



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 205019630 U

(45) 授权公告日 2016. 02. 10

(21) 申请号 201520703981. 6

(22) 申请日 2015. 09. 11

(73) 专利权人 曾乾昌

地址 中国台湾南投县草屯镇登辉路 268 巷
23 号

(72) 发明人 曾乾昌

(74) 专利代理机构 北京中博世达专利商标代理
有限公司 11274

代理人 王晶

(51) Int. Cl.

A63B 21/068(2006. 01)

A63B 23/02(2006. 01)

A63B 23/04(2006. 01)

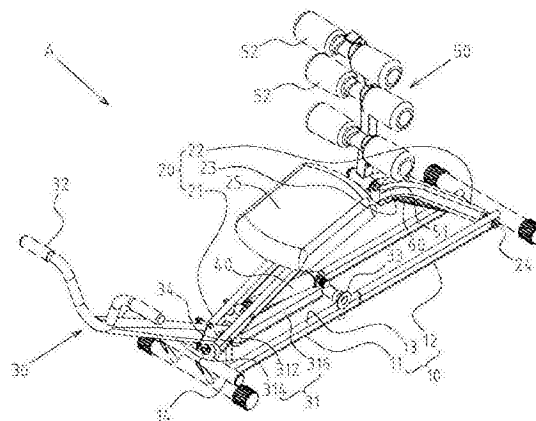
权利要求书1页 说明书3页 附图8页

(54) 实用新型名称

拉力健身器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种拉力健身器,包括:一基座,其前段部具一滑轨区段;一拱形座架,其后端枢组于基座后段部,拱形座架之弯拱区段上则设有椅座;一摆动式把手架,包括架身部、手把、滚轮组,该架身部枢组于拱形座架前端,滚轮组滑设于滑轨区段上,摆动式把手架产生立向摆动,构成其手把具有向前降下至向后抬升的作动变化;摆动式把手架通过一阻力构件以使其手把抬升动作产生阻力;一可后倾式背靠架枢组于弯拱区段呈可向后倾摆状,且可后倾式背靠架设有按摩滚筒;又可后倾式背靠架通过一弹性复位构件使其向后倾摆状态具自动复位性;藉此,拉力健身器除了达到手臂肌肉拉力锻炼效果之外,更可达到腿部、腰背部位运动效果及背部按摩效果。



1. 一种拉力健身器,其特征在于包括:

一基座,呈横置向前后延伸架体形态而包括一前段部以及一后段部,且该前段部具有一滑轨区段以及设在该滑轨区段前端之一脚踏架;

一拱形座架,组设于该基座上,该拱形座架包括一前端、一后端以及介于该前端与后端之间的一弯拱区段,其中该后端通过一第一枢轴枢组于基座的后段部,该前端延伸至基座的前段部上,该弯拱区段上则组设有一椅座;

一摆动式把手架,包括一架身部、设于架身部上端的一手把、设于架身部下端的一滚轮组,其中该架身部通过一第二枢轴枢组于拱形座架前端,该滚轮组则滑设于基座的滑轨区段上呈可前后滚动位移状态,该摆动式把手架以第二枢轴为旋支点产生立向摆动,构成该手把具有向前降下至向后抬升的作动变化性;

一阻力构件,组设于摆动式把手架的架身部与拱形座架之间,以对该摆动式把手架的手把抬升动作产生阻力;

一可后倾式背靠架,其下端通过一第三枢轴枢组于拱形座架的弯拱区段所设椅座后方位置,构成该可后倾式背靠架能够向后倾摆状态,且该可后倾式背靠架设有至少二按摩滚筒;

一弹性复位构件,组设于可后倾式背靠架与拱形座架之间,用以使该可后倾式背靠架之向后倾摆状态具有弹性自动复位性。

2. 根据权利要求1所述拉力健身器,其特征在于该摆动式把手架的架身部具有一曲折部,以将该架身部区分成彼此间具有弯曲夹角的一上架段以及一下架段,其中当该下架段与基座平行时,构成摆动式把手架之手把向前降下至最低角度的状态。

3. 根据权利要求2所述拉力健身器,其特征在于该阻力构件选用自气压棒、弹簧、弹力绳所组成的阻力用结构群组中的任一者;该弹性复位构件选用自弹簧、弹力绳所组成的弹力结构群组中的任一者。

4. 根据权利要求3所述拉力健身器,其特征在于该基座的前段部与后段部之间设有一第一可分拆部位,该可后倾式背靠架的下端与拱形座架的弯拱区段之间设有一第二可分拆部位,该拱形座架的弯拱区段设有一第一可折收关节,该摆动式把手架的架身部设有一第二可折收关节,又该椅座设成可拆式形态;藉此令拉力健身器整体结构得以拆解及收折成一小体积状态。

拉力健身器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种运动健身器,特别是指一种拉力健身器之创新结构。

背景技术

[0002] 目前市面上可见的运动健身器种类形态相当众多,而不同形态的运动健身器,通常针对不同的健身锻炼功能(如锻炼腹肌、大小腿肌肉、胸肌、手臂肌肉等等)所设成,藉从而衍生出多种机型,例如脚踏健身车、跑步机、踏步机、拉力健身器、划船健身器等等,均为目前市面上普遍常见的运动健身器。

[0003] 本实用新型是特别针对既有拉力健身器之结构形态加以探讨改进,综观既有拉力健身器,其结构设计上通常仅着重在手部肌肉的锻炼,也就是说,既有拉力健身器供使用者操作时,手部的肌肉的确可获得良好的运动锻炼效果,但是,使用者身体的其它部位获得舒展运动的比例却相当微小,如此一来造成运动健身效果不尽理想的问题与缺憾。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的主要目的在于提供一种拉力健身器。

[0005] 为达到上述目的,本实用新型采用以下技术方案:

[0006] 一种拉力健身器包括:一基座,呈横置向前后延伸架体形态而包括一前段部以及一后段部,且该前段部具有一滑轨区段以及设在该滑轨区段前端之一脚踏架;一拱形座架,组设于该基座上,该拱形座架包括一前端、一后端以及介于该前端与后端之间的一弯拱区段,其中该后端通过一第一枢轴枢组于基座的后段部,该前端延伸至基座的前段部上,该弯拱区段上则组设有一椅座;一摆动式把手架,包括一架身部、设于架身部上端的一手把、设于架身部下端的一滚轮组,其中该架身部通过一第二枢轴枢组于拱形座架前端,该滚轮组则滑设于基座的滑轨区段上呈可前后滚动位移状态,该摆动式把手架得以第二枢轴为旋支点产生立向摆动,构成该手把具有向前降下至向后抬升的作动变化性;一阻力构件,组设于摆动式把手架的架身部与拱形座架之间,以对该摆动式把手架的手把抬升动作产生阻力;一可后倾式背靠架,其下端通过一第三枢轴枢组于拱形座架的弯拱区段所设椅座后方位位置,构成该可后倾式背靠架能够向后倾摆状态,且该可后倾式背靠架设有至少二按摩滚筒;一弹性复位构件,组设于可后倾式背靠架与拱形座架之间,用以使该可后倾式背靠架之向后倾摆状态具有弹性自动复位性。

[0007] 藉此创新独特设计,使本实用新型对照先前技术而言,可令拉力健身器于使用过程中,除了达到手臂肌肉拉力锻炼效果之外,更可达到腿部的曲直运动、腰背部位的前后弯曲运动以及背部的按摩效果而特具实用进步性。

附图说明

[0008] 图1为本实用新型拉力健身器较佳实施例之立体图。

[0009] 图2为本实用新型拉力健身器较佳实施例之平面侧视图。

[0010] 图 3 为本实用新型拉力健身器较佳实施例之作动状态轨迹示意图。

[0011] 图 4 为本实用新型拉力健身器之使用者操作状态示意图一。

[0012] 图 5 为本实用新型拉力健身器之使用者操作状态示意图二。

[0013] 图 6 为本实用新型拉力健身器之结构可分拆实施例图。

[0014] 图 7 为本实用新型拉力健身器之拱形座架弯拱区段所设第一可折收关节释放状态示意图。

[0015] 图 8 为本实用新型拉力健身器之摆动式把手架架身部所设第二可折收关节释放状态示意图。

[0016] 图 9 为本实用新型拉力健身器整体结构得以拆解及收折成一小体积状态之实施例图。

具体实施方式

[0017] 请参阅图 1、2 所示,本实用新型拉力健身器 A 包括下述构成:一基座 10,呈横置向前后延伸架体形态而包括一前段部 11 及一后段部 12,且前段部 11 具有一滑轨区段 13 以及设在滑轨区段 13 前端之一脚踏架 14;一拱形座架 20,组设于基座 10 上,拱形座架 20 包括一前端 21、一后端 22 以及介于前端 21 与后端 22 之间的一弯拱区段 23,其中后端 22 通过一第一枢轴 24 枢组于基座 10 的后段部 12,前端 21 延伸至基座 10 的前段部 11 上,弯拱区段 23 上则组设有一椅座 25;一摆动式把手架 30,包括一架身部 31、设于架身部 31 上端的一手把 32、设于架身部 31 下端的一滚轮组 33,其中架身部 31 通过一第二枢轴 34 枢组于拱形座架 20 前端,滚轮组 33 则滑设于基座 10 的滑轨区段 13 上呈可前后滚动位移状态,摆动式把手架 30 得以第二枢轴 34 为旋支点产生立向摆动,构成手把 32 具有向前降下至向后抬升的作动变化性(如图 3 之箭号 L1 所示);一阻力构件 40,组设于摆动式把手架 30 的架身部 31 与拱形座架 20 之间,以对摆动式把手架 30 的手把 32 抬升动作产生阻力;一可后倾式背靠架 50,其下端通过一第三枢轴 51 枢组于拱形座架 20 的弯拱区段 23 所设椅座 25 后方位置,构成可后倾式背靠架 50 能够向后倾摆状态(如图 3 之箭号 L2 所示),且可后倾式背靠架 50 设有至少二按摩滚筒 52;一弹性复位构件 60,组设于可后倾式背靠架 50 与拱形座架 20 之间,用以使可后倾式背靠架 50 之向后倾摆状态具有弹性自动复位性。

[0018] 如图 1、2 所示,其中摆动式把手架 30 的架身部 31 具有一曲折部 312,以将架身部 31 区分成彼此间具有弯曲夹角的一上架段 314 及一下架段 316,其中当下架段 316 与基座 10 平行时(如图 2 所示状态),构成摆动式把手架 30 之手把 32 向前降下至最低角度的状态。

[0019] 其中,阻力构件 40 可选用自气压棒(如图 1、2 所示形态)、弹簧、弹力绳所组成的阻力用结构群组中的任一者;弹性复位构件 60 可选用自弹簧(如图 1、2 所示形态)、弹力绳所组成的弹力结构群组中的任一者。

[0020] 通过上述结构组成形态与技术特征,本实用新型拉力健身器 A 实际使用状态请参阅图 4 所示,使用者将臀部坐于拱形座架 20 的弯拱区段 23 所设椅座 25 上,使用者双脚可踩踏在基座 10 的滑轨区段 13 前端所设脚踏架 14 上,使用者双手则握持于摆动式把手架 30 的手把 32,此时因为手把 32 处于向前降下至最低角度的状态,拱形座架 20 的前端 21 也会随之呈现下降状态,椅座 25 则略为前倾,所以使用者此时的姿势,双脚会呈弯曲状,上身则

向前倾斜；接着如图 5 所示，当使用者将手把 32 用力向后抬升时，整个摆动式把手架 30 得以第二枢轴 34（参图 4 所示）为旋支点产生向后抬升的立向摆动，此作动过程中，拱形座架 20 的前端 21 会随之上升，椅座 25 则由前述的前倾状态转为平置到略为后倾的状态，而就使用者的姿势来看，其双脚会从之前的弯曲状转变成趋于伸直的状态，上身则从之前的向前倾斜状态转变成向后仰躺状态，并且，当使用者上身向后仰躺过程中，其背部会将可后倾式背靠架 50 向后抵推成向后倾摆状态，此过程中，可后倾式背靠架 50 所设按摩滚筒 52 会对使用者背部产生滚动按摩效果；由此作动状态可知，本实用新型拉力健身器 A 使用上，除了可以达到手臂肌肉拉力锻炼效果之外，其它身体多处部位也可以达到明显的运动效果，如腿部可获得曲直运动效果，腰背部位可获得前后弯曲运动效果，背部可获得按摩效果等，如此一来，让拉力健身器 A 的运动健身及娱乐等效果均能进一步获得提升。

[0021] 如图 6 所示，其中基座 10 的前段部 11 与后段部 12 之间设有一第一可分拆部位 71，可后倾式背靠架 50 的下端与拱形座架 20 的弯拱区段 23 之间设有一第二可分拆部位 72，拱形座架 20 的弯拱区段 23 设有一第一可折收关节 81（注：其释放状态可参图 7 所示），摆动式把手架 30 的架身部 31 设有一第二可折收关节 82（注：其释放状态可参图 8 所示），又椅座 25 设成可拆式形态；藉此，令拉力健身器 A 整体结构得以拆解及收折成一小体积状态。此种小体积状态主要可达到减少拉力健身器 A 产品包装、收纳、运送仓储等所占空间及成本之优点。

[0022] 功效说明：

[0023] 本实用新型拉力健身器主要通过所述基座、拱形座架、摆动式把手架、阻力构件、可后倾式背靠架、弹性复位构件等所构成之创新独特结构形态与技术特征，使本实用新型对照〔背景技术〕所提现有结构而言，可令拉力健身器于使用过程中，除了达到手臂肌肉拉力锻炼效果之外，更可达到腿部的曲直运动效果、腰背部位的前后弯曲运动效果以及背部的按摩效果而特具实用进步性。

[0024] 以上所述，仅为本实用新型的具体实施方式，但本实用新型的保护范围并不局限于此，任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内，可轻易想到变化或替换，都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。因此，本实用新型的保护范围应以所述权利要求要求的保护范围为准。

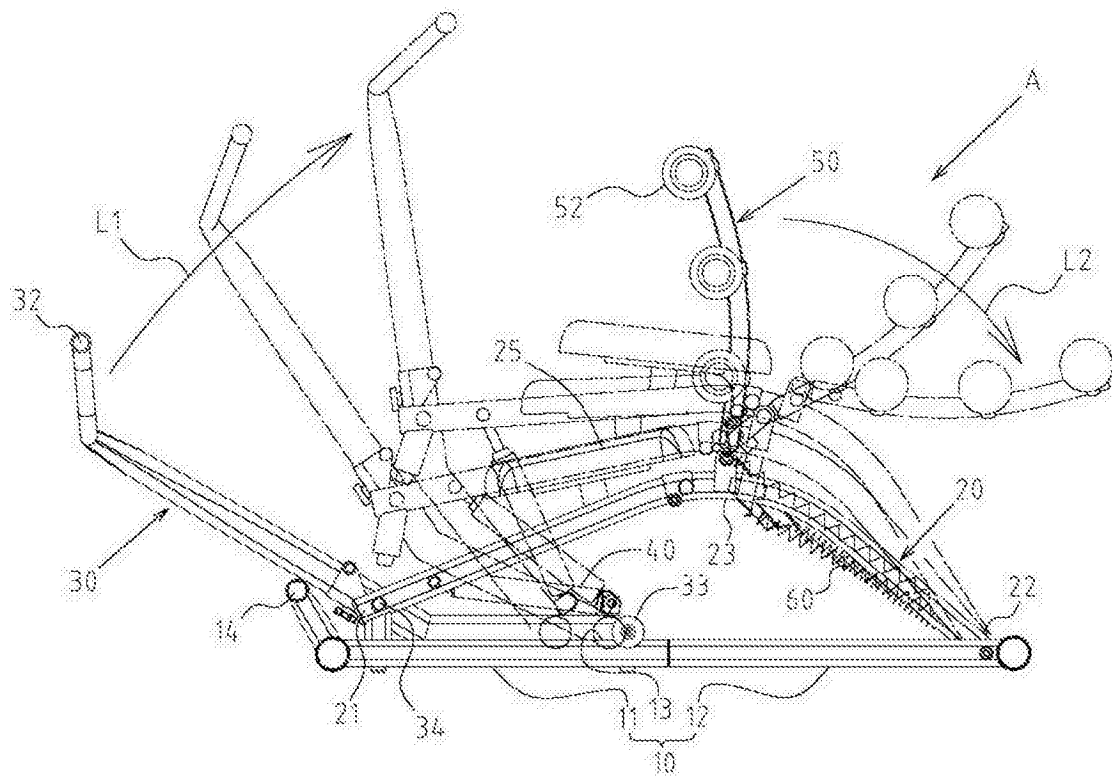


图 3

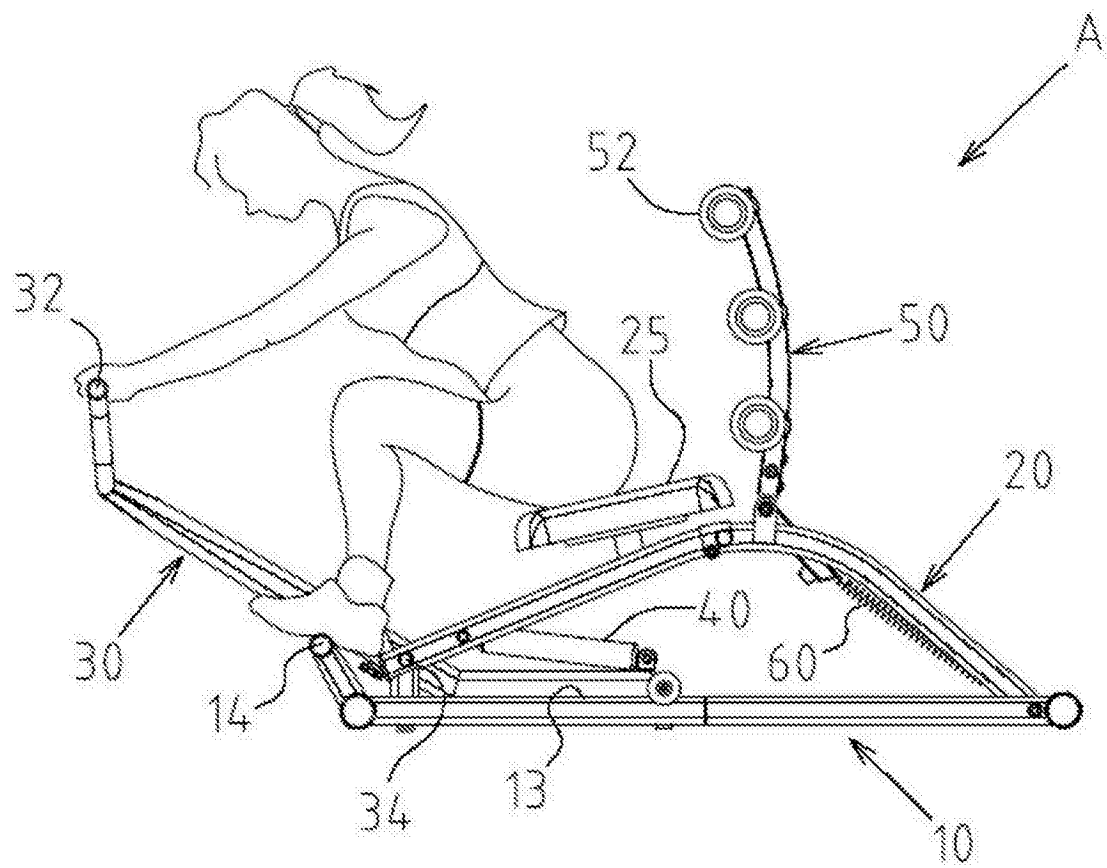


图 4

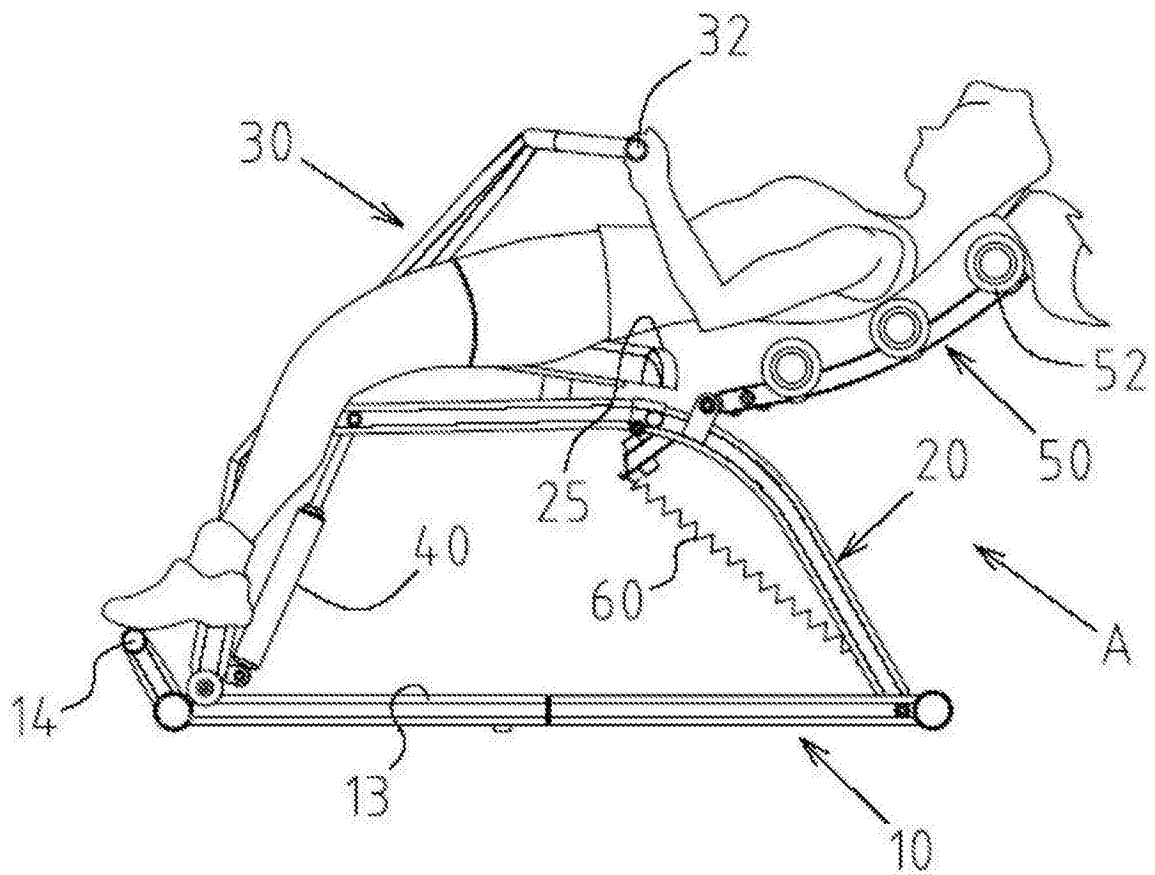


图 5

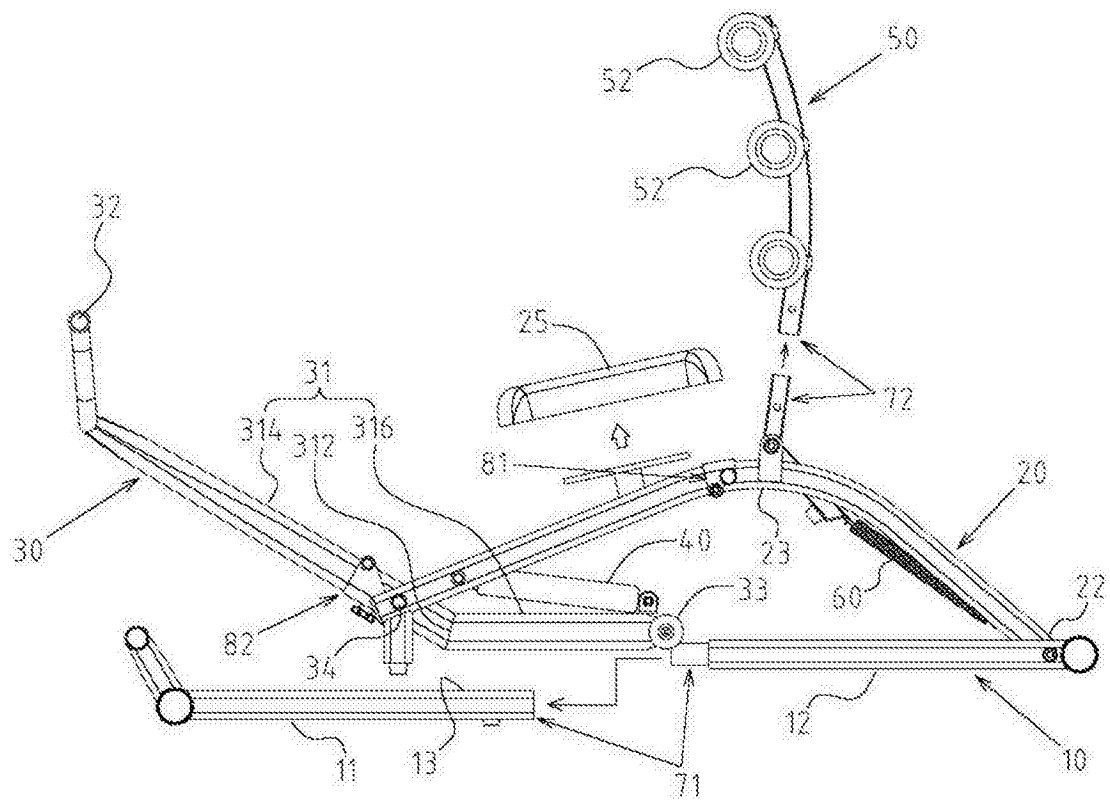


图 6

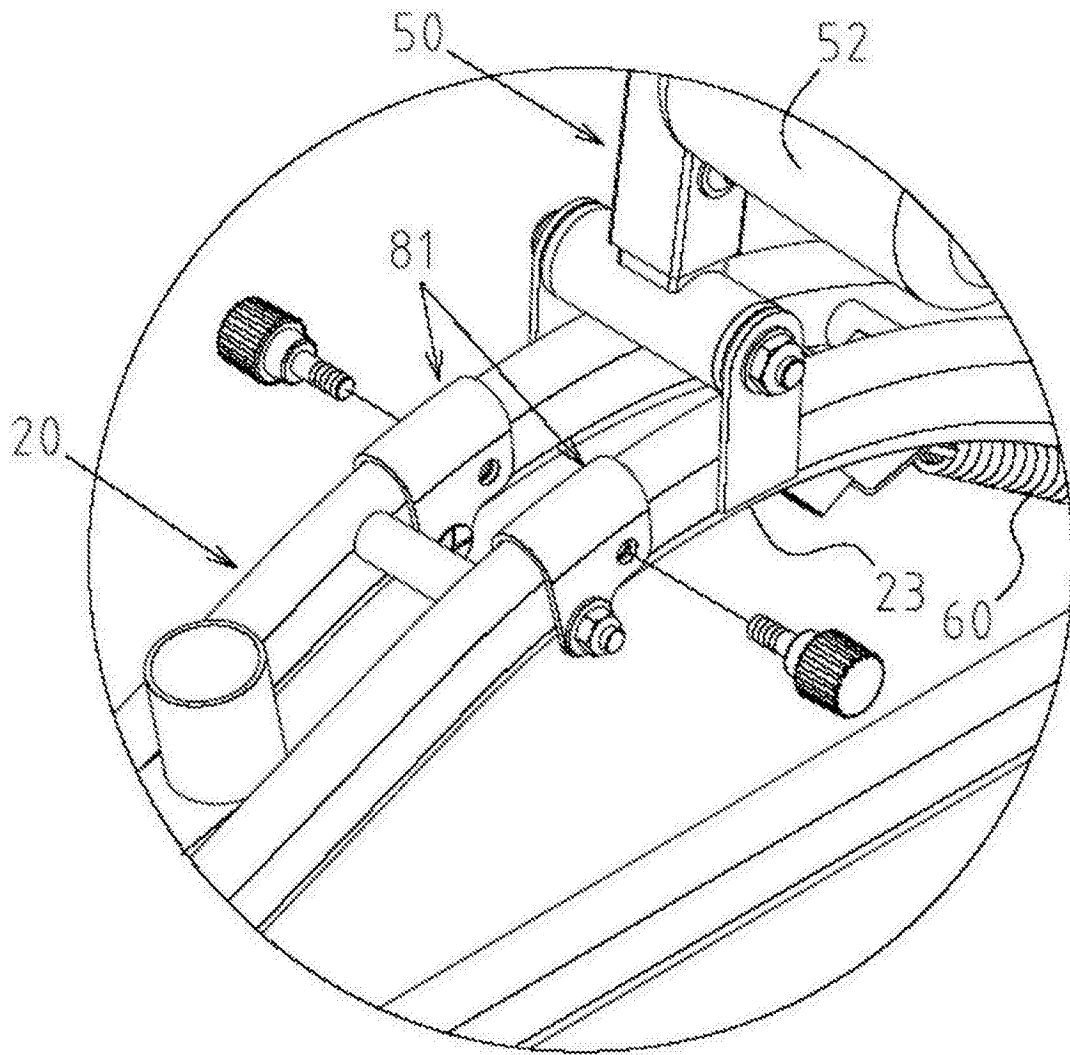


图 7

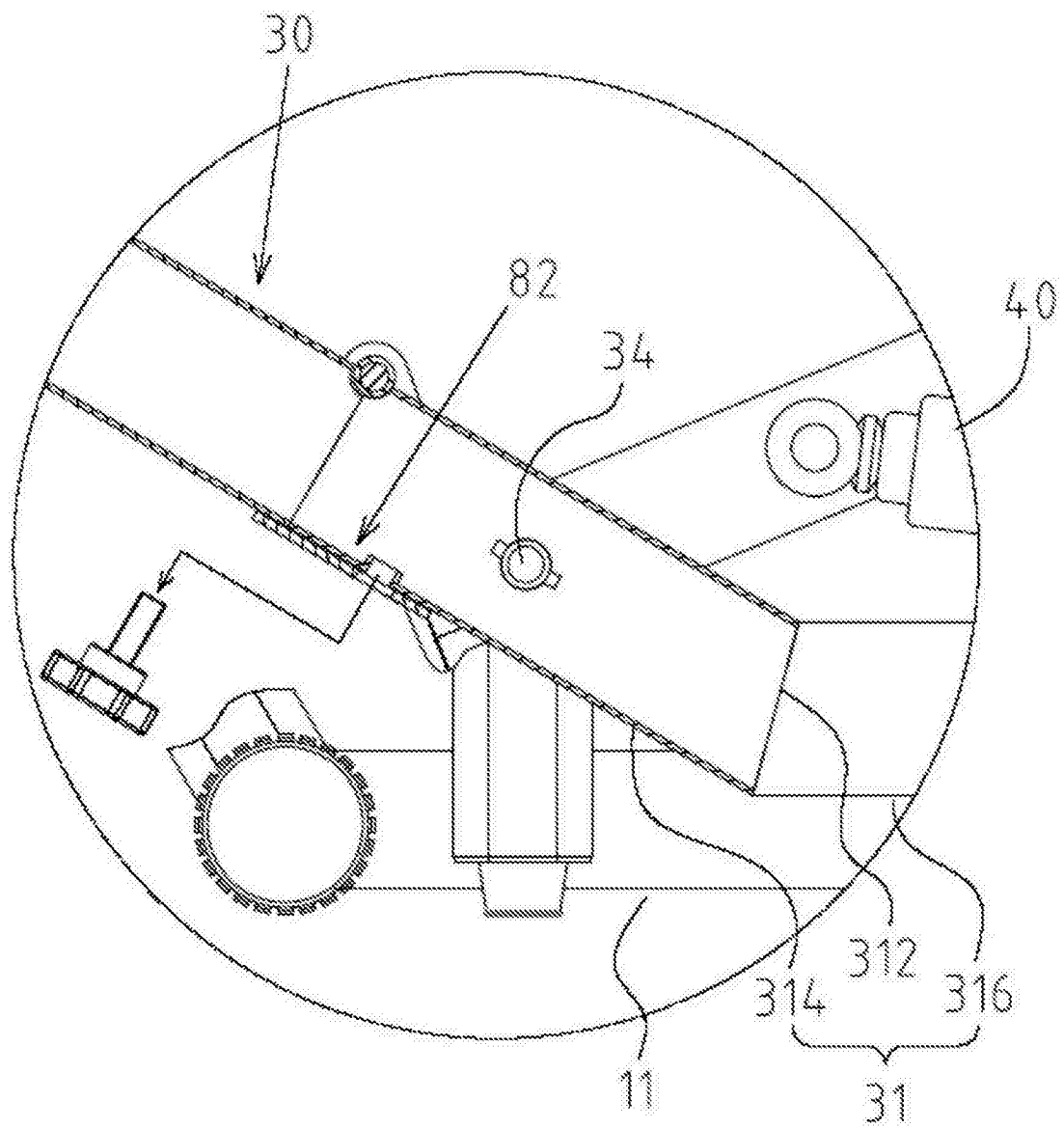


图 8

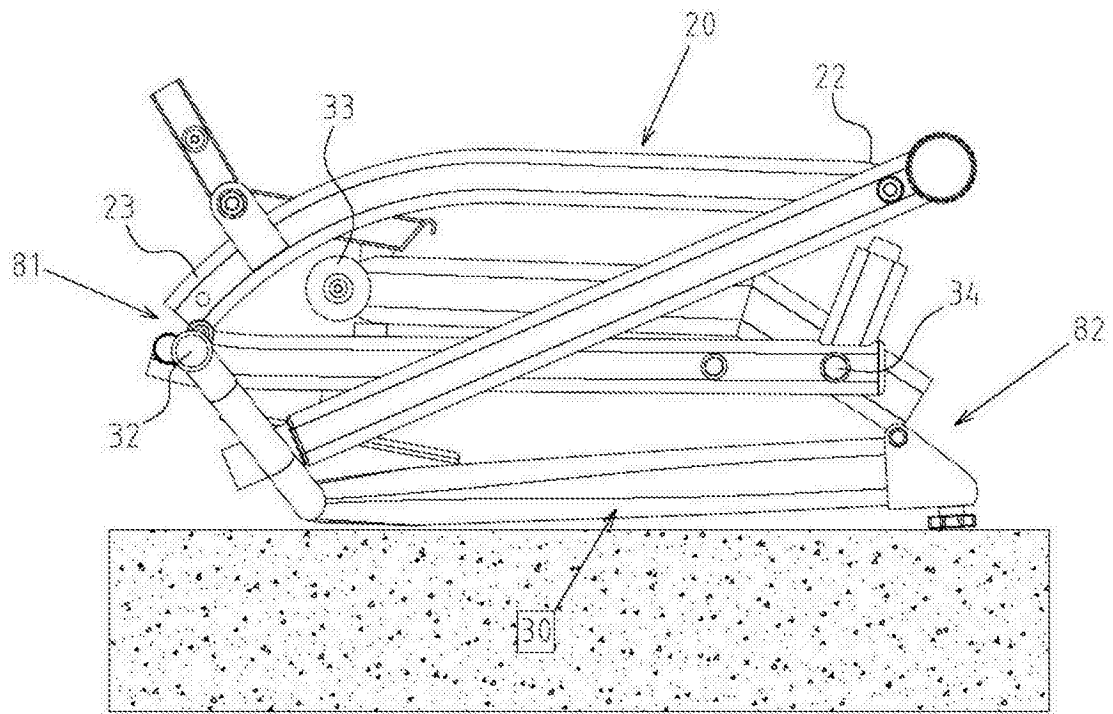


图 9