



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 101181058 B

(45) 授权公告日 2011.03.16

(21) 申请号 200710150361.4

(22) 申请日 2007.11.23

(73) 专利权人 天津天狮生物发展有限公司

地址 301700 天津市新技术产业园区武清开发区源泉路6号

(72) 发明人 尚小玉 孙利娜 周萍

(74) 专利代理机构 天津市三利专利商标代理有限公司 12107

代理人 刘英兰

(51) Int. Cl.

A23L 1/29(2006.01)

A23L 1/212(2006.01)

(56) 对比文件

CN 101057650 A, 2007.10.24, 全文.
heidi. 五色果蔬的中西医解毒. 《健康人》. 2007, (第7期), 126-129.

审查员 王佩兰

权利要求书 1 页 说明书 8 页

(54) 发明名称

增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂及其制备方法

(57) 摘要

本发明涉及一种增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂,其特征由红色、黄色、绿色、白色、黑色五种果蔬制剂组成:其中红色果蔬制剂中果蔬粉含量为2.7-6.9份,黄色果蔬制剂中果蔬粉含量为6.2-9.9份,绿色果蔬制剂中果蔬粉含量为2.7-6.0份,白色果蔬制剂中果蔬粉含量为5.2-9.9份,黑色果蔬制剂中果蔬粉含量为3.7-7.7份。制备方法是将上述原料按配方比例称重,过60-80目筛后制粒,整粒后加入配料制成冲剂或压片。本发明组方合理,绿色、健康,以中医五行学说和藏象学说为指导,结合现代营养学理论,采用纯天然果蔬粉和果蔬提取物,安全性高、无任何副作用;可补充日常食用果蔬的不足,更利于全面均衡的补充营养;其制备简单,最大程度保留天然果蔬的营养、色泽和风味。

1. 一种增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂,其特征在于由红色、黄色、绿色、白色、黑色五种果蔬制剂组成:

其中红色果蔬制剂中果蔬粉含量为 2.7-6.9 份,所述红色果蔬制剂由苹果粉 1.1-2.1 份、红甜椒粉 0.01-0.5 份、圣女果粉 0.1-0.5 份、苹果提取物 0.1-1.0 份、山楂提取物 0.1-0.5 份和红提粉 1.29-2.3 份组成;

其中黄色果蔬制剂中果蔬粉含量为 6.2-9.9 份,所述黄色果蔬制剂由沙棘粉 0.2-0.6 份、木瓜粉 3.3-4.0 份、橙粉 0.5-1.5 份、甜玉米粉 2.0-3.0 份和 β -胡萝卜素 0.2-0.8 份组成;

其中绿色果蔬制剂中果蔬粉含量为 2.7-6.0 份,所述绿色果蔬制剂由仙人掌提取物 0.6-1.2 份、绿豆提取物 0.2-1.1 份、猕猴桃粉 1.5-2.5 份和菠菜粉 0.4-1.2 份组成;

其中白色果蔬制剂中果蔬粉含量为 5.2-9.9 份,所述白色果蔬制剂由银耳提取物 0.1-1.0 份、白果提取物 0.1-0.5 份、百合提取物 0.1-1.0 份、椰子粉 1.5-2.2 份、莲藕粉 1.7-2.5 份和梨粉 1.7-2.7 份组成;

其中黑色果蔬制剂中果蔬粉含量为 3.7-7.7 份,所述黑色果蔬制剂由桑葚粉 2.4-2.8 份、黑加仑粉 0.6-1.4 份、海带提取物 0.2-1.2 份、黑芝麻提取物 0.1-1.1 份和香菇提取物 0.4-1.2 份组成。

2. 根据权利要求 1 所述的增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂,其特征在于所述制剂中还包括甜味剂,所述甜味剂包括结晶果糖 0-3.0 份、异麦芽酮糖醇 0-3.0 份或 / 和甘露醇 0-1.5 份。

3. 根据权利要求 1 所述的增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂,其特征在于所述制剂中还包括增味剂,所述增味剂包括奶粉 0-1.0 份、植脂末 0-1.7 份、脂蕾 0-0.1 份或 / 和香精 0-0.1 份。

4. 根据权利要求 1 所述的增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂,其特征在于所述制剂为片剂或冲剂。

5. 根据权利要求 1 所述的一种增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂的制备方法,其特征在于实施步骤如下:将权利要求 1 所述各原料分别按配方比例称重,过 60-80 目筛,在 55-60℃ 条件下制粒,整粒后加入配料分别制成红色果蔬、黄色果蔬、绿色果蔬、白色果蔬、黑色果蔬冲剂或片剂,检验后组合包装。

增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及保健食品及其制备方法,尤其是涉及一种增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂及其制备方法。

背景技术

[0002] 随着人们生活水平的不断提高,人们更加注重日常生活的保健,增强体质,提高生活质量。因此,市场上各种各样的保健食品应接不暇,如利用五行理论开发的豆粉、五行茶、五行中草药、五色粥等,从原料上使用的都是豆类、茶类及中草药类,从而忽视了人们日常膳食结构的营养需求;从功效上只是突出了五脏机能的相生相补,而忽略了日常膳食对五脏的营养作用。现有的保健食品往往作用单一,效果欠佳。

[0003] 因此,如何有效解决人们日常食用果蔬的不足,更有利于人们全面均衡的补充营养,全面增强人体五脏机能,是该领域当前急待解决的难题之一。

发明内容

[0004] 本发明的目的在于克服上述不足之处,提供一种提高人体抗疾病能力的增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂及其制备方法。

[0005] 为实现上述目的本发明所采用的实施方式如下:

[0006] 一种增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂,其特征在于由红色、黄色、绿色、白色、黑色五种果蔬制剂组成:

[0007] 其中红色果蔬制剂中果蔬粉含量为 2.7-6.9 份,所述红色果蔬制剂包括苹果粉 1.1-2.1 份、红甜椒粉 0.01-0.5 份、圣女果粉 0.1-0.5 份、苹果提取物 0.1-1.0 份、山楂提取物 0.1-0.5 份、红提粉 1.29-2.3 份;

[0008] 其中黄色果蔬精华制剂中果蔬粉含量为 6.2-9.9 份,所述黄色果蔬制剂包括沙棘粉 0.2-0.6 份、木瓜粉 3.3-4.0 份、橙粉 0.5-1.5 份、甜玉米粉 2.0-3.0 份、 β -胡萝卜素 0.2-0.8 份;

[0009] 其中绿色果蔬制剂中果蔬粉含量为 2.7-6.0 份,所述绿色果蔬制剂包括仙人掌提取物 0.6-1.2 份、绿豆提取物 0.2-1.1 份、猕猴桃粉 1.5-2.5 份、菠菜粉 0.4-1.2 份;

[0010] 其中白色果蔬制剂中果蔬粉含量为 5.2-9.9 份,所述白色果蔬制剂包括银耳提取物 0.1-1.0 份、白果提取物 0.1-0.5 份、百合提取物 0.1-1.0 份、椰子粉 1.5-2.2 份、莲藕粉 1.7-2.5 份、梨粉 1.7-2.7 份;

[0011] 其中黑色果蔬制剂中果蔬粉含量为 3.7-7.7 份,所述黑色果蔬制剂包括桑葚粉 2.4-2.8 份、黑加仑粉 0.6-1.4 份、海带提取物 0.2-1.2 份、黑芝麻提取物 0.1-1.1 份、香菇提取物 0.4-1.2 份。

[0012] 所述制剂中还包括甜味剂:结晶果糖 0-3.0 份、异麦芽酮糖醇 0-3.0 份、甘露醇 0-1.5 份。

[0013] 所述制剂中还包括增味剂:奶粉 0-1.0 份、植脂末 0-1.7 份、脂蕾 0-0.1 份、香精

0-0.1 份。

[0014] 所述香精可选择香橙香精、蓝莓香精、椰子香精、猕猴桃香精或葡萄香精。

[0015] 所述制剂为片剂（包括咀嚼片）和冲剂（包括颗粒剂）。

[0016] 一种增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂的制备方法，其特征在于实施步骤如下：将上述原料分别按配方比例称重，过 60-80 目筛，在 55-60℃ 条件下制粒，整粒后加入配料分别制成红色果蔬、黄色果蔬、绿色果蔬、白色果蔬、黑色果蔬冲剂或片剂，检验后组合包装。

[0017] 本发明组方原理：

[0018] 该五行果蔬制剂是以传统中医五行学说和藏象学说为理论指导，红、黄、绿、白、黑五种颜色分别对应着人体的心、脾、肝、肺、肾，对应着五行的火、土、木、金、水。五行学说采用比类取象的方法，将具有相似属性的现象或事物朴素的分为五类，分别归属于五行当中，五色就是这样从五行中衍变出来。

[0019] (1) 红色果蔬制剂

[0020] 苹果中含具有很高生理活性的多酚类物质，以绿原酸为主的酚酸类约占 25%，儿茶素、表儿茶素、没食子酸等单体约占 15%，根皮苷、根皮素、对香豆酸、二氢查耳酮、槲皮苷等约占 10%，原花色素类（平均相对分子量 2000 左右）约占 50%。中医认为，苹果性味甘平，具有养心益气、生津止渴、润肺除烦、润肠、止泻、解暑等功效。荷兰科研人员发现，常吃苹果的人心脏病猝发的可能性低于一般人，每天至少吃 1 个苹果的人，患心脏病猝死的机率比一般人低 50%。苹果多酚能够有效抑制 ACE（血管紧张肽转换酶）活性，抵抗诱发心脏病的自由基，降低心脏病的发生率。美国 4 千名高血脂胆固醇患者试验表明，食用苹果的人，心血管疾病发病率降低 19%，死亡率降低 24%。苹果中的类黄酮能抑制血液中低密度脂蛋白的氧化，防止沉积在动脉壁上，引起动脉硬化和冠状动脉狭窄，苹果黄酮还可抑制血小板聚集，降低血液粘稠度，减少血管栓塞，从而减少冠心病及心脏病的发生。现代研究证明，苹果多酚具有抗氧化、延缓衰老；防止心血管疾病、降血脂；抑制肝脏脂质代谢、调节体内脂质浓度、调节脂肪代谢，促进胆固醇代谢等功效。苹果中的 Vc、微量元素钾和镁可以防止心肌炎，降低高血压。

[0021] 中医认为，红提性平，味甘酸；入肺、脾、肾经。具有补气益血，滋阴生津，强筋健骨和通利小便的功效。现代研究表明，红提中含有的天然原花青素和白藜芦醇具有延缓衰老、保护心血管、预防高血压、抗肿瘤、抗辐射、抗过敏和抗突变作用。全面补充人体所需维生素、矿物质和膳食纤维。

[0022] (2) 黄色果蔬制剂

[0023] 香橙含有最丰富的抗氧化物质，170 种以上的植物化学物质，包括 60 多种黄酮类物质，17 种类胡萝卜素，柠檬酸、果胶及可溶性纤维。中医认为，香橙性味酸凉、能生津止渴、健脾温胃、开胃下气、利肠胃、助消化、祛胃中浮风恶气、解酒毒等药用功效。现代研究表明香橙所含果胶具有开胃效果，能增强脾胃功能，增强机体免疫系统功能。香橙能清除体内对健康有害的自由基，抑制肿瘤细胞的生长。每 100g 香橙中的维生素 C 含量高达 33mg，可以减少胆结石的发病率。提高身体抵挡细菌侵害的能力。

[0024] 每 100g 甜玉米含蛋白质 8.7g，膳食纤维 6.4g，V_A17 μg，钾 300mg，钙 14mg，镁 96mg。中医认为，玉米性平味甘，具有健脾利湿、开胃益智、宁心活血之功效。现代研究表明，玉米

中所含的植物纤维素、维生素 B₆、烟酸等成分具有刺激胃肠蠕动、防止便秘,加速致癌物质和其他毒物的排出,减少胃肠疾患,并有温补脾胃的作用。并且玉米含有 7 种“抗衰老剂”:钙、谷胱甘肽、维生素 C、镁、硒、维生素 E 和脂肪酸。这样其具有抗衰老、延缓衰老的功能。

[0025] 作为水果食用的木瓜果皮光滑美观,果肉厚实、香气浓郁、汁水丰多、甜美可口,并富含 17 种以上氨基酸及钙、铁,有“百益果王”之雅称。《本草纲目》中论述:木瓜性温味酸,平肝和胃,舒筋络,活筋骨,降血压。木瓜中含有丰富的木瓜酶和各种蛋白酶,能帮助消化,对胃炎、结肠炎、长期便秘等均有疗效;现代医学证明,木瓜特有的木瓜酵素可帮助消化,防治便秘,被称为“生物性解剖刀”,具有分解坏死细胞的能力,可预防消化系统癌变。

[0026] (3) 绿色果蔬制剂

[0027] 仙人掌主要含有有机酸、甾醇类、生物碱类、黄酮类、萜类、多糖等,还含有人体所必需的全部氨基酸,多种微量元素和维生素。中医认为,仙人掌味淡性寒,具有行气活血、止痛消肿、清热解毒、健脾止泻、安神利尿等作用。现代医学研究表明,仙人掌能中和毒素,具有促进细胞再生和促进血液循环的作用,对肝脏和各种疾病都有意想不到的功效。通常在 1-2 周内,对慢性肝炎、肝痛、作呕、食欲不振、困乏无力的症状会有明显改善甚至消失。

[0028] 猕猴桃是一种营养价值极高的水果,其可溶性固形物含量为 14-20%,含亮氨酸、苯丙氨酸、异亮氨酸、酪氨酸等十多种氨基酸,含有丰富的矿物质,每 100 克果肉含钙 27 毫克,磷 26 毫克,铁 1.2 毫克,还含有胡萝卜素和多种维生素,其中 V_C 的含量达 100 毫克(每百克果肉中)以上,因而在世界上被誉为“水果之王”,并且猕猴桃脂肪含量低且无胆固醇。《食经》言其“和中安肝,主黄疸,消渴”。现代医学研究表明,猕猴桃含有抗突变成成分谷胱甘肽,有利于抑制诱发癌症基因的突变,对肝癌、肺癌、皮肤癌、前列腺癌等多种癌细胞病变有较好的抑制作用;

[0029] 中医认为,绿豆味甘、性凉,具有消暑解烦、润喉止渴、清热益气、解毒利水等功效。现代科学研究证实,绿豆蛋白、鞣质和黄酮类化合物可与有机磷农药、汞等化合物结合形成沉淀物,促进毒素的代谢,减轻肝脏系统的负担。

[0030] 菠菜中含有优质的叶绿素以及大量的水溶性纤维素,叶酸和 V_K 也是其它果蔬中几乎没有的。中医认为,菠菜味甘性凉,有滋阴润燥,养血止血的功效。现代科学研究证实,菠菜中的叶绿素和纤维素能协助人体排除有害的化学物质,避免毒物损伤肝细胞。

[0031] (4) 白色果蔬制剂

[0032] 中医认为,银耳为药食两用之品,药性平和,服用安全,能清肺之热,养胃之阴;据张仁安《本草诗解药性》中记载:“此物有麦冬之润而无其寒,有玉竹之甘而无其腻,诚润肺滋阴要品。”至今中医仍用来主治肺热咳嗽,肺燥干咳,痰中带血,便秘,便血等疾病。现代研究证明,它含有的蛋白质中有 17 种以上的氨基酸,而其中 6 种是人体必需的。它含有约 78.3% 糖类,银耳的药理有效成分是银耳多糖:主要有酸性多糖、中性杂多糖、酸性低聚糖等组成。银耳多糖具有诸多生理功能,如提高免疫调节能力,激活巨噬细胞的吞噬能力和特异抗体的形成,临床用于肿瘤化疗或放疗以及其它原因所致的白细胞减少症,有显著效果,并抑制肿瘤细胞的生长。银耳多糖有明显抗氧化作用,对老年慢性支气管炎有显著疗效,还能保护肺脏和提高机体对原子能辐射的防护能力,促进蛋白质和核酸的合成及抗癌、抗衰老等。

[0033] 百合最早记载于《神农本草经》、《日华于本草》及《本草纲目拾遗》等书中,其性甘、

微寒,归肺、心经,可润肺止咳、清心安神。主要用于治疗肺热咳嗽、哮喘咯血、虚烦惊悸、失眠多梦等症,是老幼皆宜的药食佳品。现代研究证明,百合中所含的秋水仙碱等多种生物碱具有止咳平喘、能增强呼吸道的排泄功能,使肺活量增加,从而祛痰;支气管不好的人食用百合,有助病情改善。此外百合有明显的镇静作用和耐缺氧、抗疲劳作用。

[0034] 中医认为,莲藕性平,味甘,入心、肺、脾经。现代研究发现,莲藕属于营养丰富的食物。首先,莲藕的维生素 C 含量丰富(每 100 克中含 40 ~ 50 毫克),比番茄高 1 ~ 2 倍。最近研究指出,维生素 C 有多种抗氧化特性,特别是帮助除去呼吸道中有氧化作用的空气污染物(如臭氧和二氧化氮)的毒性。其次,莲藕中还有多酚类化合物、氧化物酶、过氧化物酶,都是自由基清除剂,它们像清道夫一样,能把人体内的“垃圾”打扫得一干二净。此外,它还富含膳食纤维(1%左右),膳食纤维是清除体内垃圾的“铁扫帚”,对人体保健大有帮助。

[0035] 中医认为,梨味甘微酸、性寒、无毒,具有“润肺凉心,消炎降火,解疮毒、酒毒”,有润喉生津、润肺止咳、滋养肠胃等功能。《罗氏会约医镜》指出,梨“外可散风,内可涤烦。生用,清六腑之热,熟食,滋五脏之阴”。现代医学研究认为,梨还有降低血压、清热镇静的作用。

[0036] (5) 黑色果蔬制剂

[0037] 桑椹性寒,味甘酸;入心、肝、肾经。具有补益肝肾,滋阴养血的功效。《随息居饮食录》中有记载“滋肝肾,充血液,祛风湿,健步履,息虚风,清虚火”、“桑椹益精而固肾,久食黑发明目”、“滋肝肾、充血液”。中医认为,精血均是组成和营养人体的精微物质,精储藏于肾,血贮于肝。精能生髓充脑填骨,使人聪明强健;血能益心养阴润肠,使人目明耳聪、神宁便软。现代医学研究发现,桑椹具有六种防病保健功能,包括保肾护肝、防癌抗诱变、增强免疫力、驻颜抗衰老、促进造血细胞生长、降低血糖血脂。

[0038] 黑芝麻营养丰富,每 100 克黑芝麻中含钙 564 毫克,磷 368 毫克,铁 50 毫克,还富含芝麻素、花生酸、芝麻酚、油酸、棕榈酸、硬脂酸、甾醇、卵磷脂、维生素 A、B、D、E 等营养物质。中医认为,黑芝麻味甘性平,归肝、肾、大肠,具有补肝肾,益精血,润肠道等功效。现代科学研究表明,黑芝麻中含有的 V_E 和铁(其中铁含量在各种药物中名列前茅)为滋肝肾、养五脏的理想强壮剂,具有补血生津、润泽皮肤、养发、延缓衰老、防止贫血的功能。

[0039] “五色”不仅是一种食物的外观,而且内含丰富的特殊营养和功能因子,作用于人体内部的各器官和系统。据《素问·五脏生成篇》所载:“白当肺、赤当心、青当肝、黄当脾、黑当肾”,生动描述了食物颜色与人体脏器系统之间的联系。

[0040] (1) 红色食品与心脏系统

[0041] 中医说:“心主一身之血脉”,红色食品富含天然铁质,铁是制造血红蛋白的必要的矿物质,经常食用红色食品有助于人体保持血脉通畅。中医讲“心藏神”,心脏功能异常会出现心烦、焦虑等情绪,而食用红色食品能改善这些不良情绪。

[0042] 红色食品含丰富的降血压物质,具有强化血管壁,提高毛细血管抵抗力,有助于心脏系统健康。红色食品含丰富的花青素和番茄红素等天然的抗氧化物质,能延缓机体衰老、防止心脑血管疾病。

[0043] (2) 绿色食品与肝脏系统

[0044] 绿色食品中含有丰富的天然解毒剂 - 叶绿素,能协助人体排除有害的化学物质,减轻肝脏系统的负担。

[0045] 中医认为,“肝开窍于目”,《素问·五脏生成篇》说:“肝受血而能视”。研究表明,深绿色食物中含有丰富的维生素 A,有益于眼睛健康,体现了维生素 A、绿色食品与肝脏的密切关系。

[0046] 中医有“见肝有病,知肝传脾”的说法,说明肝与消化密切相关,绿色食品中丰富的膳食纤维能润肠通便,改善消化系统,从而有助于肝脏系统的健康。从心理学上讲,经常吃绿色食品也能缓解压力。

[0047] (3) 黄色食品与脾脏系统

[0048] 黄色食品大多具有理气健脾的作用,如橙、木瓜等。黄色果蔬含有丰富的膳食纤维,是很好的垃圾清理剂,因其有强化消化系统与肝脏的功能,同时还能清除血液中的毒素。

[0049] 黄色食物是维生素 C 的天然源泉,中医中脏腑学说讲:“脾为气血生化之源”、“脾主统血”,可见黄色、维生素 C、血液、脾是密切相联系的。

[0050] 中医讲脾胃相表里,黄色食品有助于保护胃黏膜,防止胃炎、胃溃疡等疾病。

[0051] (4) 白色食品与肺脏系统

[0052] 中医认为,肺是对燥气最敏感的器官,而白色食物大多数性寒凉,有滋阴润燥、清心安神的作用,如百合、银耳等。因此,经常食用白色食品有利于肺脏系统的健康。

[0053] (5) 黑色食品与肾脏系统

[0054] 中医认为,肾为先天之本,生命之源,有藏精主水、主骨生髓之功能,所以肾气充盈,则精力充沛、筋骨强健。而黑属水,走肾经。因此,多吃“黑色食品”,可滋阴补肾、扶正固本、润肤美容和延年益寿。

[0055] 五行果蔬营养制剂是以经典中医五行学说和藏象学说为指导,采用纯天然果蔬和果蔬提取物为主要原料,应用现代科技研制而成的咀嚼片、冲剂,富含多种天然维生素、矿物质、膳食纤维,其营养全面、均衡、易吸收,并且服用方便,是一种健康时尚食品。此系列产品具有预防并改善亚健康状态,补充人体维生素、矿物质和膳食纤维、全面维护人体五脏系统健康等功效。

[0056] 本发明的有益效果是:营养学上强调水果、蔬菜是人们膳食宝塔中不可或缺的一部分,同时指出人们每天需要食用至少 5-6 种以上不同种类不同颜色的果蔬。该五行果蔬营养制剂就是针对现存技术的不足,采用 20 多种纯天然水果、蔬菜及其提取物,以中医五行和藏象学说为指导开发的保健食品;五行果蔬制剂最大的特色为:

[0057] (1) 绿色、健康,纯天然果蔬粉和果蔬提取物,安全性高、无任何副作用。

[0058] (2) 口感纯正、食用方便、易吸收、起效迅速、稳定性好。

[0059] (3) 原材料加工工艺先进,低温真空冷冻干燥技术,最大程度保留天然果蔬的营养、色泽和风味。

[0060] (4) 多经典理论为指导,科学合理,中医五行学说和藏象学说为指导,结合现代营养学理论。

[0061] (5) 可补充日常食用果蔬的不足,更有利于全面均衡的补充营养。

[0062] 总之,本发明组方科学合理,制备方法简单,应用效果显著,适用范围广泛。

具体实施方式

[0063] 以下结合较佳实施例,对依据本发明提供的具体实施方式详述如下:

[0064] 实施例 1(每份按 10g 计)

[0065] 一种增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂,其特征在于包括红色、黄色、绿色、白色、黑色五种果蔬制剂:

[0066] (1) 红色果蔬制剂果蔬粉总量为 27g,其配比量如下:

[0067] 苹果粉 11g、红甜椒粉 0.1g、圣女果粉 1g、苹果提取物 1g、山楂提取物 1g、红提粉 12.9g;

[0068] (2) 黄色果蔬制剂果蔬粉总量为 62g,其配比量如下:

[0069] 沙棘粉 2g、木瓜粉 33g、橙粉 5g、甜玉米粉 20g、 β -胡萝卜素 2g;

[0070] (3) 绿色果蔬制剂果蔬粉总量为 27g,其配比量如下:

[0071] 仙人掌提取物 6g、绿豆提取物 2g、猕猴桃粉 15g、菠菜粉 4g;

[0072] (4) 白色果蔬制剂果蔬粉总量为 52g,其配比量如下:

[0073] 银耳提取物 1g、白果提取物 1g、百合提取物 1g、椰子粉 15g、莲藕粉 17g、梨粉 17g;

[0074] (5) 黑色果蔬制剂果蔬粉总量为 37g,其配比量如下:

[0075] 桑葚粉 24g、黑加仑粉 6g、海带提取物 2g、黑芝麻提取物 1g、香菇提取物 4g。

[0076] 所述制剂中还包括甜味剂:结晶果糖 0-30g、异麦芽酮糖醇 0-30g、甘露醇 0-15g。

[0077] 所述制剂中还包括增味剂:奶粉 0-10g、植脂末 0-17g、脂蕾 0-1g、香精 0-1g。

[0078] 所述香精可选择香橙香精、蓝莓香精、椰子香精、猕猴桃香精或葡萄香精。

[0079] 所述制剂还可加入助流剂:硬脂酸镁、微粉硅胶;助流剂硬脂酸镁、微粉硅胶用量分别占制剂总重量的 0-2%。

[0080] 所述制剂还可加入粘合剂:淀粉;粘合剂用量占制剂总重量的 0-5%。

[0081] 一种增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂的制备方法,其特征在于实施步骤如下:将上述原料分别按配方比例称重,过 60-80 目筛,在 55-60℃ 条件下制粒,整粒后加入配料分别制成红色果蔬、黄色果蔬、绿色果蔬、白色果蔬、黑色果蔬冲剂或片剂,检验后组合包装。

[0082] 所述制剂为片剂(包括咀嚼片)和冲剂(包括颗粒剂)。

[0083] 实施例 2(每份按 10g 计)

[0084] 一种增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂,其特征在于包括红色、黄色、绿色、白色、黑色五种果蔬制剂:

[0085] (1) 红色果蔬制剂果蔬粉总量为 69g,其配比量如下:

[0086] 苹果粉 21g、红甜椒粉 5g、圣女果粉 5g、苹果提取物 10g、山楂提取物 5g、红提粉 23g;

[0087] (2) 黄色果蔬制剂果蔬粉总量为 99g,其配比量如下:

[0088] 沙棘粉 6g、木瓜粉 40g、橙粉 15g、甜玉米粉 30g、 β -胡萝卜素 8g;

[0089] (3) 绿色果蔬制剂果蔬粉总量为 60g,其配比量如下:

[0090] 仙人掌提取物 12g、绿豆提取物 11g、猕猴桃粉 25g、菠菜粉 12g;

[0091] (4) 白色果蔬制剂果蔬粉总量为 99g,其配比量如下:

[0092] 银耳提取物 10g、白果提取物 5g、百合提取物 10g、椰子粉 22g、莲藕粉 25g、梨粉 27g;

[0093] (5) 黑色果蔬制剂果蔬粉总量为 77g,其配比量如下:

- [0094] 桑葚粉 28g、黑加仑粉 14g、海带提取物 12g、黑芝麻提取物 11g、香菇提取物 12g。
- [0095] 所述制剂中还包括甜味剂：结晶果糖 0-30g、异麦芽酮糖醇 0-30g、甘露醇 0-15g。
- [0096] 所述制剂中还包括增味剂：奶粉 0-10g、植脂末 0-17g、脂蕾 0-1g、香精 0-1g。
- [0097] 所述香精可选择香橙香精、蓝莓香精、椰子香精、猕猴桃香精或葡萄香精。
- [0098] 本发明制备步骤如下：将上述原料按配方比例称重，过 60-80 目筛，在 55-60℃ 条件下制粒，整粒后加入配料制成冲剂或压片。其它同实施例 1。
- [0099] 实施例 3（每份按 10g 计）
- [0100] 一种增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂，其特征在于包括红色、黄色、绿色、白色、黑色五种果蔬制剂：
- [0101] (1) 红色果蔬制剂果蔬粉总量为 43g，其配比量如下：
- [0102] 苹果粉 15g、红甜椒粉 2g、圣女果粉 3g、苹果提取物 4.7g、山楂提取物 2.3g、红提粉 16g；
- [0103] (2) 黄色果蔬制剂果蔬粉总量为 81g，其配比量如下：
- [0104] 沙棘粉 4g、木瓜粉 35g、橙粉 10g、甜玉米粉 26g、β-胡萝卜素 6g；
- [0105] (3) 绿色果蔬制剂果蔬粉总量为 38g，其配比量如下：
- [0106] 仙人掌提取物 8g、绿豆提取物 4.6g、猕猴桃粉 19.4g、菠菜粉 6g；
- [0107] (4) 白色果蔬制剂果蔬粉总量为 72g，其配比量如下：
- [0108] 银耳提取物 4g、白果提取物 2g、百合提取物 7g、椰子粉 18g、莲藕粉 19g、梨粉 22g；
- [0109] (5) 黑色果蔬制剂果蔬粉总量为 57g，其配比量如下：
- [0110] 桑葚粉 26g、黑加仑粉 8g、海带提取物 9g、黑芝麻提取物 5g、香菇提取物 9g。
- [0111] 所述制剂中还包括甜味剂：结晶果糖 0-30g、异麦芽酮糖醇 0-30g、甘露醇 0-15g。
- [0112] 所述制剂中还包括增味剂：奶粉 0-10g、植脂末 0-17g、脂蕾 0-1g、香精 0-1g。
- [0113] 所述香精可选择香橙香精、蓝莓香精、椰子香精、猕猴桃香精或葡萄香精。
- [0114] 本发明制备步骤如下：将上述原料按配方比例称重，过 60-80 目筛，在 55-60℃ 条件下制粒，整粒后加入配料按常规制成冲剂或压片。其它同实施例 1。
- [0115] 本发明制剂服用方法及服用效果：
- [0116] 服用方法：每日 10g，分两次服用。
- [0117] 服用效果：针对五脏功能有不同程度下降的人群，对本发明制剂进行了试服，并在试服一个月后，观察其效果。
- [0118] 应用举例如下：
- [0119] 王某，在试服前，由于心脏机能较一般人差，上楼时容易出现心悸、气急、心率加快并心律不齐，按时试服本发明制剂后，在进行体力劳动或是上下楼梯时，心跳变地正常，心悸发生次数明显降低。
- [0120] 李某，由于脾虚经常感觉食欲不振、肚子易胀、胸闷等现象，试服本发明制剂后，反映食欲提高，并且消化良好，胀气现象发生机率明显下降。
- [0121] 田某，由于患有慢性肝炎，其脸色晦暗，特别是眼眶周围的色素沉着较多并呈灰黑色，甚至手掌纹理也出现色素沉着，试服本发明制剂后，脸色开始渐渐变得红润、有光泽，色素沉淀较严重的手掌纹理也渐渐转浅。
- [0122] 于某，由于近来患有肺病，在上楼梯或快步走路时，感觉气短、胸闷、胸痛并伴有发

热, 试服本发明制剂后, 在快走或是进行体力劳动时, 明显感觉呼吸气平稳, 胸闷症状大大改善。

[0123] 刘某, 由于肾功能较一般人差, 日常生活中极容易腰痛, 并伴有排尿不正常、尿中泡沫多、混浊、尿频等症状, 试服本发明制剂后, 腰痛发生次数明显降低, 并且小便次数变得与常人一样, 日间排尿 4-6 次, 夜间 0-2 次。

[0124] 经无数次验证, 均具显著效果, 坚持长期食用, 效果更加突出。

[0125] 上述参照实施例对该增强人体五脏机能的五行果蔬营养制剂及其制备方法进行的详细描述, 是说明性的而不是限定性的, 可按照所限定范围列举出若干个实施例, 因此在不脱离本发明总体构思下的变化和修改, 应属本发明的保护范围之内。