



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 205182062 U

(45) 授权公告日 2016. 04. 27

(21) 申请号 201520970022. 0

(22) 申请日 2015. 11. 30

(73) 专利权人 吴荣德

地址 362302 福建省泉州市南安市霞美镇金山村应加布 7 号

(72) 发明人 吴荣德

(51) Int. Cl.

A63B 1/00(2006. 01)

A63B 71/06(2006. 01)

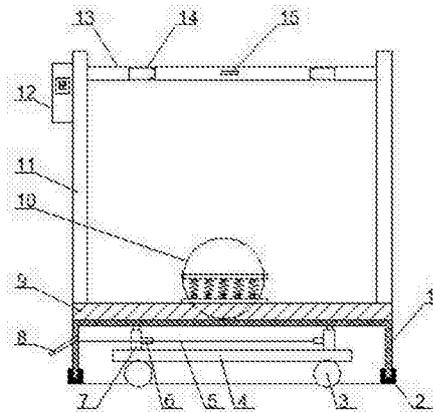
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种可计数的移动式单杠

(57) 摘要

本实用新型公开了一种可计数的移动式单杠,包括两个立柱及立柱上端之间的横梁,立柱对称设置于加重底座上端左右两侧,加重底座上端中部设置有弹力脚踏板;加重底座下端设置有支撑罩,支撑罩底部设置有包裹其的橡胶垫;支撑罩内设置有支撑板,支撑板通过多个手动液压缸与支撑罩顶部相连,支撑板下端设置有多组万向轮;手动液压缸上设置有用于调节其高度的手柄,手柄均通过连接杆与脚踏板连接,脚踏板设置于支撑罩的左侧下部;横梁中部设置有点触式计数器。本新型结构设计合理,移动方便,放置时稳定,避免因晃动导致训练人员摔落的危险,不易损坏,使用寿命长;辅助身体素质差的人锻炼,提高身体素质;实现计数,规范训练者的动作。



1. 一种可计数的移动式单杠,包括两个立柱及立柱上端之间的横梁,其特征在于,所述立柱对称设置于加重底座上端左右两侧,所述加重底座上端中部设置有弹力脚踏板,所述弹力脚踏板包括踏板及固定板,所述固定板固定于加重底座上端,所述踏板及固定板相向一侧均设置有多个凸块,所述踏板及固定板之间设置有多个弹簧,所述弹簧套装于凸块外;所述加重底座下端设置有支撑罩,所述支撑罩底部设置有包裹其的橡胶垫;所述支撑罩内设置有支撑板,所述支撑板通过多个手动液压缸与支撑罩顶部相连,所述支撑板下端设置有多个万向轮;所述手动液压缸上设置有用于调节其高度的手柄,所述手柄均通过连接杆与脚踏板连接,所述脚踏板设置于支撑罩的左侧下部;所述横梁中部设置有点触式计数器,所述点触式计数器与设置于左侧立柱上端的显示屏电连接。

2. 根据权利要求1所述的可计数的移动式单杠,其特征在于,所述横梁上对称设置有防滑套。

3. 根据权利要求1所述的可计数的移动式单杠,其特征在于,所述踏板上端设置有防滑纹。

一种可计数的移动式单杠

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种体育器材领域,具体是一种可计数的移动式单杠。

背景技术

[0002] 单杠是一种常见的体育器械,对于体育锻炼和保健运动都有非常重要的意义。人们经常利用单杠做引体向上或垂吊,有助于伸展躯体和躯体矫正康复,能有效发展肩带手臂力量素质,其中,引体向上还是国家体育锻炼标准测试内容之一。

[0003] 现有单杠通常是由两根竖杆和一根架在两竖杆顶端的横杆构成,对于肩带手臂力量素质较差的人,利用现有单杠不能有效完成垂吊和引体向上的完整动作,锻炼效果非常有限,不能有效锻炼肩带手臂力量;另外现有单杠均为固定式,不能移动,使用不便。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种可计数的移动式单杠,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0005] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:

[0006] 一种可计数的移动式单杠,包括两个立柱及立柱上端之间的横梁,所述立柱对称设置于加重底座上端左右两侧,所述加重底座上端中部设置有弹力脚踏板,所述弹力脚踏板包括踏板及固定板,所述固定板固定于加重底座上端,所述踏板及固定板相向一侧均设置有多个凸块,所述踏板及固定板之间设置有多个弹簧,所述弹簧套装于凸块外;所述加重底座下端设置有支撑罩,所述支撑罩底部设置有包裹其的橡胶垫;所述支撑罩内设置有支撑板,所述支撑板通过多个手动液压缸与支撑罩顶部相连,所述支撑板下端设置有多个万向轮;所述手动液压缸上设置有用于调节其高度的手柄,所述手柄均通过连接杆与脚踏板连接,所述脚踏板设置于支撑罩的左侧下部;所述横梁中部设置有点触式计数器,所述点触式计数器与设置于左侧立柱上端的显示屏电连接。

[0007] 作为本实用新型进一步的方案:所述横梁上对称设置有防滑套。

[0008] 作为本实用新型再进一步的方案:所述踏板上端设置有防滑纹。

[0009] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:使用时,通过脚踏板带动连接杆进而带动手柄动作,手柄驱动手动液压缸伸长,从而支撑板随之下降,支撑板下的万向轮着地并支撑起支撑罩,此时可以方便的移动本装置,反之,能方便的放下本装置,设置橡胶垫,一方面在本装置下放时起缓冲作用,避免支撑罩损坏,延长使用寿命,另一方面在下放后使本装置稳定,避免因晃动导致训练人员摔落的危险;设置加重底座,使装置整体重心下移,进一步增强其稳定性;设置弹力脚踏板,适用于肩带手臂力量素质较差的人使用,有效锻炼肩带手臂力量,提高身体素质;设置点触式计数器,训练者在训练过程中通过下巴触碰到点触式计数器,即可实现计数,同时点触过程中可规范训练者的动作,显示屏可以显示点触式计数器的计数。

[0010] 综上所述,本新型结构设计合理,移动方便,放置时稳定,避免因晃动导致训练人

员摔落的危险,不易损坏,使用寿命长;辅助身体素质差的人锻炼,提高身体素质;实现计数,规范训练者的动作。

附图说明

[0011] 图1为可计数的移动式单杠的结构示意图。

[0012] 图2为可计数的移动式单杠中弹力脚踏板的结构示意图。

[0013] 图中:1-支撑罩,2-橡胶垫,3-万向轮,4-支撑板,5-连接杆,6-手柄,7-手动液压缸,8-脚踏板,9-加重底座,10-弹力脚踏板,101-踏板,102-凸块,103-弹簧,104-固定板,11-立柱,12-显示屏,13-横梁,14-防滑套,15-点触式计数器。

具体实施方式

[0014] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0015] 请参阅图1-2,一种可计数的移动式单杠,包括两个立柱11及立柱11上端之间的横梁13,所述立柱11对称设置于加重底座9上端左右两侧,所述加重底座9上端中部设置有弹力脚踏板10,所述弹力脚踏板10包括踏板101及固定板104,所述固定板104固定于加重底座9上端,所述踏板101及固定板104相向一侧均设置有多个凸块102,所述踏板101及固定板104之间设置有多个弹簧103,所述弹簧103套装于凸块102外;所述加重底座9下端设置有支撑罩1,所述支撑罩1底部设置有包裹其的橡胶垫2;所述支撑罩1内设置有支撑板4,所述支撑板4通过多个手动液压缸7与支撑罩1顶部相连,所述支撑板4下端设置有多个万向轮3;所述手动液压缸7上设置有用于调节其高度的手柄6,所述手柄6均通过连接杆5与脚踏板8连接,所述脚踏板8设置于支撑罩1的左侧下部;所述横梁13中部设置有点触式计数器15,所述点触式计数器15与设置于左侧立柱11上端的显示屏12电连接。

[0016] 本实用新型的工作原理是:使用时,通过脚踏板8带动连接杆5进而带动手柄6动作,手柄6驱动手动液压缸7伸长,从而支撑板4随之下降,支撑板4下的万向轮3着地并支撑起支撑罩1,此时可以方便的移动本装置,反之,能方便的放下本装置,设置橡胶垫2,一方面在本装置下放时起缓冲作用,避免支撑罩1损坏,延长使用寿命,另一方面在下放后使本装置稳定,避免因晃动导致训练人员摔落的危险;设置加重底座9,使装置整体重心下移,进一步增强其稳定性;设置弹力脚踏板10,适用于肩带手臂力量素质较差的人使用,有效锻炼肩带手臂力量,提高身体素质;设置点触式计数器15,训练者在训练过程中通过下巴触碰到点触式计数器15,即可实现计数,同时点触过程中可规范训练者的动作,显示屏12可以显示点触式计数器15的计数。

[0017] 对于本领域技术人员而言,显然本实用新型不限于上述示范性实施例的细节,而且在不背离本实用新型的精神或基本特征的情况下,能够以其他的具体形式实现本实用新型。因此,无论从哪一点来看,均应将实施例看作是示范性的,而且是非限制性的,本实用新型的范围由所附权利要求而不是上述说明限定,因此旨在将落在权利要求的等同要件的含义和范围内的所有变化囊括在本实用新型内。不应将权利要求中的任何附图标记视为限制

所涉及的权利要求。

[0018] 此外,应当理解,虽然本说明书按照实施方式加以描述,但并非每个实施方式仅包含一个独立的技术方案,说明书的这种叙述方式仅仅是为清楚起见,本领域技术人员应当将说明书作为一个整体,各实施例中的技术方案也可以经适当组合,形成本领域技术人员可以理解的其他实施方式。

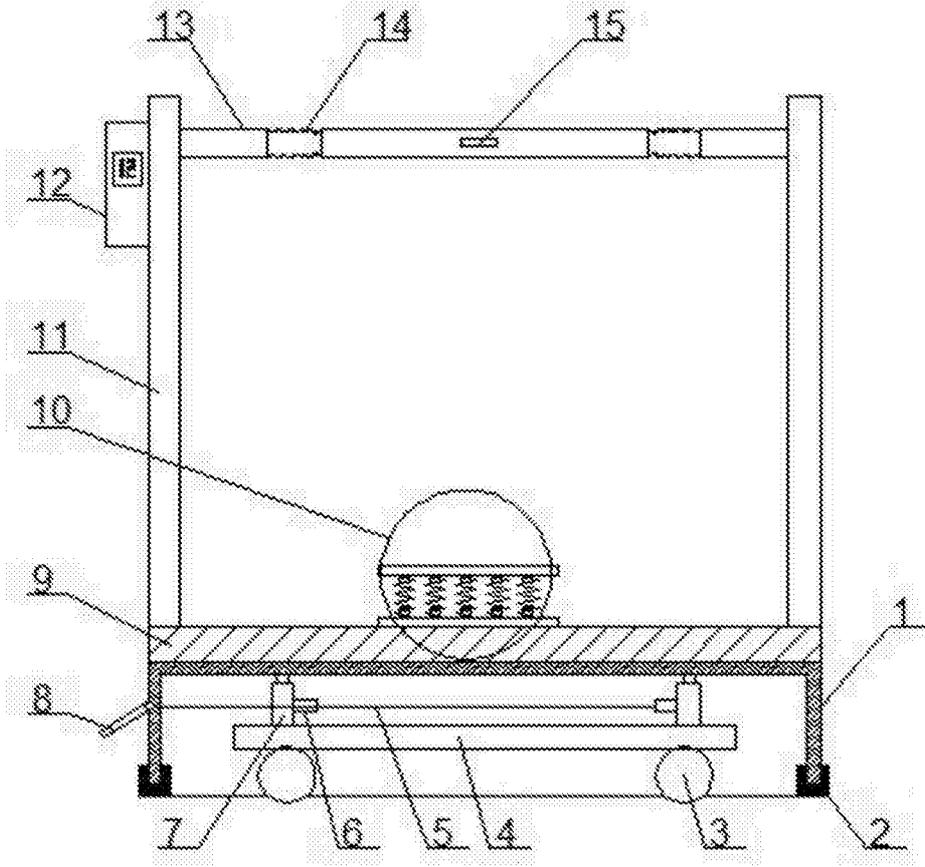


图1

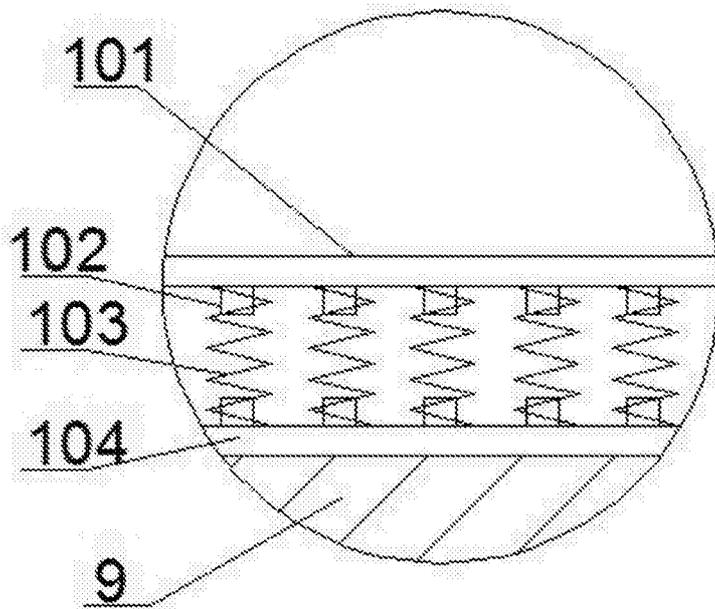


图2