



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105495597 A

(43) 申请公布日 2016. 04. 20

(21) 申请号 201510985738. 2

(22) 申请日 2015. 12. 25

(71) 申请人 绍兴文理学院

地址 312000 浙江省绍兴市环城西路 508 号
绍兴文理学院

(72) 发明人 张华芳 刘丽华 刘晓瑜 李伟波
王玉兰

(74) 专利代理机构 绍兴市越兴专利事务所(普
通合伙) 33220

代理人 蒋卫东

(51) Int. Cl.

A23L 33/00(2016. 01)

A23L 33/105(2016. 01)

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

一种糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕
及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕,包括以下重量份计的原料:阿胶(牛皮胶)200~400份,缬草粉70~90份,葡萄籽70~90份,枸杞40~60份,核桃仁15~35份,黑芝麻15~35份,淮山药15~35份,石斛15~35份,玉米须40~60份,玫瑰花40~60份,番红花10~20份等。本发明的阿胶糕按照中医组方原则,结合现代药理研究的最新成果以保证各药材配伍的科学性和合理性,以阿胶,缬草粉,葡萄籽为君;辅以多种药食两用材料,可以益气补血,滋阴补肾,活血化瘀,清热解毒,散结,有利于提高机体免疫力,尤其适合患糖尿病的成年女性食用,具有抗氧化、抗衰老,美容养颜和调节血糖的功效。

1. 一种糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕,其特征在於,按重量份计包括以下原料:

阿胶(牛皮胶)200~400份,缬草粉70~90份,葡萄籽70~90份,枸杞40~60份,核桃仁15~35份,黑芝麻15~35份,淮山药15~35份,石斛15~35份,玉米须40~60份,玫瑰花40~60份,番红花10~20份,薰衣草花10~20份,蒲公英40~60份,雪莲花5~15份,赤小豆10~20份,蓝莓10~20份,炙甘草10~20份,花生30~50份,黄豆10~20份,燕麦10~20份,芡实10~20份,白扁豆花40~60份。

2. 根据权利要求1所述的一种糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕,其特征在於,按重量份计包括以下原料:

阿胶(牛皮胶)300份,缬草粉80份,葡萄籽80份,枸杞50份,核桃仁25份,黑芝麻25份,淮山药25份,石斛25份,玉米须50份,玫瑰花50份,番红花15份,薰衣草花15份,蒲公英50份,雪莲花10份,赤小豆15份,蓝莓15份,炙甘草15份,花生40份,黄豆15份,燕麦15份,芡实15份,白扁豆花50份。

3. 根据权利要求1或2所述的一种糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕的制备方法,其特征在於,包括以下步骤:

(1)按所述重量配比取缬草根粉碎后放入蒸馏装置,加5倍量水,加热煮沸,收集蒸馏液过滤,留滤液备用;药渣重复蒸馏提取2次,水量分别为3倍量和2倍量,将两次滤液合并,浓缩至60ml;加白酒使酒精含量达60%,静至过夜,滤过后浓缩至60ml,得缬草酊(含有多种挥发油类成份,乙酸龙脑酯为主要成份)备用;

(2)玉米须、石斛、蒲公英、炙甘草粉碎后加水1000ml,用文火煎煮20-30分钟,得约500ml药液,过滤,将滤液浓缩得浓缩液;

(3)阿胶敲碎,放置容器内,倒入黄酒浸泡一天;赤小豆、黄豆、燕麦、芡实泡发后与葡萄籽、枸杞、黑芝麻、淮山药、蓝莓一起碾碎;核桃仁和花生碾成适当大一些的颗粒,以便成型;

(4)将浸泡后的阿胶隔水炖煮并不时搅拌,煮至阿胶全部融化;把步骤(3)中制备的各原料在一个较大的容器里充分混合,倒进锅里,与粘稠的阿胶充分搅拌均匀后得粗制品;

(5)将搅拌均匀的材料倒进圆形木质蒸桶,为防止粘连,事先在木桶上铺一层白色纱布,粗制品包起来并轻压至表面平整呈圆饼状,文火蒸1h;

(6)趁热打开纱布,将玫瑰花、番红花、雪莲花、薰衣草花和白扁豆花打碎混匀后的粉末与步骤(1)中的缬草酊和步骤(2)中的浓缩液混合,均匀撒在圆饼表面,重新包好并轻压使之粘合,放置至冷,并切成小块。

一种糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕及其制备方法

[0001] 技术领域:

本发明涉及一种药膳,特别是涉及一种糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕及其制备方法。

[0002] 背景技术:

糖尿病是一种以高血糖为特征的代谢性疾病。高血糖则是由于胰岛素分泌缺陷或其生物作用受损,或两者兼有引起。糖尿病有多种并发症,可导致各种组织,特别是眼、肾、心脏、血管、神经的慢性损害、功能障碍。

[0003] 目前尚无根治糖尿病的方法,但通过多种治疗手段可以控制好血糖水平。主要包括5个方面:糖尿病患者的教育,自我监测血糖,饮食治疗,运动治疗和药物治疗。

[0004] 饮食治疗是各种类型糖尿病治疗的基础,一部分轻型糖尿病患者单用饮食治疗就可控制病情。中医认为治病与美容,养生与养颜密不可分。若人心气旺盛,气血和津液充盈,脏腑功能正常,面色则会红润光泽。若人体在疾病状态时,面部色泽会表现为暗黄、苍白、有黄斑等。故美容养颜最好的方法是在日常生活中注意饮食,生活规律,环境因素。再辅助配以美容类的保养品。

[0005] 《黄帝内经》云:“圣人不治已病治未病”,单纯食补作用有限,药膳不同于一般方剂,亦有别于普通饮食,是兼有药物功效的特殊膳食。本发明选用益气补血,滋阴补肾,活血化瘀,清热解毒,散结的材料制作药膳,有利于提高机体免疫力,尤其适合患有糖尿病的成年女性食用,能有效地抗衰老,降血糖和美容养颜。本发明由此产生。

[0006] 发明内容:

为了解决现有技术的上述技术问题,本发明的目的在于:根据中医理论,提供了一种益气补血,补肾降糖,活血化瘀,清热解毒,散结,有利于提高机体免疫力,尤其适合成年女性食用,能有效地抗氧化、美容养颜的阿胶糕及其制备方法。

[0007] 为了实现上述目的,本发明是通过以下技术方案实现的:

一种糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕,按重量份计包括以下原料:

阿胶(牛皮胶)200~400份,缬草根粉70~90份,葡萄籽70~90份,枸杞40~60份,核桃仁15~35份,黑芝麻15~35份,淮山药15~35份,石斛15~35份,玉米须40~60份,玫瑰花40~60份,番红花10~20份,薰衣草花10~20份,蒲公英40~60份,雪莲花5~15份,赤小豆10~20份,蓝莓10~20份,炙甘草10~20份,花生30~50份,黄豆10~20份,燕麦10~20份,芡实10~20份,白扁豆花40~60份。

[0008] 本发明还提供了上述糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕的具体制作方法,包括以下步骤:

(1)按所述重量配比取缬草根粉碎后放入蒸馏装置,加5倍量水,加热煮沸,收集蒸馏液过滤,留滤液备用;药渣重复蒸馏提取2次,水量分别为3倍量和2倍量,将两次滤液合并,浓缩至60ml;加白酒使酒精含量达60%,静至过夜,滤过后浓缩至60ml,得缬草酊(含有多种挥发油类成份,乙酸龙脑酯为主要成份)备用;

(2)玉米须、石斛、蒲公英、炙甘草粉碎后加水1000ml,用文火煎煮20-30分钟,得约

500ml药液,过滤,将滤液浓缩得浓缩液;

(3)阿胶敲碎,放置容器内,倒入黄酒浸泡一天;赤小豆、黄豆、燕麦、芡实泡发后与葡萄籽、枸杞、黑芝麻、淮山药、蓝莓一起碾碎;核桃仁和花生碾成适当大一些的颗粒,以便成型;

(4)将浸泡后的阿胶隔水炖煮并不时搅拌,煮至阿胶全部融化;把步骤(3)中制备的各原料在一个较大的容器里充分混合,倒进锅里,与粘稠的阿胶充分搅拌均匀后得粗制品;

(5)将搅拌均匀的材料倒进圆形木质蒸桶,为防止粘连,事先在木桶上铺一层白色纱布,粗制品包起来并轻压至表面平整呈圆饼状,文火蒸1h;

(6)趁热打开纱布,将玫瑰花、番红花、雪莲花、薰衣草花和白扁豆花打碎混匀后的粉末与步骤(1)中的缬草酊和步骤(2)中的浓缩液混合,均匀撒在圆饼表面,重新包好并轻压使之粘合,放置至冷,并切成小块。

[0009] 下面对本发明的配方中所选用的主要原料的性能及作用机理进行简要分析:

阿胶:为马科动物驴的皮去毛后熬制而成的胶块。性平味甘,能补血滋阴,润燥,止血。《本草纲目》记载“补虚用牛皮胶,去风用驴皮胶。”根据需要进行选择牛皮胶作为主要原料。

[0010] 本发明的发明人在长期实践中,发现了牛皮胶与其他药食两用的药材组合后制得的药膳阿胶糕对提高女性免疫力,抗衰老和美容养颜有明显作用,通过添加具有抗氧化、抗衰老、改善睡眠的药材葡萄籽和缬草根,以加强药膳疗效。

[0011] 葡萄籽:富含多酚类化合物(包括单体多酚和聚合多酚)具有抗氧化、抗衰老作用,能清除自由基,阻断弹性蛋白酶的生成并抑制其活性,使皮肤柔顺、光滑。而其中所含的聚合多酚主要是原花色素((C₁₅H₁₄O₂)_n,由若干个黄烷醇聚合而成),该物质能有效的清除自由基,其活性比其它天然抗氧化剂(如维生素C、维生素E等)更强。在欧美等国享有“皮肤维生素”、“口服化妆品”等美誉。

[0012] 缬草根:用于帮助睡眠或镇静,解除胃肠痉挛、神经性头痛或解除胃肠胀气。研究表明,缬草根可抗疲劳、抗氧化、控制生物节律,调节女性雌激素水平,可作为膳食补充剂。缬草根含有多种挥发油类成份,乙酸龙脑酯为其主要成份,具镇静催眠,抗惊厥等作用,主要机制为调节γ-氨基丁酸(GABA)受体功能。由于缬草挥发油具有较好镇静催眠的作用,因此通过改善睡眠使女性达到美容养颜的效果。

[0013] 牛皮胶、葡萄籽和缬草根,此三者相辅相成,分别含有不同成分,其中牛皮胶中含有18种氨基酸(其中7中为人体必需氨基酸)和丰富的胶原蛋白,葡萄籽所含的多酚类物质具有很强的抗氧化作用,缬草根含有挥发油成分,发挥不同作用机制,从而协同产生抗衰老、美容养颜的作用,构成了本发明的君药。

[0014] 核桃仁:性温、味甘,可补肾,温肺,润肠。

[0015] 黑芝麻:性平、味甘。补肝肾,益精血,润肠燥。黑芝麻中富含维生素E,在葡萄籽中所含原花青素的作用下,能够还原维生素E自由基而使维生素E再生,从而减少细胞内维生素E的损耗,使其抗氧化能力大大提高。

[0016] 枸杞:性甘,平养肝,滋肾,润肺。有研究表明,枸杞多糖具有促进免疫、抗衰老功效。

[0017] 淮山药:味甘,性平。归脾,肺,肾经。《本草纲目》记载山药能“益肾气、健脾胃、止泻痢、化癥涎、润毛皮”。现代科学证明,山药使加速有机体衰老的酶活性显著降低。

[0018] 石斛:味甘,性微寒。入胃、肾经。滋阴清热、润肺养胃、强筋健骨。

[0019] 玉米须:性甘平,有利尿消肿,平肝利胆功效。现代研究表明玉米须水煎剂有显著降糖作用。

[0020] 以上六种中药解决女性的“内虚”问题,辅助君药提高机体免疫力,并补肾的同时降低糖尿病病人血糖水平,构成本发明的臣药。

[0021] 玫瑰花:味甘微苦、性温,可理气解郁、活血散瘀、调经止痛。含有黄酮、香茅醇、香叶醇等成分,具有抗氧化活性。

[0022] 番红花:性平、味甘,活血化瘀,凉血解毒,解郁安神。

[0023] 此两种材料不仅都具有活血化瘀功效,而且能改善阿胶糕的口感,增添独特的香味,其中番红花更是名贵的香料和调味料。

[0024] 蒲公英:味苦甘、性寒,清热解毒,利尿散结。

[0025] 雪莲花:苦、温,清热解毒、祛风湿、消肿、止痛。

[0026] 赤小豆:性平,味甘、酸,能利湿消肿、清热退黄、解毒排脓。

[0027] 此三种材料可排出体内毒素,改善肤色暗沉。

[0028] 蓝莓:含有较丰富的氨基酸、膳食纤维、维生素C、维生素E和维生素A以及多种微量元素,具有防止脑神经老化、强心、抗氧化、增强人机体免疫等功能。

[0029] 薰衣草花:可驱风、镇静、具促进食欲、养颜美肤的功效。

[0030] 上述七种材料协助君、臣药加强作用,产生活化瘀、清热解毒、散结的兼证,共同构成本发明的佐药使服用本品的女性改善肤色暗沉情况,排出体内毒素,使得肤色红润,养颜美容。

[0031] 燕麦:长期食用燕麦米,有利于糖尿病和肥胖病的控制,还可干预糖尿病,改善餐前餐后血糖。燕麦中含有燕麦蛋白、燕麦肽、燕麦β葡聚糖、燕麦油等成分,具有抗氧化功效、增加肌肤活性、延缓肌肤衰老、美白保湿、减少皱纹色斑、抗过敏、等功效。

[0032] 芡实:味甘、涩,性平。益肾固精,补脾止泻,除湿止带之功效。

[0033] 炙甘草:味甘,平,益气补中,可调和诸药。研究表明,炙甘草有较强提高免疫功能作用。

[0034] 花生:性平、味甘。可健脾和胃、利肾去水、理气通乳、治诸血症。研究证明,落花生具有抗氧化活性,其作用的物质基础是较稳定的黄酮类成分。

[0035] 黄豆:味甘、性平,健脾益气宽中、润燥消水。

[0036] 白扁豆花:性平、味甘淡,健脾和胃。《本草便读》云:“扁豆花亦者入血分而宣瘀,白者入气分而行气。”

上述六种材料健脾和胃,有利于补虚药的吸收,增加主要药物的药效,且调和诸药,构成本发明的使药。

[0037] 上述原料大都为常用药膳材料,根据已有记载和长期的食用过程,确定安全有效。

[0038] 阿胶中富含胶原蛋白,葡萄籽、玫瑰花等材料中所含的多酚化合物亦可稳定人体肌肤必须的胶原蛋白,维持皮肤弹性。蓝莓、番红花中含有非常丰富的维生素C,能促进肌肤细胞的代谢,防止黑色素沉着,可产生到美白肌肤祛斑的功效。燕麦含有的β-葡聚糖是一种线性无分支粘多糖,属于一种高分子聚合物,含有大量亲水基团,可以吸收水分或锁住皮肤角质层水分,具有良好的保湿功效,同时还促进成纤维细胞合成胶原蛋白,协同产生美容养颜的功效。而且长期食用燕麦米,有利于糖尿病和肥胖病的控制。

[0039] 君药中的葡萄籽富含的原花色素为多酚类,具有良好的抗氧化活性,配伍的玫瑰花、花生含有的黄酮均为多酚类化合物,该类化合物与自由基相结合使其失去攻击体内细胞的能力。且能与番红花中的 β -胡萝卜素及维生素C、黑芝麻中的维生素E等其他抗氧化物在体内协同作用,发挥抗氧化功效,清除对人体有害的自由基,从而产生抗衰老,美容养颜的作用。其中玫瑰花富含的黄酮能够有效清除体内的自由基,与维生素C有协同效应,可以使维生素C在人体组织中趋于稳定。多酚类的抗氧化作用因为能够消除活性氧,进而抑制维生素C的消耗,所以可以清除体内自由基。而蓝莓富含 β -胡萝卜素以及维生素C,也是抗氧化物。枸杞所含枸杞多糖、 β -胡萝卜素都是强力抗氧化剂,再加上枸杞所含的微量元素硒和维生素E的协同作用,产生强大的抗氧化作用;另外,枸杞含有的维生素A可维持上皮组织的生长与分化,防止皮肤干燥和毛囊角化,从而起到美容养颜、滋润肌肤的作用。

[0040] 玫瑰花、杭白菊中所含的黄酮类成分可通过抗氧化和抑制 α -糖苷酶机制产生降血糖的功效。臣药中的玉米须含有的多糖、使药中的赤小豆含有可溶性纤维素与黄酮类成分产生协同作用可降血糖;玉米须含有玉米多糖SMP-5能抑制胰腺胰岛细胞凋亡,改善胰岛 β 细胞功能障碍,对糖尿病有辅助治疗作用。

[0041] 此外,充足的睡眠是保持皮肤湿润、细腻的首要条件。在阿胶和葡萄籽的基础上添加具有镇静催眠作用的缬草根和薰衣草花,在制备时提取缬草根主要成分挥发油,作为君药之一协同阿胶和葡萄籽,以及其余材料,增强抗衰老和美容养颜功效。

[0042] 本发明的有益效果为:本发明的配方中选用的大都是无毒副作用“药食两用”天然中药材,原汁原味,食用安全,益气补血补肾,活血化瘀,清热解毒,散结效果明显,可长期食用,同时提高机体免疫力,尤其适合患糖尿病的成年女性日常食用,能有效地降血糖、抗氧化、美容养颜,改善肤色,感冒次数减少、睡眠质量提高、皮肤变白弹性增加。

[0043] 本发明制备的阿胶糕不添加防腐剂,制备方法简单,气味芳香,口感独特,能实现工业化流水线生产,具广阔的推广前景。

[0044] 具体实施方式:

下面结合具体实施例对本发明作进一步的说明,但本发明的保护范围并不限于此。

[0045] 实施例1:

本实施例的一种糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕,按重量份计包括以下原料:

阿胶(牛皮胶)200份,缬草粉70份,葡萄籽70份,枸杞40份,核桃仁15份,黑芝麻15份,淮山药15份,石斛15份,玉米须40份,玫瑰花40份,番红花10份,薰衣草花10份,蒲公英40份,雪莲花5份,赤小豆10份,蓝莓10份,炙甘草10份,花生30份,黄豆10份,燕麦10份,芡实10份,白扁豆花40份。

[0046] 上述糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕的具体制作方法,包括以下步骤:

(1)按所述重量配比取缬草根粉碎后放入蒸馏装置,加5倍量水,加热煮沸,收集蒸馏液过滤,留滤液备用;药渣重复蒸馏提取2次,水量分别为3倍量和2倍量,将两次滤液合并,浓缩至60ml;加白酒使酒精含量达60%,静至过夜,滤过后浓缩至60ml,得缬草酊(含有多种挥发油类成份,乙酸龙脑酯为主要成份)备用;

(2)玉米须、石斛、蒲公英、炙甘草粉碎后加水1000ml,用文火煎煮20-30分钟,得约500ml药液,过滤,将滤液浓缩得浓缩液;

(3)阿胶敲碎,放置容器内,倒入黄酒浸泡一天;赤小豆、黄豆、燕麦、芡实泡发后与葡萄

籽、枸杞、黑芝麻、淮山药、蓝莓一起碾碎；核桃仁和花生碾成适当大一些的颗粒，以便成型；

(4)将浸泡后的阿胶隔水炖煮并不时搅拌，煮至阿胶全部融化；把步骤(3)中制备的各原料在一个较大的容器里充分混合，倒进锅里，与粘稠的阿胶充分搅拌均匀后得粗制品；

(5)将搅拌均匀的材料倒进圆形木质蒸桶，为防止粘连，事先在木桶上铺一层白色纱布，粗制品包起来并轻压至表面平整呈圆饼状，文火蒸1h；

(6)趁热打开纱布，将玫瑰花、番红花、雪莲花、薰衣草花和白扁豆花打碎混匀后的粉末与步骤(1)中的缬草酊和步骤(2)中的浓缩液混合，均匀撒在圆饼表面，重新包好并轻压使之粘合，放置至冷，并切成小块。

[0047] 实施例2：

本实施例的一种糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕，按重量份计包括以下原料：

阿胶(牛皮胶)300份，缬草粉80份，葡萄籽80份，枸杞50份，核桃仁25份，黑芝麻25份，淮山药25份，石斛25份，玉米须50份，玫瑰花50份，番红花15份，薰衣草花15份，蒲公英50份，雪莲花10份，赤小豆15份，蓝莓15份，炙甘草15份，花生40份，黄豆15份，燕麦15份，芡实15份，白扁豆花50份。

[0048] 本实施例的一种糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕的制备方法同实施例1。

[0049] 实施例3：

本实施例的一种糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕，按重量份计包括以下原料：

阿胶(牛皮胶)400份，缬草粉90份，葡萄籽90份，枸杞60份，核桃仁35份，黑芝麻35份，淮山药35份，石斛35份，玉米须60份，玫瑰花60份，番红花20份，薰衣草花20份，蒲公英60份，雪莲花15份，赤小豆20份，蓝莓20份，炙甘草20份，花生50份，黄豆20份，燕麦20份，芡实20份，白扁豆花60份。

[0050] 本实施例的一种糖尿病人用抗衰老、美容养颜的阿胶糕的制备方法同实施例1。

[0051] 本发明的配方中选用的大都是无毒副作用“药食两用”天然中药材，原汁原味，食用安全，益气补血补肾，活血化瘀，清热解毒，散结效果明显，可长期食用，同时提高机体免疫力，尤其适合患糖尿病的成年女性日常食用，能有效地降血糖、抗氧化、美容养颜，改善肤色。

[0052] 经过20名31-50岁糖尿病女性的直接食用(每周食用4-5次，每次食用10g左右，食用一个月后)，普遍反映血糖有所降低、睡眠质量提高、皮肤变白弹性增加，具体数据如下表所示。

[0053]

表1服用阿胶糕后糖尿病女性情况统计表

年龄段	使用人数	血糖降低	睡眠质量提高	皮肤变白弹性增加
31-40	10	4	8	7
41-50	10	5	8	6
合计	20	9	16	13

在本发明所述的阿胶糕中添加膳食调味料，使得阿胶糕的味道更加鲜美，口感更好，气味更芳香。添加了燕麦、玫瑰花、番红花、落花生、蓝莓几种原料后，皮肤美白效果明显增加。