

19



OFICINA ESPAÑOLA DE  
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 068 335**

21 Número de solicitud: U 200801419

51 Int. Cl.:  
**A63B 21/062** (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación: **02.07.2008**

71 Solicitante/s: **David Ibáñez Blanco**  
**c/ Miguel Pérez Carrascosa, nº 5**  
**Portal 2 - 3º - Dúplex 1B**  
**06010 Badajoz, ES**

43 Fecha de publicación de la solicitud: **01.10.2008**

72 Inventor/es: **Ibáñez Blanco, David**

74 Agente: **Ruiz Vázquez, María del Carmen**

54 Título: **Aparato desarrollador de antebrazos.**

ES 1 068 335 U

## DESCRIPCIÓN

Aparato desarrollador de antebrazos.

La presente memoria descriptiva se refiere, como su título indica, a un aparato desarrollador de antebrazos del tipo de los utilizados en gimnasios para entrenar, fortalecer y desarrollar específicamente dichos músculos, y de los utilizados en la práctica de artes marciales para mejorar el agarre, caracterizado porque consta de dos estructuras de forma cuadrangular, una fija y apoyada en el suelo y la otra móvil verticalmente con respecto a la fija y dotada de un tubo para soportar un número variable de aros de peso, pudiendo opcionalmente incluir unos muelles entre la estructura fija y la móvil.

En la actualidad son ampliamente conocidos múltiples y variados tipos de dispositivos para la ejercitación de los músculos. Muchos de estos dispositivos, como el descrito en el Modelo de Utilidad 9602220 "Dispositivo para ejercicios musculares selectivos" presentan el inconveniente de que son de tipo genérico para todo el cuerpo, no estando especializados en el desarrollo específico de la musculatura de los antebrazos.

Otros dispositivos, como el descrito en el Modelo de Utilidad 200000108 "Dispositivo para el entrenamiento de una extremidad del cuerpo humano en la practica de una actividad física específica" son más específicos para la zona del antebrazo, pero tienen el inconveniente de que están más orientados a conseguir una posición correcta del antebrazo para el ejercicio de una actividad deportiva determinada que para ejercitar su musculatura.

Para solventar la problemática existente en la actualidad en cuanto al problema del desarrollo muscular del antebrazo se ha ideado el aparato desarrollador de antebrazos objeto de la presente invención, el cual consta de dos estructuras de forma cuadrangular, una fija y apoyada en el suelo y la otra móvil verticalmente con respecto a la fija y dotada de un tubo para soportar un número variable de aros de peso, pudiendo opcionalmente incluir unos muelles entre la estructura fija y la móvil.

Para su utilización se agarran las dos barras superiores del aparato y simplemente se contrae y se expande la mano, haciendo subir la parte móvil verticalmente con respecto a la parte fija. Se hace lentamente para trabajar el músculo. Este aparato entrena tanto la parte interna como externa del antebrazo y mejora el agarre.

La fuerza a realizar se puede variar según el número y tipo de los aros de peso que se inserten en el tubo central de la parte móvil del aparato.

Este aparato en principio es fijo y se apoya directamente sobre el suelo mediante unas pletinas de soporte perpendicularmente dispuestas en los extremos de la parte inferior de la estructura fija, aunque está prevista una realización alternativa en la que a dichas pletinas de soporte se le añaden unas ruedas para facilitar su desplazamiento.

Este aparato desarrollador de antebrazos que se presenta aporta múltiples ventajas sobre los dispositivos disponibles en la actualidad siendo la más importante que está especialmente optimizado para entrenar tanto la parte interna como externa del antebrazo y mejorar el agarre.

Otra importante ventaja es que su construcción es sencilla y económica.

Otra ventaja de la presente invención es que, por su reducido tamaño, es fácilmente trasladable y almacenable.

Para comprender mejor el objeto de la presente invención, en el plano anexo se ha representado una realización práctica preferencial de un aparato desarrollador de antebrazos. En dicho plano la figura -1- muestra unas vistas en alzado y planta de la estructura fija del dispositivo.

La figura -2- muestra unas vistas en alzado y planta de la estructura móvil del dispositivo.

La figura -3- muestra una vista en alzado del conjunto del dispositivo, con los aros de peso puestos, iniciando el movimiento vertical.

La figura -4- muestra una vista en alzado del conjunto del dispositivo, con los aros de peso puestos, finalizando el movimiento vertical.

La figura -5- muestra una vista en alzado del conjunto de la realización alternativa del dispositivo con muelles.

El aparato desarrollador de antebrazos objeto de la presente invención, esta formado básicamente, como puede apreciarse en el plano anexo, por dos estructuras de forma cuadrangular, una fija (1) y apoyada en el suelo y la otra móvil (2) verticalmente con respecto a la fija (1) y dotada de un tubo central (3) para soportar un número variable de aros de peso (4).

La estructura fija (1) está formada por dos columnas laterales (5), de sección preferiblemente redonda, relacionadas entre sí por dos travesaños (6,7), uno dispuesto en la parte superior (6) y otro en la parte inferior (7). El travesaño inferior (7) lleva relacionadas unas pletinas de soporte (8) perpendicularmente dispuestas en sus extremos, con una capa inferior de goma para facilitar su adherencia al suelo, y que sirven de apoyo de la estructura fija (1) sobre el suelo. Está prevista una realización alternativa en la que en los extremos de estas pletinas de soporte (8) se montan unas ruedas para facilitar su desplazamiento.

La estructura móvil (2) está formada también por dos columnas laterales (9) huecas, con una sección de idéntica forma que las columnas laterales (5) de la estructura fija (1) y medidas interiores ligeramente superiores a las medidas exteriores de dichas columnas laterales (5) para permitir su montaje y desplazamiento concéntrico. Las columnas laterales (9) huecas están relacionadas entre sí por dos travesaños (10,11), uno dispuesto en la parte superior (10) y otro en la parte inferior (11). El travesaño inferior (11) lleva incorporado en su parte media el tubo central (3).

La estructura móvil (2) se encuentra insertada sobre la estructura fija (1), de tal manera que las columnas laterales (5) de la estructura fija (1) se encuentren en el interior de las columnas laterales (9) huecas de la estructura móvil (2), propiciando un libre desplazamiento vertical entre ambas estructuras, sirviendo el travesaño superior (10) de la estructura móvil (2) como tope de movimiento al llegar al travesaño superior (6) de la estructura fija (1). En la parte inferior de cada columna lateral (5) se encuentra dispuesto de forma coaxial un pequeño muelle (13) que sirve para amortiguar el brusco descenso de la estructura móvil (2) al soltarla, evitando el ruido del choque.

Está prevista otra realización alternativa de la invención en la que se incluyen unos muelles (12) dispuestos en la parte superior entre la estructura fija (1) y la móvil (2).

### REIVINDICACIONES

1. Aparato desarrollador de antebrazos **caracterizado** porque comprende dos estructuras de forma cuadrangular, una fija (1) y apoyada en el suelo y la otra móvil (2) verticalmente con respecto a la fija (1) y dotada de un tubo central (3) para soportar un número variable de aros de peso (4).

2. Aparato desarrollador de antebrazos, según la anterior reivindicación, **caracterizado** porque la estructura fija (1) está formada por dos columnas laterales (5), de sección preferiblemente redonda, relacionadas entre sí por dos travesaños (6, 7), uno dispuesto en la parte superior (6) y otro en la parte inferior (7), llevando el travesaño inferior (7) relacionadas unas pletinas de soporte (8) con una capa inferior de goma perpendicularmente dispuestas en sus extremos, y llevando en la parte inferior de cada columna lateral (5) un pequeño muelle (13) coaxial de amortiguamiento.

3. Aparato desarrollador de antebrazos, según las anteriores reivindicaciones, **caracterizado** porque la estructura móvil (2) está formada por dos columnas laterales (9) huecas, con una sección de idéntica forma que las columnas laterales (5) de la estructura fija

5

10

15

20

25

30

35

40

45

50

55

60

65

(1) y medidas interiores ligeramente superiores a las medidas exteriores de dichas columnas laterales (5), estando las columnas laterales (9) huecas relacionadas entre sí por dos travesaños (10,11), uno dispuesto en la parte superior (10) y otro en la parte inferior (11) y llevando incorporado el travesaño inferior (11) en su parte media el tubo central (3).

4. Aparato desarrollador de antebrazos, según las anteriores reivindicaciones, **caracterizado** porque la estructura móvil (2) se encuentra insertada sobre la estructura fija (1), de tal manera que las columnas laterales (5) de la estructura fija (1) se encuentren en el interior de las columnas laterales (9) huecas de la estructura móvil (2), propiciando un libre desplazamiento vertical entre ambas estructuras.

5. Aparato desarrollador de antebrazos, según las anteriores reivindicaciones, **caracterizado** porque se incluyen unos muelles (12) dispuestos en la parte superior entre la estructura fija (1) y la móvil (2).

6. Aparato desarrollador de antebrazos, según cualquiera de las anteriores reivindicaciones, **caracterizado** porque en los extremos de la pletinas de soporte (8) lleva incorporadas unas ruedas.

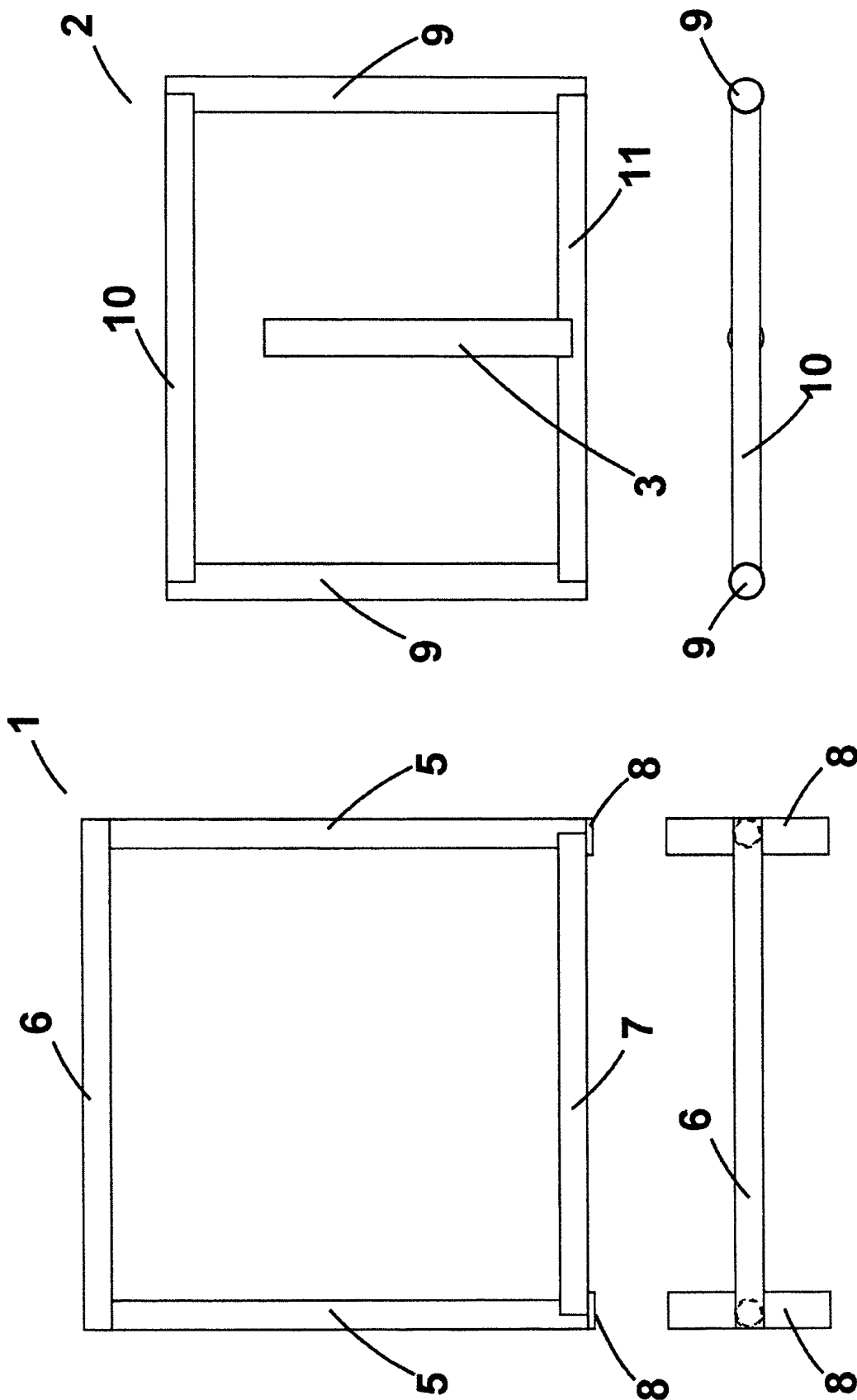


Fig. 2

Fig. 1

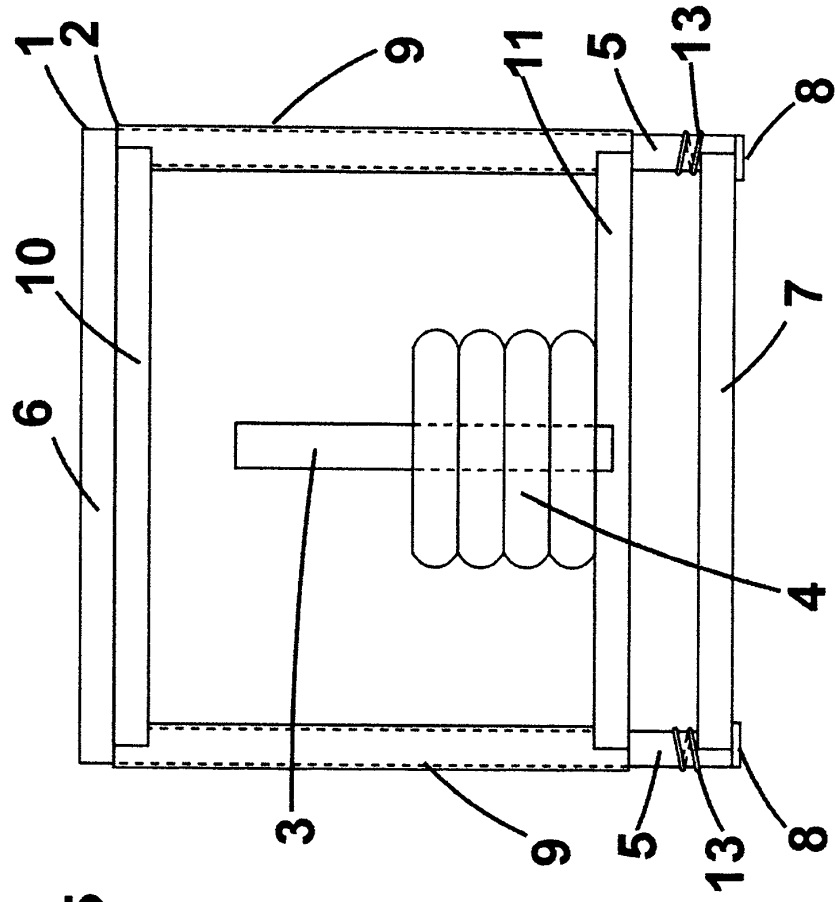


Fig. 3

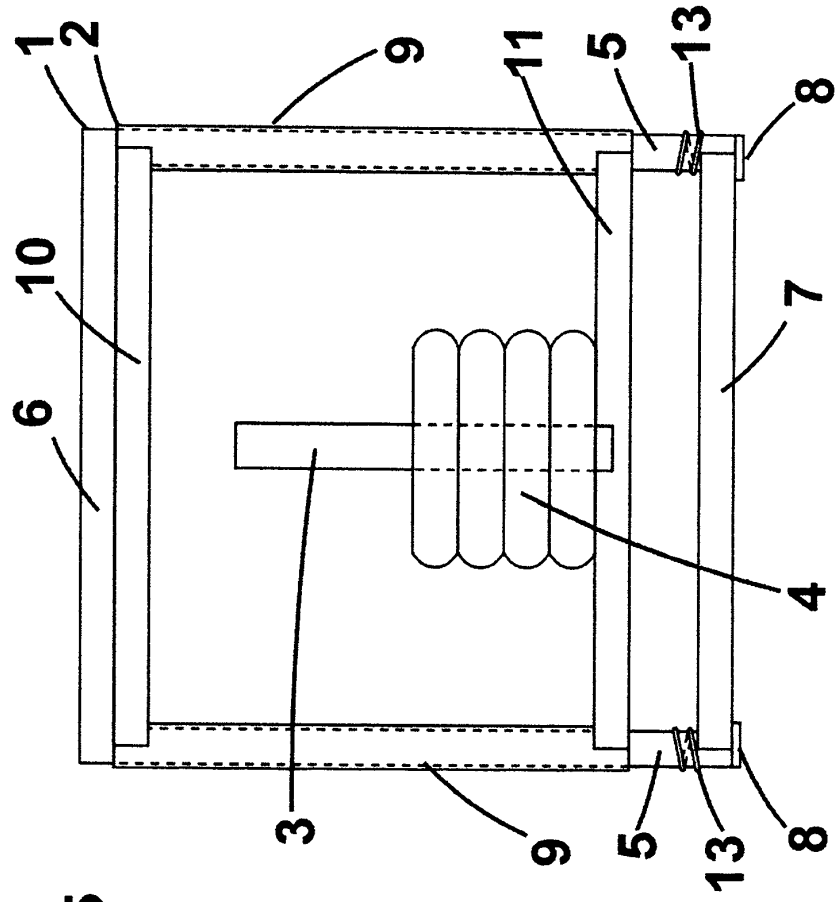
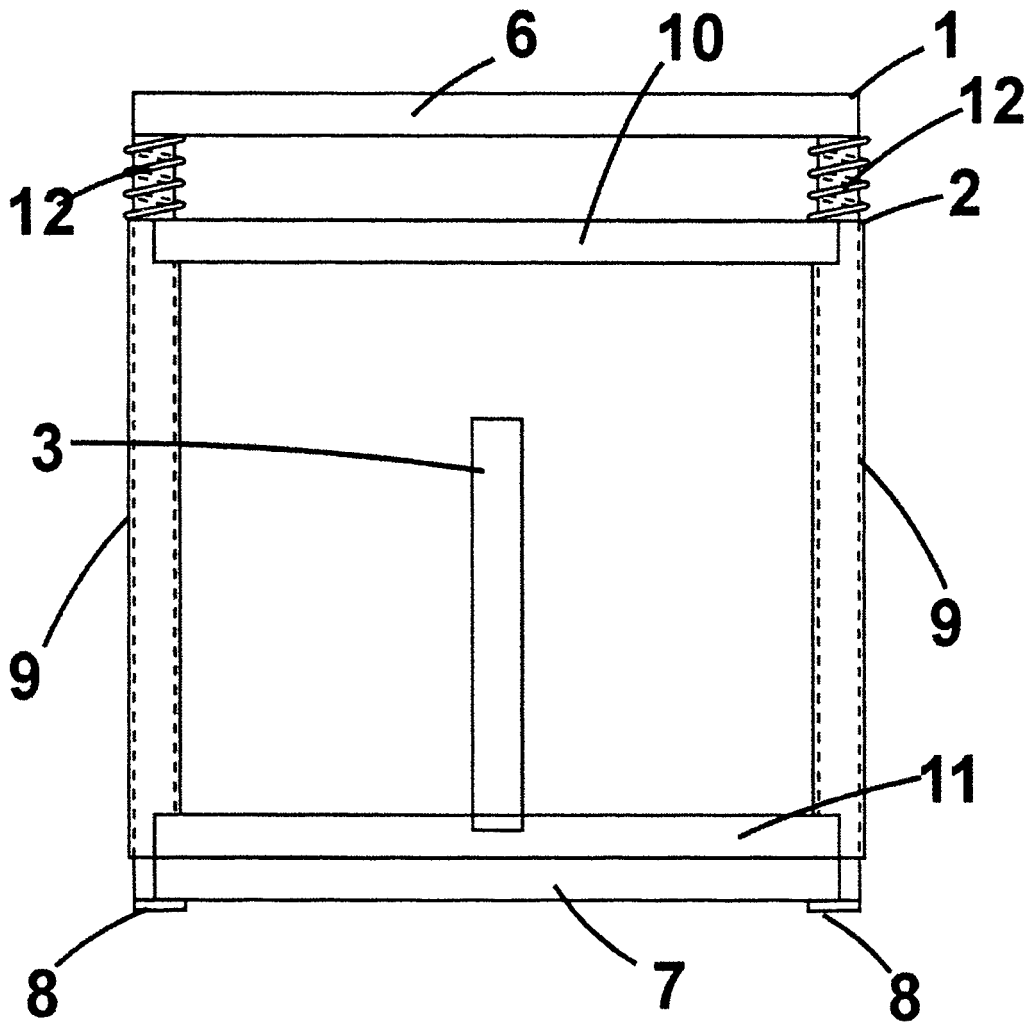


Fig. 4



**Fig. 5**