



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 218220976 U

(45) 授权公告日 2023. 01. 06

(21) 申请号 202221582932.8

(22) 申请日 2022.06.23

(73) 专利权人 谭思钰

地址 518000 广东省深圳市盐田区海涛路
138号鹏湾花园一村9栋2单元204

(72) 发明人 谭思钰 林李慧 胡佳怡 罗数数
徐子强 周意 王爱迪 方超

(74) 专利代理机构 宿州智海知识产权代理事务
所(普通合伙) 34145

专利代理师 董青青

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006.01)

A63B 22/00 (2006.01)

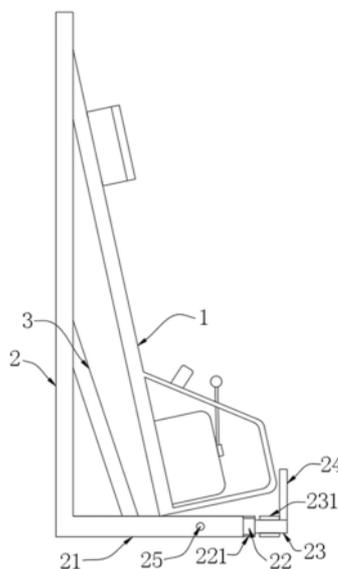
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54) 实用新型名称

一种腿部肌肉锻炼器械

(57) 摘要

本实用新型属于健身器械技术领域,尤其为一种腿部肌肉锻炼器械,包括划船机本体,所述划船机本体一侧设有立板,所述立板底部固定连接有第一收缩板,所述第一收缩板一端滑动连接有第二收缩板,所述第二收缩板一端滑动连接有第三收缩板,所述第一收缩板顶部固定连接斜板,所述斜板一端与所述立板一侧固定连接;通过斜板对划船机本体进行限位,使划船机本体能够在倾斜摆放时具有一定的倾斜角度,使装置不会因倾斜角度过小而导致划船机本体发生翻倒的现象,在划船机本体倾斜放置时,通过将第三收缩板与第二收缩板收缩到第一收缩板内极大的减少其占用的空间,使装置能够进行有效的收纳。



1. 一种腿部肌肉锻炼器械,其特征在于:包括划船机本体,所述划船机本体一侧设有立板,所述立板底部固定连接有第一收缩板,所述第一收缩板一端滑动连接有第二收缩板,所述第二收缩板一端滑动连接有第三收缩板,所述第一收缩板顶部固定连接有斜板,所述斜板一端与所述立板一侧固定连接,所述立板与所述斜板内开设有限位滑槽,所述划船机本体一端固定连接有两个限位块,所述限位块与所述限位滑槽滑动连接。

2. 根据权利要求1所述的一种腿部肌肉锻炼器械,其特征在于:所述第三收缩板一端固定连接有限位板。

3. 根据权利要求1所述的一种腿部肌肉锻炼器械,其特征在于:所述第二收缩板顶部与底部均固定连接有第一调节块,所述第三收缩板顶部与底部均固定连接有第二调节块。

4. 根据权利要求1所述的一种腿部肌肉锻炼器械,其特征在于:所述立板外侧设有软质保护层。

5. 根据权利要求1所述的一种腿部肌肉锻炼器械,其特征在于:所述第一收缩板、所述第二收缩板与所述第三收缩板一侧均开设有限位孔,所述三个限位孔相匹配。

一种腿部肌肉锻炼器械

技术领域

[0001] 本实用新型属于健身器械技术领域,具体涉及一种腿部肌肉锻炼器械。

背景技术

[0002] 随着人们对健身运动的了解越来越全面,有许多人利用早晚进行体育锻炼,由于受到时间和场地的限制往往得不到好的运动享受,各种各样健身器材的出现,腿是人的第二心脏,腿部肌肉锻炼能大大提高一个人的爆发力、耐力和恢复力,然而大部分人都忽视了对腿部的锻炼,对于久坐办公室的人员来说,腿部肌肉的锻炼尤其更少,市场上也有几款可以锻炼腿部肌肉的器械,但其占地面积较大,对使用场地要求高,必须要拥有足够的空间对健身器材进行摆放,在锻炼结束后无法有效的对其进行收纳,不适合居家进行健身。

实用新型内容

[0003] 本实用新型提供了一种腿部肌肉锻炼器械,具有解决健身器材占地面积较大,能够对其进行有效的收纳,适合居家进行锻炼的特点。

[0004] 本实用新型提供如下技术方案:包括划船机本体,所述划船机本体一侧设有立板,所述立板底部固定连接有第一收缩板,所述第一收缩板一端滑动连接有第二收缩板,所述第二收缩板一端滑动连接有第三收缩板,所述第一收缩板顶部固定连接有斜板,所述斜板一端与所述立板一侧固定连接,所述立板与所述斜板内开设有限位滑槽,所述划船机本体一端固定连接有两个限位块,所述限位块与所述限位滑槽滑动连接。

[0005] 其中,所述第三收缩板一端固定连接有限位板。

[0006] 其中,所述第二收缩板顶部与底部均固定连接有第一调节块,所述第三收缩板顶部与底部均固定连接有第二调节块。

[0007] 其中,所述立板外侧设有软质保护层。

[0008] 其中,所述第一收缩板、所述第二收缩板与所述第三收缩板一侧均开设有限位孔,所述三个限位孔相匹配。

[0009] 本实用新型的有益效果是:通过立板使划船机本体能够倾斜靠设在立板的一侧,使装置在使用后能够有效的减少室内的占用空间,通过斜板对划船机本体进行限位,使划船机本体能够在倾斜摆放时具有一定的倾斜角度,使装置不会因倾斜角度过小而导致划船机本体发生翻倒的现象,通过第一收缩板、第二收缩板与第三收缩板组成能够收缩的组件,在划船机本体倾斜放置时,能够将第三收缩板与第二收缩板收缩到第一收缩板内极大的减少其占用的空间,使装置能够进行有效的收纳。

[0010] 该装置中未涉及部分均与现有技术相同或可采用现有技术加以实现。

附图说明

[0011] 图1为本实用新型的主视图;

[0012] 图2为本实用新型的运动示意图;

[0013] 图3为本实用新型中立板、伸缩板的剖面示意图；

[0014] 图4为本实用新型的俯视图。

[0015] 图中：1、划船机本体；2、立板；21、第一收缩板；22、第二收缩板；221、第一支撑块；23、第三收缩板；231、第二支撑块；24、限位板；25、限位孔；3、斜板；31、限位块；32、限位滑槽。

具体实施方式

[0016] 请参阅图1-图4，本实用新型提供以下技术方案：包括划船机本体1，所述划船机本体1一侧设有立板2，所述立板2底部固定连接有第一收缩板21，所述第一收缩板21一端滑动连接有第二收缩板22，所述第二收缩板22一端滑动连接有第三收缩板23，所述第一收缩板21顶部固定连接斜板3，所述斜板3一端与立板2一侧固定连接，所述立板2与斜板3内开设有限位滑槽32，所述划船机本体1一端两侧固定连接有两个限位块31，所述限位块31与限位滑槽32滑动连接。

[0017] 本实施方案中：划船机本体1为锻炼器材本体，使用人员通过其进行腿部肌肉的锻炼，划船机本体1一侧设有的立板2为划船机本体1倾斜摆放时，防止划船机本体1的一端与墙面直接接触，对墙体表面造成磕碰的损坏，同时立板2为斜板3的一端提供安装的载面，立板2底部的第一收缩板21、第二收缩板22和第三收缩板23是为划船机本体1提供支撑的板面，并且，第二收缩板22套设在第一收缩板21内，第三收缩板23套设在第二收缩板22内，当需要对顶部的划船机本体1进行支撑时，可以通过将三个部分的收缩板，伸展开，对顶部的划船机本体1起到支撑的作用，同时在对划船机本体1进行收纳时，位于划船机本体1与立板2之间的斜板3能够在划船机本体1与斜板3之间产生限位的作用，使当对划船机本体1收纳时，划船机本体1斜靠在立板2上，斜板3能够使划船机本体1与立板2之间产生一定的角度，使斜板3在收纳时不会发生与立板2之间角度过小，导致装置翻倒损坏的现象，立板2与斜板3内都开设有限位滑槽32，限位滑槽32起到划船机本体1一端两侧固定连接的限位块31进行限位的作用，通过限位滑槽32对限位块31的限位，使划船机本体1在倾斜收纳时，能够将划船机本体1的一端限位在立板2内，使倾斜摆放的划船机本体1在受到外界因素的影响时，也不会发生翻倒的现象，并且能够通过限位块31在限位滑槽32内滑动便于使用人员对其进行展开使用和收纳，当对划船机本体1进行收纳后，通过将第三收缩板23收缩到第二收缩板22内，将第二收缩板22收缩到第一收缩板21内，使装置的收纳所需的空间减少，使其占地面积较小，对使用场地要求降低，使用人员在家也可以有足够的空间对健身器材进行摆放，在锻炼结束后能够有效的对其进行收纳，适合居家进行健身。

[0018] 所述第三收缩板23一端固定连接有限位板24；当对第一收缩板21、第二收缩板22与第三收缩板23进行收缩收纳时，第三收缩板23一侧所设立的限位板24，在装置收缩后能够对倾斜式摆放的划船机本体1的底部进行限位，使划船机本体1无法在外力和自身重力的影响下向外滑动，保证在对装置进行收纳时装置的稳定性和安全性。

[0019] 所述第二收缩板22顶部与底部均固定连接第一调节块221，所述第三收缩板23顶部与底部均固定连接第二调节块231；由于第一收缩板21、第二收缩板22与第三收缩板23通过收缩的方式进行收纳，所以三个收缩板之间会产生一定的高度差，从而会导致在对顶部的划船机本体1进行支撑时，由于高度差的原因，对顶部的划船机本体1无法进行平

稳的支撑作用,通过第一调节块221与第二调节块231使第二收缩板22与第三收缩板23的支撑面与第一收缩板21处在同一水平面,从而使装置在使用时能够对划船机本体1进行平稳的支撑效果,并且通过第一调节块221与第二调节块231能够使在对第二收缩板22与第三收缩板23进行收纳时,对其进行限位的作用,防止第二收缩板22与第三收缩板23全部收缩到第一收缩板21内,从而导致无法通过限位孔25对其进行固定。

[0020] 所述立板2外侧设有软质保护层;防止立板2靠设在墙面时,受到压力时,对墙体表面造成损坏。

[0021] 所述第一收缩板21、所述第二收缩板22与所述第三收缩板23一侧均开设有限位孔25,所述三个限位孔25相匹配;当对第二收缩板22与第三收缩板23进行收缩收纳时,通过螺栓对第一收缩板21、第二收缩板22与第三收缩板23开设的限位孔25对其进行固定,防止其在收缩后,受到压力向外展开。

[0022] 本实用新型的工作原理及使用流程:在对装置使用结束后,通过划船机本体1一端的限位块31,使其能够在限位滑槽32内滑动,将划船机本体1的一端向上拉动,使划船机本体1倾斜摆放,减少占用空间,在斜板3的作用下与立板2能够具有一定的倾斜角度,防止其倾斜角度过大导致装置翻倒,再通过收缩第二收缩板22与第三收缩板23使其占用的空间减少,并且通过第三收缩板23一侧设置的限位板24对倾斜摆放的划船机本体1的底部进行限位,防止其在倾斜摆放时向外发生滑动。

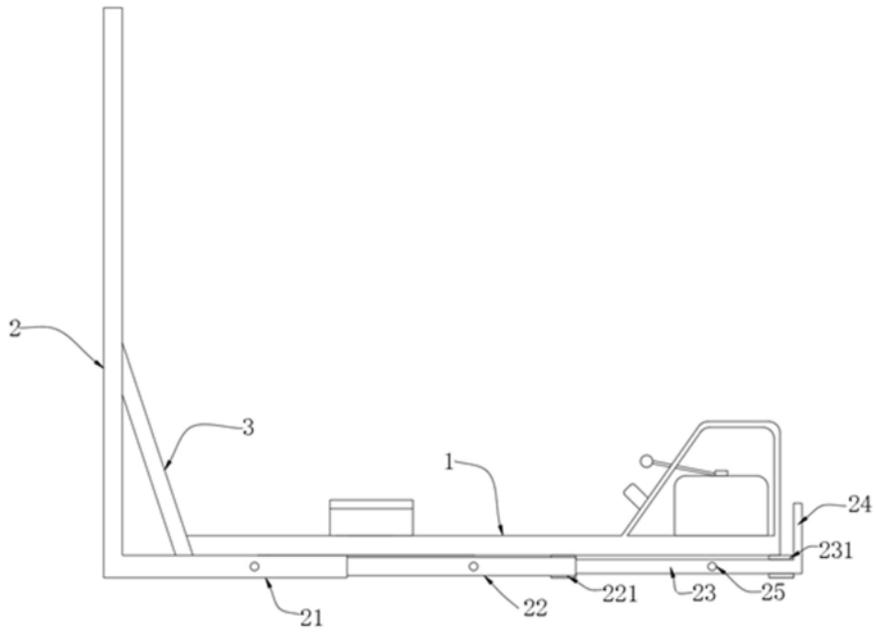


图1

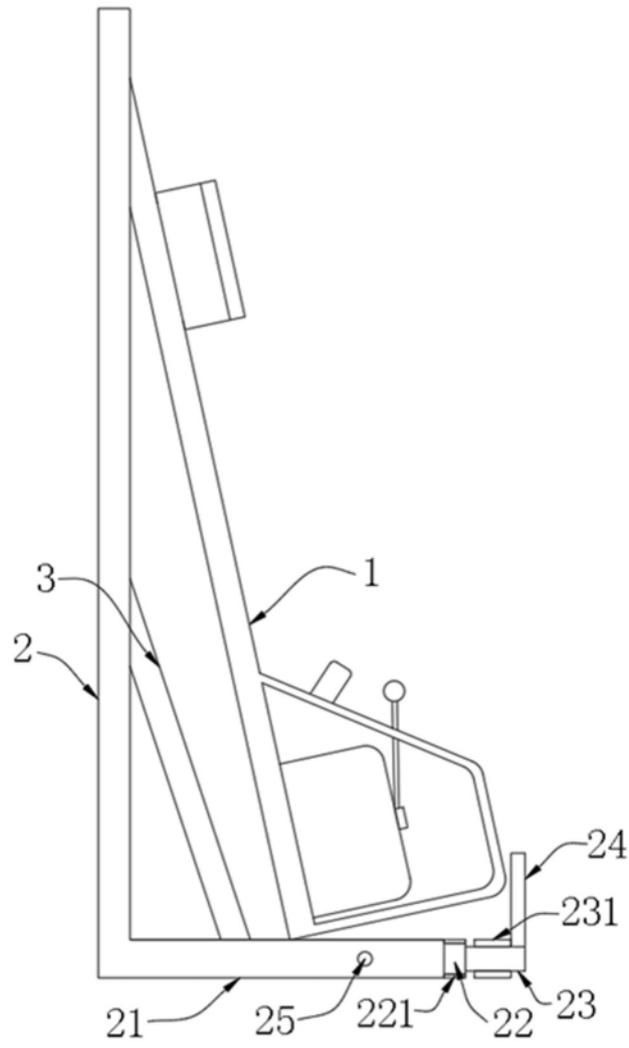


图2

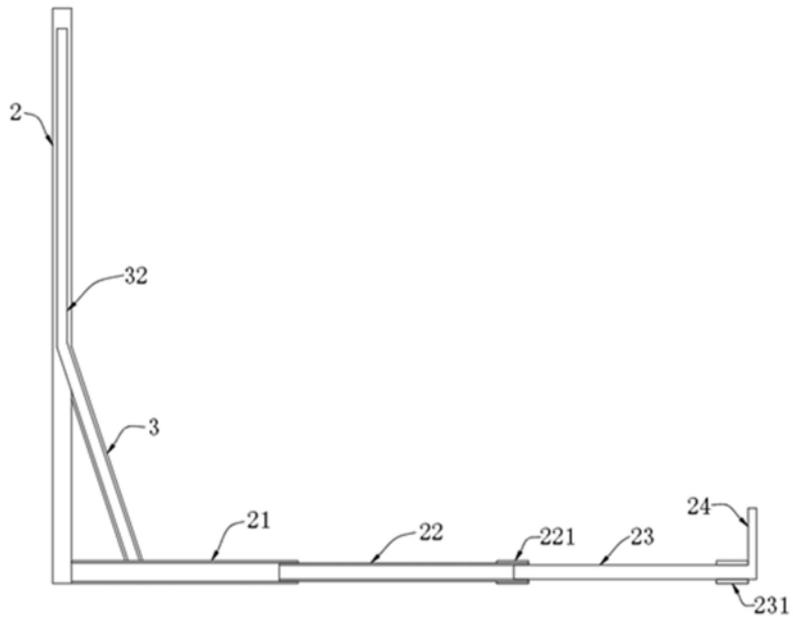


图3

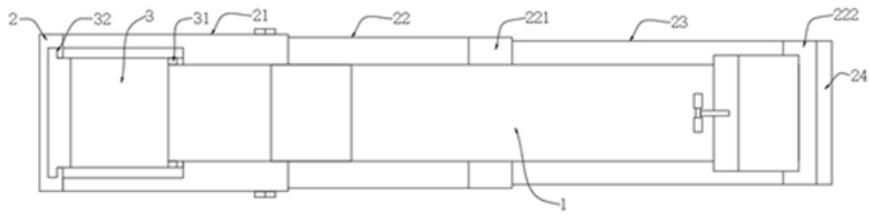


图4