



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202490380 U

(45) 授权公告日 2012. 10. 17

(21) 申请号 201220129659. 3

(22) 申请日 2012. 03. 23

(73) 专利权人 徐莉净

地址 321300 浙江省永康市西城街道溪边村
上宅堰 39 号

(72) 发明人 徐莉净

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006. 01)

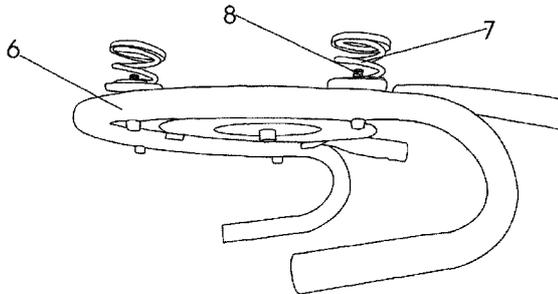
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

扭腰健腹运动机

(57) 摘要

本实用新型公开了一种扭腰健腹运动机,包括座体、滚轮靠棉、扶手、靠背承架、弹性主件,座体由坐垫、底垫支架、底部支架组成,底部支架四个固定脚上设有金属弹性材料块,金属弹性材料块上设置有通孔,金属弹性材料块底部上设置有螺栓,用螺栓固定连接金属弹性材料块与底部支架。本实用新型的优点在于减震效果好、平衡感好、噪音小。



1. 一种扭腰健腹运动机,包括座体、滚轮靠棉、扶手、靠背承架、弹性主件,座体由坐垫、底垫支架、底部支架组成,其特征在于:底部支架四个固定脚上设有金属弹性材料块,金属弹性材料块上设置有通孔,金属弹性材料块底部上设置有螺栓,用螺栓固定连接金属弹性材料块与底部支架。

扭腰健腹运动机

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器材,特别涉及一种扭腰健腹运动机。

背景技术

[0002] 常见的室内健身器材如:跑步机、动感单车等,可借由不同的机械结构及不同的动作方式,而产生不同的效果,现代人在工作压力大的情况下,能够在室内从事运动,以达到强身健体的目的。

[0003] 其中包括有一种扭腰收腹运动机,其可供使用者借由卧倒、仰起、扭动腰部的动作来达到锻炼背部及腹部肌肉的目的,现代人工作岗位以坐为主,腰部、背部、腹部容易肌肉损伤。然而现有技术的收腹机,一般构造较为复杂,操作上较为困难,底座一般是用塑料吸盘来固定,使用久后吸盘吸力减小,收腹运动机的平衡感会越来越差,而且没有任何减震措施,在使用时,因吸盘吸力减小,会出现前后移动,从而出现摩擦的响声,影响其他人的正常休息。

实用新型内容

[0004] 本实用新型所要解决的技术问题是克服现有技术中所存在的上述不足,而提供了一种减震效果好、平衡感好、噪音小的扭腰健腹运动机。

[0005] 为解决上述技术问题,本实用新型包括座体、滚轮靠棉、扶手、靠背承架、弹性主件,座体由坐垫、底垫支架、底部支架组成,底部支架四个固定脚上设有金属弹性材料块,金属弹性材料块上设置有通孔,金属弹性材料块底部上设置有螺栓,用螺栓固定连接金属弹性材料块与底部支架。

[0006] 与现有的健腹运动机相比较,本实用新型的优点在于减震效果好、平衡感好、噪音小。

附图说明

[0007] 下面根据附图和实施例对本实用新型作进一步详细说明。

[0008] 图 1 是本实用新型所述的扭腰健腹运动机的结构示意图。

[0009] 图 2 是本实用新型所述的扭腰健腹运动机的底部支架的结构示意图。

[0010] 1、座体;2、扶手;3、靠背承架;4、滚轮靠棉;5、弹性主件;6、底部支架;7、金属弹性材料块;8、螺栓。

具体实施方式

[0011] 如图 1、2 所示,本实用新型所述的扭腰健腹运动机,包括座体 1、扶手 2、靠背承架 3、滚轮靠棉 4、弹性主件 5,座体 1 由坐垫、底垫支架、底部支架 6 组成,底部支架 6 四个固定脚上设有金属弹性材料块 7,金属弹性材料块 7 上设置有通孔,金属弹性材料块 7 底部上设置有螺栓 8,用螺栓 8 固定连接金属弹性材料块 7 与底部支架 6。

[0012] 使用时,使用者在扭腰健腹运动机上做卧倒、仰起或扭动腰部的动作时,因为座体的底座支架上设有用螺栓固定好的四个金属弹性材料块,使用者在运动时产生的震动力平衡冲击着整个扭腰健腹运动机,由于整个座体的固定是采用四个金属弹性材料块,金属弹性材料块由上、下两个圆形材料和中间的金属弹性材料构成,可弯曲弹性较大,通孔可做为伸缩空间,因此金属弹性材料块可形成较大弯曲性,而获得增进缓冲、吸震的减震效果,让腰部的舒适感更好,由于扭腰健腹运动机在使用时产生的震动力被减少,不会使扭腰健腹运动机来回移动,增加了健腹运动机的稳固性,由于不会来回移动而减少了与地面摩擦的响声,使用时噪音比较小,不会影响其他人正常休息。

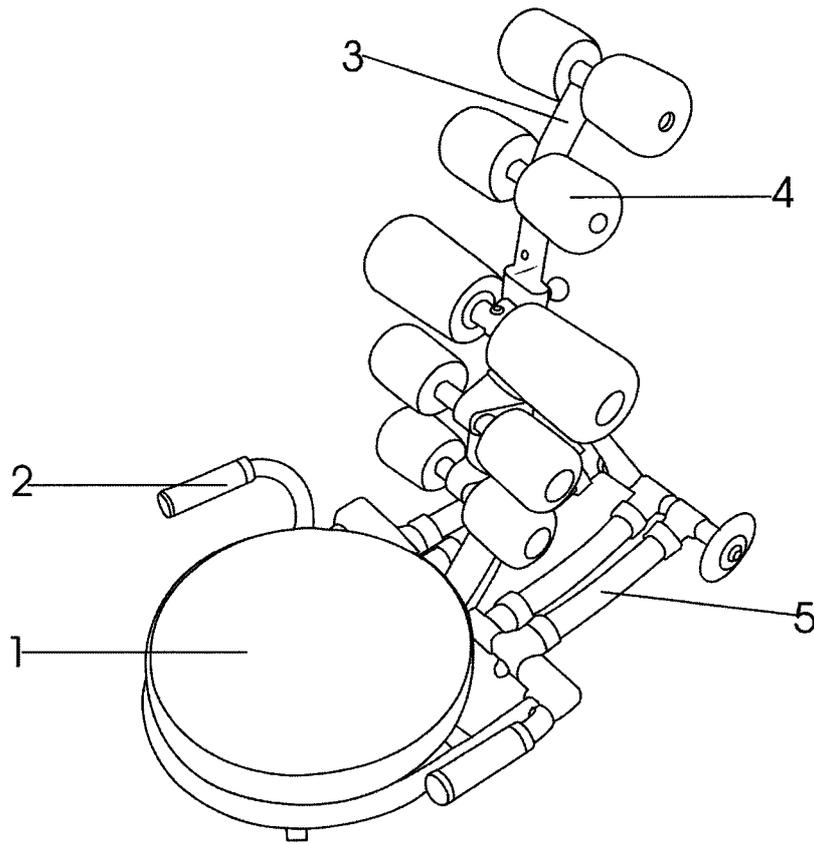


图 1

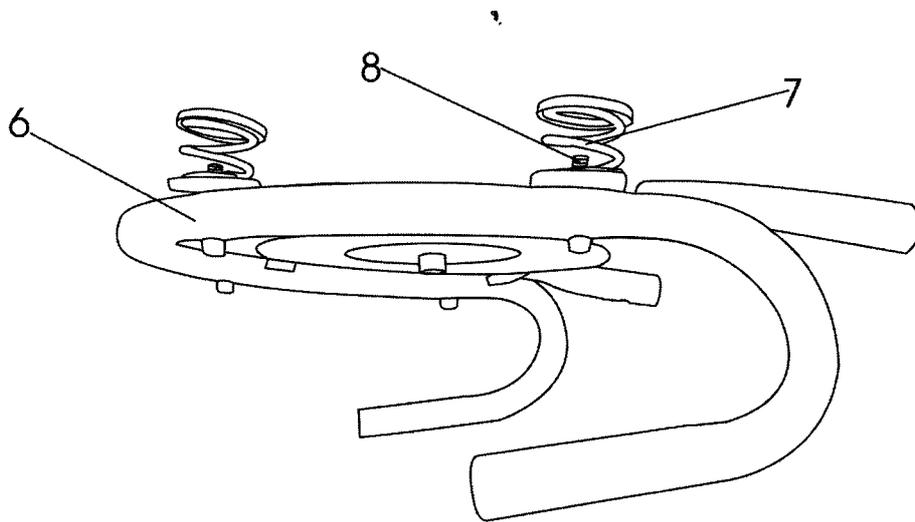


图 2