动机构、6安装台、7支撑架、8砂轮、9转动手柄、10护圈、11调节螺杆、12水杯套、13斜撑支架、14弧形靠背、15脚蹬。

具体实施方式

[0015] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本实用新型保护的范围。

[0016] 请参阅图1-2，本实用新型提供一种技术方案：一种便携式多功能智能健身自行车，包括车架1，车架1的顶端中央设有升降座椅2，车架1的前端焊接设有升降杆3，车架1的底端四角均设有吸盘，车架1的底部前端转动连接健身轮盘4，车架1的底部中段设有链式传动机构5，且链式传动机构5内的链条与健身轮盘4的转轴连接，该结构与传统的健身自行车无异，通过双脚不停的踩踏传动机构5上的脚蹬，实现转动健身轮盘4的目的，从而实现健身效果。

[0017] 升降杆3的顶端设有安装台6，安装台6水平设置，其顶端左右两侧均垂直设有支撑架7，其顶端内侧设有护圈10，支撑架7通过螺栓连接固定在安装台6上，且两块支撑架7之间转动连接砂轮8，支撑架7的外侧均贯穿设有转动手柄9，砂轮8和转动手柄9的位置关系如图2所示，用户通过双手握住转动手柄9即可转动砂轮8，从而达到锻炼手臂肌肉的目的。

[0018] 转动手柄9均转动连接在支撑架7上，其内端均固定连接在砂轮8的圆心处，护圈10位于砂轮8的一侧，且护圈10上贯穿设有调节螺杆11，调节螺杆11与护圈10之间螺纹连接，且其内端固定安装摩擦片，摩擦片与传统的刹车片类似，即摩擦制动，用户通过旋转调节螺杆11，可以调节摩擦片和砂轮8之间的松紧程度，从而达到调节难易程度的效果。

[0019] 车架1的后侧焊接设有斜撑支架13，斜撑支架13的顶端螺栓连接弧形靠背14，弧形靠背14的顶侧与升降座椅2的顶端齐平，显然，升降座椅2的高度可以调节，但是在用户做仰卧起坐时，需保持升降座椅2的顶侧和弧形靠背14的顶侧齐平，这样用户的姿势才可以更舒适。

[0020] 车架1的中段顶侧设有水杯套12，车架1的前端两侧均螺栓连接脚蹬15，脚蹬15是由两根平行设置的杆状结构组成，水杯套12用于盛放水杯，脚蹬15用于用户将固定双脚，便于用户做仰卧起坐。

[0021] 升降座椅2是由两根直径不同的杆状结构以及一块坐垫构成，其中两根杆状结构

相互套接，坐垫固定安装在一根杆状结构的顶端上，如图1，且直径较粗的杆状结构上设置有松紧调节按钮，用于固定坐垫的高度。

[0022] 升降杆3是由两根杆状结构相互套接组成，且其中一根杆状结构焊接在车架1上，如图1，即安装台6可根据用户需要调节高度。

[0023] 工作原理：本实用新型使用时，用户需坐在升降座椅2上，双脚踩在传动机构5上的脚蹬上，双手则握住安装台6上的转动手柄9，然后双脚不停踩踏，与骑自行车类似，双手则不停的画圈，将砂轮8转动起来。相比传统的健身自行车，本实用不仅可以锻炼腿部肌肉，还可以通转动砂轮8锻炼到手臂肌肉。当用户“骑行”累了时，上身可向后仰，并靠在弧形靠背14上，双脚则固定在车架1前端的脚蹬5上，并做仰卧起坐锻炼上身肌肉，相对而言，本实用具有多功能健身项目，可锻炼到身体的各个部位，健身效果和乐趣更大。在安装台6上，砂轮8的后侧设置有护圈10，护圈10上螺纹连接调节螺杆11，用户在使用前，可手动旋转调节螺杆11，调整砂轮8与摩擦片的松紧程度，从而调节锻炼的难易程度，达到更好的锻炼效果。

[0024] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例，对于本领域的普通技术人员而言，可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型，本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

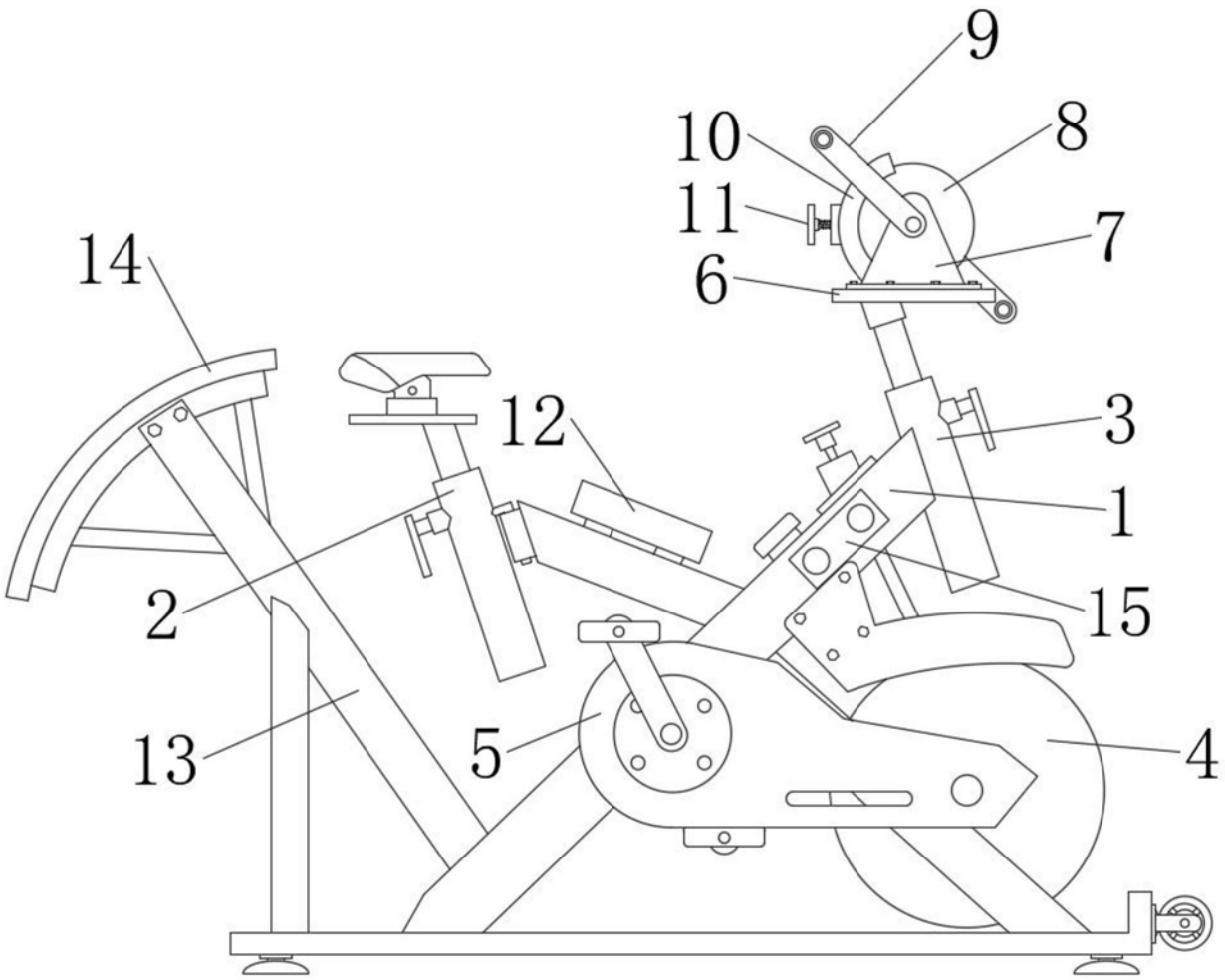


图1

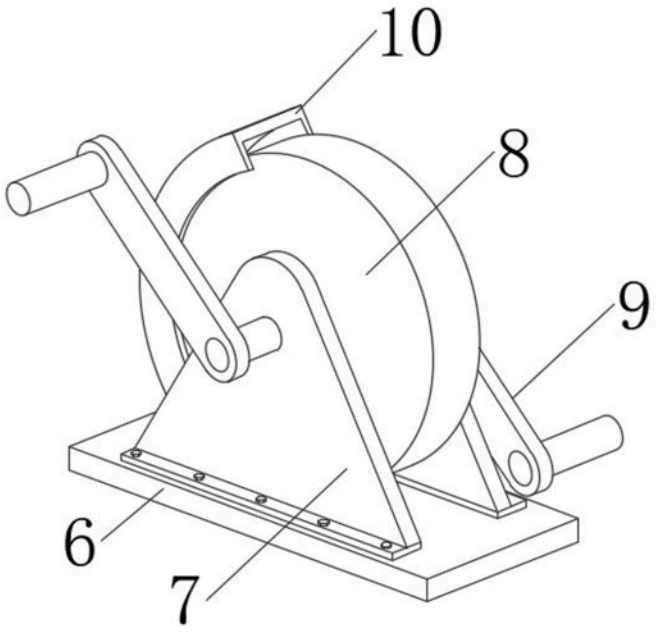


图2