(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 102526496 A
(43)申请公布日 2012.07.04

(21)申请号 201210006708.9

(22)申请日 2012.01.11

(71)申请人 杨会瑜
地址 261000 山东省潍坊市寒亭区民主街206号2号楼3单元501室

(72)发明人 杨会瑜

(74)专利代理机构 济南舜源专利事务所有限公司 37205
代理人 李江

(51)Int.Cl.
A61K 36/8984(2006.01)
A61P 25/20(2006.01)
A61P 43/00(2006.01)
A61K 35/56(2006.01)

权利要求书 1 页 说明书 4 页

(54)发明名称

一种治疗阴虚火旺型失眠盗汗症的中药组合物及制备方法

(57)摘要

本发明公开了一种治疗阴虚火旺型失眠盗汗症的中药组合物，由生地10-20g、元参10-15g、丹皮7-12g、知母7-12g、黄柏7-12g、山萸肉7-12g、女贞子10-20g、旱莲草10-20g、麦冬7-12g、天冬7-12g、地骨皮10-15g、别甲7-12g、勾藤10-15g、甘菊7-12g、沙参7-12g、青蒿5-7g、甘草5-7g、当归13-18g、熟地13-18g、石斛13-18g、丹参15-25g、太子参7-12g组成，制备方法为称量、浸泡和煎药三个步骤；本发明的优点在于：针对治疗阴虚火旺型失眠盗汗进行有效治疗，治愈率达89%以上，无毒副作用，口服后便于吸收，治疗效果稳定，不反弹，且制备方法简单。

CN 102526496 A

1. 一种治疗阴虚火旺型失眠盗汗症的中药组合物，其特征在于，由下述重量份的药物组成：

生地 10-20g、元参 10-15g、丹皮 7-12g、知母 7-12g、黄柏 7-12g、山萸肉 7-12g、女贞子 10-20g、旱莲草 10-20g、麦冬 7-12g、天冬 7-12g、地骨皮 10-15g、别甲 7-12g、勾藤 10-15g、甘菊 7-12g、沙参 7-12g、青蒿 5-7g、甘草 5-7g、当归 13-18g、熟地 13-18g、石斛 13-18g、丹参 15-25g、太子参 7-12g。

2. 根据权利要求 1 所述的治疗阴虚火旺型失眠盗汗症的中药组合物，其特征在于，由下述重量份的药物组成：

生地 15g、元参 12g、丹皮 10g、知母 10g、黄柏 10g、山萸肉 10g、女贞子 15g、旱莲草 15g、麦冬 10g、天冬 10g、地骨皮 12g、别甲 10g、勾藤 12g、甘菊 10g、沙参 10g、青蒿 6g、甘草 6g、当归 15g、熟地 15g、石斛 15g、丹参 20g、太子参 10g。

3. 一种如权利要求 1 所述的治疗阴虚火旺型失眠盗汗症的中药组合物的制备方法，其特征在于，包括以下步骤：

（1）称量：按重量称取上述各药物成分；

（2）浸泡：将上述称量好的药物放入 1000 毫升的黄酒中，浸泡 30 分钟，采用黄酒浸泡药物，使药物的有效成分更容易释放出来，效果更佳；

（3）煎药：将上述浸泡后的药物连同浸泡液再加入 1000 毫升的水，用 90-110℃文火煎制 30 分钟，过滤取药汁，药渣再加入 1000 毫升的水，用 100-120℃文火煎制 30 分钟，过滤取药汁，合并两次过滤得到的药液，即可。

一种治疗阴虚火旺型失眠盗汗症的中药组合物及制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种治疗失眠盗汗症的中药，具体地说是一种治疗阴虚火旺型失眠盗汗症的中药组合物及制备方法，属于中药领域。

背景技术

[0002] 医学上将在醒觉状态下出汗，称为“自汗”;将睡眠中出汗称之为“盗汗”。盗汗是中医的一个病证名，是以入睡后汗出异常，醒后汗泄即止为特征的一种病征。失眠盗汗是一种常见的病症，引起失眠盗汗的原因也多种多样，有生理性盗汗，也有病理性盗汗。重型盗汗的病人，汗液极易泄出。入睡后不久或刚闭上眼即将入睡时，即有汗液大量涌出，汗出后即可惊醒，醒后汗液即可霎时收敛。再入睡可再次汗出。出汗量大，汗液常带有淡咸味，或汗出同时混有汗臭。汗出甚者可使被褥浸湿，一夜非数次替换睡装则无法安睡，有个别重症病人能使被褥湿透，被褥较薄或用席子时，汗液可在床板上印出汗迹。这些病人常伴有明显的烘热感，心情也表现的烦燥，汗后口干舌燥，喜欢凉水。平时可伴有低热或潮热，五心烦热，颧红，头晕，消瘦，疲乏不堪，尿色深，尿量少，大便干燥。

[0003] 中医上将病理性盗汗归为阴虚火旺所致，阴虚火旺是指脏腑阴分亏虚，失于滋养、虚热内生的表现。心、肝、肺、脾、肾均可出现此种情况。临床以肾阴虚较为常见，症状包括潮热盗汗、心烦、失眠，或男子早泄、遗精，女子经少或经闭，或骨蒸发热、腰膝酸软、耳鸣等。

发明内容

[0004] 为了解决上述问题，本发明提供了一种治疗阴虚火旺型失眠盗汗症的中药组合物及制备方法，该药物能够针对治疗阴虚火旺型失眠盗汗进行有效治疗，治愈率达 89% 以上，且无毒副作用，制备方法简单。

[0005] 本发明的技术方案为 ：

一种治疗阴虚火旺型失眠盗汗症的中药组合物，由下述重量份的药物组成 ：

生地 10-20g、元参 10-15g、丹皮 7-12g、知母 7-12g、黄柏 7-12g、山萸肉 7-12g、女贞子 10-20g、旱莲草 10-20g、麦冬 7-12g、天冬 7-12g、地骨皮 10-15g、别甲 7-12g、勾藤 10-15g、甘菊 7-12g、沙参 7-12g、青蒿 5-7g、甘草 5-7g、当归 13-18g、熟地 13-18g、石斛 13-18g、丹参 15-25g、太子参 7-12g。

[0006] 优选地，生地 15g、元参 12g、丹皮 10g、知母 10g、黄柏 10g、山萸肉 10g、女贞子 15g、旱莲草 15g、麦冬 10g、天冬 10g、地骨皮 12g、别甲 10g、勾藤 12g、甘菊 10g、沙参 10g、青蒿 6g、甘草 6g、当归 15g、熟地 15g、石斛 15g、丹参 20g、太子参 10g。

[0007] 一种治疗阴虚火旺型失眠盗汗症的中药组合物的制备方法，包括以下步骤 ：

（1）称量 ：按重量称取上述各药物成分 ；

（2）浸泡 ：将上述称量好的药物放入 1000 毫升的黄酒中，浸泡 30 分钟，采用黄酒浸泡药物，使药物的有效成分更容易释放出来，效果更佳 ；

（3）煎药 ：将上述浸泡后的药物连同浸泡液再加入 1000 毫升的水，用 90-110℃文火煎

制30分钟，过滤取药汁，药渣再加入1000毫升的水，用100-120℃文火煎制30分钟，过滤取药汁，合并两次过滤得到的药液，即可。

[0008] 药理作用：盗汗常见为气虚或阴虚造成，如果是气虚引起的盗汗，一般是血管扩张功能不好，需要补中益气来调整，心血不足造成的盗汗，心悸少寐，宜补血养心，以归脾汤加减方来治疗；如果是阴虚体质引起，身体出现燥热症，阴虚火旺性盗汗，五心烦热，宜滋阴降火。阴虚火旺属虚火，多由精亏血少，阴液大伤，阴虚阳亢，则虚热虚火内生。因此，针对上述病因，本发明通过选择合适的药物进行治疗，达到了很好的疗效。

[0009] 上述22味药物中，均有清热生津等功效。生地，别名生地黄，味甘、苦，性寒。归心、肝、肺经；清热生津，凉血，止血，养阴。元参，主腹中寒热积聚、女子产乳余疾、补肾气、令人明目、暴中风伤寒、身热支痈心、凉血滋阴，泻火解毒，发烧烦渴，自汗盗汗，便秘，吐血鼻血，咽喉炎，肺结核。丹皮，别名牡丹皮，滋阴降火，解斑毒，利咽喉，通小便血滞。知母，清热泻火、生津润燥。黄柏，性味苦寒，有清热燥湿，泻火除蒸，解毒疗疮之功效。山茱萸，主治补益肝肾，涩精固脱。女贞子，味甘、微苦涩，补肝肾阴，乌须明目。旱莲草，养肝益肾、凉血止血。麦冬，养阴生津，润肺清心。天冬，性寒、味甘、微苦，具有养阴清热、润肺滋肾的功效。地骨皮，具有凉血除珍、清肺降火等功效。别甲，别名鳖甲，性寒、味咸，滋肾潜阳、软坚散结。勾藤，别名钓藤，清热平肝、熄风定惊。甘菊，味苦、辛、性微寒，具有清热祛湿。沙参，具有清热养阴、润肺止咳。青蒿，具有清热解暑、除蒸、截疟。甘草，具有补脾益气、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛、调和诸药。当归，具有补血活血、调经止痛、润肠通便。熟地，又名熟地黄或伏地，具有补血滋阴功效，可用于血虚萎黄、眩晕、心悸失眠、月经不调、崩漏等症，亦可用于肾阴不足的潮热骨蒸、盗汗、遗精、消渴等症。石斛，具有益胃生津、滋阴清热，用于阴伤津亏、口干烦渴、食少干呕、病后虚热、目暗不明。丹参，具有活血调经、祛瘀止痛、凉血消痈、清心除烦、养血安神，苦、微寒、归心、肝经。太子参，又名孩儿参、童参，补虚、补气，补益脾肺、益气生津。

[0010] 使用时，药液温度在30-40℃，口服，一日三次，每次250毫升，七日为一个疗程。

[0011] 本发明的优点在于：针对治疗阴虚火旺型失眠盗汗进行有效治疗，治愈率达89%以上，无毒副作用，口服后便于吸收，治疗效果稳定，不反弹，且制备方法简单。

具体实施方式

[0012] 以下对本发明的优选实施例进行说明，应当理解，此处所描述的优选实施例仅用于说明和解释本发明，并不用于限定本发明。

[0013] 实施例1

一种治疗阴虚火旺型失眠盗汗症的中药组合物，由下述重量份的药物组成：

生地15g、元参12g、丹皮10g、知母10g、黄柏10g、山萸肉10g、女贞子15g、旱莲草15g、麦冬10g、天冬10g、地骨皮12g、别甲10g、勾藤12g、甘菊10g、沙参10g、青蒿6g、甘草6g、当归15g、熟地15g、石斛15g、丹参20g、太子参10g。

[0014] 实施例2

一种制备上述实施例1的中药组合物的方法，包括以下步骤：

(1)称量：按重量称取上述各药物成分；

(2)浸泡：将上述称量好的药物放入1000毫升的黄酒中，浸泡30分钟，采用黄酒浸泡

药物，使药物的有效成分更容易释放出来，效果更佳；

（3）煎药：将上述浸泡后的药物连同浸泡液再加入 1000 毫升的水，用 90-110℃文火煎制 30 分钟，过滤取药汁，药渣再加入 1000 毫升的水，用 100-120℃文火煎制 30 分钟，过滤取药汁，合并两次过滤得到的药液，即可。

[0015] 使用时，药液温度在 30-40℃，口服，一日三次，每次 250 毫升，七日为一个疗程，连续服用三个疗程。

[0016] 对 160 例阴虚火旺型失眠盗汗症的病人，其中男性 81 例，年龄均在 40-60 岁之间，其它条件相同，服用上述制备得到的药液，治愈 147 例，治愈率达 92%，有效 11 例，无效 2 例，治疗时间为两个疗程。

[0017] 实施例 3

一种治疗阴虚火旺型失眠盗汗症的中药组合物，由下述重量份的药物组成：

生地 10g、元参 10g、丹皮 7g、知母 7g、黄柏 7g、山萸肉 7g、女贞子 10g、旱莲草 10g、麦冬 7g、天冬 7g、地骨皮 10g、别甲 7g、勾藤 10g、甘菊 7g、沙参 7g、青蒿 5g、甘草 5g、当归 13g、熟地 13g、石斛 13g、丹参 15g、太子参 7g。

[0018] 实施例 4

一种制备上述实施例 3 的中药组合物的方法，包括以下步骤：

（1）称量：按重量称取上述各药物成分；

（2）浸泡：将上述称量好的药物放入 1000 毫升的黄酒中，浸泡 30 分钟，采用黄酒浸泡药物，使药物的有效成分更容易释放出来，效果更佳；

（3）煎药：将上述浸泡后的药物连同浸泡液再加入 1000 毫升的水，用 90-110℃文火煎制 30 分钟，过滤取药汁，药渣再加入 1000 毫升的水，用 100-120℃文火煎制 30 分钟，过滤取药汁，合并两次过滤得到的药液，即可。

[0019] 使用时，药液温度在 30-40℃，口服，一日三次，每次 250 毫升，七日为一个疗程，连续服用三个疗程。

[0020] 对 165 例阴虚火旺型失眠盗汗症的病人，其中男性 76 例，年龄均在 40-60 岁之间，其它条件相同，服用上述制备得到的药液，治愈 147 例，治愈率达 89%，有效 15 例，无效 3 例，治疗时间为两个疗程。

[0021] 实施例 5

一种治疗阴虚火旺型失眠盗汗症的中药组合物，由下述重量份的药物组成：

生地 20g、元参 15g、丹皮 12g、知母 12g、黄柏 12g、山萸肉 12g、女贞子 20g、旱莲草 20g、麦冬 12g、天冬 12g、地骨皮 15g、别甲 12g、勾藤 15g、甘菊 12g、沙参 12g、青蒿 7g、甘草 7g、当归 18g、熟地 18g、石斛 18g、丹参 25g、太子参 12g。

[0022] 实施例 6

一种制备上述实施例 5 的中药组合物的方法，包括以下步骤：

（1）称量：按重量称取上述各药物成分；

（2）浸泡：将上述称量好的药物放入 1000 毫升的黄酒中，浸泡 30 分钟，采用黄酒浸泡药物，使药物的有效成分更容易释放出来，效果更佳；

（3）煎药：将上述浸泡后的药物连同浸泡液再加入 1000 毫升的水，用 90-110℃文火煎制 30 分钟，过滤取药汁，药渣再加入 1000 毫升的水，用 100-120℃文火煎制 30 分钟，过滤取

药汁，合并两次过滤得到的药液，即可。

[0023] 使用时，药液温度在 30-40℃，口服，一日三次，每次 250 毫升，七日为一个疗程，连续服用三个疗程。

[0024] 对 125 例阴虚火旺型失眠盗汗症的病人，其中男性 59 例，年龄均在 40-60 岁之间，其它条件相同，服用上述制备得到的药液，治愈 116 例，治愈率达 93%，有效 7 例，无效 2 例，治疗时间为两个疗程。

[0025] 最后应说明的是：以上所述仅为本发明的优选实施例而已，并不用于限制本发明，尽管参照前述实施例对本发明进行了详细的说明，对于本领域的技术人员来说，其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改，或者对其中部分技术特征进行等同替换。凡在本发明的精神和原则之内，所作的任何修改、等同替换、改进等，均应包含在本发明的保护范围之内。