



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202173728 U

(45) 授权公告日 2012. 03. 28

(21) 申请号 201120241882. 2

(22) 申请日 2011. 07. 11

(73) 专利权人 唐霞

地址 519000 广东省珠海市香洲区南屏南湾
北路 36 号 11 栋 602 房

(72) 发明人 唐霞

(74) 专利代理机构 广州新诺专利商标事务所有
限公司 44100

代理人 华辉

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006. 01)

A61H 39/04 (2006. 01)

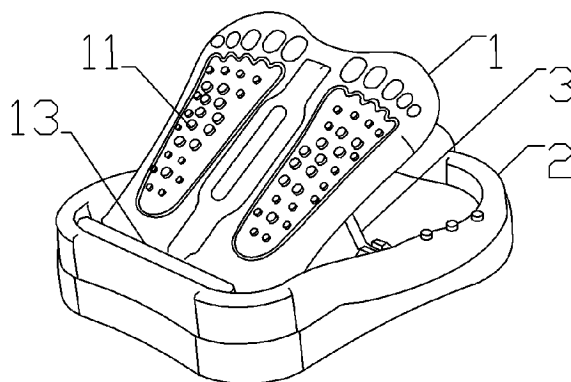
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

一种保健拉筋理疗器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种保健拉筋理疗器。其属于健身器材,包括基座、踏板和支撑架,踏板与支撑架分别铰接与基座上,所述踏板上具有两个脚踏部位,且每一脚踏部位上均设有多个与脚底功能穴位相对应的凸点;所述每一脚踏部位上的各凸点组成按摩支撑面形状与脚底的生理曲面相配合;踏板下面设有两条或两条以上的限位槽。踏板上的凸点可对脚底产生按摩的作用。通过调节支撑架与不同的限位槽的配合,可调节踏板的斜度,以满足使用者的使用需求。



1. 一种保健拉筋理疗器,它包括基座(2)、踏板(1)和支撑架(3),踏板(1)与支撑架(3)分别铰接于基座(2)上,其特征在于:所述踏板(1)具有两个脚踏部位,每一脚踏部位上均设有多个与脚底穴位相对应的凸点(11)。

2. 根据权利要求1所述的一种保健拉筋理疗器,其特征在于:所述每一脚踏部位上各凸点(11)组成的按摩支撑面形状与脚底的生理曲面相配合。

3. 根据权利要求2所述的一种保健拉筋理疗器,其特征在于:所述脚踏部位上设有与足弓形状相配合的曲面凸台(14)。

4. 根据权利要求1所述的一种保健拉筋理疗器,其特征在于:所述踏板(1)下面设有两条或两条以上用于与支撑架(3)配合定位的限位槽(12)。

5. 根据权利要求1所述的一种保健拉筋理疗器,其特征在于:所述的基座(2)后端内侧设有一保护垫(13)。

一种保健拉筋理疗器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材,特别是一种保健拉筋理疗器。

背景技术

[0002] 现代都市的生活节奏快,人们普遍缺乏运动,出现了较多的亚健康人群。都市人为了方便大多选择室内运动,有些人喜欢在家里或者办公地点等室内运动而不喜欢到室外运动,或受条件的影响只能在室内运动,而脚部拉筋运动可以舒筋活络,使血液顺畅的主动式理疗法,是一种很好的健身方式。人们常说:人老脚先衰。由于脚离心脏较远,加上重力作用,下肢的血液供应不良,容易导致血液减少、肌力减退、关节活动不力。人的足部有着丰富的神经末梢、毛细血管,且与人体各系统、组织和器官联系密切,通过对足部的适当刺激和科学保健,就能起到很好的改善血运、预防疾病、治疗保健的作用。

[0003] 目前,市场上有各式各样的拉筋机,大多都只有普通简单的拉筋功能,如中国专利 ZL99200673.2 公开了一种拉筋机,其具有基座、踏板和支撑条,踏板在支撑条的支持作用下形成一定斜度,方便使用者拉筋,但其踏板是平板状的,其在拉筋的同时没有同时对脚底进行进一步按摩,保健功能较为单调。有些拉筋机的安装和携带不方便。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于针对上述问题不足之处,提供一种保健拉筋理疗器,它不仅能在室内做不同斜度的拉筋运动,而且还能在拉筋的同时针对脚底的功能穴位进行穴位按摩。

[0005] 为了达到上述目的,本实用新型采用以下技术方案:

[0006] 一种保健拉筋理疗器,它包括基座、踏板和支撑架,踏板与支撑架分别铰接与基座上,所述踏板上具有两个脚踏部位,且每一脚踏部位上均设有多个与脚底功能穴位相对应的凸点。

[0007] 作为优选,上述踏板下面设有两条或两条以上用于与支撑架配合定位的限位槽。

[0008] 作为优选,所述每一脚踏部位上各凸点组成的按摩支撑面形状与脚底的生理曲面相配合。进一步具体,上述脚踏部位上设有与足弓形状相配合的曲面凸台。

[0009] 上述基座后端内侧设有一保护垫。在使用这种保健拉筋理疗器的时候可能会出现脚后跟与基座后端内侧直接接触,导致脚后跟受伤,有了保护垫就避免了这一情况的发生。

[0010] 上述保护垫的优选方案是:采用海绵式保护垫。

[0011] 本实用新型所述的一种保健拉筋理疗器,其具有多个与脚底穴位相对应的凸点,能针对脚底的功能穴位进行按摩,且每一脚踏部位上各凸点组成按摩支撑面形状与脚底的生理曲面相配合,能进一步配合脚底形状,提高穴位按摩的效果。同时,其基座后端内侧设有保护垫,可以保护使用者使用这种保健拉筋理疗器时脚部不被伤到。踏板与支撑架分别铰接与基座上,通过调节支撑架与踏板下面各限位槽地配合,可以满足使用者不同斜度的拉筋健身运动。由于本实用新型的结构简单紧凑,所以其具有方便安装和携带的优点。

附图说明

- [0012] 图 1 是本实用新型的立体示意图；
- [0013] 图 2 是本实用新型的另一视角的立体示意图；
- [0014] 图 3 是本实用新型的支撑架的示意图；
- [0015] 图中：1- 踏板；2- 基座；3- 支撑架；11- 凸点；
- [0016] 12- 限位槽；13- 保护垫；14- 曲面凸台
- [0017] 下面结合附图和具体实施例对实用新型作进一步说明：

具体实施方式

[0018] 如图 1 至 3 所示，本实用新型所述的一种保健拉筋理疗器，它包括基座 2、踏板 1 和支撑架 3，踏板 1 与支撑架 3 分别铰接与基座 2 上。踏板 1 与基座 2 的铰连接的实施优选方案是：通过螺栓将一个盖与基座 2 的铰连接部位机械连接，即盖与基座 2 铰连接部位连接形成铰套，供踏板 1 的铰轴部位铰连接。

[0019] 所述踏板 1 上具有两个脚踏部位，且每一脚踏部位上均设有多个与脚底穴位相对应的凸点 11。所述每一脚踏部位上各凸点 11 组成的按摩支撑面形状与脚底的生理曲面相配合。更具体，所述的脚踏部位上设有与足弓形状相配合的曲面凸台 14。踏板 1 中与脚底接触的面与脚底生理曲线相适应，这种设计更人性化，有利于增加脚与踏板 1 之间的摩擦力和更好的给脚底按摩。脚踏部位的更优设计方案是：在凸点 11 内部装设磁石或者磁铁之类的永磁材料。内设磁材料的凸点有利于脚底的磁疗，使身体更健康。

[0020] 所述踏板下面设有两条或两条以上用于与支撑架 3 配合定位的限位槽 12。限位槽 12 的设计数量一般在三条即可满足使用者的需求。

[0021] 所述的基座 2 后端内侧设有一保护垫 13。

[0022] 由于本实用新型提出的一种保健拉筋理疗器，踏板 1 与支撑架 3 分别铰接与基座 2 上，通过调节支撑架 3 与踏板 1 下面各限位槽 12 地配合，可以满足使用者不同斜度的健身运动。所述的每一脚踏部位上的各凸点 11 组成按摩支撑面形状与脚底的生理曲面相配合，可以达到更好的对脚部按摩不同穴位的作用，从而达到更好的健身作用。

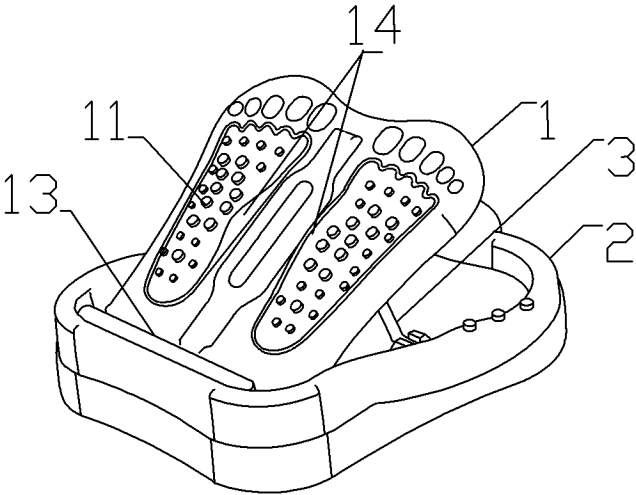


图 1

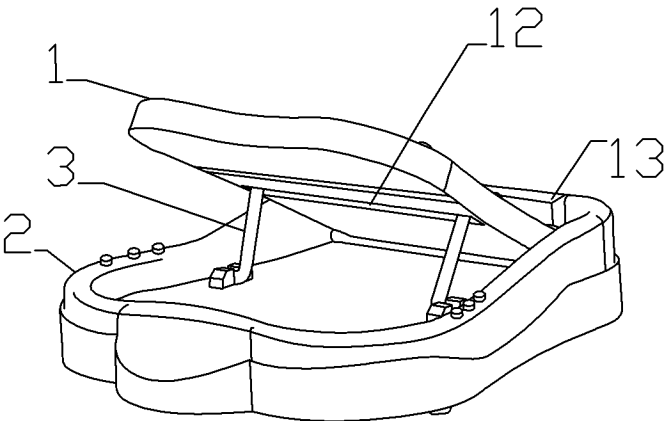


图 2

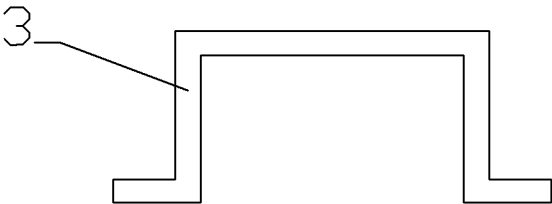


图 3