(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利

(10)授权公告号 CN 104189378 B
(45)授权公告日 2015.04.29

(21)申请号 201410484038.0

(22)申请日 2014.09.20

(73)专利权人 赵洪乾
地址 261500 山东省潍坊市高密市凤凰大街88号高密市中医医院

(72)发明人 赵洪乾 刘清花

(51)Int.Cl.
A61K 36/8945(2006.01)
A61K 9/48(2006.01)
A61P 21/00(2006.01)
A61P 29/00(2006.01)
A61P 19/02(2006.01)

审查员 陈蕾

权利要求书1页 说明书6页

(54)发明名称

一种用于治疗腰肌劳损的胶囊及制备方法

(57)摘要

本发明公开了一种用于治疗腰肌劳损的胶囊及制备方法，属中药领域；本发明胶囊有效成分的原料组成为张公鱼、宜梧、爵床、枫荷梨、葎蕻、淡菜、扶芳藤、桫拉木、庵闾子、寻骨风、糙苏、横经席、缬草、一叶萩、九龙根和安息香；本发明胶囊是在传统中医辩证施治的基础上结合临床实践研制而成的，诸药相合具有补肝肾、强腰膝、祛风湿、壮关节的功效，对于治疗腰肌劳损具有见效快、治愈率高、无毒副作用、安全方便的优点，可广泛应用于腰肌劳损的临床治疗。

CN 104189378 B

1. 一种用于治疗腰肌劳损的胶囊，其特征在于：制成所述胶囊有效成分的原料组成及重量份数为：

张公鱼 52-76 份　宜梧 50-75 份　爵床 48-68 份　枫荷梨 45-65 份

葎蕻 40-60 份　淡菜 40-60 份　扶芳藤 38-58 份　桫拉木 35-55 份

庵闾子 30-50 份　寻骨风 25-45 份　糙苏 22-42 份　横经席 20-40 份

缬草 18-38 份　一叶萩 18-38 份　九龙根 16-36 份　安息香 15-35 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种用于治疗腰肌劳损的胶囊，其特征在于：制成所述胶囊有效成分的原料组成及重量份数为：

张公鱼 70 份　宜梧 68 份　爵床 63 份　枫荷梨 60 份

葎蕻 55 份　淡菜 55 份　扶芳藤 53 份　桫拉木 50 份

庵闾子 45 份　寻骨风 40 份　糙苏 37 份　横经席 35 份

缬草 33 份　一叶萩 33 份　九龙根 31 份　安息香 30 份。

3. 根据权利要求 1 所述的一种用于治疗腰肌劳损的胶囊，其特征在于：制成所述胶囊有效成分的原料组成及重量份数为：

张公鱼 62 份　宜梧 62 份　爵床 58 份　枫荷梨 55 份

葎蕻 50 份　淡菜 50 份　扶芳藤 48 份　桫拉木 45 份

庵闾子 40 份　寻骨风 35 份　糙苏 32 份　横经席 30 份

缬草 28 份　一叶萩 28 份　九龙根 26 份　安息香 25 份。

4. 根据权利要求 1 所述的一种用于治疗腰肌劳损的胶囊，其特征在于：制成所述胶囊有效成分的原料组成及重量份数为：

张公鱼 56 份　宜梧 56 份　爵床 53 份　枫荷梨 50 份

葎蕻 45 份　淡菜 45 份　扶芳藤 43 份　桫拉木 40 份

庵闾子 35 份　寻骨风 30 份　糙苏 27 份　横经席 25 份

缬草 23 份　一叶萩 23 份　九龙根 21 份　安息香 20 份。

5. 一种如权利要求 1-4 任一项所述的用于治疗腰肌劳损的胶囊的制备方法，其特征在于：包括以下工艺步骤：

（1）将张公鱼、宜梧、葎蕻、淡菜、糙苏、横经席和一叶萩放入容器中，第一次加 8 倍量蒸馏水浸泡 4 小时，加热煮沸 2 小时，提取；第二次加 6 倍量蒸馏水加热煮沸 2 小时，提取；第三次加 4 倍量蒸馏水加热煮沸 1 小时，提取；合并三次提取液，滤过，得滤液备用；

（2）将爵床洗净，放入容器内，捣碎，取汁液备用；

（3）将枫荷梨、扶芳藤、桫拉木、寻骨风、缬草和九龙根浸入 6 倍量体积黄酒浸泡 4-6 小时，取出烘干，研末，过 180 目细粉，备用；

（4）将庵闾子和安息香微波烘干，研末，过 200 目细粉，备用；

（5）将步骤（1）制得的滤液、步骤（2）制得的汁液以及步骤（2）和步骤（4）制得的细粉混合，制成胶囊，即为所述的用于治疗腰肌劳损的胶囊。

一种用于治疗腰肌劳损的胶囊及制备方法

所属技术领域

[0001] 本发明涉及中药领域，尤其涉及一种用于治疗腰肌劳损的胶囊及制备方法。

背景技术

[0002] 腰肌劳损，又称功能性腰痛、慢性下腰损伤、腰臀肌筋膜炎等，实为腰部肌肉及其附着点筋膜或骨膜的慢性损伤性炎症，是腰痛的常见原因之一，主要症状是腰或腰骶部胀痛、酸痛，反复发作，疼痛可随气候变化或劳累程度而变化，如日间劳累加重，休息后可减轻，时轻时重，为临床常见病，多发病，发病因素较多。其日积月累，可使肌纤维变性，甚而少量撕裂，形成瘢痕、纤维索条或粘连，遗留长期慢性腰背痛。

[0003] 其主要临床表现有腰部酸痛或胀痛，部分刺痛或灼痛，劳累时加重，休息时减轻，适当活动和经常改变体位时减轻，活动过度又加重。不能坚持弯腰工作。常被迫时伸腰或以拳头击腰部以缓解疼痛。腰部有压痛点，多在骶棘肌处，髂骨脊后部、骶骨后骶棘肌止点处或腰椎横突处。腰部外形及活动多无异常，也无明显腰肌痉挛，少数患者腰部活动稍受限。

[0004] 腰肌劳损对人体的危害主要是由于在急性期没有得到彻底的治疗而转入慢性；或者由于病人受到反复的劳损、风寒等不良刺激，可以反复出现持续或者间断的慢性腰背部肌肉疼痛、酸软无力等症状。这在临床上又被称为慢性腰肌劳损。慢性期病人的症状没有急性期那么严重，但是长期反复发作的腰部酸痛，可以给病人的学习工作及生活带来明显的不良影响，导致病人工作效率下降，严重者病人难以坚持正常工作。急性发作期要及时治疗，一定要一次性彻底治愈，防治反复发作而演变成慢性腰肌劳损。

[0005] 现今治疗腰肌劳损的方法主要是药物治疗，而药物治疗中多以西药为主，但西药治疗大多复发率高，且副作用大。为此，我们急需研制一种安全无副作用的中药来帮助患者摆脱腰肌劳损带来的痛苦。

发明内容

[0006] 本发明提供了一种用于治疗腰肌劳损的胶囊及制备方法；本发明胶囊是在传统中医辩证施治的基础上结合临床实践研制而成的，诸药相合具有补肝肾、强腰膝、祛风湿、壮关节的功效，对于治疗腰肌劳损具有见效快、治愈率高、无毒副作用、安全方便的优点，可广泛应用于腰肌劳损的临床治疗。

[0007] 为实现上述目的，本发明的技术方案实施如下：

[0008] 一种用于治疗腰肌劳损的胶囊，制成所述胶囊有效成分的原料组成及重量份数为：

[0009] 张公鱼 52-76 份 宜梧 50-75 份 爵床 48-68 份 枫荷梨 45-65 份

[0010] 葶藶 40-60 份 淡菜 40-60 份 扶芳藤 38-58 份 桫拉木 35-55 份

[0011] 庵闾子 30-50 份 寻骨风 25-45 份 糙苏 22-42 份 横经席 20-40 份

[0012] 缬草 18-38 份 一叶萩 18-38 份 九龙根 16-36 份 安息香 15-35 份。

[0013] 制成所述胶囊有效成分的原料组成及重量份数为：

[0014] 张公鱼 70 份 宜梧 68 份 爵床 63 份 枫荷梨 60 份

[0015] 荤藓 55 份 淡菜 55 份 扶芳藤 53 份 桫拉木 50 份

[0016] 庵闾子 45 份 寻骨风 40 份 糙苏 37 份 横经席 35 份

[0017] 缬草 33 份 一叶萩 33 份 九龙根 31 份 安息香 30 份。

[0018] 制成所述胶囊有效成分的原料组成及重量份数为：

[0019] 张公鱼 62 份 宜梧 62 份 爵床 58 份 枫荷梨 55 份

[0020] 荤藓 50 份 淡菜 50 份 扶芳藤 48 份 桫拉木 45 份

[0021] 庵闾子 40 份 寻骨风 35 份 糙苏 32 份 横经席 30 份

[0022] 缬草 28 份 一叶萩 28 份 九龙根 26 份 安息香 25 份。

[0023] 制成所述胶囊有效成分的原料组成及重量份数为：

[0024] 张公鱼 56 份 宜梧 56 份 爵床 53 份 枫荷梨 50 份

[0025] 荤藓 45 份 淡菜 45 份 扶芳藤 43 份 桫拉木 40 份

[0026] 庵闾子 35 份 寻骨风 30 份 糙苏 27 份 横经席 25 份

[0027] 缬草 23 份 一叶萩 23 份 九龙根 21 份 安息香 20 份。

[0028] 一种用于治疗腰肌劳损的胶囊的制备方法，包括以下工艺步骤：

[0029] (1) 将张公鱼、宜梧、荤藓、淡菜、糙苏、横经席和一叶萩放入容器中，第一次加 8 倍量蒸馏水浸泡 4 小时，加热煮沸 2 小时，提取；第二次加 6 倍量蒸馏水加热煮沸 2 小时，提取；第三次加 4 倍量蒸馏水加热煮沸 1 小时，提取；合并三次提取液，滤过，得滤液备用；

[0030] (2) 将爵床洗净，放入容器内，捣碎，取汁液备用；

[0031] (3) 将枫荷梨、扶芳藤、桫拉木、寻骨风、缬草和九龙根浸入 6 倍量体积黄酒浸泡 4-6 小时，取出烘干，研末，过 180 目细粉，备用；

[0032] (4) 将庵闾子和安息香微波烘干，研末，过 200 目细粉，备用；

[0033] (5) 将步骤 (1) 制得的滤液、步骤 (2) 制得的汁液以及步骤 (2) 和步骤 (4) 制得的细粉混合，制成胶囊，即为本发明所述的用于治疗腰肌劳损的胶囊。

[0034] 本发明所用中药的药性如下：

[0035] 张公鱼：味甘，性平；归肝、脾、肾经。阴补虚，强筋壮骨。主肝肾不足，腰膝酸软，四肢无力。《陆川本草》载：“兹阴，壮筋骨。治阴虚，四肢无力。”

[0036] 宜梧：味苦、酸，性微温。祛风活血，健脾益肾。主风湿痹痛，跌打瘀肿，慢性肝炎，胃痛腹泻，消化不良，肾亏腰痛，劳倦乏力，盗汗，遗精，白带。

[0037] 爵床：味苦、咸、辛，性寒；归肺、肝、膀胱经。清热解毒，利湿消积，活血止痛。主感冒发热，咳嗽，咽喉肿痛，目赤肿痛，疳积，湿热泻痢，疟疾，黄疸，浮肿，小便淋浊，筋肌疼痛，跌打损伤，痈疽疔疮，湿疹。《四爪中药志》载：“除风清热，止咳嗽。治风湿头痛及腰痛。”

[0038] 枫荷梨：味甘、辛，性温。祛风除湿，舒筋活血。用于偏头痛，臂丛神经炎，风湿性关节炎，类风湿关节炎，腰肌劳损，慢性腰腿痛，半身不遂，跌打损伤，扭挫伤；外用治刀上出血。《浙江民间常用草药》载：“祛风除湿，舒筋活血，止痛。”

[0039] 荤藓：味苦，性平；归肝、胃、膀胱经。祛风，利湿。治风湿顽痹，腰膝疼痛，小便不利，淋浊，遗精，湿热疮毒。《本经》载：“主腰背痛，强骨节，风寒湿周痹，恶疮不瘳，热气。”

[0040] 淡菜：味甘、咸，性温；归肝、肾经。补肝肾，益精血，消瘿瘤。主虚劳羸瘦，眩晕，盗汗，阳痿，腰痛，吐血，崩漏，带下，瘿瘤。《本草拾遗》载：“主虚羸劳损，因产瘦瘠，血气结积，

腹冷、肠鸣、下痢，腰疼、带下、疝瘕。”

[0041] 扶芳藤：味苦、甘、微辛，性微温；归肝、脾、肾经。舒筋活络，益肾壮腰，止血消瘀。主肾虚腰膝酸痛，半身不遂，风湿痹痛，小儿惊风，咯血，吐血，血崩，有经不调，子宫脱垂，跌打骨折，创伤出血。《浙江天目山药植志》载：“行气活血。治腰膝疼痛，关节酸痛。”

[0042] 桫拉木：味涩，性温；归肝、肾经。通经活络，祛风除湿。治风湿性关节囊，腰肌劳损，体虚无力。

[0043] 庵闾子：味苦、辛，性温；入足厥阴经。行瘀，祛湿。治妇女血瘀经闭，产后停瘀腹痛，跌打损伤，风湿痹痛。《日华子本草》载：“治腰脚重痛，膀胱疼，明目，及骨节烦痛。”

[0044] 寻骨风：味辛、苦，性平；归肝、胃经。祛风除湿，活血通络，止痛。主风湿痹痛，肢体麻木，筋骨拘挛，脘腹疼痛，跌打伤痛，外伤出血，乳痈及多种化脓性感染。《饮片新参》载：“散风痹，通络，治骨节痛。”

[0045] 糙苏：味辛，性温。祛风活络，强筋壮骨，消肿。用于感冒，风湿关节痛，腰痛，跌打损伤，疮疖肿毒。

[0046] 横经席：味微苦，性平；归肝、肾经。祛风湿，强筋骨，活血止痛。主风湿痹症，肾虚腰痛，月经不调，痛经，跌打损伤。广州部队《常用中草药手册》载：“祛瘀止痛，补肾强腰。治跌打损伤，风湿骨痛，肾虚腰痛。”

[0047] 缬草：味辛、苦，性温；归心、肝经。安心神。主心神不安，心悸失眠，癫狂，脏躁，风湿痹痛，痛经，经闭，跌打损伤。《陕西中草药》载：“安神镇静，驱风解痉，生肌止血，止痛。治癔病，克山病，心脏病（心肌炎、产后心脏病、风湿性心脏病合并心力衰竭），腰腿痛，胃肠痉挛，关节炎，跌打损伤，外伤出血。”

[0048] 一叶萩：味辛、苦，性微温，小毒；归肝、肾、脾经。祛风活血，益肾强筋。主风湿腰痛，四肢麻木，阳痿，小儿疳积，面神经麻痹，小儿麻痹症后遗症。《湖南药物志》载：“补肾壮阳，强筋骨，通血脉。”

[0049] 九龙根：味甘、苦，性温；归脾、肝经。风湿，行血气。治跌打损伤，风湿骨痛，心胃气痛。《生草药性备要》载：“祛风湿，壮筋骨，理跌打伤。又能行气，治痰火。”

[0050] 安息香：味辛、苦，性平；归心、脾经。开窍醒神，豁痰辟秽，行气活血，止痛。主中风痰厥，惊痫昏迷，产后血晕，心腹疼痛，风痹肢节痛。《本草述》载：“治中风，风痹，风癎，鹤膝风，腰痛，耳聋。”

[0051] 本发明与现有技术相比，具有以下有益效果：

[0052] 本发明胶囊是在传统中医辩证施治的基础上结合临床实践研制而成的，诸药相合具有补肝肾、强腰膝、祛风湿、壮关节的功效，对于治疗腰肌劳损具有见效快、治愈率高、无毒副作用、安全方便的优点，可广泛应用于腰肌劳损的临床治疗。

具体实施方式

[0053] 下面结合具体实施例对本发明做进一步阐述。

[0054] 实施例 1

[0055] 本发明胶囊有效成分的原料组成及重量为：

[0056] 张公鱼 74g 宜梧 73g 爵床 66g 枫荷梨 63g

[0057] 葜藓 59g 淡菜 59g 扶芳藤 56g 桫拉木 53g

[0058] 庵闾子 48g 寻骨风 44g 糙苏 40g 横经席 39g

[0059] 缬草 37g 一叶萩 37g 九龙根 35g 安息香 34g。

[0060] 本发明胶囊的制备方法，包括以下工艺步骤：

[0061] (1) 将张公鱼、宜梧、蕘藤、淡菜、糙苏、横经席和一叶萩放入容器中，第一次加 8 倍量蒸馏水浸泡 4 小时，加热煮沸 2 小时，提取；第二次加 6 倍量蒸馏水加热煮沸 2 小时，提取；第三次加 4 倍量蒸馏水加热煮沸 1 小时，提取；合并三次提取液，滤过，得滤液备用；

[0062] (2) 将爵床洗净，放入容器内，捣碎，取汁液备用；

[0063] (3) 将枫荷梨、扶芳藤、桫拉木、寻骨风、缬草和九龙根浸入 6 倍量体积黄酒浸泡 4-6 小时，取出烘干，研末，过 180 目细粉，备用；

[0064] (4) 将庵闾子和安息香微波烘干，研末，过 200 目细粉，备用；

[0065] (5) 将步骤 (1) 制得的滤液、步骤 (2) 制得的汁液以及步骤 (2) 和步骤 (4) 制得的细粉混合，制成胶囊，即为本发明所述的用于治疗腰肌劳损的胶囊。

[0066] 用法用量：口服，每日 3 次，每次 2 粒，7 天为一疗程，2 到 3 个疗程即可痊愈，病情严重者遵医嘱酌增用量。

[0067] 实施例 2

[0068] 本发明胶囊有效成分的原料组成及重量为：

[0069] 张公鱼 70g 宜梧 68g 爵床 63g 枫荷梨 60g

[0070] 蕘藤 55g 淡菜 55g 扶芳藤 53g 桫拉木 50g

[0071] 庵闾子 45g 寻骨风 40g 糙苏 37g 横经席 35g

[0072] 缬草 33g 一叶萩 33g 九龙根 31g 安息香 30g。

[0073] 本实施例的胶囊制备方法工艺步骤及用法用量与实施例 1 相同。

[0074] 实施例 3

[0075] 本发明胶囊有效成分的原料组成及重量为：

[0076] 张公鱼 62g 宜梧 62g 爵床 58g 枫荷梨 55g

[0077] 蕘藤 50g 淡菜 50g 扶芳藤 48g 桫拉木 45g

[0078] 庵闾子 40g 寻骨风 35g 糙苏 32g 横经席 30g

[0079] 缬草 28g 一叶萩 28g 九龙根 26g 安息香 25g。

[0080] 本实施例的胶囊制备方法工艺步骤及用法用量与实施例 1 相同。

[0081] 实施例 4

[0082] 本发明胶囊有效成分的原料组成及重量为：

[0083] 张公鱼 56g 宜梧 56g 爵床 53g 枫荷梨 50g

[0084] 蕘藤 45g 淡菜 45g 扶芳藤 43g 桫拉木 40g

[0085] 庵闾子 35g 寻骨风 30g 糙苏 27g 横经席 25g

[0086] 缬草 23g 一叶萩 23g 九龙根 21g 安息香 20g。

[0087] 本实施例的胶囊制备方法工艺步骤及用法用量与实施例 1 相同。

[0088] 临床资料：

[0089] 1、病例选择：

[0090] 作为治疗腰肌劳损的胶囊，选择我院或外院确诊的腰肌劳损患者 150 例临床观察，病人随机分成两组，治疗组 75 例，其中男性 40 例，女性 35 例，年龄 20-60 岁，平均年龄

45 岁，病程 1 年 -18 年；对照组 75 例，其中男性 37 例，女性 38 例，年龄 22-62 岁，平均年龄 64 岁，病程 5 年 -20 年。两组病例的病程、症状轻重程度基本一致，无显著差异，具有可比性。

[0091] 2、药物选择：

[0092] 治疗组患者服用本发明胶囊，成人每日 3 次，每次 2 粒，饭后半小时内温开水送服，7 天为一疗程，连续服用 2 到 3 个疗程，病情严重者遵医嘱酌增用量。

[0093] 对照组服用腰痛宁胶囊，按说明书用，病情严重者遵医嘱酌增用量。

[0094] 3、疗效判定：

[0095] (1) 治愈：腰痛、臀部酸痛、下肢麻痛、肌肉酸痛等症状消失，身体恢复正常。

[0096] (2) 有效：上述症状有所缓解。

[0097] (3) 无效：病症无变化。

[0098] 4、结果：

[0099] 服用本发明胶囊的治疗组中，治愈 60 例，有效 12 例，无效 3 例，治愈率为 80％，总有效率 96％。

[0100] 对照组中治愈 18 例，有效 30 例，无效 27 例，治愈率为 24％，总有效率 50.7％。

[0101] 以上结果显示，治疗组治愈率和总有效率明显高于对照组。

[0102] 典型病例举例：

[0103] 1、郭某，60 岁，退休干部，山东淄博人。患者 1 年前无明显诱因出现双下肢行走无力，并出现行走不稳，有摔倒感。休息后症状可以好转，但不能彻底减轻。在当地多家医院诊治，并行脊柱 MRI 检查，确诊为腰肌劳损，给予颈托牵引，按摩物理治疗，但症状未见明显减轻。为进一步诊治来我院检查，后服用本发明胶囊 4 个疗程后，上述症状全部消失，随访未复发，彻底治愈。

[0104] 2、温某，男，58 岁，机关退休干部，江苏常州人。患者于 2 年前无明显诱因出现腰部无力、站立困难等症状，自服止痛药物后未见好转，为求进一步治疗，来我院就诊，通过脊柱 MRI 检查后确诊为腰肌劳损。服用本发明胶囊 2 个疗程后，身体状况好转，继续服用本发明胶囊 2 个疗程后，身体痊愈，随访未复发。

[0105] 3、唐某，男，44 岁，公务员，辽宁沈阳人。患者腰背部隐疼的毛病已有 7 年之久，前年因帮女儿照看孩子，劳累过度，腰背酸疼的毛病加重，而且伴有头晕、失眠等症状，遂来我院就诊，进行脊柱 MRI 检查后，确诊为腰肌劳损。服用本发明胶囊 1 个疗程后，上述症状好转，继续服用本发明胶囊 2 个疗程后，身体痊愈，随访未复发。

[0106] 4、纪某，女，38 岁，白领，辽宁朝阳人。患者因长时间坐在办公桌前并开空调而出现腰部胀痛、腰部肌肉僵硬等症状，后自贴膏药未见好转，来我院就诊，通过检查确诊为腰肌劳损。后服用本发明胶囊 2 个疗程后，疼痛减轻，继续服用本发明胶囊 2 个疗程，上述症状全部消失，随访未复发，彻底治愈。

[0107] 5、于某，男，28 岁，办公室主任，河北廊坊人。患者因长期劳累过度，而出现腰部疼痛无力、站立困难等症状，经过推拿、口服止痛药和自贴外用膏药后都无好转。后来我院就诊，检查发现患者腰椎轻度骨质增生。后服用本发明胶囊 2 个疗程后，上述症状好转，继续服用本发明胶囊 3 个疗程后，身体痊愈，随访未复发。

[0108] 6、谷某，女，23 岁，办公室打字员，河北沧州人。患者睡醒后出现腰部疼痛的症状，

之后无法转动身体，直腰站立困难，不能弯腰工作，经过推拿后未见好转，来我院就诊。后进行脊柱 MRI 检查，确诊为腰肌劳损。服用本发明胶囊 1 个疗程后，身体好转，继续服用 2 个疗程后，身体痊愈，随访未复发，彻底治愈。