



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102526981 A

(43) 申请公布日 2012. 07. 04

(21) 申请号 201010624111. 1

(22) 申请日 2010. 12. 31

(71) 申请人 山东理工大学

地址 255000 山东省淄博市高新技术产业开
发区高创园 D 座 1012 室

(72) 发明人 邹勇 齐国强 刘卫 李丰祥

(51) Int. Cl.

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 21/008 (2006. 01)

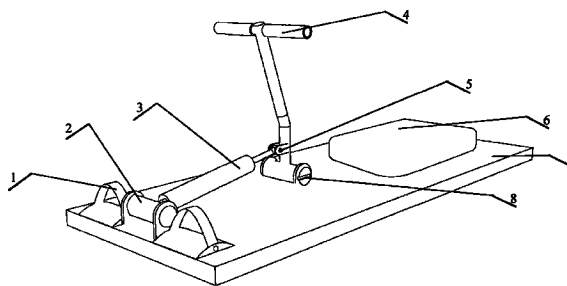
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 发明名称

手臂拉力架

(57) 摘要

一种手臂拉力架,属于运动训练器材领域。坐垫(6)安装在底座(7)前端,底座(7)后端固定勾脚环(1),中间安装前转轴(2),前转轴(2)连接液压杆(3)与后转轴(5)连接,后转轴(5)下面与中转轴(8)连接固定在底座(7)上,后转轴(5)上端安装把手(4)。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制搬运方便,容易操作,适用范围广泛,是学校及家庭必备的健身器械。



1. 手臂拉力架,其特征在于:坐垫(6)安装在底座(7)前端。
2. 根据权利要求1所述的手臂拉力架,其特征在于:底座(7)后端固定勾脚环(1),中间安装前转轴(2),前转轴(2)连接液压杆(3)与后转轴(5)连接,后转轴(5)下面与中转轴(8)连接固定在底座(7)上,后转轴(5)上端安装把手(4)。

手臂拉力架

技术领域

[0001] 本发明涉及一种手臂拉力架,属于运动训练器材领域。

技术背景

[0002] 随着全民健身运动的开展,现代社会生活发生了巨大的变化,同时也给人类带来了一些负面效应。体育锻炼是现代人增强体质、预防疾病、调节心理、愉悦身心、适应社会的有效方式之一,在现代社会生活中具有积极的作用。有许多人利用早晚进行体育锻炼,由于受到时间和场地的限制满足不了这种愿望。目前虽然有许多健身器材,但对于上肢锻炼的还比较少,该发明是一种利用短短的休息时间进行上肢锻炼,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体的健身器材,以满足人们的生活要求。

[0003] 体育锻炼由于受场地器械的限制,有许多运动员在训练中经常发生受伤现象,重者瘫痪,轻者腰酸腿疼,给运动生涯带来许多不便。该手臂拉力架创造后给运动员在训练中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是学校及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足,本发明要解决的技术问题是:提供一种结构简单,操作实用,不受场地和时间限制的手臂拉力架。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:该手臂拉力架,其特征在于:包括勾脚环、前转轴、液压杆、把手、后转轴、坐垫、底座、中转轴,坐垫安装在底座前端,底座后端固定勾脚环,中间安装前转轴,前转轴连接液压杆与后转轴连接,后转轴下面与中转轴连接固定在底座上,后转轴上端安装把手。

[0006] 使用时,人坐在座垫上,双手握住把手,双脚放在勾脚环内,手臂用力拉把手,带动液压杆产生压力,把手可前后拉伸,通过往返前后交替运动以增强上肢肌肉的力量。

[0007] 与现有技术相比,本发明所具有的有益效果是:人坐在座垫上,双手握住把手,双脚放在勾脚环内,安全系数较大,不易发生伤害事故。该手臂拉力架能够使上肢产生向前拉的力量,加快上肢各部位血液循环,使上肢肌肉加强,提高锻炼身体的功能,对关节疼痛患者恢复具有辅助治疗作用。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作,比较适用于青少年、中老年、广大体育锻炼和专业体育运动员使用以及有关疾病的辅助治疗。

附图说明

[0008] 图1是本发明手臂拉力架的最佳实例,其中:(1)勾脚环 (2)前转轴 (3)液压杆 (4)把手 (5)后转轴 (6)坐垫 (7)底座 (8)中转轴

具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本发明手臂拉力架作进一步说明:

[0010] 如图所示：手臂拉力架，坐垫 6 安装在底座 7 前端，底座 7 后端固定勾脚环 1，中间安装前转轴 2，前转轴 2 连接液压杆 3 与后转轴 5 连接，后转轴 5 下面与中转轴 8 连接固定在底座 7 上，后转轴 5 上端安装把手 4。

[0011] 使用时，人坐在座垫上，双手握住把手，双脚放在勾脚环内，手臂用力拉把手，带动液压杆产生压力，把手可前后拉伸，通过往返前后交替运动以增强上肢肌肉的力量。

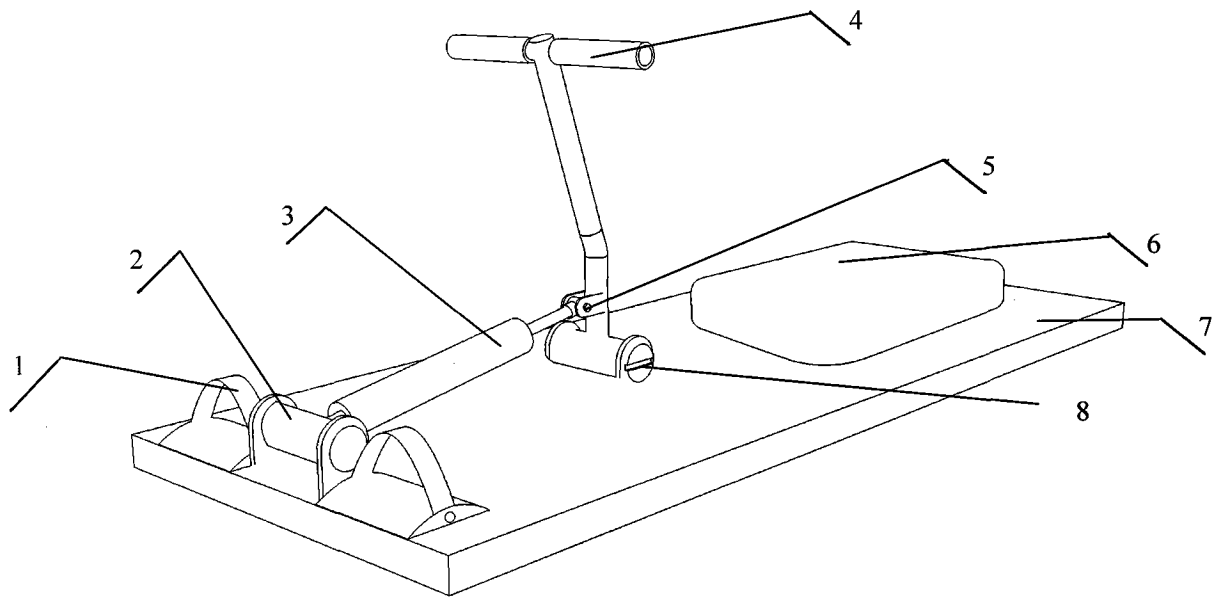


图 1