



⑫

EUROPÄISCHE PATENTSCHRIFT

④⑤ Veröffentlichungstag der Patentschrift :
12.02.92 Patentblatt 92/07

⑤① Int. Cl.⁵ : **A43B 21/26, A43B 13/18**

②① Anmeldenummer : **88121166.8**

②② Anmeldetag : **16.12.88**

⑤④ **Laufsohle für Sportschuhe.**

③⑩ Priorität : **17.12.87 DE 3742720**
29.01.88 DE 3802607

⑦③ Patentinhaber : **ADIDAS AG**
Adi-Dassler-Strasse 1-2
W-8522 Herzogenaurach (DE)

④③ Veröffentlichungstag der Anmeldung :
21.06.89 Patentblatt 89/25

⑦② Erfinder : **Anderie, Wolf**
Daimlerstrasse 6
W 8522 Herzogenaurach (DE)
Erfinder : **Schacher, Franz**
Schubertring 16
W 8522 Herzogenaurach (DE)

④⑤ Bekanntmachung des Hinweises auf die
Patenterteilung :
12.02.92 Patentblatt 92/07

⑧④ Benannte Vertragsstaaten :
AT BE CH DE ES FR GB GR IT LI LU NL SE

⑦④ Vertreter : **LOUIS, PÖHLAU, LOHRENTZ &**
SEGETH
Ferdinand-Maria-Strasse 6
W-8130 Starnberg (DE)

⑤⑥ Entgegenhaltungen :
DE-A- 3 619 387
DE-U- 8 626 991
FR-A- 800 207
GB-A- 223 748
US-A- 2 885 797
US-A- 4 316 332

EP 0 320 993 B1

Anmerkung : Innerhalb von neun Monaten nach der Bekanntmachung des Hinweises auf die Erteilung des europäischen Patents kann jedermann beim Europäischen Patentamt gegen das erteilte europäische Patent Einspruch einlegen. Der Einspruch ist schriftlich einzureichen und zu begründen. Er gilt erst als eingelegt, wenn die Einspruchsgebühr entrichtet worden ist (Art. 99(1) Europäisches Patentübereinkommen).

Beschreibung

Die Erfindung betrifft eine Laufsohle aus nachgiebigem Kunststoff für Sportschuhe mit den Merkmalen gemäß dem Oberbegriff des Patentanspruchs 1.

5 Das Problem, die Laufsohle von Sportschuhen so auszubilden, daß sie die durch das Aufsetzen praktisch schlagartig auftretenden hohen Belastungen auf den Bewegungsapparat des Läufers ausreichend abfängt (dämpft) und zugleich das natürliche Laufverhalten nicht beeinträchtigt, ist Gegenstand zahlreicher Vorschläge und praktischer Ausgestaltungen. Die Hauptbelastung beim Aufsetzen erfolgt naturgemäß im Fersenbereich, da zumindest der Durchschnittsläufer dort den Fuß zuerst aufsetzt, so daß während einer kurzen Zeitspanne
10 in der Abrollphase die Ferse und das Bein des Läufers durch eine grosse Kraft belastet sind. Die Größe dieser Kraft hängt wesentlich davon ab, über welchen "Federweg" der Laufsohle die in der Hauptsache durch das Körpergewicht und durch den Laufstil des Läufers bestimmte Bewegungsenergie bis zum Stillstand der Ferse relativ zur Bahnoberfläche aufgenommen wird. Seit jeher muß bei der Sohlenausgestaltung bezüglich dieses Federweges ein Kompromiß geschlossen werden, da ein an sich aus Gründen der geringeren Belastung erwünschter langer Federweg dem Läufer ein Schwimmgefühl vermittelt, welches die Laufleistung beeinträchtigt und auch wegen der Unsicherheit bei der Fußführung die Verletzungsgefahr fördert. Dieser Kompromiß hat auch auf die unterschiedlichen Körpergewichte der Läufer Rücksicht zu nehmen, da einleuchtenderweise eine für einen schweren Läufer einen ausreichenden Federweg und damit eine hinreichende Dämpfung vermittelnde Laufsohle für einen leichten Läufer zu hart ist, während die dem leichten Läufer angepasste Laufsohle
20 durch die von einem schweren Läufer ausgeübten Sohlenbelastungen zu sehr zusammengedrückt wird und daher das erwähnte Schwimmgefühl erzeugt oder "durchschlägt". Es gibt daher zahlreiche Laufsohlen der eingangs genannten Art, die zur individuellen Anpassung der Dämpfungsfähigkeit der Laufsohle an die unterschiedlichen Körpergewichte der Läufer in Ausnehmungen unter der Fersenaufstandsfläche austauschbar eingesetzte Stützkörper oder dgl. aufweisen (vgl. DE-AS 29 04 540; DE-OS 32 45 964). Diese bekannten Lösungen setzen jedoch voraus, daß der Läufer selbst in der Lage ist, die für ihn notwendige Dämpfung zu bestimmen, d.h. die Auswahl der hierzu erforderlichen Dämpfungskörper selbst zu treffen, was jedoch keineswegs stets der Fall ist.

Es ist weiterhin bekannt, daß die Federelastizität der Sohlenwerkstoffe der bekannten Laufsohlen einen sog. "Katapulteffekt" erzeugt, indem im Maße der örtlichen Belastungsverringerung während des Abrollvorganges die Sohle mit einer ihrer Zusammendrückung entsprechenden Kraft den Fuß nach oben beschleunigt.
30 Obwohl dieser Katapulteffekt für die Laufleistung als fördernd angesehen wird, ist er in ausgeprägter Form gesundheitlich von Nachteil, da die Sohle bei voll-elastischer Rückgabe der eingepprägten Belastung mit der gleichen Kraft auf den Fuß "zurückschlägt", mit der sie zuvor beim Aufsetzen belastet worden ist. Hierdurch entstehen insbesondere Schädigungen im Bereich der Achillessehne und der Kniegelenke.

35 Der Erfindung liegt daher die Aufgabe zugrunde, eine Laufsohle der eingangs genannten Art zu schaffen, die auf einfachere Weise eine Anpassung der Dämpfungsfähigkeit der Laufsohle an unterschiedliche Körpergewichte der Läufer ermöglicht, ohne daß der Läufer hierzu selbst eingreifen muß. Darüber hinaus soll die Laufsohle einen Abbau der gesundheitsschädlichen Belastungsspitze aufgrund des Katapulteffekts bewirken.

40 Erfindungsgemäß wird diese Aufgabe gelöst durch die Ausgestaltung gemäß dem Kennzeichen des Patentanspruchs 1.

Dadurch, daß der Dämpfungskörper aus einer Vielzahl von im unbelasteten Zustand sich nur bereichs- oder punktwise aneinander abstützenden Einzelkörpern aus einem elastischen Werkstoff besteht, die direkt aneinander anliegen können oder durch zwischengeschaltetes elastisches Material miteinander verbunden sind, ergibt sich ein progressives Federverhalten. Die Erfindung geht dabei von der im Prinzip bekannten Überlegung aus, daß durch ein progressive Federkennung des elastischen Dämpfungskörpers dieser selbsttätig eine Anpassung an unterschiedliche Körpergewichte der Läufer bewirkt. Denn bei niedriger Belastung kann durch die dort vorhandene weiche Federung ein ausreichender Federweg erzielt werden, während die Zunahme des Federweges mit steigender Belastung entsprechend der progressiv ansteigenden Federkennung immer geringer wird, so daß ein schwerer Läufer mit der Ferse relativ weniger in die Laufsohle einsackt. In diesem Sinn erweist sich ein aus einer Vielzahl von kleinen Einzelkörpern bestehender Dämpfungskörper als eine
50 überraschend einfache Lösung für ein progressives Federverhalten. Denn die Einzelkörper, die vorzugsweise Kugeln sind, jedoch auch Würfel, Zylinder, Quader oder sonstige symmetrische oder asymmetrische Gebilde sein können, stützen sich im unbelasteten Zustand, in welchem sie die Ausnehmung unter der Fersenaufstandsfläche normalerweise ganz ausfüllen, aufgrund ihrer Gestalt nur punkt-, linien- oder bereichsweise aneinander ab. Sie erzeugen dadurch Zwischenräume in dem durch ihre Gesamtheit gebildeten Dämpfungskörper. Infolge dieser nur kleinflächigen Anlage aneinander wird die auf sie ausgeübte Belastung in eine entsprechende Vielzahl von Einzelkräften aufgeteilt, die zunächst eine örtlich hohe Verformung der Einzelkörper zur Folge haben. Mit zunehmender Verformung wächst jedoch die Kontakt- und Stützfläche zwischen den Ein-

zelnkörpern, so daß die Nachgiebigkeit immer geringer wird. Erst in dem Zeitpunkt, in dem durch die elastische Verformung der Einzelkörper sämtliche Zwischenräume aufgezehrt sind, d.h. die Einzelkörper "zu Block" stehen, verhält sich der Dämpfungskörper insgesamt wie ein kompakter elastischer Körper mit angenähert linearer Federkennung.

5 Die Progressivität der Federkennlinie des erfindungsgemässen Dämpfungskörpers lässt sich durch Wahl der Grösse der Einzelkörper bestimmen. Zweckmässigerweise liegen die Grenzen der Haupt-Querabmessung bzw. des Durchmessers der Einzelkörper bei 2 und 12 mm. Bevorzugt wird jedoch eine Grösse von 3 bis 8 mm.

10 Mit der hierdurch auf einfache Weise erzielbaren progressiven Federkennung des Dämpfungskörpers geht ein bedeutsamer weiterer Vorteil dieser Lösung einher. Da sich die Einzelkörper in der Ausnehmung bei auftretender Belastung relativ zueinander auch verschieben können, wird ein Teil der eingepprägten Bewegungsenergie in Reibung umgesetzt. Dies bewirkt, daß bei der Entlastung des Dämpfungskörpers dieser die auf ihn einwirkende Kraft nicht voll an die Ferse des Läufers zurückgibt, sondern nur in einem etwas geringeren Ausmaß. Hierdurch wird zwar der normalerweise erwünschte Katapulteffekt, der den Läufer bei weiterem Fortgang 15 der Abrollphase wieder etwas nach oben beschleunigt, vermindert. Jedoch hat sich gezeigt, daß ein voll-elastisches Verhalten des Dämpfungskörpers, der bei der Entlastung die zuvor abgefangene Kraft wieder voll an die Ferse zurückgibt, gesundheitliche Beeinträchtigungen im Fersen- und Achillessehnenbereich zur Folge haben kann. Dadurch, daß sich bei dem erfindungsgemässen Dämpfungskörper dessen Einzelkörper bei und nach der Entlastung erst wieder - unter entsprechender Überwindung von Reibung - in ihre Ausgangslage 20 zurückbewegen müssen, wird dem erwähnten Katapulteffekt mit positiver Auswirkung die Spitze genommen. Dies gilt auch, wenn aus Zweckmässigkeitgründen die Einzelkörper untereinander zur besseren Handhabung beim Produktionsvorgang der Laufsohle durch ein Klebe- oder Bindemittel leicht aneinander gebunden oder sogar einstückig mit und in einer dünnen Membran gegenseitig fixiert sind. Denn dieses Klebe- oder Bindemittel, das z.B. ein Silikon-Kautschuk sein kann, bzw. die aus dem gleichen Werkstoff wie die Einzelkörper bestehende Membran ist selbst in erheblichem Ausmaß elastisch nachgiebig und verhindert im wesentlichen nur ein Auseinanderfallen der Einzelkörper, jedoch nicht deren Relativbeweglichkeit.

Wie bereits erwähnt, können zum Zweck der besseren Handhabung die Einzelkörper, z.B. Kugeln, einstückig mit einer dünnen Membran geformt sein, die sie in einem so geringen Abstand voneinander fixiert, daß 30 zwischen den Einzelkörpern allenfalls winzige Brücken bestehen. Im Fall von Einzelkörpern mit allseitig gewölbter Oberfläche, z.B. Kugeln, ist jedoch auch bei der Fixierung mittels einer Membran eine direkte Anlage der Kugeln aneinander möglich, da die Membran sich nur durch die aufgrund der Form ohnehin bestehenden Zwischenräume zu erstrecken braucht. Um die erwünschte Relativbeweglichkeit der Einzelkörper und die von diesen gebildeten Zwischenräume nicht zu beeinträchtigen, sollte die Membran sehr dünn gehalten werden, beispielsweise mit einer Dicke von nur wenigen Zehntel Millimeter.

35 Anstelle einer Membran kann die gewünschte Bindung der Einzelkörper aneinander auch durch winzige stäbchen- oder ringförmige Brücken bewirkt werden, die ebenfalls beispielsweise im Spritzgießverfahren einstückig mit den Einzelkörpern hergestellt sein können. Sowohl die Membran als auch diese brückenförmige Matrix kann eben oder räumlich ausgebildet sein. Eine ebene Ausbildung, bei der auch entsprechend die Einzelkörper in einer Ebene liegen, ist insofern zweckmässig, als hierdurch der Dämpfungskörper insgesamt durch 40 mehrere Schichten dieser so gebundenen Einzelkörper aufgebaut werden kann.

Ein Ausführungsbeispiel der Erfindung ist nachfolgend anhand der beiliegenden Zeichnungen näher erläutert. In den Zeichnungen zeigen:

Fig. 1 eine im Fersenbereich teilweise nach der Linie I-I in Fig. 2 längsgeschnittene erfindungsgemässe Laufsohle;

45 Fig. 2 eine Draufsicht auf die Laufsohle gemäß Fig. 1, im Fersenbereich geschnitten längs der Linie II-II in Fig. 1, und

Fig. 3 eine Einzeldarstellung eines erfindungsgemässen Dämpfungskörpers, gemäß der die Einzelkörper aneinandergebunden sind.

Die in den Zeichnungen gezeigte Laufsohle besteht aus einer Zwischensohle 1 aus elastischem Kunststoff, 50 z.B. Polyurethan mit einer Shore-A-Härte von 25 bis 65 (entsprechend Shore-C von 40 bis 80), einer damit laufseitig verbundenen Verschleißsohle 2 beispielsweise aus Gummi, die eine nicht näher gezeigte Profilierung aufweisen kann, sowie aus einer Fersenbettschale 3, die mit der Fußseite der Zwischensohle 1 im Fersenbereich verbunden ist und eine Shore-Härte in gleicher Grössenordnung wie die Zwischensohle oder etwas darüber haben kann.

55 Unterhalb der Fersenaufstandsfläche, d.h. dem in Fig. 1 mit A angedeuteten Bereich, in welchem das Fersenbein des Läufers die Fersenbettschale 3 belastet, ist eine Ausnehmung 4 in der Zwischensohle 1 eingeformt, die sich von der Trennfläche zwischen der Verschleißsohle 2 und der Zwischensohle 1 ausgehend nach oben erstreckt. Die Ausnehmung 4

endet in einem Abstand von nur etwa 0 bis 2 mm vor der Trennfläche zwischen der Fersenbettschale 3 und der Zwischensohle 1. Der Durchmesser der Ausnehmung 4 beträgt in dem gezeigten Ausführungsbeispiel etwa 3,5 bis 4 cm; ihre Höhe etwa 12,5 bis 13 mm.

Die Ausnehmung 4 ist mit einer Vielzahl von kleinen Kugeln 5 aus einem elastomeren Material von hoher Elastizität, z.B. Polyurethan oder Gummi, gefüllt. Die Kugeln 5 haben eine weitgehend glatte Außenfläche, damit sie sich bei der auftretenden Belastung nicht ineinander verhaken können, sondern auch unter Belastung sich lediglich aufeinander abstützen oder sogar eine gewisse Relativbeweglichkeit haben.

Die Kugeln 5 können, ohne daß dies näher aus der zeichnerischen Darstellung hervorgeht, vor ihrer Zusammenfassung zu einem der Form der Ausnehmung 4 entsprechenden Dämpfungskörper mit einem Klebe- oder Bindemittel, z.B. mit einer Silikon-Kautschuklösung, besprüht sein, damit sie aneinander haften und beim Herstellungsvorgang der Laufsohle, d.h. vor dem Aufbringen der Verschleißsohle 2 auf die Zwischensohle 1, als geschlossener Dämpfungskörper in die Ausnehmung 4 eingesetzt werden können.

Die Ausnehmung 4 ist auf ihrer Unterseite durch die Verschleißsohle 2 verschlossen. In dieser kann im Bereich der Ausnehmung 4 eine Öffnung 6 vorgesehen sein, die durch eine transparente Platte 7 - ggf. aus härterem Material als die Verschleißsohle 2 - verschlossen ist.

Fig. 3 zeigt einen Dämpfungskörper, der aus zwei Kugelschichten 51 und 52 besteht. Jede der beiden Kugelschichten 51, 52 ist dadurch gebildet, daß in einer Ebene angeordnete Kugeln 5 durch sehr kleine Verbindungsstege 53 aneinandergelagert sind, die einstückig mit den Kugeln geformt, z.B. spritzgegossen sind. Durch diese Matrix von Verbindungsstegen 53 sind die Kugeln so gehalten, daß jede Kugelschicht 52 leicht handhabbar ist. In dem gezeigten Ausführungsbeispiel haben beide Kugelschichten 51, 52 einen im wesentlichen kreisförmigen Umriss von einer Größe, daß sie in die entsprechend ausgebildete Ausnehmung 4 passen und diese weitgehend ausfüllen (Fig. 1). Dabei weist die obere Kugelschicht 51 im Kreismittelpunkt eine Kugel auf, während der Mittelpunkt der unteren Kugelschicht 52 unbesetzt ist. Auf diese Weise stehen die Kugeln der beiden Schichten "auf Lücke" zueinander, da die Kugelgröße gleich ist, so daß sich der aus den Fig. 1 und 3 ersichtliche kegelförmige Aufbau des Dämpfungskörpers ergibt. Diesem Aufbau ist die Form der Ausnehmung 4 angepasst.

Im Ausführungsbeispiel haben die Kugeln einen Durchmesser von etwa 7 mm, woraus sich eine Gesamtanzahl von etwa 40 Kugeln des Dämpfungskörpers ergibt.

Bei der Belastung während des Laufes wird über den über der Ausnehmung 4 befindlichen Teil der Fersenbettschale 3 und ggf. der verbleibenden Wandung der Zwischensohle 1 eine Druckkraft auf die Ansammlung von Kugeln 5 ausgeübt. Diese Druckkraft führt, ausgehend vom Zentrum der Belastung, d.h. normalerweise des unteren Scheitelpunktes des Fersenbeins, zu einer zunehmenden Aneinanderdrückung der Kugeln 5 nach unten und in radialer Richtung. Hierdurch wird ein Federweg erzeugt, während aufgrund der Elastizität der Kugeln 5 eine der Belastung entsprechende Rückstellkraft wirkt. Mit zunehmender Belastung wird die Reaktionskraft der Kugeln, wie eingangs geschildert, progressiv grösser, so daß der Federweg nicht linear zur Belastung ist, sondern die Federwegzunahme mit steigender Belastung abnimmt.

Im Rahmen der Erfindung können Abweichungen von den vorstehend beschriebenen Ausführungsbeispielen getroffen werden. So kann beispielsweise die Form der Ausnehmung, in der der Dämpfungskörper angeordnet ist, beliebig sein und anstelle einer Kreisfläche eine ovale oder polygonal berandete Grundfläche haben. Weiterhin kann die zwischen den Einzelkörpern, hier Kugeln, bestehende Reibung gezielt beeinflusst werden, indem deren Oberfläche bewusst rau oder weniger rau gehalten wird. Bei grösserer Rauigkeit und dadurch erhöhter Reibung nehmen die Kugeln mehr Energie auf und verringern dadurch die Kraftspitze des Katapulteffekts in stärkerem Ausmaß. Es versteht sich weiterhin, daß auch bei Anordnung der Kugeln in einer Matrix der Dämpfungskörper nicht auf die in Fig. 3 gezeigte Gestaltung beschränkt ist.

Patentansprüche

1. Laufsohle aus nachgiebigem Kunststoff für Sportschuhe, mit einer unter der Fersenauftrittsfläche vorgesehenen Ausnehmung (4) zur Aufnahme eines elastisch nachgiebigen Dämpfungskörpers, dadurch gekennzeichnet, daß der Dämpfungskörper aus zumindest zwei getrennten Schichten (51, 52) von in ihrer Gesamtheit die Ausnehmung (4) weitgehend ausfüllenden, im unbelasteten Zustand unter Bildung von Zwischenräumen nur bereichs- oder punktwise sich aneinander abstützenden Einzelkörpern (5) aus einem elastischen Werkstoff besteht, und daß die Einzelkörper (5) innerhalb der jeweiligen Schicht (51 bzw. 52) miteinander verbunden sind und die Schichten (51, 52) derartig übereinander angeordnet sind, daß die Einzelkörper (5) der einen Schicht (51 bzw. 52) gegenüber den Einzelkörpern (5) der anderen Schicht (52 bzw. 51) versetzt sind.

2. Laufsohle nach Anspruch 1, dadurch gekennzeichnet, daß die Einzelkörper (5) Kugeln sind.

3. Laufsohle nach Anspruch 1 oder 2, dadurch gekennzeichnet, daß die Haupt-Querabmessung bzw. der

Durchmesser der Einzelkörper (5) 2 bis 12, vorzugsweise 3 bis 8 mm beträgt.

4. Laufsohle nach einem der Ansprüche 1 bis 3, dadurch gekennzeichnet, daß die Einzelkörper (5) untereinander durch eine Binde- oder Klebemittel aneinander gebunden sind.

5. Laufsohle nach einem der Ansprüche 1 bis 3, dadurch gekennzeichnet, daß die Einzelkörper (5) untereinander durch kleine Stege oder Brücken (53) verbunden sind.

6. Laufsohle nach Anspruch 5, dadurch gekennzeichnet, daß die Stege oder Brücken (53) mit den Einzelkörpern (5) einstückig sind.

7. Laufsohle nach einem der Ansprüche 1 bis 6, dadurch gekennzeichnet, daß die Ausnehmung (4) die Form eines Kreiszyllinders mit zur Laufseite der Laufsohle senkrechter Achse hat.

8. Laufsohle nach einem der Ansprüche 1 bis 7, dadurch gekennzeichnet, daß der Dämpfungskörper im wesentlichen eine kegelformige Gestalt hat und die Ausnehmung (4) der Gestalt des Dämpfungskörpers angepasst ist.

Claims

1. An outsole of flexible plastic arterial for sports shoes, having a recess (4) which is disposed under the heel support surface, for accommodating a resiliently flexible damping body characterized in that the damping body consists of at least two separate layers (51, 52) of individual bodies (5) of a resilient material, the bodies (5) in their entirety substantially filling the recess (4) and bearing against each other only in a region-wise or point-wise manner in the non-loaded condition, forming spaces therebetween, and that the individual bodies (5) within the respective layers (51 and 52 respectively) are connected together and the layers (51, 52) are arranged one above the other in such a way that the individual bodies (5) of the one layer (51 or 52) are displaced with respect to the individual bodies (5) of the other layer (52 or 51 respectively).

2. An outsole according to claim 1 characterised in that the individual bodies (5) are balls.

3. An outsole according to claim 1 or claim 2 characterised in that the principal transverse dimension or the diameter of the individual bodies (5) is from 2 to 12 mm, preferably from 3 to 8 mm.

4. An outsole according to one of claim 1 to 3 characterised in that the individual bodies (5) are bound together by bonding or adhesive agent.

5. An outsole according to one of claims 1 to 3 characterised in that the individual bodies (5) are connected together by small limb portions or bridges (53).

6. An outsole according to claim 5 characterised in that the limb portions or bridges (53) are in one piece with the individual bodies (5).

7. An outsole according to one of claims 1 to 6 characterised in that the recess (4) is in the form of a circular cylinder whit its axis perpendicular to the ground-engaging surface of the outsole.

8. An outsole accordind to one of claims 1 to 7 characterised in that the damping body is substantially of frustonical configuration and the recess (4) is matched to the configuration of the damping body.

Revendications

1. Semelle en matière synthétique souple pour une chaussure de sport, comportant un évidement (4), prévu en dessous de la surface de pose du talon, pour, le logement d'un élément amortisseur élastiquement souple, caractérisée en ce que l'élément amortisseur est constitué par au moins deux couches séparées (51, 52) d'éléments individuels (5) en une matière élastique qui remplissent largement l'évidement (4) et qui s'appuient les uns sur les autres seulement par zones ou par points à l'état non sollicité en formant des espaces intermédiaires et en ce que les éléments individuels (5) sont reliés les uns aux autres dans la couche respective (51 ou respectivement 52) et les couches (51, 52) sont agencées l'une sur l'autre de façon que les éléments individuels (5) d'une couche (51 ou respectivement 52) soient décalés par rapport aux éléments individuels (5) de l'autre couche (52 ou respectivement 51).

2. Semelle suivant la revendication 1, caractérisée en ce que les éléments individuels (5) sont des billes.

3. Semelle suivant l'une ou l'autre des revendications 1 et 2, caractérisée en ce que la dimension transversale principale ou bien le diamètre des éléments individuels (5) est compris entre 2 et 12 et de préférence entre 3 et 8 mm.

4. Semelle suivant l'une quelconque des revendications 1 à 3, caractérisée en ce que les éléments individuels (5) sont liés réciproquement les uns aux autres par un liant ou par un adhésif.

5. Semelle suivant l'une quelconque des revendications 1 à 3, caractérisée en ce que les éléments individuels (5) sont reliés réciproquement par des petits ponts ou barrettes (53).

6. Semelle suivant la revendication 5, caractérisée en ce que les barrettes ou ponts (53) constituent une pièce avec les éléments individuels (5).

7. Semelle suivant l'une quelconque des revendications 1 à 6, caractérisée en ce que l'évidement (4) présente la forme d'un cylindre avec un axe perpendiculaire à la face inférieure de la semelle.

5 8. Semelle suivant l'une quelconque des revendications 1 à 7, caractérisée en ce que l'élément amortisseur présente sensiblement une forme tronconique et en ce que l'évidement (4) est adapté à la forme de l'élément amortisseur.

10

15

20

25

30

35

40

45

50

55

