



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206621729 U

(45)授权公告日 2017. 11. 10

(21)申请号 201720181155.9

(22)申请日 2017.02.27

(73)专利权人 具景植

地址 韩国首尔

(72)发明人 具景植

(74)专利代理机构 北京同立钧成知识产权代理有限公司 11205

代理人 马爽 臧建明

(51)Int.Cl.

A63B 23/04(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

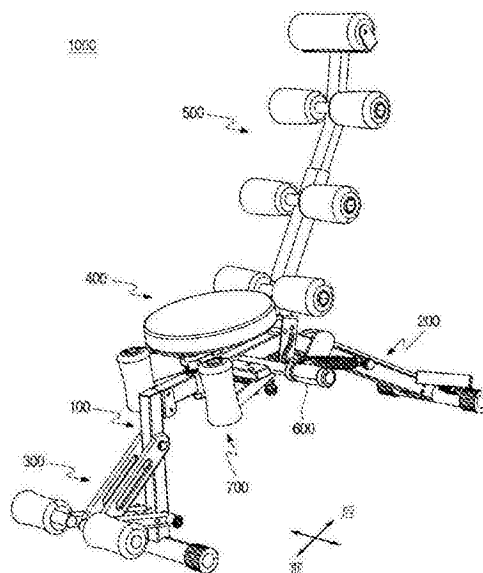
权利要求书2页 说明书6页 附图14页

(54)实用新型名称

多功能运动器具

(57)摘要

本实用新型公开一种多功能运动器具。多功能运动器具包括：框架部，其包括直立于地面上的前方框架、从所述前方框架的上端部向后方延长且安装有鞍座部的主框架、配置于地面上且与所述主框架的后端结合的后方框架；及带运动部，其设置于所述后方框架且具有恢复力，用于坐在所述鞍座部的用户抓握拉伸。本实用新型的多功能运动器具可用于在有限的空间内有效地进行多种运动。



1. 一种多功能运动器具,其特征在于,包括:

框架部,其包括直立于地面上的前方框架、从所述前方框架的上端部向后方延长且安装有鞍座部的主框架、配置于地面上且与所述主框架的后端结合的后方框架;及

带运动部,其设置于所述后方框架且具有恢复力,用于坐在所述鞍座部的用户抓握拉伸。

2. 根据权利要求1所述的多功能运动器具,其特征在于,所述带运动部包括:

带;

固定销,其结合所述带的一端;及

导辊,其引导所述带的移动。

3. 根据权利要求2所述的多功能运动器具,其特征在于,

所述后方框架包括:

支撑架,其配置于地面;及

延长部,其从所述支撑架延长且结合于所述主框架;

所述固定销结合于所述延长部的前端的内壁,

所述导辊包括:

第一导辊,其安装于所述延长部的后端的内壁;

第二导辊,其安装于所述延长部的前端的内壁;及

第三导辊,其安装于所述支撑架转换所述带的延长方向。

4. 根据权利要求1所述的多功能运动器具,其特征在于,还包括循环运动部,所述循环运动部包括:

第一杆,其以安装于所述前方框架的侧面上部的销为轴旋转;

第二杆,其一端以安装于所述前方框架的侧面下部的销为轴旋转,另一端结合于所述第一杆的前端部;及

搁脚部,其从所述第一杆或所述第二杆向侧方延长,用于放置用户的脚。

5. 根据权利要求4所述的多功能运动器具,其特征在于,所述循环运动部还包括:

循环运动海绵,其包覆所述搁脚部。

6. 根据权利要求1所述的多功能运动器具,其特征在于,还包括:

靠背部,其可旋转地设置于所述主框架的上面支撑用户的后背。

7. 根据权利要求6所述的多功能运动器具,其特征在于,所述靠背部包括:

第一靠背,其安装于所述主框架;

第二靠背,其设置成能够插入所述第一靠背;及

头支撑部,其连接于所述第二靠背的末端支撑用户的头。

8. 根据权利要求7所述的多功能运动器具,其特征在于,所述靠背部还包括:

支撑棒,其设置于所述第一靠背与所述第二靠背;及

靠背海绵,其包覆所述支撑棒且能够旋转。

9. 根据权利要求1所述的多功能运动器具,其特征在于,所述鞍座部包括:

第一销,其沿所述主框架的高度方向贯通结合成能够旋转;

第二销,其上端结合于鞍座;及

连接板,其分别与所述第一销与所述第二销结合且所述第一销与所述第二销能够转

动。

10. 根据权利要求9所述的多功能运动器具,其特征在于,所述鞍座部还包括:

固定部,其贯通所述主框架结合于所述第二销,选择性地限制所述第一销及所述第二销的旋转。

11. 根据权利要求1所述的多功能运动器具,其特征在于,还包括:

一对上推抓握部,其从所述主框架的侧面延长。

12. 根据权利要求1所述的多功能运动器具,其特征在于,还包括凯格尔运动部,所述凯格尔运动部包括:

一对支撑部,其从所述主框架的两侧面延长;

一对凯格尔运动框架,其分别结合于所述支撑部,相对于所述主框架的长度方向倾斜以构成随着趋向前端彼此远离的结构;

弹性部件,其相互连接所述凯格尔运动框架的末端,具有向凯格尔运动框架的末端相互靠近的方向的恢复力。

多功能运动器具

技术领域

[0001] 本实用新型涉及多功能运动器具,特别是涉及一种能够在有限的空间内有效地进行多种运动的多功能运动器具。

背景技术

[0002] 随着近来单人家庭的增多、住房及房租费用的上升,能够在有限的空间有效使用的产品的需求与日俱增。例如,小型冰箱、沙发床、小型电饭煲、小型清洁器及小型家具类等需求在不断上升。

[0003] 并且,随着对健康的关注度上升,家庭用运动器具及健身中心的利用也在增多,相应地,对运动器具的关注度也在随着增长。

[0004] 然而,运动器具需要支撑身体重量,需要随着运动强度的上升提供沉重负荷,因此具有重量大、占据大量空间的缺点。因此,需要开发能够在有限的空间最大程度地增强各身体部位肌力的运动器具。

[0005] 与之相关的韩国公开专利第10-2014-0114350号涉及一种包括用于旋转往复运动的工作部件的运动器具,是能够为腹肌运动及腹部紧缩(abdominal crunch)运动而进行旋转往复运动的运动器具,韩国公开专利第10-2014-0124194号公开了一种能够通过保持老虎等动物走路姿势提高腿部与臂部肌力的运动器具,但目前还没有通过在有限空间的多种活动提供运动的运动器具。

[0006] 因此,亟待开发能够在有限的空间有效地进行多种运动的运动器具。

[0007] 【现有技术文献】

[0008] 【专利文献】

[0009] 韩国公开专利公报第10-2014-0114350号

[0010] 韩国公开专利公报第10-2014-0124194号

实用新型内容

[0011] 技术问题

[0012] 本实用新型的目的是提供一种能够在有限的空间内有效地进行多种运动的多功能运动器具。

[0013] 并且,目的在于提供一种能够使用户进行前・后方肌力运动的多功能运动器具。

[0014] 并且,目的在于提供一种坐在鞍座部的用户可通过拉伸后侧的带进行肌力运动的多功能运动器具。

[0015] 本实用新型的目的不限于以上记载的技术问题,本领域的技术人员可以通过以下记载明确理解未记载的其他技术问题。

[0016] 技术方案

[0017] 为解决上述技术问题,本实用新型一个实施例的多功能运动器具包括:框架部,其包括直立于地面上的前方框架、从所述前方框架的上端部向后方延长且安装有鞍座部的主

框架、配置于地面上且与所述主框架的后端结合的后方框架；及带运动部，其设置于所述后方框架且具有恢复力，用于坐在所述鞍座部的用户抓握拉伸。

[0018] 并且，所述带运动部可包括带结合所述带的一端的固定销及引导所述带的移动的导辊。

[0019] 并且，所述后方框架包括配置于地面的支撑架及从所述支撑架延长且结合于所述主框架的延长部，所述固定销结合于所述延长部的前端的内壁，所述导辊可包括安装于所述延长部的后端的内壁的第一导辊、安装于所述延长部的前端的内壁的第二导辊及安装于所述支撑架转换所述带的延长方向的第三导辊。

[0020] 并且，所述多功能运动器具还可以包括循环运动部，所述循环运动部包括：以安装于所述前方框架的侧面上部的销为轴旋转的第一杆；一端以安装于所述前方框架的侧面下部的销为轴旋转，另一端结合于所述第一杆的前端部的第二杆及从所述第一杆或所述第二杆向侧方延长，用于放置用户的脚的搁脚部。

[0021] 并且，所述循环运动部还可以包括包覆所述搁脚部的循环运动海绵。

[0022] 并且，所述多功能运动器具还可以包括可旋转地设置于所述主框架的上面支撑用户的后背的靠背部。

[0023] 并且，所述靠背部可以包括安装于所述主框架的第一靠背；设置成能够插入所述第一靠背的第二靠背及连接于所述第二靠背的末端支撑用户的头的头支撑部。

[0024] 并且，所述靠背部可以还包括设置于所述第一靠背与所述第二靠背的支撑棒及包覆所述支撑棒且能够旋转的靠背海绵。

[0025] 所述鞍座部可包括：沿所述主框架的高度方向贯通结合成能够旋转的第一销；上端结合于鞍座的第二销及分别与所述第一销与所述第二销结合且所述第一销与所述第二销能够转动的连接板。

[0026] 并且，所述鞍座部还可以包括贯通所述主框架结合于所述第二销，选择性地限制所述第一销及所述第二销的旋转的固定部。

[0027] 并且，所述多功能运动器具还可以包括从所述主框架的侧面延长的一对上推抓握部。

[0028] 并且，所述多功能运动器具还可以包括凯格尔运动部，所述凯格尔运动部包括从所述主框架的两侧面延长的一对支撑部；分别结合于所述支撑部，相对于所述主框架的长度方向倾斜以构成随着趋向前端彼此远离的结构的一对凯格尔运动框架；相互连接所述凯格尔运动框架的末端，具有向凯格尔运动框架的末端相互靠近的方向的恢复力的弹性部件。

[0029] 技术效果

[0030] 参见本实用新型的实施例可知至少具有如下效果：

[0031] 根据本实用新型的多功能运动器具，能够在有限的空间内有效地进行多种运动。

[0032] 并且，用户能够进行前・后方肌力运动。

[0033] 并且，坐在鞍座部的用户可通过拉伸后侧的带进行肌力运动。

[0034] 本实用新型的目的不限于以上记载的技术问题，本领域的技术人员可以通过以下记载明确理解未记载的其他技术问题。

[0035] 并且，坐在鞍座部的用户能够在不改变姿势的情况下进行凯格尔运动。

- [0036] 并且,可通过稳定地支撑用户的后背与后脑部以提高运动效率。
- [0037] 本实用新型的效果不限于以上记载的效果,说明书内包括更多种效果。

附图说明

- [0038] 图1为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的立体图;
- [0039] 图2为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的背面立体图;
- [0040] 图3为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的侧面图;
- [0041] 图4为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的框架部的立体图;
- [0042] 图5为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的框架部的侧面图;
- [0043] 图6为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的带运动部的立体图;
- [0044] 图7为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的带运动部的分解立体图;
- [0045] 图8为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的循环运动部的立体图;
- [0046] 图9为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的循环运动部的分解立体图;
- [0047] 图10为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的循环运动部的侧面图;
- [0048] 图11为本实用新型一个实施例的多功能运动器具的鞍座部的主要部放大图;
- [0049] 图12为说明本实用新型一个实施例的多功能运动器具的鞍座部的结合关系的示意图;
- [0050] 图13为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的靠背部的立体图;
- [0051] 图14为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的靠背部的分解立体图;
- [0052] 图15为显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的上推抓握部的示意图;
- [0053] 图16为显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的凯格尔运动部的底面立体图。
- [0054] 附图标记说明
- | | |
|---------------------|-----------|
| [0055] 1000:多功能运动器具 | 100:框架部 |
| [0056] 110:前方框架 | 111:第一支撑架 |
| [0057] 112:第一延长部 | 120:主框架 |
| [0058] 130:后方框架 | 131:第二支撑架 |
| [0059] 132:第二延长部 | 200:带运动部 |
| [0060] 210:固定销 | 220:导辊 |
| [0061] 230:带 | 240:把手 |
| [0062] 300:循环运动部 | 310:第一杆 |
| [0063] 320:第二杆 | 330:搁脚部 |
| [0064] 340:循环运动海绵 | 400:鞍座部 |
| [0065] 410:第一销 | 420:连接板 |

[0066]	430:第二销	440:鞍座
[0067]	450:固定销	500:靠背部
[0068]	510:第一靠背	520:第二靠背
[0069]	530:头支撑架	540:支撑棒
[0070]	550:靠背海绵	600:上推抓握部
[0071]	700:凯格尔运动部	710:支撑部
[0072]	720:凯格尔运动框架	730:弹性部件

具体实施方式

[0073] 参见附图及与其一起具体说明的实施例便可明确本实用新型的优点、特征及达成方法。但是,本实用新型并不受以下公开实施例的限制,而是可以以不同的多种形态实现,本实施例只是使本实用新型的公开更加完整,使本实用新型所属技术领域的普通技术人员容易理解本实用新型的范畴,本实用新型由权利要求的范畴定义。在整个说明书中,相同的附图标记表示相同的构件。附图中层及区域的大小及相对大小可能是为了说明的明确性而夸大显示的。

[0074] 空间上的相对性术语“下面 (below) ”、“下方 (beneath) ”、“下部 (lower) ”、“上面 (above) ”、“上部 (upper) ”等可用于便于如所示地记载一个元件或构件与其他元件或构件的相关关系。应理解空间上的相对性术语不仅包括附图所示方向,还包括使用时或工作时元件的不同方向。

[0075] 虽然第一、第二等用于说明多种构件,但这些构件不受这些用语的限制。这些用语指示区别一个构件与其他构件。因此,以下记载的第一构件在本实用新型的技术思想内可以是第二构件,这是显而易见的。

[0076] 以下参见附图说明本实用新型的实施例。

[0077] 图1为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的立体图,图2为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的背面立体图,图3为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的侧面图。参见图1至图3,本实用新型一个实施例的多功能运动器具1000包括框架部100、带运动部200、循环运动部300、鞍座部400、靠背部500、上推抓握部600及凯格尔运动部700。

[0078] 图4为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的框架部的立体图,图5为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的框架部的侧面图。

[0079] 框架部100是作为多功能运动器具1000的骨架的构件,同时也是供设置下述各运动部的构件,参见图4及图5,包括前方框架110、主框架120及后方框架130。

[0080] 前方框架110包括配置在地面的第一支撑架111及从第一支撑架111的上面向上方延长的第一延长部112。循环运动部300设置于前方框架110,后续将对此进行说明。主框架120从第一延长部112的上端向后方延长。主框架120结合有下述鞍座部400、靠背部500、上推抓握部600及凯格尔运动部700等构件,因此形成有多个贯通孔。后方框架130包括配置于地面的第二支撑架131及从第二支撑架131的上面向上方延长的第二延长部132。

[0081] 图6为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的带运动部的立体图,图7为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的带运动部的分解立体图。

[0082] 带运动部200是用于坐在鞍座部400上的用户拉后侧的带进行肌力运动的构件。参见图6及图7,带运动部200包括固定销210、导辊220、带230及把手240。

[0083] 固定销210是固定结合带230的一个端部的构件,本实施例中固定销210形成于第二延长部132的前端部的内壁。导辊220是用于引导带230伸缩时的方向的构件,本实施例包括第一导辊至第三导辊共三个。第一导辊221安装于第二延长部132的后端部,第二导辊222安装于第二延长部132前端部的内壁。此处第二导辊222比固定销210相对靠上配置,但这只是一个例子而已,可以根据设计变更固定销210与第一导辊221及第二导辊222的配置。

[0084] 第三导辊223用于改变被第一导辊221及第二导辊222引导的带230的伸缩方向,设置成旋转轴方向不同于第一导辊221及第二导辊222,其安装于第二支撑架131。

[0085] 带230为具有伸缩性的绳(例如橡胶),一端部打结成大致为环形结合于固定销210。带230结合成从固定销210起依次包围第一导辊221、第二导辊222及第三导辊223的一部分。带230的另一端部结合有把手240。

[0086] 即,带运动部200设置成用户以坐在鞍座部400的状态抓握配置于用户后方的把手240进行拉伸,用户拉伸把手240时带230伸长的同时被第一导辊至第三导辊223引导方向。带230具有恢复力,因此重新收缩,用户可以反复拉伸进行肌力运动。

[0087] 另外,第一导辊221与第二导辊222设置于第二延长部132的内壁,因此带230的大部分收容于第二延长部132内部,因此能够形成漂亮的外观,并且,能够防止日常生活中用户被带230绊倒等安全事故。

[0088] 图8为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的循环运动部的立体图,图9为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的循环运动部的分解立体图,图10为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的循环运动部的侧面图。

[0089] 循环运动部300是用于坐在鞍座部400的用户进行循环运动的构件,包括第一杆310、第二杆320、搁脚部330及循环运动海绵340。

[0090] 第一杆310为一对,分别与贯通第一延长部112的上部侧面的销结合成能够转动。第二杆320也是一对,分别与贯通第一延长部112的下部侧面的销结合成能够转动。另外,第二杆320的前端部结合于第一杆310的前端部。搁脚部330从第一杆310或第二杆320向侧方延长使得用户能够搁脚,在本实施例中是从第二杆320向侧方延长的。另外,循环运动海绵340安装成包覆搁脚部330,因此给用户带来舒适感。

[0091] 用户在将脚搁在搁脚部330的状态下施力时,第一杆310与第二杆320分别以其结合的销为轴旋转,从而能够用于循环运动。

[0092] 图11为本实用新型一个实施例的多功能运动器具的鞍座部的主要部放大图,图12为说明本实用新型一个实施例的多功能运动器具的鞍座部的结合关系的示意图。

[0093] 鞍座部400是用于用户坐下或坐下进行扭腰运动的构件。鞍座部400包括第一销410、连接板420、第二销430及鞍座440。

[0094] 第一销410沿着主框架120的高度方向贯通于主框架120上以结合成能够旋转,连接板420结合于第一销410的上端部。第二销430结合于连接板420的另一结合孔且能够旋转,鞍座440结合于第二销430的上端。即,鞍座440以第二销430为中心旋转的同时第二销430能够通过连接板420以第一销410为中心旋转。因此,用户可以坐在鞍座440进行扭腰运动。

[0095] 另外,根据需要,鞍座部400还可以包括固定部450。用户进行扭腰运动的情况下鞍座440通过第一销410与第二销430旋转,而利用带运动部200或循环运动部300运动的情况下鞍座440固定为宜。因此,固定部450贯通主框架120结合于第二销430以设置成不让第二销430旋转,还能够防止与第二销430通过连接板420连接的第一销410的旋转。即,用户可以根据需要选择性地结合固定部450以决定是否让鞍座440旋转。

[0096] 图13为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的靠背部的立体图,图14为简要显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的靠背部的分解立体图。

[0097] 靠背部500是用于用户依靠后背与后脑部的构件。靠背部500包括第一靠背510、第二靠背520、头支撑架530、支撑棒540及靠背海绵550。

[0098] 第一靠背510由中空的框架构成,可旋转地结合于主框架120上面使得用户能够调节倾斜度。第二靠背520为与第一靠背510近似的形状,设置成能够插入第一靠背510以调节靠背部500的整个长度。头支撑架530连接于第二靠背520上端且可以由海绵构成以吸收冲击。并且,头海绵可设置成能够旋转。

[0099] 另外,第一靠背510与第二靠背520前面设置有支撑棒540,支撑棒540的两端可旋转地结合有靠背海绵550。能够通过靠背海绵550较轻易地支撑用户的后背。

[0100] 图15为显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的上推抓握部的示意图。

[0101] 上推抓握部600是用于用户进行上推(push-up)运动的构件,其共有一对且从主框架120的两侧面延长。上推抓握部600为棒形状,为便于用户抓握,可以对其两端部进行进一步处理。

[0102] 上推抓握部600除上推运动之外还可以用于仰卧起坐(sit up)运动。

[0103] 图16为显示本实用新型一个实施例的多功能运动器具的凯格尔(Kege1)运动部的底面立体图。

[0104] 凯格尔运动部700是用于用户进行凯格尔(kege1)运动的构件,包括支撑部710、凯格尔运动框架720及弹性部件730。

[0105] 支撑部710共有一对且从主框架120的两侧面延长,凯格尔运动框架720的末端可旋转地结合于支撑部710。此处,凯格尔运动框架720相对于主框架120的长度方向即前后方向倾斜地结合。具体来讲,一对凯格尔运动框架720可旋转地结合于支撑部710,相对于前后方向倾斜使得随着趋向前端而逐渐远离。并且,凯格尔运动框架720的前端部向上方延长且前端安装有海绵,因此用户能够轻松地进行凯格尔运动。

[0106] 另外,一对凯格尔运动框架720的末端结合有弹性部件730。弹性部件730具有向凯格尔运动框架720的末端相互靠近的方向的恢复力。凯格尔运动框架720相对于前后方向倾斜且具有使末端相互靠近的弹力,供用户利用大腿内侧使凯格尔运动框架720的前端相互靠近。弹性部件730具有恢复力,因此凯格尔运动框架720的前端相互远离,可以通过反复如上过程反复凯格尔运动。

[0107] 以上参照附图说明了本实用新型的实施例,但是本实用新型不受所述实施例的限定,而是可以制造成不同的多种形态,本实用新型所属技术领域的一般技术人员应理解可以在不改变本实用新型的技术思想或必要技术特征的前提下以其他不同的具体形态实施。因此,应理解以上记载的实施例为从各个方面举例而已,而不是进行限定。

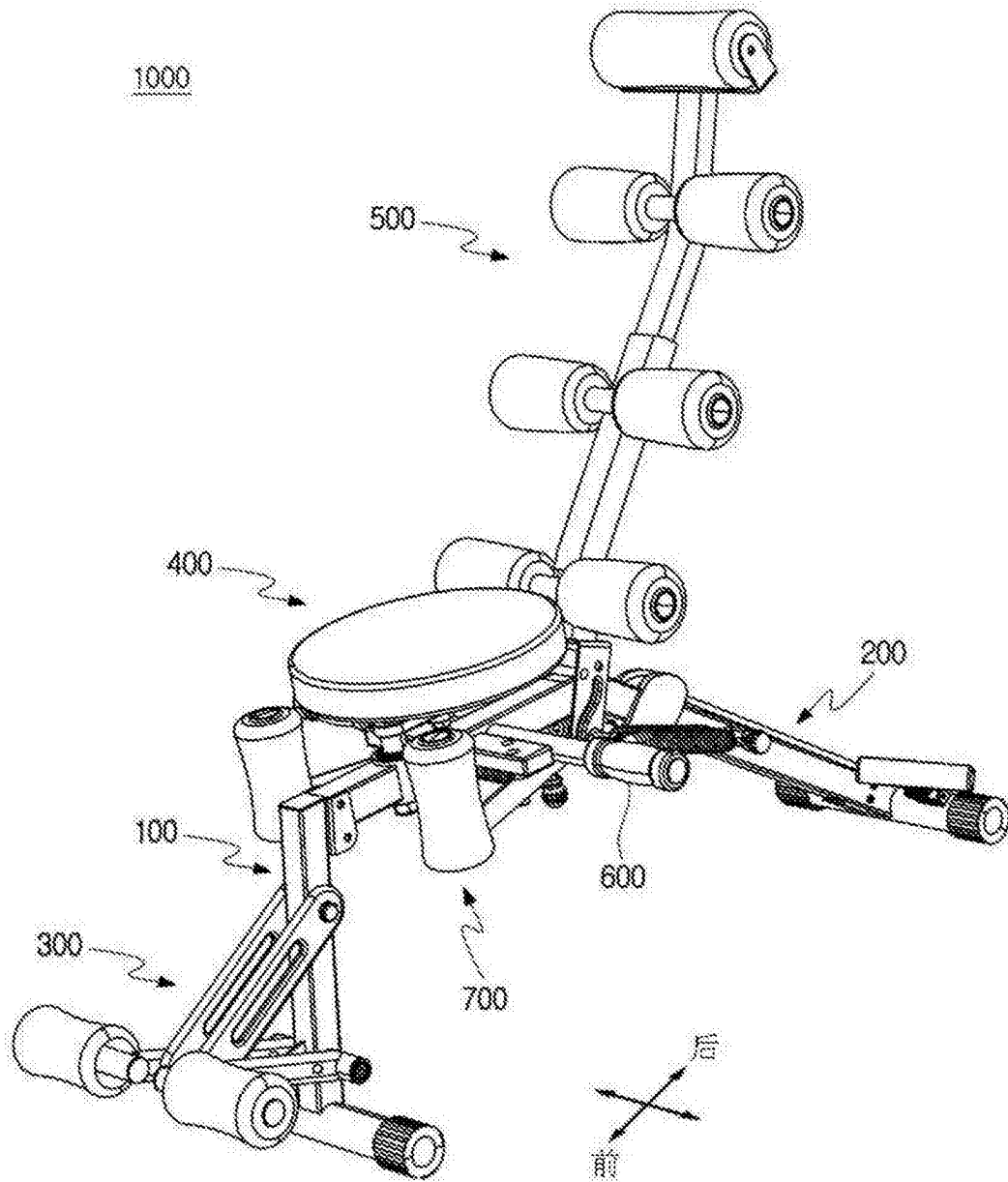


图1

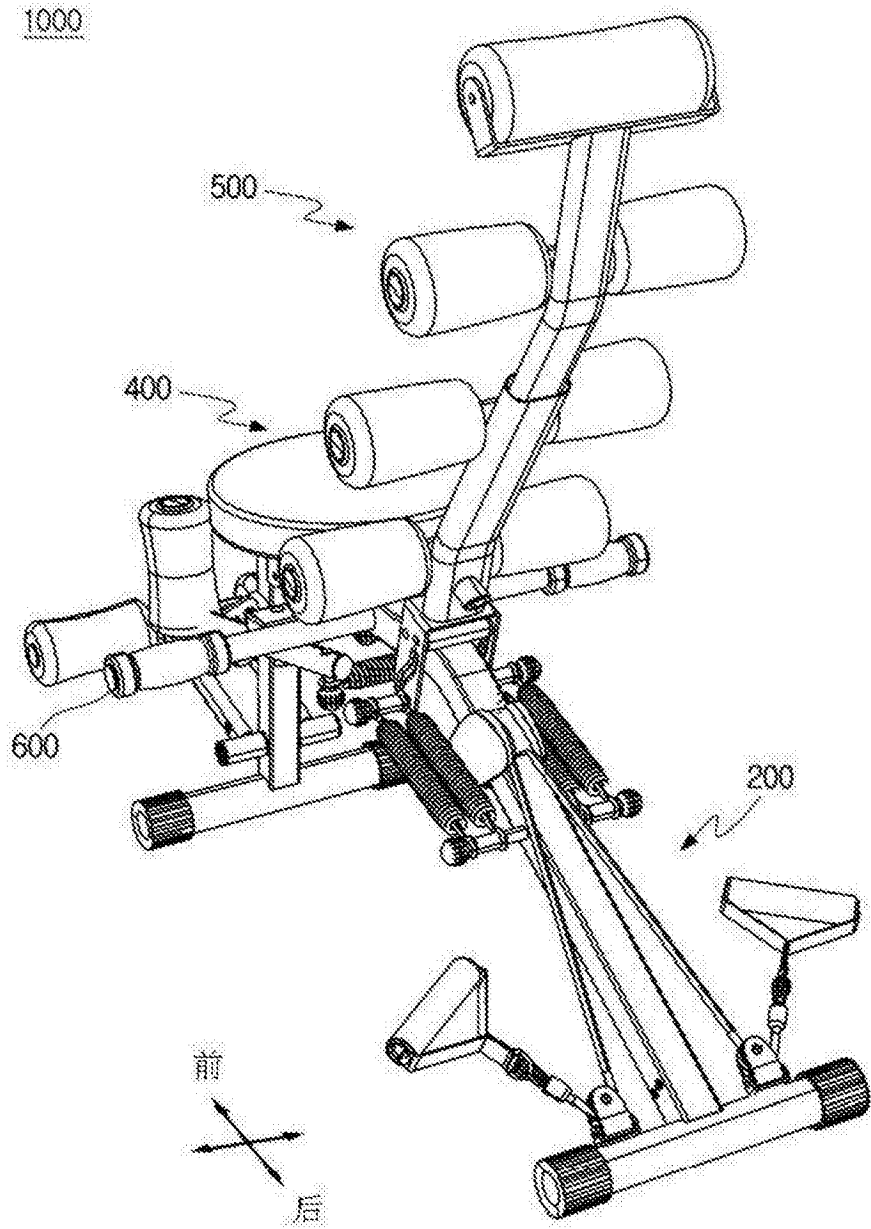


图2

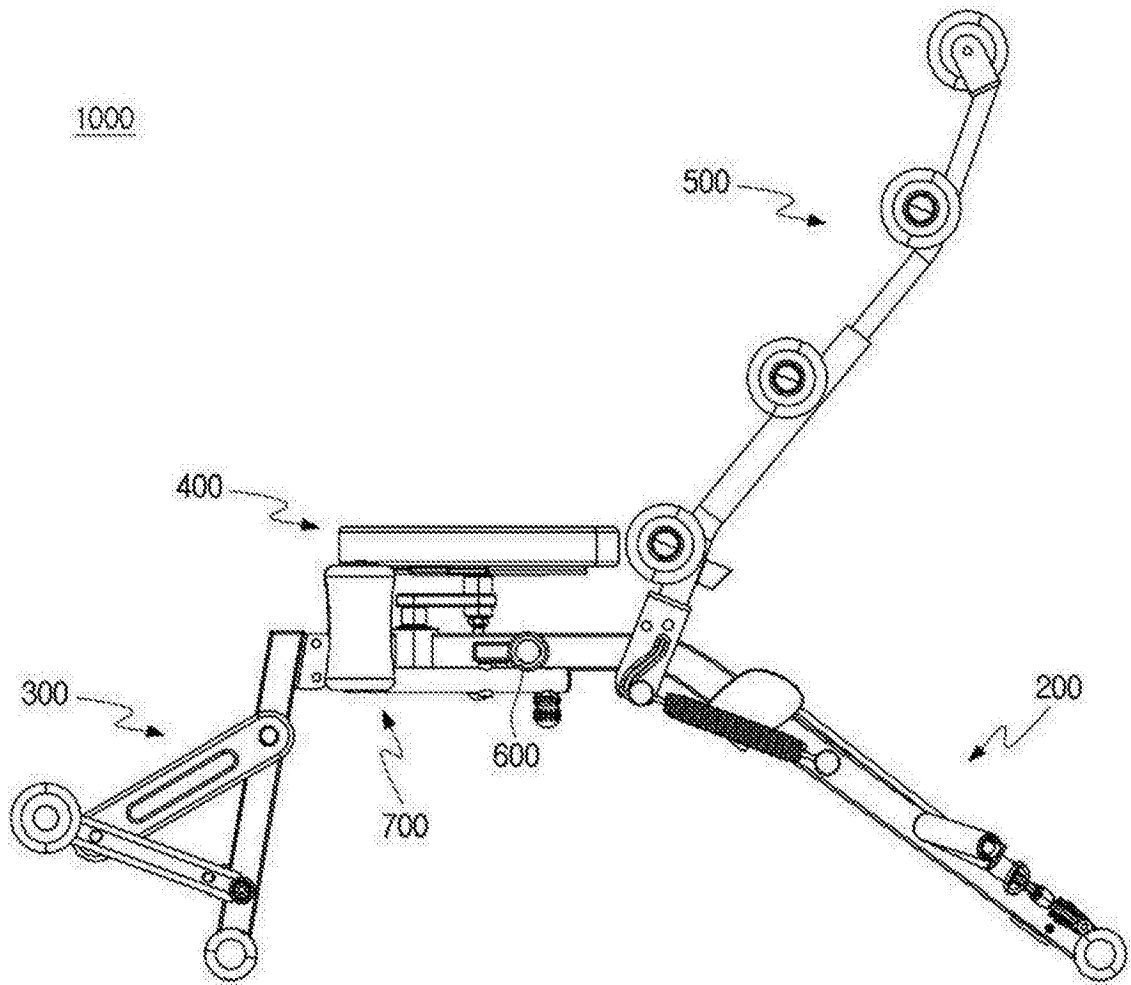


图3

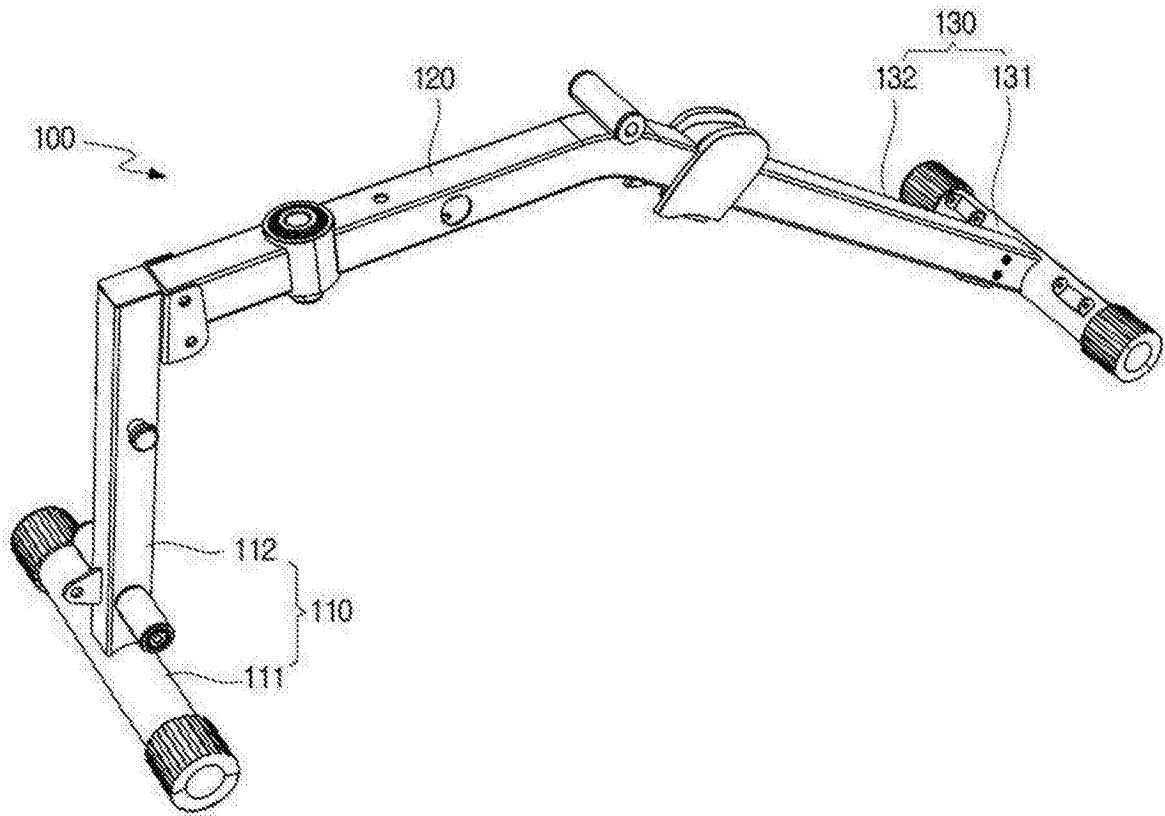


图4

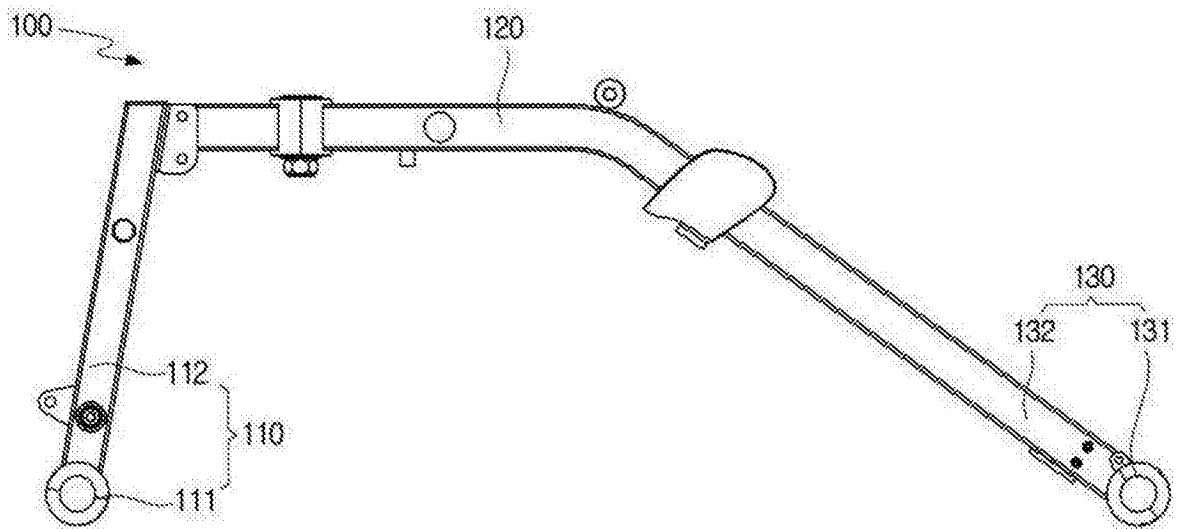


图5

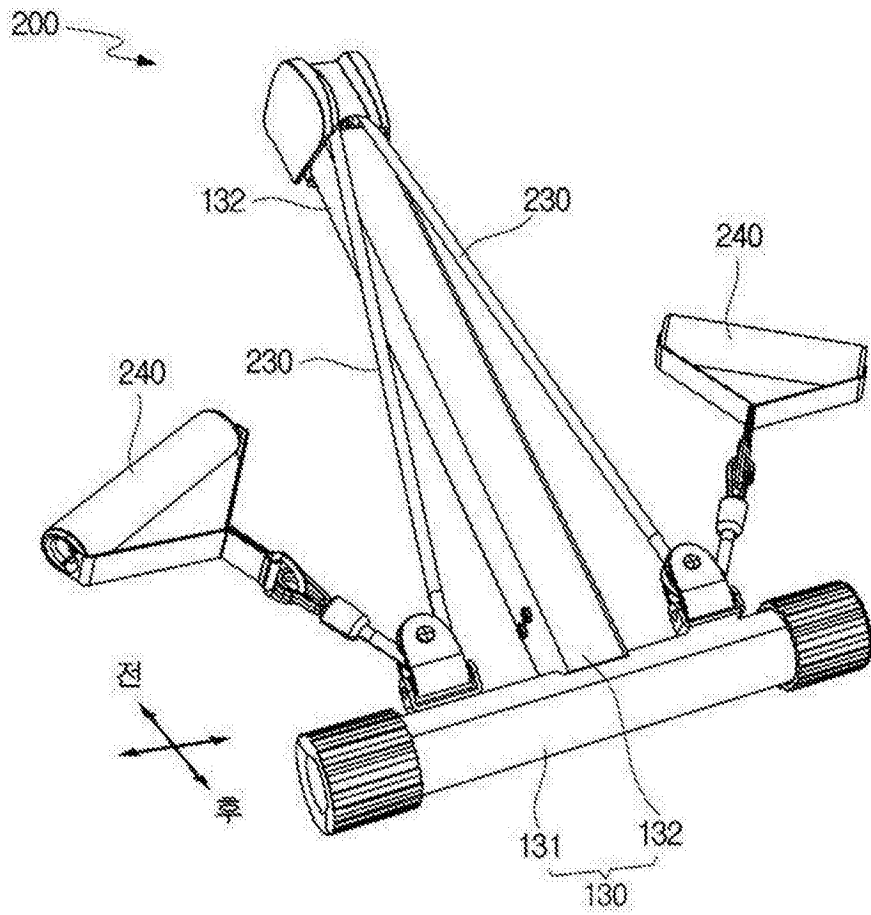


图6

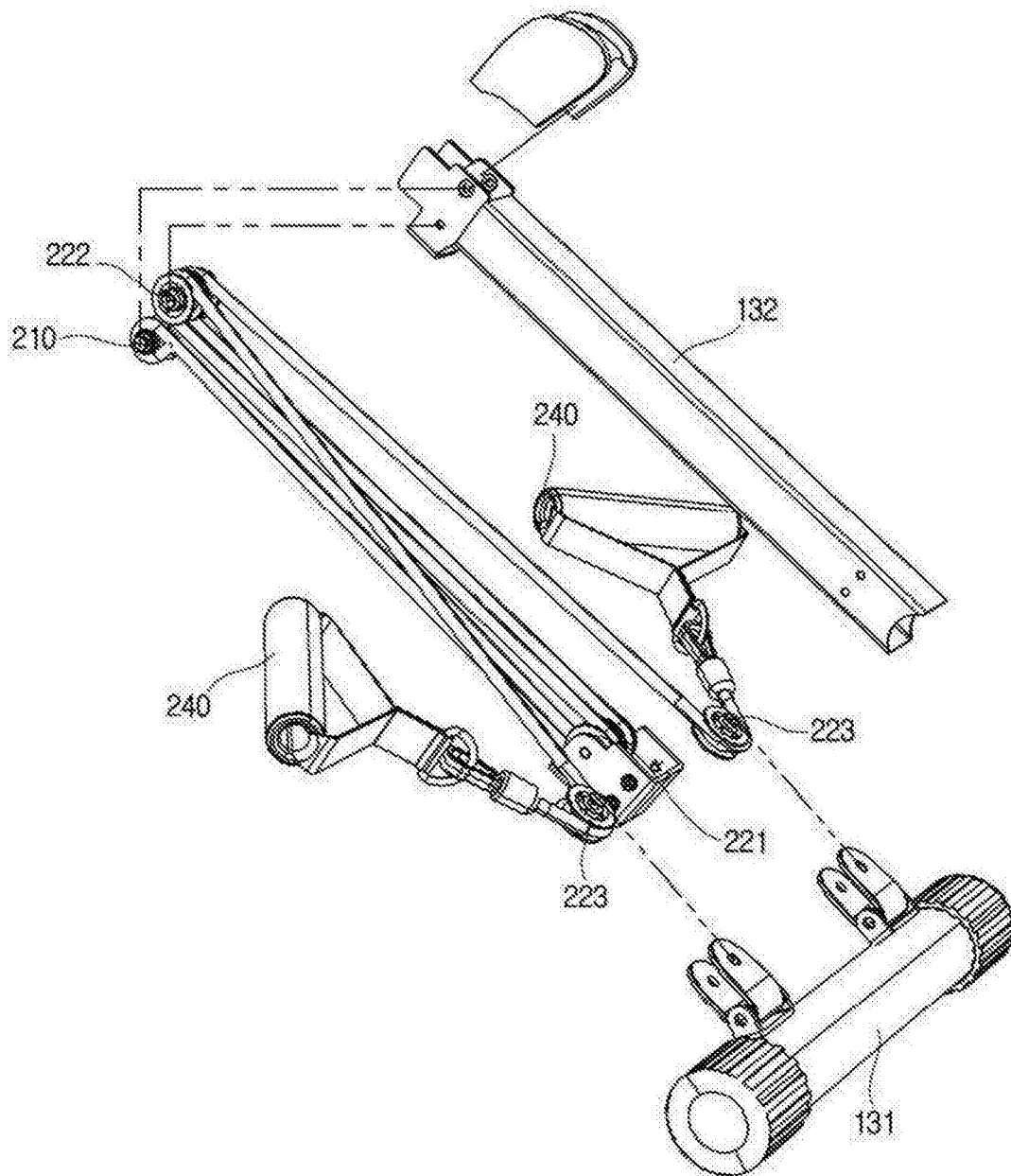


图7

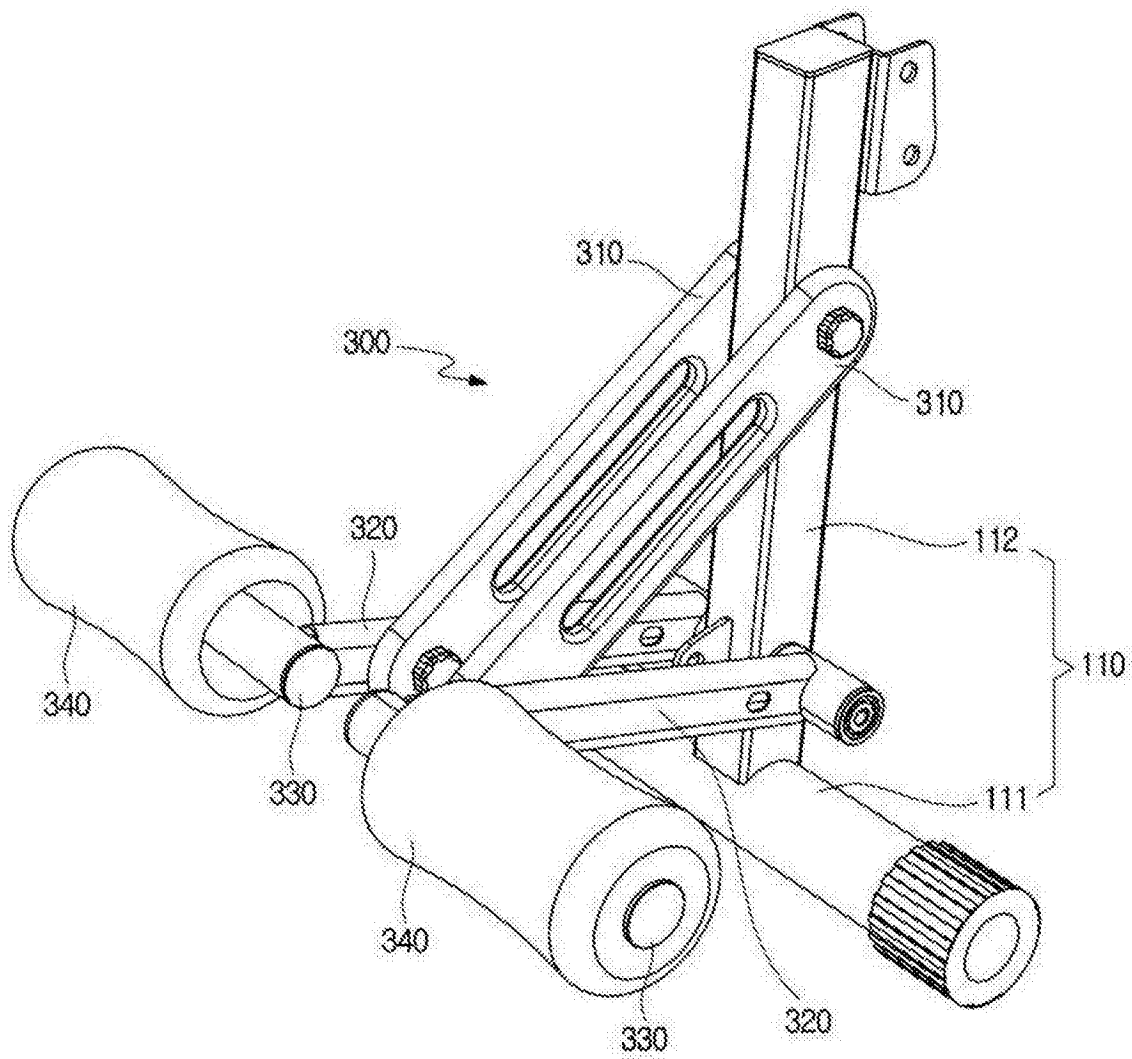


图8

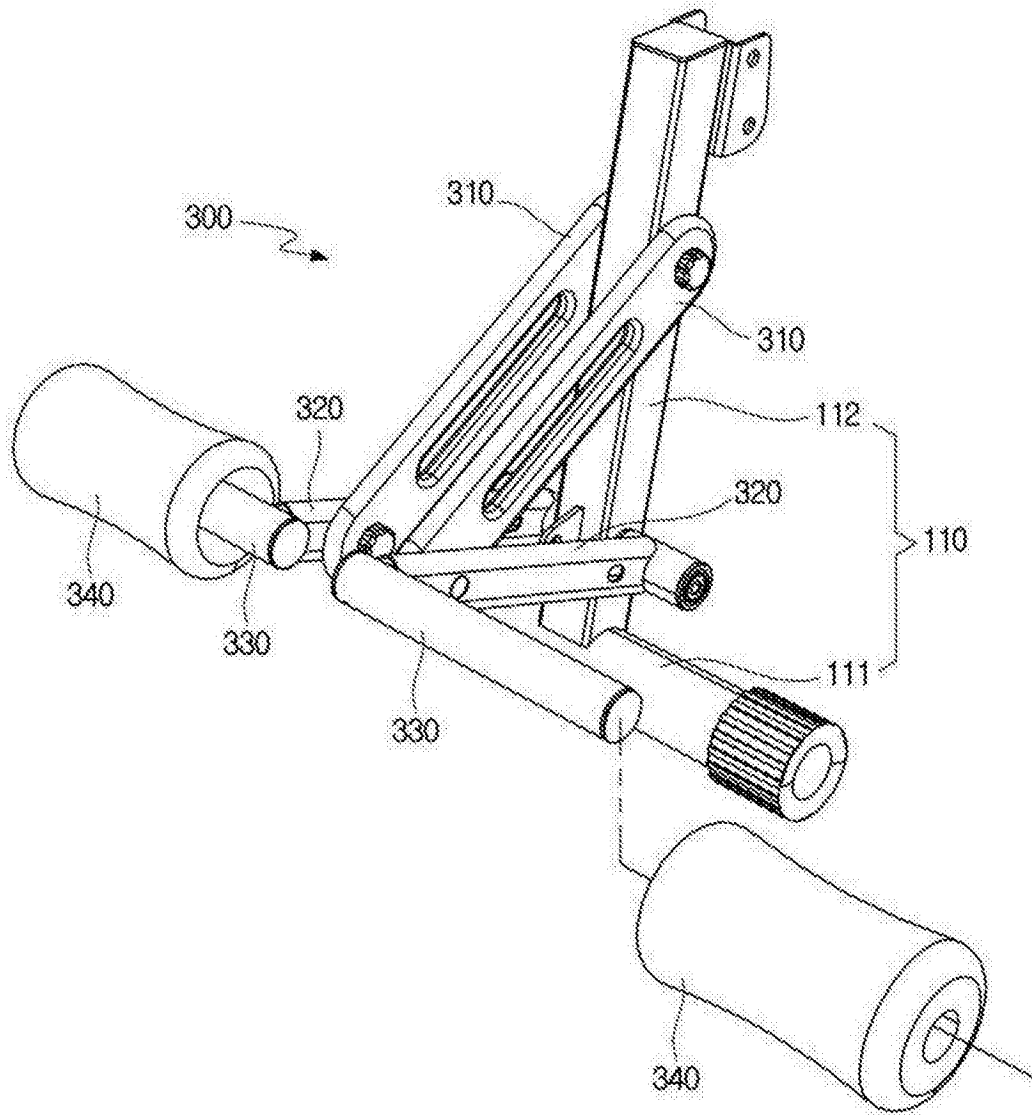


图9

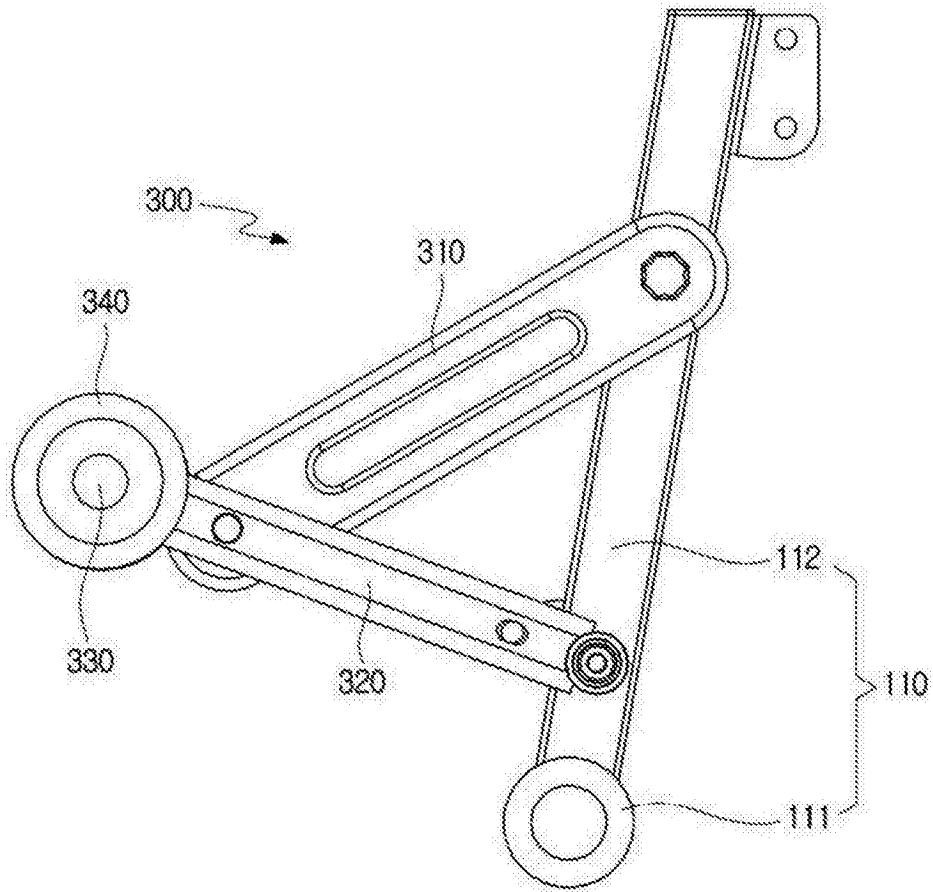


图10

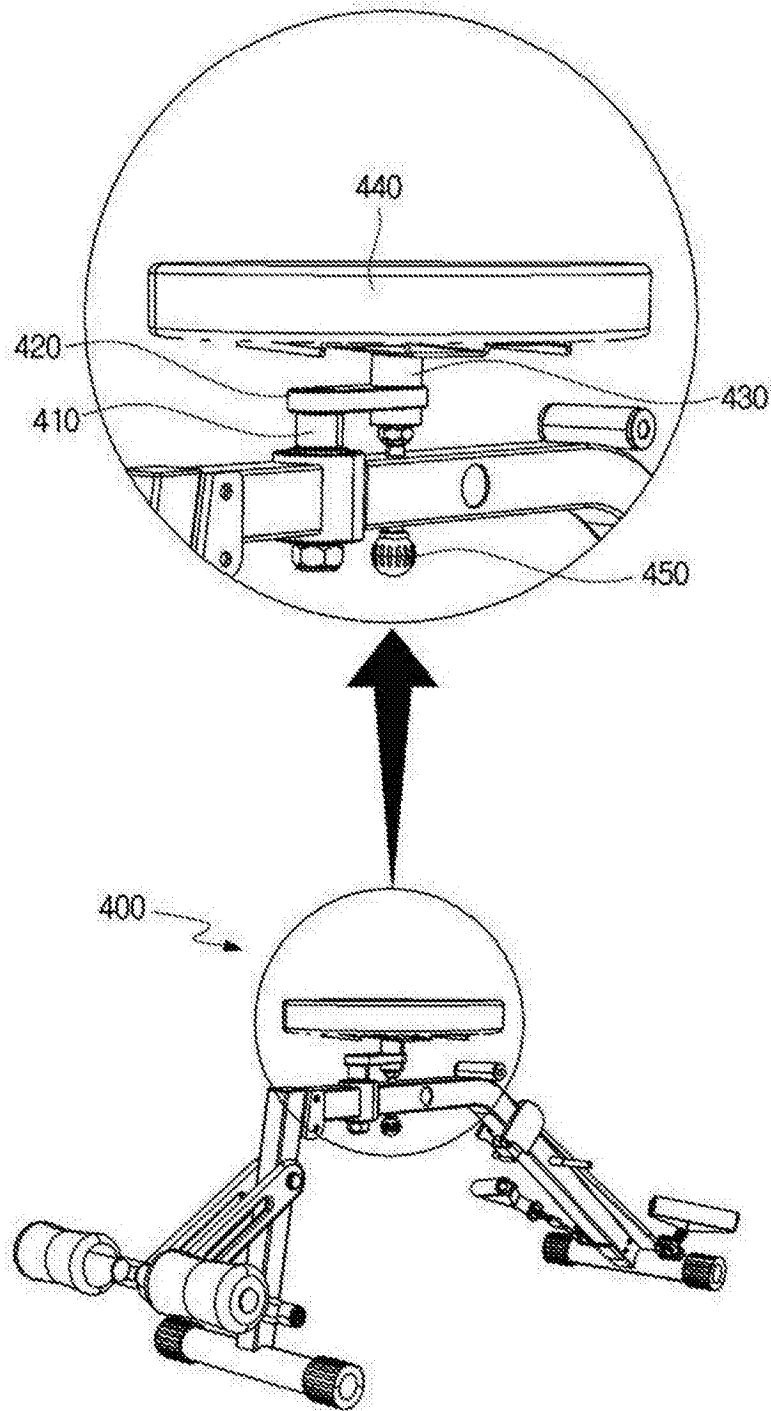


图11

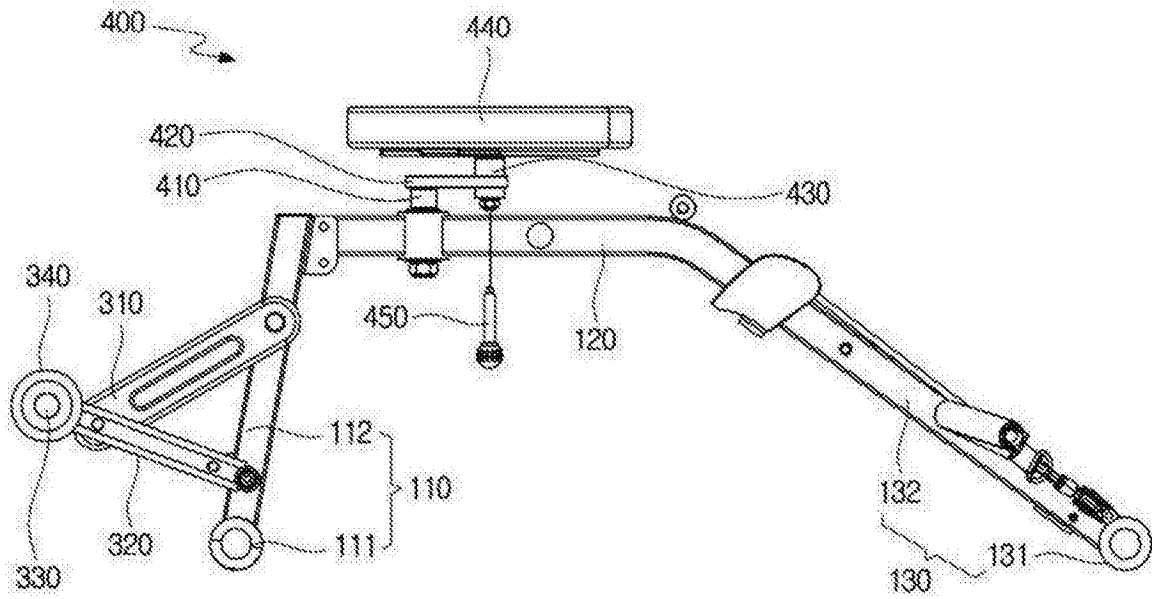


图12

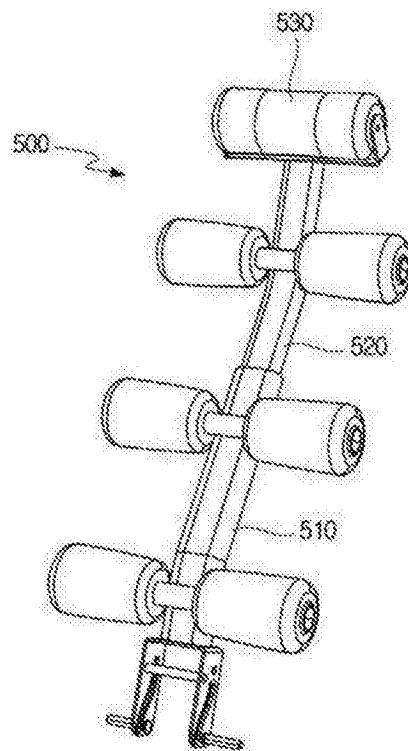


图13

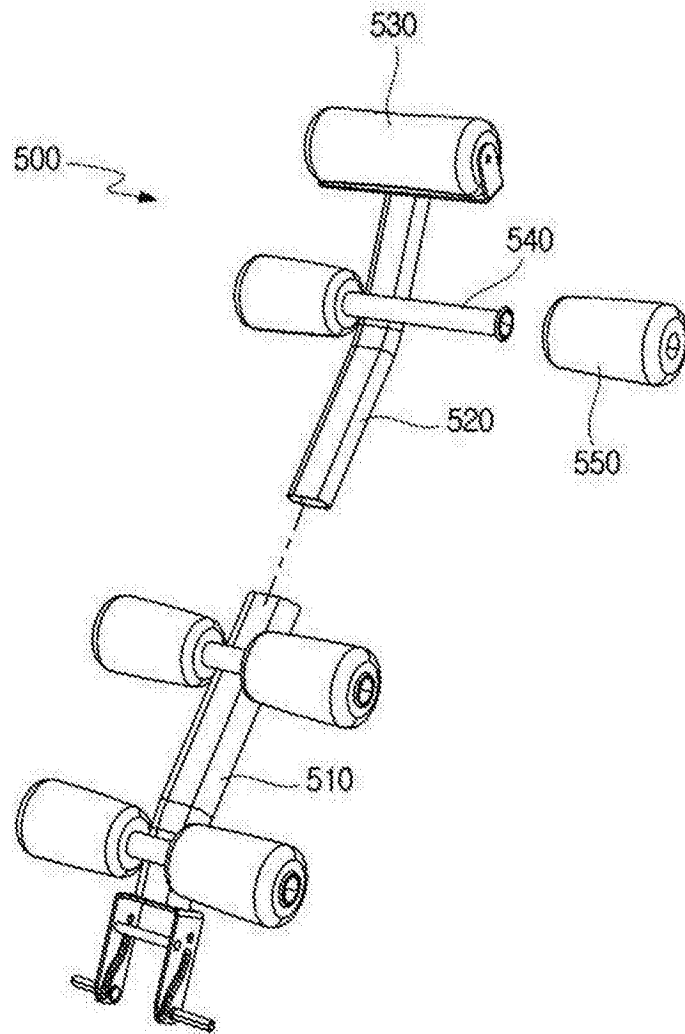


图14

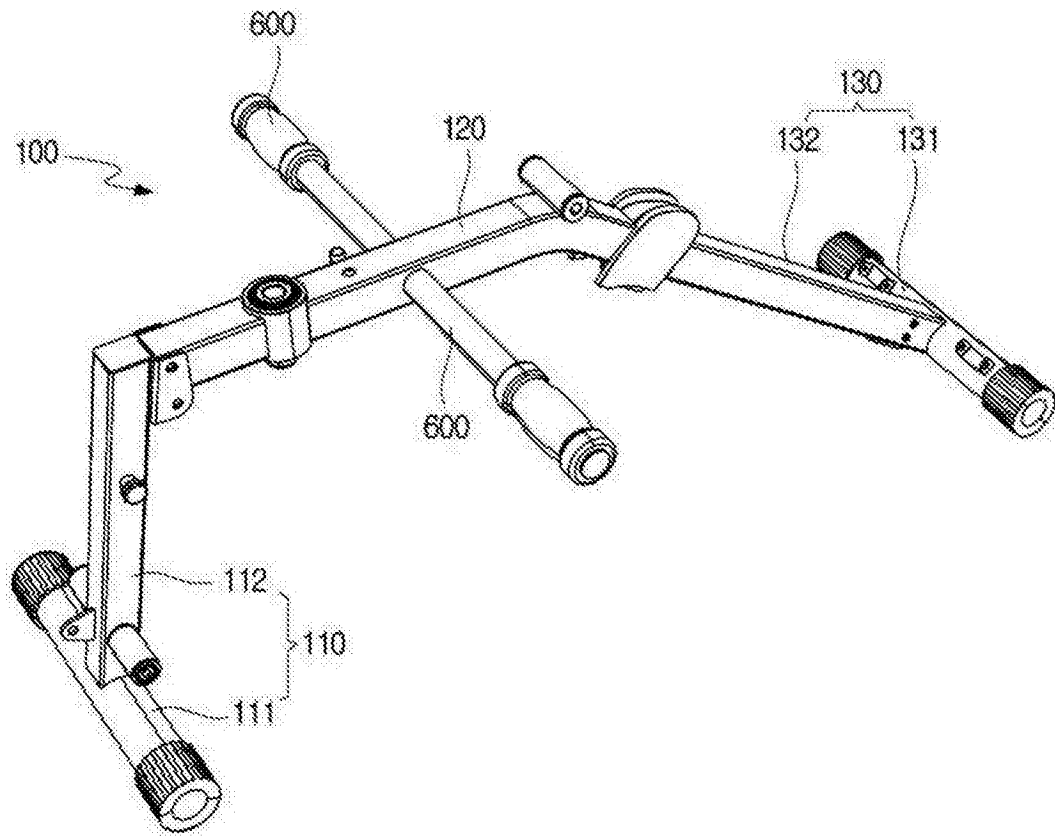


图15

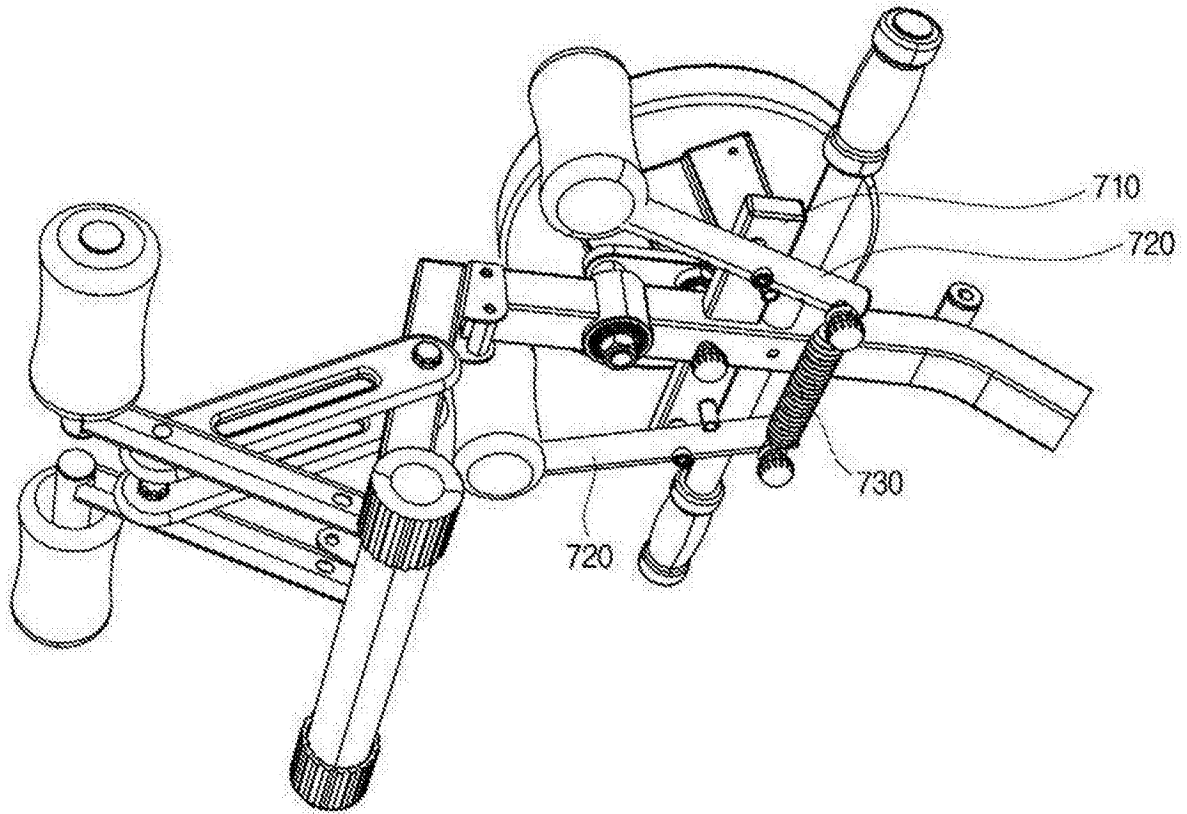


图16