



[12] 发明专利申请公开说明书

[21] 申请号 93110719.9

[51] Int.Cl⁵

A23L 1/32

[43] 公开日 1993年11月3日

[22] 申请日 93.3.13

[71] 申请人 沈时谋

地址 210029 江苏省南京市汉中路 282 号 106
号信箱

[72] 发明人 沈时谋

[74] 专利代理机构 中国科学院南京专利事务所
代理人 蒋家华

A61K 35/78

说明书页数: 4

附图页数:

[54] 发明名称 保健养生蛋

[57] 摘要

一种以中草药为主要成分浸制的保健养生蛋,属于营养保健食品,涉及其配方及制法。本发明的特征在于以中草药、米醋、黄酒、香料及调味品组成浸制液,针对不同类型不同年龄层次的人们的需要,制成适合于老人、男士、妇女和儿童食用的保健养生蛋。由于本发明完全采用了天然物质,不用化学合成制剂,因而无毒,无副作用,具有保健、营养、强身之功效。

△
<02

权 利 要 求 书

1. 一种以中草药为主要成份浸制的保健养生蛋，其特征在于由中草药、米醋、黄酒、香料及调味品组成浸制液，其中草药的组成范围如下：(按重量百分数计)

党参10—14%	茯苓6—10%	黄芪10—14%	当归8—12%
熟地8—12%	白术6—10%	首乌0—8%	枸杞0—6%
桑椹0—6%	女贞子0—5%	黄精0—7%	龙骨0—10%
山茱萸0—8%	杜仲0—8%	菟丝子0—6%	补骨脂0—6%
鹿角片0—12%	仙灵脾0—6%	炒白芍0—8%	益母草0—10%
香附0—8%	羌蔚子0—8%	川芎0—6%	炙甘草0—5%
淮山0—10%	莲子0—6%	山楂0—5%	神曲0—6%
牡蛎0—10%	狗脊0—8%		

2. 根据权利要求1所述的保健养生蛋，其特征在于香料为花椒、大茴香、小茴香、桂皮、豆蔻、丁香、香料的总加入量占中草药重量的5%—10%。

3. 根据权利要求1所述的保健养生蛋，其特征在于调味品为酱油、葱、姜和蒜、调味品的总加入量占中草药重量的20%—30%。

4. 根据权利要求1所述的保健养生蛋的制作方法，其特征在于将中草药打碎成粉、称重、分别加入相当于中草药重量10—20倍的米醋和黄酒，投入中草药先浸制一周，再按比例投入香料和调味品并同时投入新鲜洁净的鸡蛋(或鸭蛋)、浸制2周以后移至锅中将其煮沸、改用文火煮至液体耗干、冷却、灭菌、包装。

保 健 养 生 蛋

一种以中草药为主要成份浸制的保健养生蛋，属于营养保健食品，涉及其配方及制法。

众所周知，鸡蛋营养丰富，含有较高的蛋白质以及脂肪、维生素和无机盐等，对人体健康有着重要意义。近年来又有关于药蛋的报导：如高碘蛋、高锌蛋、微量元素蛋……等，这些形形色色的药蛋均是通过在鸡饲料中加有各种添加剂：如碘盐、锌盐、微量元素等，当鸡食入上述饲料后生下的蛋，即所谓药蛋，但是许多添加剂大多是化学合成制剂，并不全是纯天然物质，况且至今市场上仍无药蛋出售；而醋蛋是以醋和鸡蛋为主要成份用来防治疾病的一种民间疗法，多年来人们积累了用醋和鸡蛋来防病治病、延年益寿的丰富经验，素有醋蛋治百病之说，所谓用醋蛋治百病，只是一个比较笼统的概念，其针对性不强，保健作用也不明显，单纯的醋蛋口味欠佳，既腥又酸，难以下咽。由于上述原因，至今醋蛋的食用者寥寥无几。现在人们已不再满足于有病才治，而更关心的是未雨绸缪，无病防病，希望通过正常的食物中取得既有营养又能保健的天然食品。

本发明的任务在于提供一种具有预防、治疗、康复功效的保健养生蛋，可适合老人、男士、妇女和儿童等不同类型的和不同年龄层次的人服用。

本发明的特征在于以中草药为主要成份浸制的保健养生蛋，由中草药、米醋、黄酒、香料及调味品组成浸制液，中草药的组成范围如下：(按重量百分数计)

党参10—14%	茯苓6—10%	黄芪10—14%	当归8—12%
熟地8—12%	白术6—10%	首乌0—8%	枸杞0—6%
桑椹0—6%	女贞子0—5%	黄精0—7%	龙骨0—10%
山茱萸0—8%	杜仲0—8%	菟丝子0—6%	补骨脂0—6%
鹿角片0—12%	仙灵脾0—6%	炒白芍0—8%	益母草0—10%
香附0—8%	羌蔚子0—8%	川芎0—6%	炙甘草0—5%
淮山0—10%	莲子0—6%	山楂0—5%	神曲0—6%
牡蛎0—10%	狗脊0—8%		

为了改善口感，还加入香料和调味品，香料为花椒、大茴香、小茴香、桂皮、豆蔻、丁香，加入量占中草药重量的5—10%，调味品为酱油、葱、姜、蒜等，加入量占中草药重量的20—30%。保健养生蛋的制法按如下程序：将中草药打碎成粉、称重、分别加入相当于中草药重量10—20倍的米醋和黄酒，先把中草药浸泡一周，再按比例投入香料和调味品，同时投入新鲜清洁的鸡蛋(或鸭蛋)；浸制2周，然后将浸制液连同蛋移至锅中煮沸，改用文火煮至液体耗干、冷却、取出蛋，经紫外线照射数分钟以达到进一步消毒灭菌的目的，包装、以便随时食用。

本发明的特点是完全采用天然物质，不用化学合成制剂，因而无毒、无副作用，中草药通过浸制以后，将其有效成份由蛋壳上的孔隙渗透到鸡蛋内部，因而具有保健、营养、强身之功效，广泛适合于不同类型和不同年龄层次的人食用。

本保健养生蛋按不同类型和不同年龄层次分为下列四种类型，通过实施例加以说明：

米醋1000ml、 黄酒1000ml、 中草药200g、 其中：
党参24g 茯苓16g 黄芪24g 当归20g
熟地20g 白术16g 以上中草药含量为120g，尚有
80g中草药按下列不同类型的需要加入；另加入香料15g，调味品50g，以浸制20只新鲜鸡蛋为例：

实施例1，老年抗衰防老型：在上述原有成份基础上另加
首乌16g 枸杞14g 桑椹12g 女贞子10g
黄精12g 龙骨16g 本品具有降血压、降血脂、抗衰老、补气血之功效。

实施例2，男士保健固肾型：在上述原有成份基础上另加：
山茱萸15g 杜仲15g 菟丝子10g 补肾脂10g
鹿角片16g 仙灵脾14g 本品具有强壮肾元，调整肾阴、肾阳之功效，只有当人们阴、阳调和时，才不感觉疲劳，精力旺盛地从事各项工作。

实施例3，女士气血补养型：在上述原有成份基础上另加：

妙白芍16g 益母草16g 香附14g 茺蔚子12g
川芎12g 炙甘草10g 本品具有补养气血，通调月经
之功效。

实施例4. 小儿益智增长型: 在上述原有成份基础上另加:

淮山15g 莲子12g 山楂12g 神曲15g
牡蛎13g 狗脊13g 本品为健脾为主，补肾为辅，
使脾健而易吸取食物之精华；中医认为肾主骨，故可促使小儿
发育，得以健康成长。

本品随时可食，使用方便，口感好，灭菌后包装的成品在
室温20℃左右可保存半年。